

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

| Tag        | Menü 1                                                                                                                                                              | Menü 2                                                                                                                                                              | Salatteller, Brötchen <sup>A,B,J</sup> , Ei<br>Kräuter- <sup>G</sup> , Joghurtdressing <sup>B</sup> |
|------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 02.11.2026 | Hähnchenschnitzel (natur)<br>mit Rahmsoße <sup>A1,B</sup> und Reis;<br>dazu Gemüsesticks<br><b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>                             | ⊖<br>Gemüsefrikassee <sup>A1,B</sup><br>(mit Blumenkohl, Karotten,<br>Erbsen, Bohnen) und Reis;<br>dazu Gemüsesticks<br><b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup> | <b>Topping:</b><br>Gouda <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b> Vanillejoghurt <sup>B</sup>                |
| 03.11.2026 | ⊖<br>Brokkoli-Cremesuppe <sup>B</sup><br>mit Baguette <sup>A1</sup><br><b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>                                                   | ⊖<br>Wirsing-Kartoffeleintopf mit<br>Veggie-Bällchen <sup>A1,B,G</sup> ;<br>dazu Baguette <sup>A1</sup><br><b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>               | <b>Topping:</b><br>Chicken Nuggets <sup>A1</sup><br><b>Dessert:</b><br>Schokopudding <sup>B</sup>   |
| 04.11.2026 | ⊖<br>Blumenkohl-Käse-<br>Bratling <sup>A1,B,C</sup> mit Möhren und<br>Kartoffelpüree <sup>B</sup><br><b>Dessert:</b> Frisches Obst                                  | ⊖<br>Bulgur-Gemüsepfanne <sup>A1,J</sup><br><b>Dessert:</b> Frisches Obst                                                                                           | <b>Topping:</b><br>Thunfisch-Creme <sup>B,D</sup><br><b>Dessert:</b> Frisches Obst                  |
| 05.11.2026 | Currywurst <sup>A1,G</sup> (Geflügel)<br>mit Salzkartoffeln;<br>dazu Chinakohlsalat mit<br>Kräuterdressing <sup>G</sup><br><b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>B</sup> | Griechischer Kartoffeltopf mit<br>Hirtenkäse <sup>B</sup> ; dazu<br>Chinakohlsalat mit<br>Kräuterdressing <sup>G</sup><br><b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>B</sup>  | <b>Topping:</b><br>Hähnchenstreifen<br><b>Dessert:</b><br>Fruchtquark <sup>B</sup>                  |
| 06.11.2026 | ⊖<br>Spiralnudeln <sup>A1</sup><br>mit Spinat-Käsesoße <sup>A1,B,1,5</sup><br><b>Dessert:</b> Joghurtspeise <sup>B</sup>                                            | ⊖<br>Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit<br>vegetarischer Bolognese <sup>A1,I,J</sup><br><b>Dessert:</b> Joghurtspeise <sup>B</sup>                                      | <b>Salatteller nicht<br/>bestellbar</b>                                                             |

## ⊖ Vegetarisch

### Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

### Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!