

# Speiseplan

⊖ Vegetarisch

## Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorsan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
 B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
 C: Eier/ Eiererzeugnisse  
 D: Fisch/Fischerzeugnisse  
 E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
 F: Erdnusserzeugnisse  
 G: Senf/Senferzeugnisse  
 H: Sesam  
 I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
 J: Soja und Sojaerzeugnisse  
 K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
 L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
 M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
 N: Schwefeldioxid und Sulfit

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Antioxidationsmittel  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Phosphat  
 6 mit Süßungsmittel  
 7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

Tag	Menü 1	Menü 2
Mo 29.09.2025	⊖ Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit Veggie-Bolognese <sup>A1,J</sup> <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>	⊖ Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit Linsen- Bolognese <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>
Di 30.09.2025	Hähnchenschnitzel <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup>	Valess-Schnitzel <sup>A1,B</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Quarkspeise <sup>B</sup>
Mi 01.10.2025	Currywurst <sup>A1,G</sup> (Geflügel) mit Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks <b>Dessert:</b> Frisches Obst	Ratatouille-Gemüsetopf; dazu Gemüsesticks <b>Dessert:</b> Frisches Obst
Do 02.10.2025	Wirsing-Kartoffeleintopf mit Geflügelbällchen <sup>A1,B,G</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>	⊖ Brokkoli-Cremesuppe <sup>B</sup> mit Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Schokopudding <sup>B</sup>
Fr 03.10.2025	Tag der deutschen Einheit	Tag der deutschen Einheit