

jfd

Jugend- und
Familiendienst e.V.



Familienbildung Weiterbildung

Jahresprogramm August 2026 - Juli 2027



0172 / 2565925

05454 / 31 50 932

info@pultec.de
Insta: pultec_design



PULTEC

Metall- und Felgenreparatur

Hochglanzverdichten
Pulverbeschichten
Glas - Strahlen
Lackieren
CNC - Drehen

Kratzer
Korrosion
Schrammen
Verfärbungen
Bordsteinschäden
Abnutzungsspuren

Leasingrückläufer unsere Erfolgsquote bei Leasingrückgaben liegt bei 100%

Wir reparieren alle Arten von typischen Felgenschäden

DAS HANDWERK
Leidenschaft ist das beste Werkzeug



MANUFAKTUR

Münsterstr 45 48477 Hörstel - Riesenbeck
Beratung & Verkauf nur nach telefonische Absprache

www.pultec.de

SP Malerfachbetrieb



Ihr Meisterbetrieb aus der Region

- Fugenlose Bäder
- Maler & Lackiererarbeiten
- Bodenbelagsarbeiten
- Kreativtechniken
- Ausbau / Trockenbau
- Verglasung aller Art
- Tapezierarbeiten
- Industriebodenbeschichtung
- Elastische Verfugung
- Schimmelpilzsanierung
- Stahl- & Betonschutz



DAS HANDWERK
Leidenschaft ist das beste Werkzeug



AUSSTELLUNG

Münsterstr 45 48477 Hörstel - Riesenbeck
Beratung & Verkauf nur nach telefonischer Absprache

Tel.: 05454 / 31 50 932 ☎ 0172 / 25 65 925

www.sp-maler-rheine.de

Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

liebe Bildungsinteressierte,

wir freuen uns sehr, Ihnen unser neues Bildungsprogramm 2026/2027 präsentieren zu können. Auch in diesem Jahr erwartet Sie eine gelungene Mischung aus bewährten Angeboten und spannenden neuen Themen. Freuen Sie sich unter anderem auf unser weiter ausgebauten Programm rund um Gesundheit und Gesunderhaltung, einen informativen Vortrag rund um die Wechseljahre sowie unseren Hormon-Yogakurs.

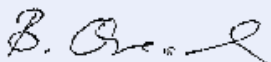
Für Familien haben wir unsere Eltern-Kind-Kurse mit einem neuen Konzept weiterentwickelt und sie sind nun unter dem Namen „EKiBa - Eltern & Kind in Balance“ zu finden.

In der beruflichen Bildung sind Seminare zum Thema „Inklusion“, „Partizipation“, „Kinder mit herausforderndem Verhalten“ oder Workshops zur Stärkung der Team-Arbeit sehr gefragt wie auch Inhouse-Schulungen – aus diesem Grund haben wir unser Bildungsangebot für Kita-Teams und Teams in der Lebenswelt Schule vielfältig erweitert.

Parallel dazu arbeiten wir mit Hochdruck an unserer neuen jfd-Webseite. Sie wird bunt, benutzerfreundlich und übersichtlich gestaltet sein, sodass Sie Ihre Wunschkurse künftig noch schneller finden können (www.jfd-rheine.de).

Dieses Programmheft ist zugleich das letzte in dieser ausführlichen Printversion. Im Zuge der Digitalisierung und zur Schonung von Ressourcen werden wir zukünftig ein kompaktes Magazin mit ausgewählten Themen veröffentlichen; über QR-Codes gelangen Sie dann bequem zu allen weiteren Angeboten. Die Broschüre für die berufliche Bildung bleibt weiterhin als Printversion erhalten.

Wir wünschen Ihnen viel Freude beim Stöbern und Entdecken und freuen uns auf Sie!



Birgitt Overesch



Standorte der jfd-Bildungsstätte



jfd-Bildungsstätte

Wadelheimer Chaussee 195
48432 Rheine

Telefon: 05971 91448-0

E-Mail: bildungsstaette@jfd-rheine.de

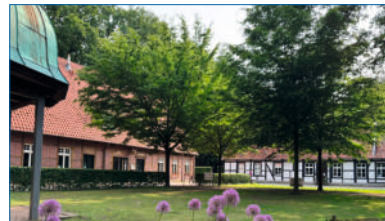
Internet: www.jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:30 Uhr

Mo. bis Mi. 14:30 – 16:30 Uhr

In den Schulferien NRW nur vormittags geöffnet.



Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Lingener Damm 137

48429 Rheine

Telefon: 05971 91448-190

E-Mail: buergerhof@jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:00 Uhr

Mo., Di., Do. 14:30 – 16:30 Uhr

In den Schulferien NRW geschlossen.



Atrium Bildungshaus Mesum

Industriestraße 25

48432 Rheine-Mesum

Telefon: 05971 91448-195

E-Mail: atrium@jfd-rheine.de

Bürozeiten:

Di. bis Do. 8:30 – 12:00 Uhr

In den Schulferien NRW geschlossen.

Zu Ihrer Information:

Vom 23.12.2026 bis 03.01.2027 sind alle Standorte geschlossen.

Das Team der jfd-Bildungsstätte stellt sich vor:



Inga Kroening

Dipl. Pädagogin
Fachbereichsleitung
jfd-Bildungsstätte
inga.kroening@jfd-rheine.de



Brunhilde Dierkes-Zumhasch

Dipl. Pädagogin
Pädagogische Leitung Bildungszentrum Bürgerhof
Schotthock
brunhilde.dierkes-zumhasch@jfd-rheine.de



Nina Wienkamp

Sozialpädagogin B.A.
Pädagogische Leitung Atrium Bildungshaus Mesum
nina.wienkamp@jfd-rheine.de



Karin Bockstette

pädagogische Mitarbeiterin
Elterntrainerin, Ehrenamt
karin.bockstette@jfd-rheine.de



Monique Braun

Pflegepädagogin
PEKiP-Leitung
monique.braun@jfd-rheine.de



Heike Sommer-Strotmann

Heilpädagogin
Themen rund um Inklusion
heike.sommer-strotmann@jfd-rheine.de



Lina-Sophie Nackat

Sozialarbeiterin B.A.
MEDETO
lina.sophie.nackat@jfd-rheine.de



Anja Sudke

Verwaltung
Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer Chaussee
anja.sudke@jfd-rheine.de



Angelika Laumann

Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer Chaussee
angelika.laumann@jfd-rheine.de



Alice Krümpel

Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer Chaussee
alice.kruempel@jfd-rheine.de



Martina Lübbers

Anmeldung Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock
martina.luebbers@jfd-rheine.de



Christiane Hembrock

Anmeldung Atrium Bildungshaus Mesum und Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock
christiane.hembrock@jfd-rheine.de

Allgemeines

Rund ums Kleinkind

8

Familie & Erziehung

16

Familienzentren - Angebote in Kooperation

18

Angebote für Kinder & Jugendliche

41

Angebote für Menschen mit Behinderungen

43

Nähen & Kreatives

46

Kochen

49

Bewegung & Gesundheitsbildung

51

Persönlichkeitsbildung

56

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

63

Berufliche Bildung

67

MEDETO

94

Arbeit und Soziales

97

Referent:innen im jfd

99

Telefonisch erreichen Sie uns in der jfd-Bildungsstätte:

Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.30-16.30 Uhr



Anmeldebedingungen	8
Rund ums Kleinkind	8-15
Babymassage	8
Elternstart NRW - Kurse	9
PEKiP-Kurse	10
EKiBa	11
Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr	11
EKiBa ab 1 J	12
Eltern-Kind- und Vater-Kind Turnen im ETuS	12-13
Wurzel-, Wipfel-, Entdeckergruppe	13-14
Eltern-Kind-Café Miteinander	13
Café Krümel	13
Mini-Treff	13
Wichtelgruppen	14
Familie und Erziehung	16-17
Informationsabende online	16-17
Ich kann schon schlafen	17
Erste Hilfe bei Kindernotfällen	17
Angebote in Kooperation	18-40
Familienzentrum Janusz-Korczak-Kindergarten, Rheine	18-20
Familienzentrum Schotthock, Rheine	20-21
Familienzentrum St. Elisabeth und Michael (CJD)	21-22
Familienzentrum Rheine – Eschendorf	22-23
Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad	23-24
Familienzentrum Vielfalt	24-25
Familienzentrum AWO Schotthock	26
Familienzentrum K.E.K.S., Mesum	26-28
Familienzentrum Korallenriff	28-29
Familienzentrum Impuls	30-31
Familienzentrum „Unsere kleine Farm“, Wetrtringen	31-32
Familienzentrum St. Petronilla, Wetrtringen	33-34
Familienzentrum „Die Zwergenburg“, Metelen	34-35
Familienzentrum „Kita Regenbogen“, Laer	35-36
Familienzentrum Outlaw, Steinfurt	36-37
Familienzentrum Kita Wichernwald, Nordwalde	37-39
Familienzentrum Kita Weltenbummler, Lengerich	40
Familienzentrum Salzbergen	40
Angebote für Kinder und Jugendliche	41-42
Angebote für Menschen mit Behinderungen	43-45
Bewegung, Musik & gute Laune	43
Kochkurse	43-44
Kreatives	44-45
Ausflüge	45
Nähen & Kreatives	46-48
Nähkurse	46
Fahrt zur Creativa	47
Malkurse für Erwachsene	47
Goldschmiede Kompattkurs	47
Workshop-Wochenende: Taschen nähen	48
Kochen	49-50
Allgemeine Kochkurse	49-50
Bewegung und Gesundheitsbildung	51-55

Vital-Gymnastik	51
Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule	51
Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten	52
Fitness-Kurse	52+54
Yoga-Kurse	52-53
Orientalischer Bauchtanz	54
Angebote in Kooperation mit Fit& Fight Rheine	55
Persönlichkeitsbildung	56-62
1. Gesundheit	56-58
2. Persönliche Interessen	58-60
3. Blick in die Welt	60-61
4. Leben und Lernen nach der Berufsphase	62
Weiterbildung für freiwilliges Engagement	63-66
Ehrenamtliche Patientenbegleitung	63
Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in	63
Ruhestand und dann?	63
Fortbildung Schlaganfallhelfer:in	64
Ehrenamtliche Kreativstube	64
Ehrenamtliche Projekte	64-66
Taschengeldbörse Rheine	65
Berufliche Bildung	67-94
1. Kindertagespflege	67-68
Fördermöglichkeiten	68
2. Kita	68-78
3. Lebenswelt Schule	78-83
4. Inhouseschulungen	84-93
5. Pädagogik & mehr	93
MEDETO- Mediatoren für Demokratie und Toleranz	94-96
MEDETO- Trainings	94-95
Praxisworkshop Spiele in Gruppen	95
Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen	95
Spiele in Gruppen	96
Staunen und ausprobieren - spannende Experimente für Gruppen	96
Arbeit und Soziales	97-98
Beratungsstelle Arbeit	97
Existenzsicherung & Behörden	97
Meine Rechte im Job	98
Welttag der menschenwürdigen Arbeit	98
Bewerbung 2026 - Digital, direkt und erfolgreich	98
Referent:innen im jfd	99-100

Anmeldung

Mit Erscheinen dieses Programmheftes können Sie sich persönlich (an den Standorten Wadelheimer Chaussee, im Atrium Bildungshaus in Mesum und im Bürgerhof Schotthock) sowie in Textform oder über unsere Homepage zu unseren Veranstaltungen anmelden. Eine Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühren.

Ein Vertragsschluss kommt erst zustande, wenn der jfd die Teilnahme am Kurs telefonisch oder per Mail bestätigt hat.

Abmeldung

Sie können sich grundsätzlich schriftlich (per Mail oder Post) von einem Kurs abmelden. Bei einer Abmeldung bis spätestens 8 Tage vor Kursstart fallen keine Kursgebühren an. Bei einer Abmeldung 7-0 Tage vor Kursbeginn werden die vollen Kurskosten berechnet.

Ebenso wird bei Nichterscheinen die volle Kursgebühr fällig. Eine Erstattung für einzelne, nicht besuchte Einheiten ist nicht möglich.

