

Speiseplan

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)
 B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
 C: Eier/ Eiererzeugnisse
 D: Fisch/Fischerzeugnisse
 E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
 F: Erdnusserzeugnisse
 G: Senf/Senferzeugnisse
 H: Sesam
 I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
 J: Soja und Sojaerzeugnisse
 K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
 L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
 M: Lupin/Lupinerzeugnisse
 N: Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 mit Phosphat
 6 mit Süßungsmittel
 7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

Tag	Menü 1	Menü 2
Mo 08.09.2025	Hähnchenschnitzel (natur) mit Paprikarahmsoße ^{A1,B} ; dazu Reis Dessert: Zitronenquark^B	⊖ Valess-Schnitzel ^{A1,B} mit Paprikarahmsoße ^{A1,B} ; dazu Reis Dessert: Zitronenquark^B
Di 09.09.2025	Fischfrikadelle ^{A1,D} mit Kartoffelpüree ^B ; dazu Möhrensalat Dessert: Kirschjoghurt^B	⊖ Griechischer Kartoffeltopf ^B (mit Kartoffeln, Tomaten, Zucchini, Hirtenkäse) Dessert: Kirschjoghurt^B
Mi 10.09.2025	⊖ Spiralnudeln ^{A1} mit Tomatensoße; dazu Gemüsesticks Dessert: Quarkspeise^B	Spiralnudeln ^{A1} mit Champignon-Schinkenwürfel-Soße ^{A1,B,3} (Geflügel); dazu Gemüsesticks Dessert: Quarkspeise^B
Do 11.09.2025	⊖ Westfälischer Gemüseeintopf ^{B⊖} mit Baguette ^{A1} ; Dessert: Schokopudding^B	⊖ Bunter Kichererbseneintopf ^B mit Baguette ^B Dessert: Schokopudding^B
Fr 12.09.2025	⊖ Gemüsedino ^{A1} mit Kohlrabi in weißer Soße ^{A1,B} ; dazu Salzkartoffeln Dessert: Frisches Obst	Geflügelheißwurst mit Kohlrabi in weißer Soße ^{A1,B} ; dazu Salzkartoffeln Dessert: Frisches Obst