Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen[A,B,J], Ei Kräuter-[G], Joghurtdressing[B]
Mo	23.11.2026	Hühnerfrikassee [A1,B] mit Reis; dazu Erbsen **Dessert:** *Multifruchtjoghurt[B]*	Θ Gemüsefrikassee mit Reis **Dessert:** *Multifruchtjoghurt[B]*	**Topping:** Gouda[B] **Dessert:** *Multifruchtjoghurt[B]*
Di	24.11.2026	Θ Vollkornnudeln[A1] mit Tomaten-Kräutersoße **Dessert:** *Quarkspeise [B]*	Θ Vollkornnudeln[A1] mit cremiger Gemüsesoße[B,I] **Dessert:** *Quarkspeise[B]*	**Topping:** Geflügelfrikadelle[A1] **Dessert:** *Quarkspeise[B]*
Mi	25.11.2026	Θ Ei-Patty[B,C] mit Spinat[A1,B] und Kartoffelpüree[B] **Dessert:** *Vanillepudding[B]*	Θ Bulgur-Gemüsepfanne[A1] **Dessert:** *Vanillepudding[B]*	**Topping:** Chicken Nuggets[A1] **Dessert:** *Vanillepudding[B]*
Do	26.11.2026	Backfisch[A1,D] mit Kräuterquark[B] und Salzkartoffeln **Dessert:** *FrischesObst*	Θ Gemüsepuffer[A1,C,3] mit Kräuterquark[B] und Salzkartoffeln **Dessert:** *FrischesObst*	**Topping:** Thunfisch[D] **Dessert:** *FrischesObst*
Fr	27.11.2026	Θ Kartoffelsuppe mit Porree-Einlage[B]; dazu Baguette[A1] **Dessert:** *Zitronenjoghurt[B]*	Θ Vegetarischer Bauerntopf[A1,B,I] dazu Baguette[A1] **Dessert:** *Zitronenjoghurt[B]*	**Salat nicht bestellbar**

Θ Vegetarisch

Allergene
A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspertam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälltiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd Jugend- und Familiendienst e.V.