Ggf. vorliegende Sonderregelungen zu Abmeldungen werden in der Kursaus-schreibung auf der Homepage vermerkt.

Rückerstattung

Sollte eine Veranstaltung abgesagt oder aus unvorhersehbaren Gründen nicht stattfinden können, so werden die Teilnehmer:innen unverzüglich benachrichtigt. In diesem Fall sind keine Kursgebühren fällig bzw. bereits gezahlte Gebühren werden selbstverständlich erstattet.

Zahlungsmodalitäten

Es gibt für Sie drei Möglichkeiten, die Kursgebühr zu entrichten:

1. Abbuchung von Ihrem Konto mittels Einzugsermächtigung – erteilt über Anmeldekarte/Anmeldebogen oder online Anmeldung
2. Barzahlung
3. Überweisung auf das unten angegebene Konto

Bankverbindung

Stadtparkasse Rheine

IBAN: DE26403500050000070581

BIC: WELADED1RHN

Öffnungszeiten

Generell sind die Standorte zu den Bürozeiten und zu den ausgeschriebenen Kursen geöffnet. In den Schulferien NRW finden keine Weiterbildungs-veranstaltungen statt. Die Öffnungszeiten der Standorte können dann abweichen. Bitte entnehmen Sie diese der Homepage.

Beratung

Zu allen Kursen, Vorträgen und Weiterbildungen können Sie in der jfd-Bildungsstätte eine kompetente Bildungsberatung erhalten, so dass Sie das für Sie passende Angebot finden und buchen können. Bitte wenden Sie sich dazu an die pädagogischen Mitarbeiter:innen und an die Mitarbeiter:innen in den Anmeldebüros.

Barrierefreiheit

Die verschiedensten Menschen besuchen unsere Bildungsangebote. Dabei streben wir nach Möglichkeit stets eine Barrierefreiheit an. Diese umfasst beispielsweise den Veranstaltungsort, die Sprache, die Teilhabemöglichkeiten und die genutzten Materialien und Medien. Wir versuchen allen Interessierten eine Teilnahme und Zugang an unseren Bildungsangeboten zu ermöglichen. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme umsetzbar ist.

Veranstaltungsort

Bitte beachten Sie, dass die Kurse oder Angebote an den verschiedenen Standorten des Jugend- und Familiendienstes e.V. oder bei Kooperationspartnern durchgeführt werden.

Datenschutz

Der Schutz der personenbezogenen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Transparenz über die Datenverarbeitung wird dabei als ein zentraler Punkt gesehen. Bitte lesen Sie deswegen unsere Bestimmungen zum Datenschutz in der Datenschutzerklärung und in dem Informationsschreiben für Kursteilnehmer:innen, diese können auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden.

Zu allen Fragen rund um das Thema Datenschutz steht Ihnen darüber hinaus unser Datenschutzbeauftragter zur Verfügung (E-Mail: datenschutzbeauftragter@jfd-rheine.de)

Online-Angebote

Im Rahmen von Digitalisierung werden vermehrt auch Online-Angebote oder hybride Angebote (Teile in Präsenz/Online bzw. Teilnehmer:innen sind in Präsenz oder Online anwesend) durchgeführt. Dafür nutzt die jfd-Bildungsstätte das Videokonferenzsystem Zoom. Bitte entnehmen Sie die Informationen rund um Zoom und Datenschutz dem Informationsschreiben für Online-Meetings, Telefonkonferenzen und Online-Angebote via „ZOOM“. Dies kann auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden. Darüber hinaus ist das Weitergeben des Zugangslinks an Dritte sowie ein Videomitschnitt der Online-Angebote untersagt.

Haftungsausschluss

1. Die Haftung des jfd für Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Veranstaltungen des jfd entstehen, ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen, die die Teilnehmer:innen zu den Veranstaltungen mitbringt.
2. Ausgenommen von Absatz 1. sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Schäden aus der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht des jfd. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht und auf die die Teilnehmer:innen grundsätzlich vertraut und auch vertrauen darf.
3. Ausgenommen von Abs. 1. sind weiterhin Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jfd, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen.
4. Bei Veranstaltungen, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern besuchen (z.B. Eltern-Kind-Kurse, Krabbeltreffs), geben die Eltern ihre Aufsichtspflicht nicht an die Mitarbeiter:innen des jfd ab, sondern bleiben selbst für die Aufsicht über ihre Kinder verantwortlich.

Beschwerdemanagement

Da uns die Zufriedenheit der Teilnehmer:innen am Herzen liegt, haben wir ein System entwickelt, um die Zufriedenheit abzufragen und nachzuhalten. Dazu können unsere „Rückmeldekarten“ genutzt werden. Zudem liegen an allen Außenstellen „Rückmeldebögen“ aus und auf der Homepage besteht zudem fachbereichsübergreifend die Möglichkeit, unter dem Button „Ihre Meinung ist uns wichtig!“ eine Rückmeldung an den jfd zu senden.

Wichtiger Hinweis:

In diesem Programmheft werden sowohl Kurse der Familienbildung als auch der Weiterbildung als Angebote der Erwachsenenbildung aufgeführt. Die Zuordnung erfolgt über die Kurssoftware, nicht förderfähige Kurse (z.B. Kinderkurse) werden ebenfalls erkennbar sein.

Familienbildung

Familienbildung basiert auf dem Anspruch moderner Menschen auf ein selbst bestimmtes Leben. Moderne Eltern hinterfragen Traditionen und bis dato tradiertes Handeln und Denken im Verhältnis zu einer sich radikal verändernden Welt. Sie reflektieren die eigene Situation und die ihrer Familie im Zusammenhang mit gesellschaftlichen Herausforderungen.

Verantwortungsbewusste Eltern haben das Bedürfnis und den Anspruch, den Kindern in ihrer Familie ein erfülltes Leben zu bieten, sie zum Glück zu befähigen und ihnen nicht zuletzt eine in jedweder Hinsicht lebenswerte Welt zu eröffnen.

In der Vereinbarung von persönlicher und beruflicher Selbstverwirklichung suchen moderne Eltern im Rahmen einer familiär geprägten Lebenswelt das eigene Glück.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder lesen Sie auf unserer Homepage.

Spielen, Lernen und sich Begegnen im ersten Lebensjahr

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich die Situation für die ganze Familie. Mit den Angeboten für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr möchten wir Mütter und Väter begleiten und sie bei der Gestaltung einer guten gemeinsamen Zeit unterstützen. In den Kursen werden oft Kontakte und Freundschaften geschlossen, die das Familienleben lange bereichern! Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Die Familienbildung gibt in diesem Zusammenhang vielfältige Orientierungshilfen für Erwachsene, die mit Kindern leben: Von Eltern-Kind-Kursen über Informationsveranstaltungen, Kurse und Seminare zu Erziehungs-, Lebens- und Gesundheitsfragen bis hin zu Angeboten zur persönlichen, künstlerischen und kreativen Entfaltung. Familienbildung will Eltern helfen, sich ihrer Kompetenzen und Ressourcen und ihrer Ansprüche und Bedürfnisse zu vergewissern und Sicherheit, Stärke und Gelassenheit zu gewinnen.

Ziel ist die Entwicklung und Vermittlung von Fähigkeiten für eine eigene Lebensführung und der Aufbau von positiven und aktiven Gefühlen und Kompetenzen für die eigenverantwortliche Partizipation am gesellschaftlichen Leben.

Babymassage

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-01	Karin Bockstette	Di	10:45-11:30	5Treffen=5UStd.	08.09.26	28,50 €
C01.01-02	Karin Bockstette	Di	10:45-11:30	5Treffen=5UStd.	03.11.26	28,50 €
C01.01-03	Karin Bockstette	Di	10:45-11:30	5Treffen=5UStd.	12.01.27	28,50 €
C01.01-04	Karin Bockstette	Di	10:45-11:30	5Treffen=5UStd.	13.04.27	28,50 €
C01.01-05	Karin Bockstette	Di	10:45-11:30	5Treffen=5UStd.	08.06.27	28,50 €

Alter der Kinder bei Kursbeginn 5 - 10 Wochen.

In diesem Kurs über fünf Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider.

Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt.

Babymassage bedeutet für das Kind:

Vergnügen und Freude, Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen, Entwicklung des Körperbewusstseins.

Babymassage kann aber auch helfen bei Blähungen und Dreimonatskoliken, bei Schlafstörungen und Unruhezuständen, für Frühgeborene, nach längerer Trennung von der Mutter (Klinikaufenthalt), nach längerer Krankheit.



Kostenlose Angebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr. Alle Angebote mit diesem Logo können von Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr kostenfrei genutzt werden: Das Land NRW fördert pro Kind fünf Treffen à 90 Minuten, z.B. für Baby-massage, Krabbeltreff oder Elterncafé. Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05971/91448-188 oder unter kursanmeldung@jfd-rheine.de. Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen!

Elternstart NRW - Begleitung von Anfang an

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Die Kursleiterin gibt in den 5 gemeinsamen Treffen Anregungen zur frühkindlichen Entwicklung und zum Umgang mit dem Neugeborenen. Sie beantwortet die vielen Fragen, die Mütter/Väter in ihrer neuen Elternrolle beschäftigen, und gibt Tipps für den Alltag in der jungen Familie. Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern, das Kennenlernen von Bewegungsspielen und Liedern machen vielleicht Lust auf mehr! Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, Folgekurse zu besuchen wie z.B. Krabbeltreff, PEKiP oder ein Elterncafé.

Elternstart NRW in Wadelheim

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-06	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	02.09.26	keine
C01.01-07	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	03.09.26	keine
C01.01-08	A. Witthake	Do	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	03.09.26	keine
C01.01-09	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	07.09.26	keine
C01.01-10	Monique Braun	Di	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	08.09.26	keine
C01.01-11	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	07.01.27	keine
C01.01-12	A. Witthake	Fr	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	08.01.27	keine
C01.01-13	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	11.01.27	keine
C01.01-14	Monique Braun	Di	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	12.01.27	keine
C01.01-15	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	13.01.27	keine

Elternstart NRW im Atrium

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-16	A. Witthake	Mo	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	07.09.26	keine
C01.01-17	A. Witthake	Mo	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	07.09.26	keine
C01.01-18	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	08.01.27	keine
C01.01-19	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	08.01.27	keine
C01.01-20	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	09.04.27	keine
C01.01-21	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	5Treffen=10UStd.	09.04.27	keine

Elternstart NRW in Wettringen

Ort: Hebammenstube, Mühlenstiege 36, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-22	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	5Treffen=10UStd.	auf Anfrage	keine



PEKiP-Kurse

Das Prager Eltern-Kind-Programm (PEKiP) begleitet Eltern und ihre Babys durch das gesamte erste Lebensjahr und fördert die Entwicklung des Kindes auf spielerische Weise.

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys einmal wöchentlich für 90 Minuten in einer festen Gruppe mit maximal 8 Eltern-Kind-Paaren. In entspannter Atmosphäre haben sie die Möglichkeit, sich intensiv ihrem Kind zu widmen, gemeinsame Momente zu genießen und die Entwicklung ihres Babys bewusst zu begleiten. Die Treffen finden in einem warmen, großzügigen Raum mit weichen Matten statt. Hier können sich die Babys ohne Kleidung frei bewegen. Durch vielfältige Spiel- und Bewegungsanregungen werden sie ermutigt, ihre Fähigkeiten zu entdecken, aktiv zu werden und erste Kontakte zu anderen Kindern zu knüpfen. Neben den gemeinsamen Aktivitäten bietet der Kurs Raum für Austausch und Gespräche. Eltern können Erfahrungen teilen, Fragen stellen und Themen besprechen, die sie im Familienalltag beschäftigen.

Die PEKiP-Gruppe wird eingeteilt nach gleichem Geburtszeitraum, so kann gemeinsames Erleben und Entwickeln gefördert werden - deshalb können Termin, Uhrzeit und Kursleitung, wie hier angegeben, abweichen.

Welcher Kurs für Sie und Ihr Baby der richtige ist, können Sie unter 05971/ 91448-188 erfragen.

