

Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü	Dessert
30.06.2025	⊖ Gnocchi ^{A1,C} mit Paprika-Mais-Soße ^{A1} ; dazu Gemüsesticks Dessert: Quarkspeise^B	Gnocchi ^{A1,C} mit Seelachs-Senf-Soße ^{A1,B,D} ; dazu Gemüsesticks Dessert: Quarkspeise^B
01.07.2025	Backfisch ^{A1,D} mit Remouladensoße ^{B,C,G,J,1,3} und Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks Dessert: Frisches Obst	⊖ Gemüsepuffer ^{A1,C} mit Remouladensoße ^{B,C,G,J,1,3} und Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks Dessert: Frisches Obst
02.07.2025	⊖ Rührei-Patty ^{B,C} mit Spinat ^{A1,B} und Kartoffelpüree ^B Dessert: Zitronenjoghurt^B	⊖ Vollkornreis- Gemüsepfanne Dessert: Zitronenjoghurt^B
03.07.2025	⊖ Vollkornnudeln ^{A1} mit Tomaten-Kräutersoße Dessert: Kirschquark^B	⊖ Vollkornnudeln ^{A1} mit mediterraner Gemüsesoße Dessert: Kirschquark^B
04.07.2025	Bauerntopf ^B (mit Rinderhack); dazu Baguette ^{A1} Dessert: Schokopudding^B	⊖ Kartoffelsuppe mit Porree-Einlage ^B ; dazu Baguette ^{A1} Dessert: Schokopudding^B

⊖ Vegetarisch

Allergene

- A: glutenhaltiges Getreide
- B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
- C: Eier/ Eiererzeugnisse
- D: Fisch/Fischerzeugnisse
- E: Nuss (Schalenfrüchte)
- F: Erdnusserzeugnisse
- G: Senf/Senferzeugnisse
- H: Sesam
- I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
- J: Soja und Sojaerzeugnisse
- K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
- M: Lupin/Lupinerzeugnisse
- N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsmittel Aspartam
(enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können
Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd

Jugend- und
Familiendienst e.V.