

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup>
30.06.2025	⊖ Gnocchi <sup>A1,C</sup> mit Paprika-Mais-Soße <sup>A1</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	⊖ Gnocchi <sup>A1,C</sup> mit Seelachs-Senf-Soße <sup>A1,B,D</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Gouda <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup>
01.07.2025	⊖ Backfisch <sup>A1,D</sup> mit Remouladensoße <sup>B,C,G,J,1,3</sup> und Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Frisches Obst</b>	⊖ Gemüsepudding <sup>A1,C</sup> mit Remouladensoße <sup>B,C,G,J,1,3</sup> und Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Frisches Obst</b>	<b>Topping:</b> Geflügelfrikadelle <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Frisches Obst
02.07.2025	⊖ Rührei-Patty <sup>B,C</sup> mit Spinat <sup>A1,B</sup> und Kartoffelpüree <sup>B</sup> <b>Dessert: Zitronenjoghurt<sup>B</sup></b>	⊖ Vollkornreis- Gemüsepfanne <b>Dessert: Zitronenjoghurt<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Chicken Nuggets <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Zitronenjoghurt <sup>B</sup>
03.07.2025	⊖ Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit Tomaten-Kräutersoße <b>Dessert: Kirschquark<sup>B</sup></b>	⊖ Vollkornnudeln <sup>A1</sup> mit mediterraner Gemüsesoße <b>Dessert: Kirschquark<sup>B</sup></b>	<b>Topping:</b> Thunfisch <sup>D</sup> <b>Dessert:</b> Kirschquark <sup>B</sup>
04.07.2025	Bauerntopf <sup>B</sup> (mit Rinderhack); dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>	⊖ Kartoffelsuppe mit Porree-Einlage <sup>B</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Schokopudding<sup>B</sup></b>	<b>Salat</b> nicht bestellbar

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!