Nach der Anmeldung wird ein ausführliches Informationsschreiben zugemailt.

PEKiP ab September 2026

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-23	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	02.09.26	53,20 €
C01.01-24	Nina Wienkamp	Mi	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	02.09.26	53,20 €
C01.01-25	Monique Braun	Do	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	03.09.26	53,20 €
C01.01-26	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	03.09.26	53,20 €
C01.01-27	Nina Wienkamp	Mo	08:45-10:15	6Treffen=12UStd.	07.09.26	45,60 €
C01.01-28	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	6Treffen=12UStd.	07.09.26	45,60 €
C01.01-29	Monique Braun	Di	08:45-10:15	6Treffen=12UStd.	08.09.26	45,60 €

PEKiP ab November 2026

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-30	Nina Wienkamp	Mo	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	02.11.26	53,20 €
C01.01-31	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	02.11.26	53,20 €
C01.01-32	Monique Braun	Di	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	03.11.26	53,20 €
C01.01-33	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	04.11.26	53,20 €
C01.01-34	Nina Wienkamp	Mi	10:30-12:00	7Treffen=14UStd.	04.11.26	53,20 €
C01.01-35	Monique Braun	Do	08:45-10:15	6Treffen=12UStd.	05.11.26	45,60 €
C01.01-36	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	6Treffen=12UStd.	05.11.26	45,60 €

PEKiP ab Januar 2027

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-37	Monique Braun	Do	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	07.01.27	76,00 €
C01.01-38	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	07.01.27	76,00 €
C01.01-39	Nina Wienkamp	Mo	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	11.01.27	68,40 €
C01.01-40	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	9Treffen=18UStd.	11.01.27	68,40 €
C01.01-41	Monique Braun	Di	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	12.01.27	76,00 €
C01.01-42	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	13.01.27	76,00 €
C01.01-43	Nina Wienkamp	Mi	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	13.01.27	76,00 €

PEKiP ab April 2027

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-44	Nina Wienkamp	Mo	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	05.04.27	106,40 €
C01.01-45	Monique Braun	Mo	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	05.04.27	106,40 €
C01.01-46	Monique Braun	Di	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	06.04.27	106,40 €
C01.01-47	Monique Braun	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	07.04.27	114,00 €
C01.01-48	Nina Wienkamp	Mi	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	07.04.27	114,00 €
C01.01-49	Monique Braun	Do	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	08.04.27	98,80 €
C01.01-50	Nina Wienkamp	Do	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	08.04.27	98,80 €

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

EKiBa - Eltern & Kind in Balance

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern vereint viele kostbare Momente, ist jedoch auch mit großen Herausforderungen und einigen Unsicherheiten verbunden. Die EKiBa-Kursangebote schaffen einen Raum, in dem Kinder spielerisch die Welt entdecken und durch abwechslungsreiche Aktivitäten in ihrer Entwicklung unterstützt werden – insbesondere in den Bereichen Bewegung, Feinmotorik, Sprache und Sinneswahrnehmung. Gleichzeitig bieten die Kurse Gelegenheit, Bedürfnisse und Fragen von Eltern einzubeziehen und es gibt Raum für Austausch, kleine Auszeiten und viele wertvolle Anregungen für den Familienalltag. So wird nicht nur die Bindung zum Kind gestärkt, sondern auch neue Energie getankt. Die EKiBa-Gruppen werden altersgerecht zusammengesetzt und fördern das gemeinsame Erleben und Entwickeln - so entstehen wunderbare gemeinsame Momente des Lernens und Lachens. **Die EKiBa-Gruppe wird eingeteilt nach gleichem Geburtszeitraum, so kann gemeinsames Erleben und Entwickeln gefördert werden - deshalb können Termin, Uhrzeit und Kursleitung, wie hier angegeben, abweichen.**

Welcher Kurs für Sie und Ihr Baby der richtige ist, können Sie unter 05971/ 91448-188 erfragen.

EKiBa - Eltern & Kind in Balance

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-51	A. Witthake	Do	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	03.09.26	79,40 €
C01.01-52	A. Witthake	Fr	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	04.09.26	79,40 €
C01.01-53	A. Witthake	Do	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	07.01.27	67,80 €
C01.01-54	A. Witthake	Fr	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	08.01.27	67,80 €
C01.01-55	A. Witthake	Do	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	08.04.27	79,40 €
C01.01-56	A. Witthake	Fr	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	09.04.27	91,00 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

C01.01-57	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	04.09.26	79,40 €
C01.01-58	A. Witthake	Mo	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	07.09.26	79,40 €
C01.01-59	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	11Treffen=22UStd.	08.01.27	67,80 €
C01.01-60	A. Witthake	Mo	10:30-12:00	9Treffen=18UStd.	11.01.27	56,20 €
C01.01-61	A. Witthake	Mo	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	05.04.27	85,20 €
C01.01-62	Melanie Selker	Fr	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	09.04.27	91,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

Ort: Hebammenstube, Mühlenstiege 36, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.01-63	S. Krümpel	Mi	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	02.09.26	92,40 €
C01.01-64	N.N.	Mi	10:30-12:00	14Treffen=28UStd.	02.09.26	92,40 €
C01.01-65	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	10Treffen=20UStd.	13.01.27	66,00 €
C01.01-66	N.N.	Mi	10:30-12:00	10Treffen=20UStd.	13.01.27	66,00 €
C01.01-67	Simone Krümpel	Mi	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	07.04.27	99,00 €
C01.01-68	N.N.	Mi	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	07.04.27	99,00 €

Für die ganz Kleinen bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Babys fördern die Bewegungsentwicklung und sie machen verschiedene Materialerfahrungen.

Ziele des Kurses sind:

- vielfältige Anreize bieten, die dem Entwicklungsstand des Kindes und seinen Fähigkeiten entsprechen
- das Baby motivieren, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren
- das Baby in seiner Eigenständigkeit achten und sich ihm vollständig zuzuwenden
- die Beziehung zwischen Elternteil und Baby vertiefen

Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Kinder ab 1 Jahr zusammen mit ihren vertrauten Bezugspersonen in einem geschützten, überschaubaren Rahmen erste wichtige Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln.

Dabei erlernen Eltern:

- vielfältige Erfahrungen für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung zu ermöglichen
- Kinder in ihren unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben zu unterstützen
- alters- und entwicklungsentsprechende Spielanregungen anzubieten.

Den Eltern wird genügend Raum für Austausch und Gespräch und zum Knüpfen von Kontakten und Freundschaften ermöglicht. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Eltern erleben und beobachten ihr Kind im Umgang mit Gleichaltrigen und lernen, das Verhalten und die Bedürfnisse ihres Kleinkindes besser zu verstehen.

Wichtige Hinweise:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an. Die Spielgruppen finden in den jeweils angegebenen Standorten statt, also in der jfd-Bildungsstätte Wadelheim und im Atrium Bildungshaus Mesum.

EKiBa - Eltern & Kind in Balance

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-01	A.Witthake	Do	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	03.09.26	79,40 €
C01.02-02	A.Witthake	Fr	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	04.09.26	79,40 €
C01.02-03	A.Witthake	Do	10:30-12:00	11Treffen=22UStd.	07.01.27	67,80 €
C01.02-04	A.Witthake	Fr	10:30-12:00	11Treffen=22UStd.	08.01.27	67,80 €
C01.02-05	A.Witthake	Do	10:30-12:00	13Treffen=26UStd.	08.04.27	79,40 €
C01.02-06	A.Witthake	Fr	10:30-12:00	15Treffen=30UStd.	09.04.27	91,00 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

C01.02-07	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	04.09.26	79,40 €
C01.02-08	A.Witthake	Mo	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	07.09.26	79,40 €
C01.02-09	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	08.01.27	67,80 €
C01.02-10	A.Witthake	Mo	08:45-10:15	9Treffen=18UStd.	11.01.27	56,20 €
C01.02-11	A.Witthake	Mo	08:45-10:15	14Treffen=28UStd.	05.04.27	85,20 €
C01.02-12	Melanie Selker	Fr	08:45-10:15	15Treffen=30UStd.	09.04.27	91,00 €

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Der Alltag mit Babys und Kleinkindern vereint viele kostbare Momente, ist jedoch auch mit großen Herausforderungen und einigen Unsicherheiten verbunden. Die EKiba Kursangebote schaffen einen Raum, in dem Kinder spielerisch die Welt entdecken und durch abwechslungsreiche Aktivitäten in ihrer Entwicklung unterstützt werden - insbesondere in den Bereichen Bewegung, Feinmotorik, Sprache und Sinneswahrnehmung.

Gleichzeitig bieten die Kurse Gelegenheiten, Bedürfnisse und Fragen von Eltern einzubeziehen und es gibt Raum für Austausch, kleine Auszeiten und viele wertvolle Anregungen für den Familienalltag. So wird nicht nur die Bindung zum Kind gestärkt, sondern auch neue Energie getankt.

Die EKiba-Gruppen werden altersgerecht zusammengesetzt und fördern das gemeinsame Erleben und Entwickeln - so entstehen wunderbare gemeinsame Momente des Lernens und Lachens.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Eltern-Kind-Turnen in Kooperation mit dem ETuS

Ort: ETuS

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-13	Melanie Selker	Do	09:45-11:00	13Treffen=13UStd.	03.09.26	63,00 €
C01.02-14	Melanie Selker	Do	09:45-11:00	11Treffen=11UStd.	07.01.27	53,30 €
C01.02-15	Melanie Selker	Do	09:45-11:00	13Treffen=13UStd.	08.04.27	43,60 €

Für Mitglieder des ETuS ist der Kurs gebührenfrei!

Nach einer Begrüßung mit musikalischen Bewegungsspielen verwandelt sich die Turnhalle in eine Bewegungslandschaft für die Jüngsten und ihre Eltern. Kinder ab einem Jahr üben sich in Geschicklichkeit, sammeln Erfahrung beim Klettern, Springen, Rennen und Toben. Bewegungserfahrungen mit verschiedenen Materialien und Kleingeräten üben ihre Geschicklichkeit und fördern ihr Selbstvertrauen. Bei allem steht natürlich der Spaß im Vordergrund. Abschließend beenden wir die Turnstunde mit einem gemeinsamen Lied.

Vater-Kind-Turnen im ETuS

Ort: Turnhalle Kardinal-von-Galen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-16	Andrea Stienemann	Sa	10:00-11:30	4Treffen=8UStd.	12.09.26	24,00 €
C01.02-17	Andrea Stienemann	Sa	10:00-11:30	7Treffen=14UStd.	09.01.27	42,00 €

An jedem 2. Samstag im Monat können Väter die freie Zeit am Wochenende nutzen, um mit ihren 1,5- bis 3-jährigen Kindern zu turnen, herumzutollen und zu spielen.

Bewegung ist ein sehr wichtiger Teil der kindlichen Entwicklung, den es gerade in heutigen Zeiten zu fördern gilt.

In diesem Kurs wird erlernt, wie man Kleinkinder in ihrem Bewegungsdrang unterstützt und wie die Bewegungsfreude erhalten werden kann.

Eltern-Kind-Café Miteinander In Kooperation mit der Schwangerschafts- beratungsstelle donum vitae e.V.

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-18	Insa Richter	Do	15:30-17:00	7Treffen=14UStd.	10.09.26	keine
C01.02-19	Insa Richter	Do	15:30-17:00	12Treffen=24UStd.	14.01.27	keine

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, mit ihren kleinen Kindern ab 6 Monaten zu kommen. Alle 2 Wochen besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde und kindgerechtem Ambiente zu spielen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

Café Krümel In Kooperation mit der Schwangerschafts- beratungsstelle donum vitae e.V.

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-20	Insa Richter	Di	10:00-11:30	7Treffen=14UStd.	15.09.26	keine
C01.02-21	Insa Richter	Di	10:00-11:30	14Treffen=28UStd.	05.01.27	keine

Entstanden aus einem Projekt ist das „Café Krümel“ nun zu einem regelmäßigen und beliebten Angebot in Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle „donum vitae“ geworden.

