

# Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup>
Mo	19.01.2026	⊖ Erbseneintopf mit Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup> mit Kompott <sup>3</sup>	⊖ Kohlrabicremesuppe <sup>B</sup> mit Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup> mit Kompott <sup>3</sup>	<b>Topping:</b> Thunfisch <sup>D</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup> mit Kompott <sup>3</sup>
Di	20.01.2026	Putengulasch <sup>A1</sup> mit Spätzle <sup>A1,C</sup> ; dazu Blumenkohl <b>Dessert:</b> Himbeerjoghurt <sup>B</sup>	⊖ Vegetarisches Gulasch <sup>A1,B,J</sup> mit Spätzle <sup>A1,C</sup> ; dazu Blumenkohl <b>Dessert:</b> Himbeerjoghurt <sup>B</sup>	<b>Topping:</b> Gouda <sup>B</sup> <b>Dessert:</b> Himbeerjoghurt <sup>B</sup>
Mi	21.01.2026	⊖ Gemüsebagel <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Salat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> ; <b>Dessert:</b> Frisches Obst	Geflügelfrikadelle <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Salat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> ; <b>Dessert:</b> Frisches Obst	<b>Topping:</b> Hähnchenstreifen <b>Dessert:</b> Frisches Obst
Do	22.01.2026	Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit Bolognese ital. Art <sup>A1</sup> und Möhrensalat <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>	⊖ Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit mediterraner Gemüsesoße; dazu Möhrensalat <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>	<b>Topping:</b> Chicken Nuggets <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>
Fr	23.01.2026	Kartoffelgratin mit Brokkoli und Geflügelschinkenwürfeln unter leckerer Käsekruste <sup>A1,B,C,G,I,2,4,5</sup> <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>	⊖ Kartoffelgratin mit Brokkoli und leckerer Käsekruste <sup>A1,B,C,I</sup> <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>	Salatteller nicht bestellbar

## ⊖ Vegetarisch

### Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

### Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!