

Speiseplan

Mo

Tag

01.12.2025

Menü 1

Fischfilet^{A1,D}
mit Spinat^{A1,B}
und Kartoffelpüree^B
Dessert: Vanillecreme^B

Menü 2

⊖
Gemüsebratling^{A1}
mit Spinat^{A1,B}
und Kartoffelpüree^B
Dessert: Vanillecreme^B

Salatteller, Brötchen^{A,B,J}, Ei
Kräuter-^G, Joghurtdressing^B

Topping:
Gouda^{A1}
Dessert: Vanillecreme^B

Di

02.12.2025

Rindsgulasch^{A1} mit
Rosenkohl und Salzkartoffeln
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

⊖
Vegetarisches Gulasch^{A1,J}
mit Rosenkohl und
Salzkartoffeln
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

Topping:
Geflügelfrikadelle^{A1}
Dessert:
Erdbeerjoghurt^B

Mi

03.12.2025

Geflügelbällchen in bunter
Gemüsesoße^{A1,B,C} mit Reis
Dessert: Aprikosenquark^B

⊖
Gemüsereispfanne „Paella-Art“
Dessert: Aprikosenquark^B

Topping:
Hirtenkäse^B
Dessert:
Aprikosenquark^B

Do

04.12.2025

⊖
Westfälischer Kartoffel-
Gemüseeintopf^{B,I},
dazu Baguette^{A1}
Dessert: Frisches Obst

Blumenkohlcremsuppe^B
mit Baguette^{A1}
Dessert: Frisches Obst

Topping:
Chicken Nuggets^{A1}
Dessert:
Frisches Obst

Fr

05.12.2025

⊖
Bunte Nudeln^{A1}
mit Veggie-Bolognese^{A1,J},
dazu Gemüsesticks
Dessert: Stutenkerl^{A1,B,C}

Bunte Nudeln^{A1} mit
Soße „Carbonara-Art“^{A1,B,G,I,1,2,4,5}
(mit Geflügelschinken);
dazu Gemüsesticks
Dessert: Stutenkerl^{A1,B,C}

Salat nicht bestellbar

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen)
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
C: Eier/ Eiererzeugnisse
D: Fisch/Fischerzeugnisse
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/ Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
F: Erdnusserzeugnisse
G: Senf/Senferzeugnisse
H: Sesam
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
J: Soja und Sojaerzeugnisse
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
M: Lupin/Lupinerzeugnisse
N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
2 mit Konservierungsstoff
3 mit Antioxidationsmittel
4 mit Geschmacksverstärker
5 mit Phosphat
6 mit Süßungsmittel
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!