Es ist ein offener Treff für Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahren. Hierbei stehen der Kontaktaufbau,

der Austausch über Erfahrungen untereinander und natürlich die Kinder selbst im Fokus.

Unter erfahrener Anleitung von Insa Richter (donum vitae) werden Spielangebote für Kinder, aber auch Informationen rund um die Versorgung und Erziehung der Kinder geboten.

Die Treffen finden 14-tägig statt; eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Mini-Treff (für Eltern mit Kleinkindern)

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C01.02-22	Nina Wienkamp	Auf Anfrage		1Treffen=2UStd.	2,00 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

C01.02-23	Nina Wienkamp	Auf Anfrage		1Treffen=2UStd.	2,00 €
-----------	---------------	-------------	--	-----------------	--------

Kosten pro Treffen

In unseren Mini-Treffs haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern mit anderen Familien zusammenzukommen. Mit diesen Treffs sprechen wir ehemalige Teilnehmende aus den Krabbel- und Spielgruppen an, die sich nicht mehr einer festen Gruppe anschließen möchten, sondern ein offenes Treffen vorziehen.

Hier haben Eltern Ansprechpersonen, die in Fragen der Entwicklung und Erziehung der Kinder zur Seite stehen, hier können Eltern und Kinder die kleinkindgerechten Räume des jfd und den großzügigen Spielplatz nutzen. Im Mini-Treff können sie Kontakte pflegen und Informationen über familienunterstützende Angebote erhalten!

Wurzelgruppe U3

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-24	Claudia Horstmann	Do	09:00-10:30	7Treffen=14UStd.	03.09.26	92,00 €
C01.02-25	Claudia Horstmann	Do	09:00-10:30	6Treffen=12UStd.	05.11.26	79,00 €
C01.02-26	Claudia Horstmann	Do	09:00-10:30	11Treffen=22UStd.	07.01.27	144,00 €
C01.02-27	Claudia Horstmann	Do	09:00-10:30	13Treffen=26UStd.	08.04.27	170,00 €

Waldkundler-Gruppe U4

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-28	Claudia Horstmann	Mi	15:30-17:00	7Treffen=14UStd.	02.09.26	92,00 €

C01.02-29	Claudia Horstmann	Mi	15:30-17:00	7Treffen=14UStd.	04.11.26	92,00 €
C01.02-30	Claudia Horstmann	Mi	15:30-17:00	10Treffen=20UStd.	13.01.27	131,00 €
C01.02-31	Claudia Horstmann	Mi	15:30-17:00	15Treffen=30UStd.	07.04.27	196,00 €

Forschergruppe Ü4

Ort: Wald in Hörstel

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C01.02-32	Claudia Horstmann	Do	15:30-17:00	7Treffen=14UStd.	03.09.26	117,00 €
C01.02-33	Claudia Horstmann	Do	15:30-17:00	6Treffen=12UStd.	05.11.26	100,00 €
C01.02-34	Claudia Horstmann	Do	15:30-17:00	11Treffen=22UStd.	07.01.27	183,00 €
C01.02-35	Claudia Horstmann	Do	15:30-17:00	13Treffen=26UStd.	08.04.27	216,00 €

Es handelt sich hierbei um eine wald- und tiergestützte Eltern-Kind-Gruppe.

- zusammen wieder Kind sein
- mit und in der Natur forschen, den eingebauten Forschermotor antreiben und ihm nachgehen
- Insekten, Tieren, Bäumen & Pilzen auf der Spur
- Bewegungsspiele & Teamspiele
- Naturerleben spüren
- eigene Grenzen finden
- selbstbestimmt handeln
- Selbstvertrauen stärken
- schnitzen, Bogen bauen
- mit Bestimmungsbüchern Wissen sammeln



Blumen
Ottenhues
Floristik & Gartenbau

www.blumen-ottenhues.de

Eschweg 11 | Friedrich-Ebert-Ring 198 | Hauptstraße 39 | Emsstraße 2
48432 Rheine-Wadelheim | 48429 Rheine-Schotthock | 48480 Spelle | 48499 Salzbergen
Tel. 05971-51842 | Tel. 05971-9912240 | Tel. 05977-9298605 | Tel. 05976-9488411

Wichtelgruppen beim jfd ab 2027

Leider mussten wir unser Wichtelangebot aufgrund fehlender Anmeldungen pausieren.

Aber gute Nachrichten: Im Wichteljahr 2027–2028 starten wir einen erneuten und letzten Versuch, um das Angebot an den Standorten Wadelheim und Mesum zu reaktivieren.

Anmeldungen sind ab Herbst 2026 möglich – wir freuen uns auf Ihre Anmeldung!

An den Standorten Wadelheim und Atrium Bildungshaus (Mesum) bietet der jfd betreute Spielgruppen für Kinder ab 1,5 Jahren an. In den Wichtel- bzw. Loslösegruppen können Kleinkinder erste Trennungsversuche von den Eltern üben und sich in Kontakten zu Gleichaltrigen probieren – also eine perfekte Vorbereitung auf den Kindergarten im überschaubaren Rahmen.

In kleinen Gruppen erleben die Kinder dreimal in der Woche einen ruhigen, altersgerechten Vormittag. Beim freien Spiel entdecken sie ihre Umgebung und bauen erste soziale Kontakte zu anderen Kindern auf. Ein gemeinsames Frühstück, Lieder, Fingerspiele und Reime gliedern den Vormittag überschaubar und fördern die Sprachentwicklung, die soziale Entwicklung in der Gemeinschaft und geben Sicherheit.

Die erste Zeit in der Wichtelgruppe dient der Eingewöhnung. In Begleitung einer Bezugsperson lernen die Kinder die Betreuungspersonen, die Umgebung und die anderen Kinder nach und nach kennen. Dies ist wichtig, um sich stress- und sorgenfrei von ihren bisherigen Bezugspersonen lösen zu können. Begleitet wird dieser Ablösungsprozess von persönlichen Gesprächen zwischen den Gruppenleiter: innen und den einzelnen Eltern beim Bringen und Abholen des Kindes.

Zusätzlich bieten Elternabende die Möglichkeit, sich über die Entwicklung der Kinder und der gesamten Gruppe auszutauschen und verschiedene pädagogische Themen zu erörtern.

Die Standorte verfügen über altersgerechte Raumausstattung, Spielgeräte und die Möglichkeit, draußen zu spielen.

Merkmale der Wichtelgruppen:

- für Kinder ab etwa 1,5 Jahren
- kleine Gruppen bis 10 Kinder
- drei Mal pro Woche stattfindend

- sanfte Eingewöhnung
- begleitende Elternabende
- zwei Betreuer: innen pro Gruppe (eine Erzieher: in, eine erfahrene Ergänzungskraft)
- angeglichen an das Kindergartenjahr ab August 2027 bis Juli 2028

Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an!

Inga Kroening, Tel.: 05971 / 91448-180

Wadelheimer Wichtel

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Inga Kroening	Mo, Mi und Fr	08:00-12:30	August 2027	1.194,00 € in 12 Monatsraten à 99,50 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

Mesumer Wichtel

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Leitung	Tag	Uhrzeit	Beginn	Kosten
Inga Kroening	Mo, Mi und Do	08:00-12:30	August 2027	1.194,00 € in 12 Monatsraten à 99,50 €

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

ANNETTE KAHLE
lust auf mode

Bahnhofstraße 21 und NEBENAN Bahnhofstraße 13 A
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr Samstag 9 - 16 Uhr

Gemeinsam für Familien

Ein überregionales Kooperationsangebot des akf e.V. - die jfd-Familienbildung ist Teil des akf e.V.

Deswegen veröffentlichen wir an dieser Stelle die spannenden Online-Angebote für Familien und Interessierte – und das kostenlos!

Ein Abend für Väter - Hilfe, mein Wunschkind ist da! (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-17	Dominic Casado Ortiz	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	09.09.26	keine

Die Geburt eines Kindes ist ein tiefgreifender Einschnitt im Leben - besonders dann, wenn es ein lang ersehntes Wunschkind ist. Neben Freude, Stolz und Liebe tauchen oft auch Unsicherheiten, Überforderung oder widersprüchliche Gefühle auf. Plötzlich verändern sich Rollen, Beziehungen, Prioritäten und der gesamte Alltag. Viele Väter erleben einen inneren Spagat zwischen eigenen Ansprüchen, gesellschaftlichen Erwartungen und den realen Herausforderungen des Familienlebens.

Dieser Themenabend richtet sich an Väter, die sich bewusst mit ihrer neuen Rolle auseinandersetzen möchten. Er bietet Raum für persönliche Reflexion, ehrlichen Austausch und eine Standortbestimmung als Vater.

Ein stärkender Abend für Männer, die nicht nur „funktionieren“, sondern ihre Vaterschaft bewusst gestalten möchten.

Linkshändigkeit - (k)ein Thema mehr? (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-09	Dr. Christiane Bohn	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	24.09.26	keine

Links- oder Rechtshändigkeit - was ist das eigentlich? Ist Linkshändigkeit angeboren? Haben Linkshänder:innen Nachteile in einer rechtshändig bestimmten Umwelt? Im Vortrag wird das Thema Linkshändigkeit als natürliche Veranlagung aus verschiedenen Perspektiven beleuchtet - ihre Entstehung, der Umgang

mit Linkshändigkeit über die letzten Jahrzehnte, Bedeutung von Linkshändigkeit in Alltag und Beruf. Auch die Folgen eines „Umlernens“ werden thematisiert. Praktische Alltagstipps runden den Vortrag ab.

Pubertät: Schwer genießbarer Hormon-Cocktail für alle Beteiligten (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-10	Serge Bischoff	Mi	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	07.10.26	keine

Sie sind keine Kinder mehr, aber auch noch nicht erwachsen. Die Loslösung von den Eltern kann bei Pubertierenden Zündstoff für Streit und Diskussionen bieten.

Was passiert physiologisch denn eigentlich genau in der wichtigen Lebensphase der Pubertät? Wie kann Eltern die Kommunikation mit den Jugendlichen gelingen? Wo braucht es Verständnis und Unterstützung und wo sollten Grenzen gesetzt werden? Wo sollten Eltern eingreifen und wo Freiheiten gewähren?

Diese Fragen des alltäglichen Zusammenlebens mit heranwachsenden Kindern werden inhaltlich aufbereitet und gemeinsam diskutiert. Darüber hinaus werden Informations- und Beratungsangebote für Eltern vorgestellt.

Kinder und Jugendliche mit ADHS verständnisvoll und individuell begleiten (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-16	Deborah Walter	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	04.11.26	keine

Für betroffene Kinder und Jugendliche sowie für die Begleiter:innen stellt der Alltag häufig eine große Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll Begleiter:innen (Eltern, pädagogische Begleitpersonen, Bezugspersonen....) fachliches Grundwissen über ADHS vermitteln, praktische Hilfestellungen für den Alltag mit auf den Weg geben und dazu anregen, neurodivergenten Kindern und Jugendlichen eine Brücke zu bauen, um in einer Welt, die eher auf neurotypisches Lernen und Handeln eingestellt ist, zurechtzukommen.

Tierisch gute Familie - Haustiere und Kinder unter einem Dach (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-11	Barbara Jäger	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	18.11.26	keine

Ein Haustier bereichert das Familienleben - es schenkt Nähe, Freude und Verantwortung. Doch bevor Hund, Katze oder Kaninchen einzieht, sollten Eltern wissen, was wirklich auf sie zukommt. Dieser Vortrag gibt praxisnahe Einblicke in das Leben mit tierischen Mitbewohnern: Welche Aufgaben und Kosten entstehen? Welche Tierart passt zu unserer Familie? Wie gelingt das Zusammenleben von (Klein-)Kindern und Tieren sicher und harmonisch? Und was können Eltern tun, um Kinder behutsam an den respektvollen Umgang mit Tieren heranzuführen? Der Kurs richtet sich an Eltern, die ein Haustier anschaffen möchten oder bereits eines haben und hilfreiche Tipps für den Familienalltag mit Tier suchen. Raum für Fragen und Austausch ist eingeplant.

