

# Speiseplan

Mo

07.07.2025

Currywurst<sup>A1,I,G,5</sup>  
(Geflügel)  
mit Salzkartoffeln;  
dazu Gemüsesticks  
**Dessert: Erdbeeryoghurt<sup>B</sup>**

⊖  
Kürbis-Falafel-Bällchen  
mit Salzkartoffeln und  
Kräuterquark<sup>B</sup>  
dazu Gemüsesticks  
**Dessert: Erdbeeryoghurt<sup>B</sup>**

Di

08.07.2025

Spiralnudeln<sup>A1</sup>  
mit Soße „Carbonara-Art“<sup>A1,B,G,I,1,2,4,5</sup>  
(Geflügelschinken);  
dazu Gurkensalat<sup>G</sup>  
**Dessert: Quark<sup>B</sup> mit bunten  
Streuseln<sup>A1,B,J,1,6</sup>**

Spiralnudeln<sup>A1</sup>  
mit Veggie-Bolognese<sup>J</sup>;  
dazu Gurkensalat<sup>G</sup>  
**Dessert: Quark<sup>B</sup> mit  
bunten Streuseln<sup>A1,B,J,1,6</sup>**

Mi

09.07.2025

⊖  
Kohlrabicremesuppe<sup>B</sup>  
mit Schnittlauch;  
dazu Baguette<sup>A1</sup>  
**Dessert: Vanillepudding<sup>B</sup>**

Kartoffel-Gemüse-Eintopf;  
dazu Baguette<sup>A1</sup>  
**Dessert: Vanillepudding<sup>B</sup>**

Do

10.07.2025

Hähnchenschnitzel<sup>A1</sup> mit Möhrchen und  
Kartoffelpüree<sup>B</sup>  
**Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup>**

⊖  
Gemüsebratling<sup>A1</sup> mit  
Möhrchen und Kartoffelpüree<sup>B</sup>  
**Dessert: Capri-Joghurt<sup>B</sup>**

Fr

11.07.2025

⊖  
Tortellini<sup>A1,B,C</sup>  
mit bunter Gemüsesoße<sup>I</sup>  
**Dessert: Fruchtquark<sup>B</sup>**

Tortellini<sup>A1,B,C</sup>  
mit Käse-Spinat-Soße<sup>A1,B,1,5</sup>  
**Dessert: Fruchtquark<sup>B</sup>**

⊖ Vegetarisch

Allergene

- A: glutenhaltiges Getreide
- B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
- C: Eier/ Eiererzeugnisse
- D: Fisch/Fischerzeugnisse
- E: Nuss (Schalenfrüchte)
- F: Erdnusserzeugnisse
- G: Senf/Senferzeugnisse
- H: Sesam
- I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
- J: Soja und Sojaerzeugnisse
- K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
- L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
- M: Lupin/Lupinerzeugnisse
- N: Schwefeldioxid und Sulfite

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 2 mit Konservierungsstoff
- 3 mit Antioxidationsmittel
- 4 mit Geschmacksverstärker
- 5 mit Phosphat
- 6 mit Süßungsmittel
- 7 mit Süßungsmittel Aspartam  
(enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können  
Spuren nicht ausgeschlossen werden!

jfd

Jugend- und  
Familiendienst e.V.