Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen[A,B,J], Ei Kräuter-[G], Joghurtdressing[B]
Mo	09.11.2026	Geflügelheißwurst[4,5] mit Kartoffelpüree[B]; dazu Gemüsesticks **Dessert:** *Zitronenquark*[B]	Θ Couscous – Gemüsepfanne[A1,G] **Dessert:** *Zitronenquark*[B]	**Topping:** Hirtenkäse[B] **Dessert:** *Zitronenquark*[B]
Di	10.11.2026	Kutterfrikadelle[A1,B,C,D] mit selbstgemachter Remoulade[B,C,G,J,1,3] und Gemüsesticks; dazu Salzkartoffeln **Dessert:** *Fruchtjoghurt* [B]	Θ Zucchini-Gemüsepuffer [A1] mit selbstgemachter Remoulade[B,C,G,J,1,3] und Gemüsesticks; dazu Salzkartoffeln **Dessert:** *Fruchtjoghurt* [B]	**Topping:** Chicken Nuggets[A1] **Dessert:** *Fruchtjoghurt*[B]
Mi	11.11.2026	Bunte Nudeln[A1] mit Bolognese ital. Art[A1,I]; dazu Gurkensalat **Dessert:** *Quarkspeise*[B]	Θ Bunte Nudeln[A1] mit Kürbis-Karottensoße[A1,B]; dazu Gurkensalat **Dessert:** *Quarkspeise* [B]	**Topping:** Gouda[B] **Dessert:** *Quarkspeise*[B]
Do	12.11.2026	Θ Möhren-Kartoffelgemüse mit Apfelmus[3]; dazu Baguette[A1] **Dessert:** *Vanillepudding*[B]	Θ Linsen-Kartoffel-Eintopf[I] mit Baguette[A1] **Dessert:** *Vanillepudding*[B]	**Topping:** Geflügelfrikadelle[A1,B,C] **Dessert:** *Vanillepudding* [B]
Fr	13.11.2026	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leckerer Käsekruste[A1,B,G,2,3,5]; (mit Geflügelfleisch) **Dessert:** *Frisches Obst* ^	Θ Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit leckerer Käsekruste[A1,B] **Dessert:** *Frisches Obst*	**Salatteller nicht bestellbar**

Θ Vegetarisch

Allergene
A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspertam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälltiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd Jugend- und Familiendienst e.V.