Starke Eltern & Kinder im KI-Zeitalter: Wie Eltern Orientierung, Selbstvertrauen und mentale Stärke fördern (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
B0200-19	Angela Gutting	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	18.11.26	keine

Kinder wachsen heute in einer Welt auf, die sich rasant verändert, geprägt von Digitalisierung, KI und ständig neuen Anforderungen. Für Eltern stellt sich dabei die zentrale Frage: Wie können wir unseren Kindern Halt, Orientierung und Vertrauen in sich selbst mitgeben, wenn auch wir Erwachsene nicht auf alles eine Antwort haben? In diesem Online-Vortrag geht es darum, wie Eltern selbst innerlich stark, klar und gelassen bleiben können - denn Kinder orientieren sich vor allem an dem, was wir ihnen vorleben. Sie erfahren, wie mentale Stärke, Resilienz und Selbstvertrauen im Familienalltag wachsen können. Gleichzeitig erhalten Sie Impulse, wie ein bewusster und gesunder Umgang mit Technologie gelingt, ohne Angst, Druck oder Überforderung entstehen zu lassen. Der Vortrag zeigt alltagstaugliche Wege, wie Eltern ihre Kinder im technologischen Wandel stärkend begleiten können. So entsteht mehr Sicherheit, Verbindung und Zuversicht - für Eltern und Kinder.

Weitere Angebote

Ich kann schon schlafen! (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C02.00-01	Anna Wensing	Do	18:30-20:30	1Treffen=2UStd.	05.11.26	10,00 €

In diesem Kurs erhalten die Teilnehmenden fundiertes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung und praktische Tipps für einen entspannteren Schlaf, ganz ohne Schlaftraining und schreien lassen. Es geht unter anderem um Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafen und Einschlafbegleitung, Einschlafen bei anderen Bezugspersonen, wann schläft mein Kind durch und wie verändere ich Schlafgewohnheiten und muss ich das überhaupt und vieles mehr...

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C02.00-02	Karl-Heinz Rucker	Di	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	17.11.26	15,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

C02.00-03	Karl-Heinz Rucker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	13.01.27	15,00 €
C02.00-04	Karl-Heinz Rucker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	09.06.27	15,00 €

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysittende

Jeder, der mit Kindern umgeht, kann mit Unfällen oder einer lebensbedrohlichen Situation konfrontiert werden, in der schnelles und effektives Handeln erforderlich wird.

Kursinhalte sind:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung eines Säuglings und Kleinkindes in Theorie und Praxis (Reanimation)
- Stabile Seitenlage, Notruf, Rettungskette
- Erste Hilfe-Maßnahmen bei kleineren Verletzungen wie z.B.: Verbrennungen, Prellungen, Nasenbluten, offene Wunden, Vergiftungen, Verätzungen, Aspiration von Fremdkörpern
- Psychologische Betreuung in Notfällen
- Präventionsmaßnahmen gegen den „Plötzlichen Säuglingstod“ & „Die optimale Schlafumgebung für ihr Baby“
- Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum Janusz-Korczak- Kindergarten



Turnen und Toben Treffen der Wadelheimer Tagespflegepersonen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-10	Nina Wienkamp	Do	09:30-11:00	13Treffen=26UStd.	03.09.26	keine
C03.01-11	Nina Wienkamp	Do	09:30-11:00	11Treffen=22UStd.	07.01.27	keine
C03.01-12	Nina Wienkamp	Do	09:30-11:00	13Treffen=26UStd.	08.04.27	keine

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich einmal in der Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tageskindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten. Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit, Bewegungslandschaften aufzubauen und - nach Entwicklungsstand der Kleinen - gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

Auszeit für mich: Yoga-Schnupperkurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-13	Nina Wienkamp	Do	17:30-19:00	3Treffen=6UStd.	01.10.26	20,00 €

Folgetermine: 08.10. & 15.10.2026

In diesem Yoga-Schnupperkurs gibt die Referentin für alle, die sich so gar nicht vorstellen können, was sie beim Yoga erwartet, einen kleinen Einblick in die Welt des Yoga. Kraftvoll, dynamisch, aber auch sanft werden Yoga-Grundstellungen, ausgleichende Atemtechniken und die Meditation kennengelernt.

Mitzubringen: Matte (wenn vorhanden) und bequeme Kleidung

Babysitter-Kurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-14	Melanie Selker	Mo	09:30-12:30	3Treffen=12UStd.	26.10.26	25,00 €

Folgetermine: 27. & 29.10.2026

In diesem Kurs für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren werden Grundinformationen zum Babysitten vermittelt, um den Jugendlichen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit den ihnen anvertrauten Schützlingen zu verleihen.

Es wird zum Beispiel um Spiel und Beschäftigung mit kleinen Kindern, Kinderpflege, Vermeidung von Gefahrensituationen und Erste Hilfe am Kleinkind gehen.

Im Anschluss an den Kurs erhalten alle Teilnehmenden eine Bestätigung, dass sie erfolgreich teilgenommen haben!

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-15	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	09.11.26	15,00 €

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysittende

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Stressfreie Adventszeit mit Kindern - wie es funktionieren kann

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-16	Karin Bockstette	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	17.11.26	10,00 €

Eigentlich möchte doch jeder die Adventszeit genussvoll, gemütlich und bewusst erleben. Doch oft wird es dann doch ganz schön stressig mit all den Vorbereitungen, Wichteln, Basteln und Einkäufen. Die Gemütlichkeit und die gemeinsame Zeit mit unseren Kindern bleiben auf der Strecke. Wir möchten Ansätze zeigen, wie wir das Rad von „immer schneller, besser und mehr“ anhalten können und Vorschläge zu einer besinnlichen Zeit geben. Von Anregungen zu einem Adventskranz, der mit den Kindern gestaltet werden kann, Ideen für den Adventskalender oder für die Weihnachtspost ist alles dabei. In gemütlicher Runde möchten wir miteinander ins Gespräch kommen.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Aktion: Kinder stark machen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-17	Nina Löchte	Mi	19:00-20:30	3Treffen=14UStd.	03.02.27	48,00 €
Folgetermine Workshop: 27.02. & 28.02.2027 von 10.00 - 15.00 Uhr						

Selbstbehauptungskurs für Eltern und Kinder im Vorschulbereich.

Die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor körperlichen Übergriffen oder sexueller Gewalt?“ beschäftigt viele Eltern. Vor allem, wenn im Umfeld ein Übergriff bekannt geworden ist, zeigt sich oft das Problem, dass die Gefährdung von Kindern hauptsächlich durch Außenstehende gesehen wird. Die Angst vieler Eltern gilt dem Fremden. Dabei wird immer noch die Gefahr unterschätzt, die dem Kind im Nahbereich droht.

Dieses Kursangebot vermittelt Kindern, wie die Gefahr von Grenzverletzung durch eigenes verändertes Verhalten verringert werden kann, Gefahren einzuschätzen, den Gefühlen zu vertrauen und wo Hilfe zu erwarten ist. Ausführliche Informationen über den Inhalt, die Methoden und den Ablauf werden bei einem Elternabend am 03.02.2027 besprochen.

ADHS - Vortrag für Eltern und Co. Spektrum zwischen Träumerchen und Zappelphilipp

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-18	Andreas Kruse, Christiane Stilling	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	16.02.27	10,00 €

Ein Vortrag für Eltern betroffener Kinder und Jugendlicher

In diesem Vortrag geht es um eine Einführung in die Spektrumsstörung ADHS und die damit verbundenen Schwierigkeiten und Chancen im Alltag.

Insbesondere soll dabei auf die Veränderung über die Lebensspanne eingegangen werden - vom Kleinkindalter bis zum frühen Erwachsenenalter.

- Was bedeutet die Diagnose und wie komme ich zur Diagnose für mein Kind?
- Medikamente? - Was Eltern über Wirkung und Nebenwirkung wissen müssen!

ADHS - Workshop und Coaching für Eltern Antworten auf offene Fragen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-19	Andreas Kruse	Sa	09:30-13:00	1Treffen=4UStd.	27.02.27	15,00 €

Dieser Workshop mit Coaching startet mit einem Impulsvortrag zu der Frage: Was ist ADHS?

Danach beginnt die Workshopphase. Ein Dozententeam bietet drei Themen an. Alle Teilnehmenden durchlaufen in einer Kleingruppe alle drei Workshops. Eltern haben die Möglichkeit, ihre Fragen einzubringen.

Die Workshops beinhalten folgende Themen:

- Medikation
 - Therapeutische Ansätze
 - Umgang mit dem Kind /Gruppencoaching
- Anschließend wird es noch einen Abschluss geben.

Eltern-Kind-Kurs: Walpurgisnacht

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-20	Nancy Rohling	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	29.04.27	5,00 €

Ende April ist die Walpurgisnacht und es geschehen magische Dinge. Rund um das Thema Hexen und Zaubersprüche werden Geschichten erzählt, gebastelt und ein Zauberspruch zubereitet.

Für Kinder ab 4 Jahre

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-21	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	05.05.27	keine

Es kann jedem Menschen passieren, aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht mehr in der Lage zu sein, die eigenen Angelegenheiten selbst zu regeln. Dr. Schulte-Strotmann, Rechtsanwältin und Notarin, wird darstellen, welche Möglichkeiten in Betracht kommen, vor allem durch rechtzeitige Erteilung einer Vorsorgevollmacht. Darüber hinaus soll auch besprochen werden, unter welchen Voraussetzungen eine Patientenverfügung erstellt werden kann und welche Bedeutung sie hat.

Familienzentren - Angebote in Kooperation



Eltern-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wettringer Str. 76

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.01-22	Nina Wienkamp, Miriam Welpelo	Sa	15:30-17:45	1Treffen=3UStd.	26.06.27	20,00 €

An diesem Tag trifft sich eine Gruppe von maximal 8 Paaren am Natursee im Freibad Neuenkirchen. Dort werden echte Seemannsknoten gezeigt. Mit Seilen, Balken und Fässern entsteht ein seetüchtiges Floß. Auf dem See warten ein paar Prüfungen und ein Schatz auf die Mannschaft.

Kinder sollten schwimmen können, tragen aber trotzdem auf dem Wasser die gestellten Schwimmwesten.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Familienzentrum Schotthock

Eltern-Kind-Aktion: Yoga-Schnupperkurs Kinder ab ca. 5 Jahren

Ort: Kita St. Bonifatius, Friedrich-Ebert-Ring 241, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.03-01	Nina Wienkamp	Do	14:30-16:00	3Treffen=6UStd.	19.11.26	15,00 €

Folgetermine: 26.11. & 03.12.2026

Im Alltag ist das Familienleben von Stress und Hektik geprägt. An den Workshopnachmittagen nehmen wir uns eine kleine Auszeit. Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung sorgt für einen schönen Ausgleich.

Durch kindgerechte, achtsame und kraftvolle Übungen wird man auf das Hier und Jetzt fokussiert und kommt gemeinsam zur Ruhe. Bitte 2 Matten, 2 Decken und bequeme Kleidung mitbringen. Familien des FZ zahlen 10 Euro/Paar für den Kurs.



PLUDRA

HeizölPlus • Schmierstoffe
Kraftstoffe • AdBlue® • Tankstellen



05976 94740

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Deutsch als Fremdsprache

Ort: Ludgerusschule Schotthock, Ludgeristr. 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.03-02	Brigitte Lau	Mi	10:00-11:30	10Treffen=20UStd.	13.01.27	97,00 €

Ein Kurs zur Verbesserung der Kenntnisse in der deutschen Sprache. Die Kursleitung ist eine erfahrene Sprachlehrerin, die den Kursinhalt nach Alltagssituationen und -themen ausrichtet. Bei entsprechender Förderung wird der Kurs kostenfrei angeboten.

Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: Kita St. Ludgerus, Bergstr. 6a, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.03-03	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	02.02.27	5,00 €

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist und möchten, dass es gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann. An diesem Nachmittag beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

Die Kinder treffen sich währenddessen in der Turnhalle und können sich verschiedenen Aufgaben zum Thema Bewegung, Mengenverständnis, Sprachbildung und sozialem Miteinander stellen. Eine Keksrunde darf natürlich nicht fehlen!

