

Speiseplan

⊖ Vegetarisch

Allergene

A: glutenhaltiges Getreide und daraus hergestellte Erzeugnisse (A1 Weizen, A2 Dinkel und Khorasan-Weizen, A3 Roggen, A4 Gerste, A5 Hafer)
 B: Milch/Milcherzeugnisse, einschl. Laktose
 C: Eier/ Eiererzeugnisse
 D: Fisch/Fischerzeugnisse
 E: Nüsse (Schalenfrüchte und daraus gewonnene Erzeugnisse: E1 Haselnüsse, E2 Mandeln, E3 Walnüsse, E4 Cashewkerne/Kaschunüsse, E5 Pecannüsse, E6 Paranüsse, E7 Pistazien, E8 Macadamianüsse, E9 Queenslandnüsse)
 F: Erdnusserzeugnisse
 G: Senf/Senferzeugnisse
 H: Sesam
 I: Sellerie/Sellerieerzeugnisse;
 J: Soja und Sojaerzeugnisse
 K: Krebstiere/Krebstiererzeugnisse
 L: Weichtiere/Weichtiererzeugnisse;
 M: Lupin/Lupinerzeugnisse
 N: Schwefeldioxid und Sulfit

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff
 2 mit Konservierungsstoff
 3 mit Antioxidationsmittel
 4 mit Geschmacksverstärker
 5 mit Phosphat
 6 mit Süßungsmittel
 7 mit Süßungsmittel Aspartam (enthält eine Phenylalaninquelle)

Trotz sorgfältiger Zubereitung können Spuren nicht ausgeschlossen werden!

Mo

Tag

06.05.2024

Menü 1

⊖
 Kartoffelsuppe
 mit Gemüse-Einlage^{B,I}
 dazu Baguette^{A1}
Dessert: Quarkspeise^B

Menü 2

Kichererbsen-Gemüse-Eintopf;
 dazu ein Körnerbrötchen^{A1,A2,A3,A4,J,H}
Dessert: Quarkspeise^B

Di

07.05.2024

⊖
 Spiralnudeln^{A1} mit
 kunterbunter Gemüsesoße^{A1,I}
Dessert: Frisches Obst

Spiralnudeln^{A1} mit mediterraner
 Gemüsesoße^{A1,B,G,I,2,4,5}
 (mit Zucchini, Tomaten, Mais,
 Geflügelschinken)
Dessert: Frisches Obst

Mi

08.05.2024

Reis mit Paprika-Rinderhacksoße^{A1};
 dazu Gemüsesticks
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

Gemüse-Paella mit Fischwürfeln^D;
 dazu Gemüsesticks
Dessert: Erdbeerjoghurt^B

Do

09.05.2024

Christi Himmelfahrt

Christi Himmelfahrt

Fr

10.05.2024

Backfisch^{A1,D} mit Spinat^{A1,B};
 dazu Kartoffelpüree^B
Dessert: Waffel^{A1,B,C,M}

⊖
 Hirse-Gemüse-Topf
Dessert: Waffel^{A1,B,C,M}