

# Mut & Magie

Ein Projekt zur Stärkung des Selbstbewusstseins &  
Förderung eines positiven Körperbildes

## Wer?

Mädchen ab 10 Jahren

## Was?

Workshops rund um  
die Themen  
Körperwahrnehmung,  
Ernährung und  
Bewegung



## Wann?

20.9. 14 -16 Uhr  
24.9. 16:30 - 19:30 Uhr  
26.9. 16 - 19 Uhr  
1.10. 16:30-19:30 Uhr  
8.10. 16:30-18:30 Uhr

## Wie?

Mit viel Spaß und  
gegenseitigem  
Vertrauen!



# Mut & Magie

Ein Projekt zur Stärkung des Selbstbewusstseins &  
Förderung eines positiven Körperbildes

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldungen  
per Mail an:

Pia Ernsting  
[pia.ernsting@jfd-rheine.de](mailto:pia.ernsting@jfd-rheine.de)

Veranstalter:



Jugend- und Familiendienst e.V.  
Wadelheimer Chaussee 195  
48432 Rheine



Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



Das Projekt wird gefördert aus  
Mitteln des Kinder- und  
Jugendförderplans des Landes NRW.



Ich habe die Anmeldebedingungen und die Datenschutzhinweise des Jugend- und Familiendienstes e.V. (einsehbar an den Standorten der jfd-Bildungsstätte und auf der Homepage [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)) zur Kenntnis genommen und erkläre mich durch die Anmeldung per E-Mail hiermit einverstanden.