

# Speiseplan

Mo

Di

Mi

Do

Fr

Tag	Menü 1	Menü 2
23.06.2025	Hähnchengeschnetzeltes <sup>A1,B</sup> mit Salzkartoffeln dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>	⊖ Vegetarisches Geschnetzeltes mit Salzkartoffeln; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup></b>
24.06.2025	⊖ Gemüseschnitzel <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> ; <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>	⊖ Couscous-Gemüsepfanne <sup>A1</sup> ; dazu Eisbergsalat mit Kräuterdressing <sup>G</sup> <b>Dessert: Quarkspeise<sup>B</sup></b>
25.06.2025	Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit Bolognese Ital. Art <sup>A1</sup> (mit Rinderhack); dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Frisches Obst</b>	⊖ Spiralnudeln <sup>A1</sup> mit cremiger Zucchini-Soße <sup>A1,B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert: Frisches Obst</b>
26.06.2025	⊖ Westfälischer Kartoffel-Gemüse Eintopf <sup>B,1,5</sup> und Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Nougatpudding<sup>B</sup></b>	⊖ Blumenkohlcremesuppe <sup>B</sup> ; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert: Nougatpudding<sup>B</sup></b>
27.06.2025	Hühnerfrikassee <sup>A1,B</sup> mit Erbsen und Reis <b>Dessert: Fruchtojoghurt<sup>B</sup></b>	⊖ Tomaten-Kichererbsencurry; mit Reis <b>Dessert: Fruchtojoghurt<sup>B</sup></b>

⊖ Vegetarisch

## Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!