**Familienzentrum
St. Elisabeth
und Michael**



Machen Medien unsere Kinder einsam? (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-01	Dr. Christiane Bohn	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	23.09.26	keine

Online-Vortrag für Eltern und Fachkräfte

An diesem Abend geht es um den Einfluss elektronischer Medien auf die kindliche Entwicklung, insbesondere auf die sozial-emotionale Entwicklung.

Den ganzen Tag am Smartphone? Verabredungen nur noch zum Spielen am Rechner oder der Konsole? Was machen die Medien mit unseren Kindern?

Nach einer kurzen Darstellung der kindlichen Entwicklung unter besonderer Berücksichtigung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten betrachten wir gemeinsam den Einfluss von elektronischen Medien auf das Verhalten von Kindern und diskutieren auf Grundlagen aktueller Untersuchungen, welchen Einfluss Medien auf die Entwicklung von Kindern haben können.

Eltern-Aktion: Auszeit für mich - eine Yoga-Schnupperstunde für jedermann

Ort: Kita St. Elisabeth, Windthorststraße 15, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-02	Nina Wienkamp	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	24.09.26	3,00 €

In dieser Yoga-Schnupperstunde gibt die Referentin für alle, die sich so gar nicht vorstellen können, was sie beim Yoga erwartet, einen kleinen Einblick in die Welt des Yoga.

Eltern-Kind-Aktion: Gesund in den Tag starten!

Ort: Kita St. Elisabeth, Windthorststraße 15, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-03	Margret Brebaum	Di	08:00-10:30	1Treffen=3UStd.	06.10.26	keine

Ein gesundes Frühstück ist der beste Einstieg in den Tag. Doch was ist eigentlich wirklich gesund, sättigend und schmeckt auch noch? Wir wollen es herausfinden und mit den Kindern ein tolles Frühstück zubereiten. So ganz nebenbei erfahren die Kinder, was sie so richtig „stark“ macht.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-04	Mücahit Gencer	Sa	08:30-16:15	1Treffen=9UStd.	07.11.26	53,00 €

Bei kindlichen Expeditionen sind Unfälle vorprogrammiert. Im

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Kurs lernen die Teilnehmenden alles, was man im Notfall wissen muss. Neben dem Verhalten bei Kindernotfällen bleiben auch die allgemeinen Erste-Hilfe-Maßnahmen nicht außer Acht.

Schwerpunkte des Auffrischkurses sind u.a.:

- die Verhinderung von Unfällen
- das Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Pseudokrapp, Asthma und Allergien.

Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-05	Heike Sommer-Strotmann	Di	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	02.03.27	5,00 €

Für Kinder von 5-6 Jahren

Forscher:innen aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. Prüft zusammen mit Mama oder Papa Naturgesetze und erlebt Überraschungen!

Vater-Kind-Aktion: Insektenhotels anfertigen

Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.04-06	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	20.05.27	5,00 €

Väter und Kinder bauen ein Insektenhotel, das dann im eigenen Garten, auf Balkon oder Terrasse aufgehängt werden kann. Es werden kindgerechte Informationen zu heimischen Insekten gegeben und, wenn die Zeit es zulässt, noch eine Insektengeschichte gelesen.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Familienzentrum Rheine - Eschendorf



Großeltern-Enkelkind-Aktion: Meine Kita kenne ich gut

Ort: Kita St. Martin, Osningstr. 136, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.05-01	Monique Braun	Do	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	17.09.26	5,00 €

An diesem Nachmittag erkunden die Großeltern mit ihrem Enkelkind spielerisch die Räumlichkeiten der Kita mit Rätseln und einer Schnitzeljagd. Großeltern und Enkel verbringen einen vergnüglichen, gemeinsamen Nachmittag. Eine kleine Kaffeepause darf dabei natürlich nicht fehlen.

Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf, Osnabrückerstr. 339, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.05-02	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	26.01.27	keine

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist und möchten, dass es gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann. An diesem Nachmittag beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.

Die Kinder treffen sich währenddessen in der Turnhalle und können sich verschiedenen Aufgaben zum Thema Bewegung, Mengenverständnis, Sprachbildung und sozialem Miteinander stellen. Eine Keksrunde darf natürlich nicht fehlen!

Eltern-Kind-Aktion: Superheldentag

Ort: Kita St. Martin, Osningstr. 136, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.05-03	Jasmin Büers	Sa	09:30-12:30	1Treffen=4UStd.	13.03.27	keine
Folgetermin: 19.04.2027						

Unter dem Motto „Entdecke deine Superkraft“ erwartet die

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Paare ein abwechslungsreiches Programm mit kreativen Bewegungs- und spannenden Teamaufgaben sowie kniffligen Rätseln. Dabei stehen die Kinder selbst im Mittelpunkt und dürfen Mama, Papa oder ihrem Lieblingsmenschen zeigen, welche besonderen Fähigkeiten in ihnen schlummern.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf, Osnabrückerstr. 339, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.05-04	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	07.06.27	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad



Turnen und Toben

Treffen der Eschendorfer Tagespflege-personen

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-01	Nicole Tornow	Fr	09:30-10:30	13Treffen=13UStd.	04.09.26	keine
C03.06-02	Nicole Tornow	Fr	09:30-10:30	26Treffen=26UStd.	08.01.27	keine

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich einmal in der Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tageskindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten. Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit, Bewegungslandschaften aufzubauen und - nach Entwicklungsstand der Kleinen - gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-03	H.Sommer-Strotmann, N.Wienkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	13.10.26	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 21.

Zeit für mich - raus aus dem Weihnachtstrubel

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-04	Nina Wienkamp	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	26.11.26	keine

Besonders in der Vorweihnachtszeit ist das Familienleben von Stress und Hektik geprägt. An dem Workshopabend nehmen wir uns eine kleine Auszeit. Inhaltlich schauen wir auf Methoden und Techniken, dem Stress zu begegnen und gehen dann in die Praxis. Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung lässt einen im Hier und Jetzt ankommen. Durch Atemtechniken, kleine Meditationen und eine sanfte Yogapraxis bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance.

Falls vorhanden, Matte, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

ADHS - Informationsveranstaltung für Familien (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-05	Dr. Christiane Bohn	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	13.01.27	keine

Was ist ADHS? Ein erster Einblick in das Störungsbild soll zeigen, wie sich ADHS erkennen und von „normalen“ Verhaltensweisen abgrenzen lässt.

Wie kann man in der Familie das Kind mit ADHS stärkenorientiert fördern? Diese Online-Informationsveranstaltung soll helfen, realistische Erwartungen an betroffene Kinder zu stellen und eine positive Eltern-Kind-Beziehung aufzubauen. Dabei ist es wichtig, Stärken und Begabungen des Kindes zu erkennen und zu fördern und auf eine gute Kommunikation in der Familie zu achten.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-06	Ingo Busskamp	Mo	15:00-18:30	2Treffen=9UStd.	12.04.27	53,00 €
Folgetermin: 19.04.2027						

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen. Um Ersthelfer zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe-Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Superheldentag

Ort: Kita St. Konrad, Am Pfarrhaus 6, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.06-07	Jasmin Büers	Sa	09:30-12:30	1Treffen=4UStd.	12.06.27	10,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Familienzentrum Vielfalt



Eltern-Kind-Aktion: Ausflug zum Salzsiedehaus

Ort: Salzsiedehaus, Salinenstr. 105, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-01	N.N.	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	11.09.26	3,00 €

Die Salzwerkstatt ist ein außerschulischer Lernort. Die museumspädagogischen Mitmach-Programme zur Salinengeschichte und Salzgewinnung bieten Familien die Gelegenheit zum ganzheitlichen, situationsbezogenen Lernen an einem besonderen historischen Ort. Das Programm ist auf Vorschulkinder ausgelegt.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Trotz und Wut - Was starke Gefühle mit Kindern und Eltern machen

Ort: Dreikönigskindergarten, Dreikönigsstr. 20-30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-02	Heike Sommer-Strotmann	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	17.09.26	5,00 €

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion. Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können. Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Kreative Auszeit

Ort: Kita Johannes, Keltenstiege 5, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-03	Monique Braun	Di	15:00-17:30	1Treffen=3UStd.	17.11.26	5,00 €

Zu Beginn der dunklen Jahreszeit wird es kreativ und gemütlich. Bei Punsch und Keksen entstehen auf Keilrahmen ganz individuelle Namensschilder für das Kinderzimmer. Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Dreikönigskindergarten, Dreikönigsstr. 20-30, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-04	Karl-Heinz Rücker	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	06.04.27	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Entschleunigung im Familienalltag

Ort: Kita Johannes, Keltenstiege 5, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-05	Nina Wienkamp	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	15.04.27	5,00 €

Meist ist das Familienleben von Stress und Zeitdruck geprägt.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

An dem Workshopabend nehmen wir uns eine kleine Auszeit. Inhaltlich schauen wir auf Methoden und Techniken, dem Stress zu begegnen und gehen dann in die Praxis. Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung lässt einen im Hier und Jetzt ankommen. Durch Atemtechniken, kleine Meditationen und eine sanfte Yogapraxis bringen wir Körper, Geist und Seele in Balance. Falls vorhanden Matte, Decke, warme Socken und bequeme Kleidung mitbringen.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Eltern-Kind-Aktion: Waldabenteuer in Eschendorf

Ort: Kita Johannes, Keltenstiege 5, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-06	Marita Kraken	Fr	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	21.05.27	5,00 €

Erlebe Deinen Stadtteil einmal ganz anders! Gemeinsam mit einem Elternteil machen sich die Kindergartenkinder auf eine Schnitzeljagd. Angekommen im „Grünen“ warten bunte Aktio-

nen. Es gibt viele tolle Ideen, was man gemeinsam unternehmen und draußen spielen kann. Zudem können die Kinder unter Beweis stellen, was sie alles drauf haben. Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Eltern-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wettringer Str. 76

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.07-07	Nina Wienkamp, Miriam Welpelo	Sa	09:30-11:45	1Treffen=3UStd.	26.06.27	20,00 €

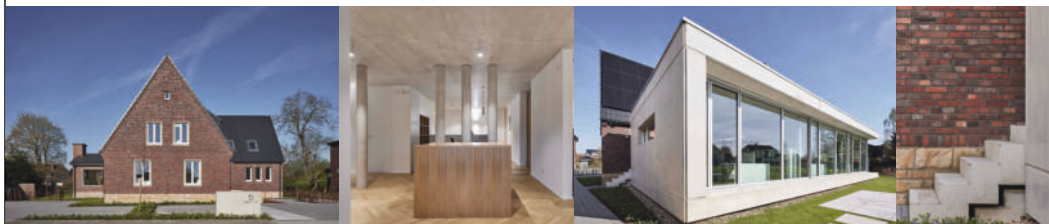
An diesem Tag trifft sich eine Gruppe von maximal 8 Paaren am Natursee im Freibad Neuenkirchen. Dort werden echte Seemannsknoten gezeigt. Mit Seilen, Balken und Fässern entsteht ein seetüchtiges Floß. Auf dem See warten ein paar Prüfungen und ein Schatz auf die Mannschaft.

Kinder sollten schwimmen können, tragen aber trotzdem auf dem Wasser die gestellten Schwimmwesten.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.



bauwerk wettringen



www.bauwerk-wettringen.de | bahnhofstraße 17, 48493 wettringen

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum AWO Schotthock



Deutsch als Fremdsprache

Ort: Ludgerusschule Schotthock, Ludgeristr. 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.08-01	Brigitte Lau	Mo	10:00-11:30	10Treffen=20UStd.	07.09.26	97,00 €

Ein Kurs zur Verbesserung der Kenntnisse in der deutschen Sprache. Die Kursleitung ist eine erfahrene Sprachlehrerin, die den Kursinhalt nach Alltagssituationen und -themen ausrichtet.

