

# Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2
Mo	12.01.2026	⊖ Möhrengemüse mit Baguette <sup>A1</sup> ; dazu Apfelmus <sup>3</sup> <b>Dessert:</b> Joghurtspeise <sup>B</sup>	Grünkohleintopf mit Geflügelkasseler-Einlage; dazu Baguette <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Joghurtspeise <sup>B</sup>
Di	13.01.2026	⊖ Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>B</sup>	Bunte Nudeln <sup>A1</sup> mit Thunfisch- Tomatensoße <sup>B,D</sup> ; dazu Gurkensalat <sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Fruchtquark <sup>B</sup>
Mi	14.01.2026	Fischfilet <sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree <sup>B</sup> ; dazu Gemüsesticks <b>Dessert:</b> Vanillepudding <sup>B</sup>	⊖ Linsen-Curry-Gemüse-Pfanne; dazu Gemüsesticks <b>Dessert:</b> Vanillepudding <sup>B</sup>
Do	15.01.2026	Hähnchengeschnetzeltes <sup>A1,B,I</sup> „Asiatischer Art“ mit Reis <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>	⊖ Couscous mit Gemüseragout <sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt <sup>B</sup>
Fr	16.01.2026	⊖ Rühreipatty <sup>B,C,I</sup> mit Spinat <sup>A1,B</sup> und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Frisches Obst	⊖ Gemüsebratling <sup>A1</sup> mit Spinat <sup>A1,B</sup> und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Frisches Obst

⊖ Vegetarisch

## Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
C: Eier/ Eiererzeugnisse  
D: Fisch/Fischerzeugnisse  
E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
F: Erdnusserzeugnisse  
G: Senf/Senferzeugnisse  
H: Sesam  
I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
J: Soja und Sojaerzeugnisse  
K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
N: Schwefeldioxid und Sulfite

## Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
2 mit Konservierungsstoff  
3 mit Antioxidationsmittel  
4 mit Geschmacksverstärker  
5 mit Phosphat  
6 mit Süßungsmittel  
7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!