Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen[A,B,J], Ei Kräuter-[G], Joghurtdressing[B]
Mo	30.11.2026	Currywurst[A1,I,G,5] (Geflügel) mit Salzkartoffeln **Dessert:** *Frisches Obst*	Θ Kartoffel-Gemüse-Gulasch **Dessert:** *Frisches Obst*	**Topping:** Hirtenkäse[B] **Dessert:** *Frisches Obst*
Di	01.12.2026	Θ Valess-Schnitzel[A1,B] mit Paprikasoße[A1,B]; dazu Reis **Dessert:** *Capri-Joghurt[B]*	Θ Gemüsereispfanne mit Veggie-Hack[J,I] **Dessert:** *Capri-Joghurt[B]*	**Topping:** Hähnchenstreifen **Dessert:** *Capri-Joghurt[B]*
Mi	02.12.2026	Hühnersuppentopf mit Gemüse- und Hörnchennudel-Einlage[A1,C]; dazu Baguette[A1] **Dessert:** Kirschquark[B]	Θ Bunte Gemüsesuppe mit Hörnchennudeleinlage[A1,C] und Baguette[A1] **Dessert:** Kirschquark[B]	**Topping:** Geflügelfrikadelle[A1] **Dessert:** Kirschquark[B]
Do	03.12.2026	Spiralnudeln[A1] mit Bolognese ital. Art[A1,I] dazu Chinakohlsalat mit Kräuterdressing[G] **Dessert:** *Joghurtspeise[B]*	Θ Spiralnudeln[A1] mit Veggie-Bolognese[J]; Chinakohlsalat mit Kräuterdressing[G] **Dessert:** *Joghurtspeise[B]*	**Topping:** Gouda[B] **Dessert:** *Joghurtspeise[B]*
Fr	30.11.2026	Θ Gemüsebagel[A1,I] mit Blumenkohl und Kartoffelpüree[B] **Dessert:** *Stracciatella-pudding[B]*	Θ Couscous Gemüsepfanne mit veg. Köttbuller[A1] **Dessert:** *Stracciatella-pudding[B]*	**Salatteller nicht bestellbar**

Θ Vegetarisch

Allergene
A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspertam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälltiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd Jugend- und Familiendienst e.V.