Bei entsprechender Förderung wird der Kurs kostenfrei angeboten

Familienaktion: Schnitzen am Lagerfeuer

Ort: AWO Familienzentrum Ludgeristraße, Ludgeristr. 22, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.08-02	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	15.10.26	3,00 €

An diesem Nachmittag werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Stockbrot oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: AWO Familienzentrum Ludgeristraße, Ludgeristr. 22, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.08-03	Heike Sommer-Strotmann, Nina Wienkamp	Di	14:30-16:00	1Treffen=2UStd.	16.02.27	3,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 21.



Sicher und fair beraten.
Wir sind Ihr regionaler Partner
für Privat- und Geschäftskunden.

Weil's um mehr als Geld geht.



Familienzentrum KEKS Mesum



Nicht ohne dich - Trennungsjungen be- geggen

Ort: Kita St. Josef, Nielandstraße 32, Rheine-Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-01	Christa Telljohann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	23.09.26	keine
C03.09-02	Christa Telljohann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	30.06.27	keine

Der Start in die Kita gelingt einigen Kindern leicht und mühelos und andere Kinder zeigen hingegen vermehrte Trennungs- und Verlustängste wie Weinen oder Festklammern, wenn sie sich von ihren Eltern zur Eingewöhnung lösen müssen. In diesem Vortrag erfahren die Teilnehmer:innen Wissenswertes über Trennungsjungen und wie man ihnen praktisch begegnen kann, um betroffenen Kindern und ihren Familien den Start in die Kita zu erleichtern.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Kurs: Rund um den Kürbis

Ort: Kita St. Marien, Engelstr. 13, Rheine-Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-03	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	01.10.26	5,00 €

Für Kinder ab 4 Jahre

An diesem Nachmittag wird es herbstlich. Es wird gebackt, geklebt, geschnitten und geklebt. So entstehen aus unterschiedlichen Materialien wunderschöne Herbstbasteleien. Außerdem wird eine Kürbissuppe gekocht, welche in gemütlicher Runde probiert wird.

Zusammen läutet diese schöne Nachmittagsaktivität die gemütlichere Jahreszeit ein.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-04	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Di	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	06.10.26	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19.

Stressfreie Adventszeit mit Kindern - wie es funktionieren kann

Ort: Kita St. Marien, Engelstr. 13, Rheine-Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-05	Karin Bockstette	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	10.11.26	keine

Eigentlich möchte doch jeder die Adventszeit genussvoll, gemütlich und bewusst erleben. Oft wird es dann doch ganz schön stressig mit all den Vorbereitungen, Wichteln, Basteln und Einkäufen. Die Gemütlichkeit und die gemeinsame Zeit mit unseren Kindern bleiben auf der Strecke. Wir möchten Ansätze zeigen, wie wir das Rad von „immer schneller, besser und mehr“ anhalten können und Vorschläge zu einer besinnlichen Zeit geben. Von Anregungen zu einem Adventskranz, der mit den Kindern gestaltet werden kann, Ideen für den Adventskalender oder für die Weihnachtspost ist alles dabei. In gemütlicher Runde möchten wir miteinander ins Gespräch kommen.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-06	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	08.03.27	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Eltern-Kind-Kurs: Gemeinsam kochen für Kinder ab 4 Jahre

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-07	Margret Brebaum	Fr	16:00-19:00	1Treffen=4UStd.	12.03.27	keine

An diesem Nachmittag wird gemeinsam ein 3-Gänge-Menü gekocht. Es wird geschnippelt, gekocht und probiert, sodass zum Abendessen ein kindgerechtes, gesundes und super leckeres Essen auf dem festlich gedeckten Tisch steht. Unter anderem gibt es selbstgemachte Nudeln und Spaghetti-Eis.

Superheldentag

Ort: Kita St. Josef, Nielandstraße 32, Rheine-Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-08	Jasmin Büers	Fr	15:00-18:00	1Treffen=4UStd.	23.04.27	10,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Eltern-Kind-Aktion: Coole Ideen für die Brotdose

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-09	A.Witthake	Sa	09:30-11:45	1Treffen=3UStd.	10.04.27	keine

Nicht immer muss es nur Brot und Rohkost in der Brotbox sein. Gemeinsam erfahren Kinder mit ihrem Lieblingsmenschen, was es noch für kreative, leckere und gesunde Ideen gibt. Gemeinsam wird ausgesucht, geschnippelt, verziert und selbstverständlich auch probiert.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Eltern-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wetringer Str. 76

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-10	Nina Wienkamp, Miriam Welpelo	Sa	12:45-15:00	1Treffen=3UStd.	26.06.27	20,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 25.

Für die Familien des FZ werden die Kosten vom Familienzentrum übernommen.

Abenteuersport im KEKS

Ort: Kita St. Josef , Nielandstraße 32, Rheine-Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-11	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	13Treffen=13UStd.	07.09.26	39,00 €
C03.09-12	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	9Treffen=9UStd.	11.01.27	27,00 €
C03.09-13	Marita Kraken	Mo	16:45-17:45	14Treffen=14UStd.	05.04.27	42,00 €
Ort: Kita St. Marien, Engelstr. 13, Rheine-Mesum						
C03.09-14	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	13Treffen=13UStd.	03.09.26	39,00 €
C03.09-15	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	11Treffen=11UStd.	07.01.27	33,00 €
C03.09-16	Marita Kraken	Do	16:45-17:45	13Treffen=13UStd.	08.04.27	39,00 €

Angelehnt an die psychomotorische Förderung werden den Kindern viele verschiedene Spiele, Aufgaben und Herausforderungen angeboten. Jede Woche warten neue Bewegungsbaustellen. Die Kinder lernen, miteinander zu spielen und können ihre Grenzen ausloten. Je nach Entwicklungsstand werden die Kinder von der erfahrenen Übungsleiterin Marita Kraken gefordert und gefördert.

Abenteuerliche Lesenacht für 5-6-Jährige

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.09-17	Nancy Rohling,	Do	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	15.10.26	5,00 €
C03.09-18	Nancy Rohling,	Do	17:30-19:45	1Treffen=3UStd.	18.03.27	5,00 €

Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

Jeder bringt ein paar Snacks mit, sodass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!

DEITMAR

Heizung • Sanitär • Lüftung GmbH & Co.

www.deitmar.com

Am Schultenhof 1
48432 Rheine
Tel 05975 / 92970

Buderus



DRK-Familienzentrum Korallenriff

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Villa Hecking, Alphons-Hecking-Platz 1, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-01	Karl-Heinz Rücker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	16.09.26	15,00 €
C03.10-02	Karl-Heinz Rücker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	11.01.27	15,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: DRK Kita Korallenriff, Harumer Weg 25, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-03	Heike Sommer-Strotmann	Do	14:30-16:45	1Treffen=3UStd.	01.10.26	15,00 €

Für Kinder von 5-6 Jahren

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. Prüft zusammen mit Mama oder Papa Naturgesetze und erlebt Überraschungen!

Stressfreie Adventszeit mit Kindern - wie es funktionieren kann

Ort: DRK Familienzentrum Korallenriff, Harumer Weg 25, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-04	Karin Bockstette	Di	14:30-16:45	1Treffen=3UStd.	03.11.26	10,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 18.

Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: DRK Familienzentrum Korallenriff, Harumer Weg 25, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-05	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	18.03.27	3,00 €

An diesem Abend werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Stockbrot oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

Wildkräuterküche im Frühjahr: Neue Gerichte - Wildpflanzen für mehr Vitalität

Ort: Schulküche Emmy Noether Schule

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-06	Kerstin Liebing	Mi	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	14.04.27	5,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 15,00 €; diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Jetzt ist es wieder soweit: Die Frühlingswildkräuter sind da.

Nutzen wir also die kurze Zeit und genießen die jetzt besonders gehaltvollen und frischen Kräuter wie Bärlauch, Brennnessel, Giersch und Gundermann. Die früh sprießenden zarten Kräuter, Blätter und die ersten Blüten bereichern die Küche mit ihrer Frische und sorgen für mehr Vitalität. Bei diesem Kochkurs

werden eine große Anzahl von Frühlingswildkräutern mit ihren entschlackenden und aufbauenden Wirkungen vorgestellt. Sie eignen sich hervorragend für Frühjahrskuren, da sie den Stoffwechsel anregen.

Aus diesen Kräutern bereiten wir ein leckeres und gesundes Frühlingsmenü zu. Unsere neuen und raffinierten Rezepte laden zum Genießen und Nachkochen ein.

Trotz, Wut und andere starke Gefühle

Ort: DRK Familienzentrum Korallenriff, Harumer Weg 25, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-07	Heike Sommer-Strotmann	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	08.06.27	keine

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion. Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.

Vater-Kind-Aktion: Niedrigseilgarten

Ort: Treffpunkt an den Trichtertürmen am Offlumer See

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.10-08	Marita Kraken	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	18.06.27	5,00 €

Die Vater-Kind-Paare treffen sich am Nachmittag an den Trichtertürmen am Offlumer See. Von dort geht die Gruppe zum in der Nähe aufgebauten mobilen Niedrigseilgarten, der aus mehreren künstlichen Hindernissen und praktischen Übungen aus Seilen und Gurten besteht, die in sicherer Absprunghöhe installiert werden. Nur gemeinsam und mit Gleichgewicht kann es die Gruppe schaffen, das Ende zu erreichen und damit den Schatz zu heben.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum Impuls



Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-01	Monique Braun	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	24.09.26	3,00 €

Eltern oder eine andere erwachsene Begleitperson und Kinder von etwa 3-6 Jahren werden an diesem Abend gemeinsam schnitzen!

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 29.

Autogenes Training für Anfänger - Schnupperkurs

Ort: Caritas-Kita Pustebume, Industriestraße 26, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-02	Monique Braun	Do	15:00-16:00	4Treffen=4UStd.	05.11.26	20,00 €

Beim Autogenen Training (AT) geht es darum, sich durch das Wiederholen bestimmter Sätze, auch als Formeln bezeichnet, in einen tiefen Ruhezustand zu versetzen. Während des Übens und auch einige Zeit danach verlangsamen sich Atmung und Puls, die Spannung in den Muskeln nimmt ab. Dadurch stellt sich ein Gefühl von Wohlbefinden ein. Dieses Entspannungsverfahren wurde in den 1930er Jahren von dem Neurologen Johannes Schultz entwickelt und wird seitdem häufig genutzt, um Stresssymptome zu lindern. Das Erlernen des AT trägt zum Abbau von Verspannungen bei und kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit führen. Zusätzlich kann durch diese Technik das Einschlafen erleichtert werden. Benötigt für das Autogene Training werden nur ein ruhiger Platz und die Kraft der Gedanken. Unsere Übungen werden im Liegen oder Sitzen durchgeführt. Schritt für Schritt werden wir die einzelnen Elemente des Verfahrens erlernen.



Weitere Informationen und
ausführliche Beschreibungen finden Sie
unter: www.jfd-rheine.de

Online-Vortrag: Wie viel Medienkonsum darf's denn sein? (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-03	Dr. Christiane Bohn	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	27.01.27	3,00 €

Elektronische Medien sind in unserem Alltag nicht mehr wegzudenken. Aber was macht die Nutzung mit uns? Wie beeinflussen sie verschiedene Bereiche unseres Lebens? Und ab wann wird die Nutzung zu viel oder sogar schädlich? Gibt es darauf eindeutige Antworten? Das werden wir gemeinsam reflektieren.

Abenteuerliche Lesenacht für 5-6-Jährige

Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-04	Nancy Rohling	Do	17:00-19:15	1Treffen=3UStd.	25.02.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 28.

Vortrag: Resilienz im Familienalltag

Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-05	Christa Telljohann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	14.04.27	keine

Der Berg an Aufgaben und Herausforderungen, denen Mütter im Alltag begegnen, fühlt sich mitunter als nicht zu bewältigen an. Neben den Gefühlen, nicht allem gerecht zu werden und ständig unter Stress zu stehen, schleicht sich das Gefühl von Müdigkeit und Erschöpfung ein.

