

# Speiseplan

	Tag	Menü 1	Menü 2
Mo	12.01.2026	<p>Θ Möhrengemüse mit Baguette<sup>A1</sup>; dazu Apfelmus<sup>3</sup> <b>Dessert:</b> Joghurtspeise<sup>B</sup></p>	<p>Grünkohleintopf mit Geflügelkasseler-Einlage; dazu Baguette<sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Joghurtspeise<sup>B</sup></p>
Di	13.01.2026	<p>Θ Bunte Nudeln<sup>A1</sup> mit Tomatensoße dazu Gurkensalat<sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Fruchtquark<sup>B</sup></p>	<p>Bunte Nudeln<sup>A1</sup> mit Thunfisch-Tomatensoße<sup>B,D</sup>; dazu Gurkensalat<sup>G</sup> <b>Dessert:</b> Fruchtquark<sup>B</sup></p>
Mi	14.01.2026	<p>Fischfilet<sup>A1</sup> mit Kartoffelpüree<sup>B</sup>; dazu Gemüesticks <b>Dessert:</b> Vanillepudding<sup>B</sup></p>	<p>Θ Linsen-Curry-Gemüse-Pfanne; dazu Gemüesticks <b>Dessert:</b> Vanillepudding<sup>B</sup></p>
Do	15.01.2026	<p>Hähnchengeschnetzeltes<sup>A1,B,I</sup> „Asiatischer Art“ mit Reis <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></p>	<p>Θ Couscous mit Gemüseragout<sup>A1</sup> <b>Dessert:</b> Erdbeerjoghurt<sup>B</sup></p>
Fr	16.01.2026	<p>Θ Rühreipatty<sup>B,C,I</sup> mit Spinat<sup>A1,B</sup> und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Frisches Obst</p>	<p>Θ Gemüsebratling<sup>A1</sup> mit Spinat<sup>A1,B</sup> und Salzkartoffeln <b>Dessert:</b> Frisches Obst</p>

Θ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)  
 B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose  
 C: Eier/ Eiererzeugnisse  
 D: Fisch/Fischerzeugnisse  
 E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)  
 F: Erdnusserzeugnisse  
 G: Senf/Senferzeugnisse  
 H: Sesam  
 I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;  
 J: Soja und Sojaerzeugnisse  
 K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse  
 L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;  
 M: Lupin/Lupinerzeugnisse  
 N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff  
 2 mit Konservierungsstoff  
 3 mit Antioxidationsmittel  
 4 mit Geschmacksverstärker  
 5 mit Phosphat  
 6 mit Süßungsmittel  
 7 mit Süßungsmittel Aspertam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!