Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2	Salatteller, Brötchen[A,B,J], Ei Kräuter-[G], Joghurtdressing[B]
Mo	07.12.2026	Hähnchengeschnetzeltes[A1,B] mit Reis **Dessert:** *Stutenkerl[A1,B,C]*	Θ Bunte Gemüsesoße mit Reis **Dessert:** *Stutenkerl[A1,B,C]*	**Topping:** Gouda[B] **Dessert:** Stutenkerl [A1,B,C]
Di	08.12.2026	Backfisch[A1] mit Spinat[A1,B] und Kartoffelpüree[B] **Dessert:** *Vanillejoghurt[B]*	Θ Gemüsebratling[A1,C] mit Spinat[A1,B] und Kartoffelpüree[B] **Dessert:** *Vanillejoghurt[B]*	**Topping:** Hähnchenstreifen **Dessert:** *Vanillejoghurt[B]*
Mi	09.12.2026	Θ Linsen-Kartoffel-Eintopf mit Baguette[A1] **Dessert:** *Quarkspeise[B]*	Θ Kürbis-Karottencremesuppe[B] mit Baguette[A1]; **Dessert:** *Quarkspeise[B]*	**Topping:** Chicken Nuggets[A1] **Dessert:** *Quarkspeise[B]*
Do	10.12.2026	Θ Spiralnudeln[A1] mit cremiger Frischkäse-Gemüsesoße[A1,B]; **Dessert:** *Frisches Obst*	Spiralnudeln[A1] mit Champignon-Schinkenwürfel-Soße[A1,B,3] (Geflügel); **Dessert:** *Frisches Obst*	**Topping:** Thunfischcreme[B,D] **Dessert:** *FrischesObst*
Fr	11.12.2026	Θ Gemüsefrikadelle[A1,C] mit Kohlrabi in weißer Soße[A1,B]; dazu Salzkartoffeln **Dessert:** *Himbeerjoghurt[B]*	Θ Griechischer Kartoffeltopf mit Hirtenkäse[B] **Dessert:** *Himbeerjoghurt[B]*	Salatteller nicht bestellbar

Θ Vegetarisch

Allergene
A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe
1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspertam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfälltiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd Jugend- und Familiendienst e.V.