In diesem Vortrag erfahren Sie, wie die Fähigkeit, Krisen und Herausforderungen zu bewältigen, Ihre Resilienz stärkt und Sie im Alltag mehr Gelassenheit und Energie gewinnen können. Die Dozentin erläutert, welche Wirkung eine gestärkte Resilienz auf Ihr emotionales Gleichgewicht, Ihre Gesundheit und Ihre Beziehung zu Ihren Kindern hat.

Sie lernen praktische Strategien kennen, um Ihre Selbstfürsorge zu fördern, sich selbst mehr Aufmerksamkeit und Wertschätzung zu schenken und so Ihre innere Balance zu bewahren. Denn nur, wenn Sie gut für sich sorgen, können Sie auch für Ihre Familie da sein.

Inhalt:

- Was ist Resilienz und wie kann sie im Alltag gefördert werden?

Familienzentren - Angebote in Kooperation

- Selbstfürsorge
- Wie können kleine Momente leicht in den Alltag integriert werden und warum dies so wichtig ist?
- Stressmanagement: Ideen, um den Alltag zu entschleunigen

Wildkräuterspaziergang - Wildkräuter - erkennen, sammeln und probieren

Ort: Parkplatz Betten Beering, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-06	Kerstin Liebing	Mi	17:00-19:30	1Treffen=3UStd.	26.05.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 60.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Fotoapparat, Schreibblock, Stift, Tasse oder Glas, Gabel

Vortrag: Abschied und Neubeginn - Kinderängste in der Vorschulzeit

Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.11-07	Christa Telljohann	Mi	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	02.06.27	keine

Der Abschied aus der Kita naht und der Neubeginn in der Schule rückt näher: Diese Phase kann bei Kindern und Eltern zu Unsicherheiten und Ängsten führen. Auch wenn die Vorfreude auf die Schule bei den meisten Kindern im Vordergrund steht, kann der Übergang und das Loslassen der Kita Ängste auslösen. In diesem Vortrag geht es neben den häufigsten Ängsten, denen Kindern in dieser Phase begegnen können, um die stärkende Begleitung der Kinder, damit sie das Abenteuer Schule selbstbewusst starten können.

DRK-Familienzentrum „Unsere kleine Farm“ Wettringen



Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Heimathaus, Werninghook 1a, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-01	Karl-Heinz Rücker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	14.10.26	10,00 €

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysittende

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Entspannung für Körper und Geist: Autogenes Training einfach lernen

Ort: Praxis für Pilates, Yoga & Achtsamkeit, Schulstr. 1, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-02	Andrea Grönefeld	Mo	18:30-20:00	8Treffen=16UStd.	02.11.26	50,00 €

Autogenes Training ist eine wirkungsvolle Entspannungsmethode, die sich flexibel und unkompliziert in den Alltag integrieren lässt - ganz gleich, wo Sie gerade sind. In diesem Kurs entdecken Sie die Grundlagen dieser bewährten Technik und lernen, sie gezielt anzuwenden. Im Mittelpunkt stehen zahlreiche praktische Übungen, die durch kurze, verständliche Theorieeinheiten ergänzt werden. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Autogene Training selbstständig durchzuführen, um Stress abzubauen, Ihre Gesundheit zu fördern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Honig im Kopf - Umgang mit dementen Menschen

Ort: Heimathaus, Werninghook 1a, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-03	Uwe Flüthmann	Di	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	03.11.26	keine

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt, betrifft dies auch die Familie. Im Verlauf der Krankheit gehen vor allem pflegende Angehörige durch ein Wechselbad von Gefühlen. Deshalb werden an diesem Abend nicht nur Ursachen und Auswirkungen von Demenzen und ihren Phasen thematisiert, sondern vor allem auf den Umgang mit den betroffenen Menschen eingegangen. Ebenfalls angesprochen wird, wie man Kindern die Symptome von Demenz erklären kann. Und am Ende wird es noch Raum für den Austausch von Erfahrungen geben.

Digitale Medien in der Familie - früh begleiten, sicher aufwachsen

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm", Knöpperskamp 6, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-04	Wilhelm Rinschen	Do	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	19.11.26	keine

Smartphones, Tablets, Laptops und neuerdings auch KI sind in den allermeisten Familien fester Bestandteil des Alltags.

Inhalte des Abends:

- Sharenting: Was muss ich beachten, wenn ich Fotos von meinem Kind teile?
- Mediennutzung in der Familie: Wie können Medienregeln in der Familie aussehen?
- Medieninhalte für Kinder: Woran erkenne ich, dass Inhalte altersgerecht sind?

Dieser Elternabend möchte dabei unterstützen, die Medienwelten unserer Kinder besser zu verstehen und sie kompetent zu begleiten - mit alltagstauglichen Tipps, verständlichen Erklärungen und einem klaren Blick auf Chancen und Herausforderungen der digitalen Kindheit.

Gefördert durch die Landesanstalt für Medien NRW.

Familienaktion: In der Weihnachtsbäckerei

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm", Knöpperskamp 6, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-05	Karin Bockstette	Fr	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	04.12.26	5,00 €

Wer liebt nicht den Duft von Weihnachtsbäckerei? Stimmen wir uns zusammen auf die bevorstehende Adventszeit ein und beginnen den Advent mit dem schönen Ritual gemeinsamen Plätzchenbackens. Erwachsene und Kinder werden zusammen altbekannte und beliebte Plätzchenrezepte abbacken und zum Vernaschen mit nach Hause nehmen.

Ich kann schon schlafen! (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-06	Anna Wensing	Do	18:30-20:30	1Treffen=3UStd.	21.01.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

Alle Gefühle sind erlaubt - aber nicht jedes Verhalten!

Der Umgang mit wütenden Kindern

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm", Knöpperskamp 6, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-07	Annette Overkamp	Di	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	02.03.27	keine

Die ersten Jahre im Leben eines Menschen sind eine einzige Achterbahn der Gefühle. Wir kommen mit einer emotionalen Grundausstattung auf die Welt und lernen im Laufe des Lebens, mit den Gefühlen umzugehen und sie zu regulieren. Auch Aggressionen, Wut und „Trotz“ gehören zur Gefühlsentwicklung und die Begleitung bei der Entwicklung dieser Gefühle bereitet den meisten Eltern großen Stress. Vermittlung von Hintergrundwissen und ein konstruktiver Umgang mit schwierigen Situationen im familiären Umfeld sind Inhalte dieses Elternabends.

Familienaktion: Niedrigseilgarten

Ort: DRK FZ "Unsere kleine Farm", Knöpperskamp 6, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.12-08	Marita Kraken	Fr	17:00-19:15	1Treffen=3UStd.	02.07.27	5,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 29.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum St. Petronilla Wettringen



Entspannung im Alltag - Yoga für Frauen

Ort: Pfarrzentrum Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-01	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	10Treffen=20UStd.	03.09.26	84,00 €
C03.13-02	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	10Treffen=20UStd.	07.01.27	84,00 €
C03.13-03	Silvia Scheipers	Do	18:30-20:00	10Treffen=20UStd.	08.04.27	84,00 €

Dies ist ein Yoga-Kurs für Frauen.

Yoga setzt bei drei Punkten an: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Entspannung im Alltag - Yoga für zuhause (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-04	Anna Bockstette	Di	18:30-19:45	12Treffen=12UStd.	08.09.26	84,00 €
C03.13-05	Anna Bockstette	Di	18:30-19:45	10Treffen=10UStd.	12.01.27	70,00 €
C03.13-06	Anna Bockstette	Di	18:30-19:45	12Treffen=12UStd.	06.04.27	84,00 €

Dies ist ein Online-Yogakurs für zuhause.

Yoga setzt bei drei Punkten an: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Der Spagat zwischen Eltern und Kindern - Elternabend über bedürfnisorientierte Erziehung (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-07	Katrin Winkler	Mi	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	04.11.26	keine

Wer kennt nicht das Gefühl, dass man manchmal über Bedürfnisse hinweg entscheiden muss? Aber sich damit eigentlich total unwohl fühlt? Kommt manchmal die Frage auf, wie man

bedürfnisorientiert in die elterliche Führung gehen kann? Dann ist dieser Kurs genau richtig. An diesem Abend schauen wir uns gemeinsam an, was elterliche Führung bedeutet, warum es wichtig ist, als Eltern in die Verantwortung zu gehen und wie uns das bedürfnisorientiert gelingen kann.

Familienaktion: Nistkästen bauen

Ort: Kita St. Martin Wettringen, Haverkamp 1a, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-08	Melanie Selker	Do	15:30-17:45	1Treffen=3UStd.	04.02.27	10,00 €

Wer im Frühjahr die heimischen Vögel in seinem Garten bei der Aufzucht der Jungtiere beobachten möchte, der sollte frühzeitig eine entsprechende Brutstätte aufhängen. Väter und Kinder bauen und gestalten an diesem Nachmittag gemeinsam ein Vogelhaus/ einen Nistkasten. Es wird dazu ein Baukasten-Set genutzt, sodass auch noch genügend Zeit für die Gestaltung bleibt.

Wahrnehmen, fühlen, benennen - Emotionsentwicklung in der frühen Kindheit (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-09	Annette Overkamp	Di	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	16.02.27	keine

Elternabend zu kindlichen Gefühlen

Die Welt eines Kindes ist von Anfang an geprägt durch immer neue Eindrücke und Erfahrungen. Die kindlichen Gefühle entwickeln sich durch Lernen und Erfahren im täglichen Miteinander. Besonders der feinfühligere Umgang der Eltern mit ihren Kindern spielt dabei eine große Rolle. Die Kinder erleben ein breites Spektrum von Gefühlen wie Angst, Trauer, Ekel, Freude, Wut, Überraschung. Den Umgang mit diesen Gefühlen müssen die jungen Kinder erst lernen. An diesem Elternabend werden wir uns damit beschäftigen, die Signale und Gefühle von Kindern zu lesen und sie bei der Emotionsentwicklung zu unterstützen.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Heimathaus, Werninghook 1a, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-10	Dr. Sabine Schulte-Strotmann	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	03.03.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Spiel und Abenteuersport Aktion für Grundschul Kinder

Ort: Große Sporthalle Wettringen, Friedhofsstr. 20

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.13-11	Marita Kraken	Do/Fr	09:00-13:00	2Treffen=11UStd.	29.10.26	15,00 €
C03.13-12	Marita Kraken	Do/Fr	09:00-13:00	2Treffen=11UStd.	01.04.27	15,00 €

Wir werden in der Turnhalle eine abenteuerreiche Zeit verbringen. Spannende Parcours und eine Slagline warten auf Euch! Kooperative- und Ballspiele beenden die beweglichen Vormittage.

Wichtig: Bitte Sportbekleidung, Getränke und einen kleinen Snack zur Stärkung mitbringen!

DRK-Familienzentrum „Die Zwergenburg“ Metelen



Babymassage

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-01	Karin Bockstette	Mo	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	14.09.26	15,00 €

Alter der Kinder bei Kursbeginn: 5 - 10 Wochen

In diesem Kurs über fünf Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der Babymassage.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 8.

Elternstart NRW

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-02	Karin Bockstette	Mo	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	02.11.26	keine

Elternstart NRW - Begleitung von Anfang an

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Die Kursleiterin gibt in den 5 gemeinsamen Treffen Anregungen zur frühkindlichen Entwicklung und zum Umgang mit dem Neugeborenen.

Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-03	Karl-Heinz Rucker	Mi	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	11.11.26	5,00 €
C03.14-04	Karl-Heinz Rucker	Mo	19:30-21:45	1Treffen=3UStd.	15.02.27	5,00 €

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysittende

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17.

EKiBa - Eltern & Kind in Balance

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-05	Karin Bockstette	Mo	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	18.01.27	15,00 €

Für die ganz Kleinen im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 11.

Familien-Yoga: Schnupperkurs

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-06	Nina Wienkamp	Do	16:30-18:00	2Treffen=4UStd.	11.02.27	10,00 €

Folgetermin: 18.02.2027

Familienyoga für Erwachsene mit Kindern ab 5 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 20.

Honig im Kopf - Umgang mit demen- ten Menschen

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-07	Uwe Flüthmann	Mo	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	01.03.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 32.

(Groß-)Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-08	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	21.04.27	5,00 €

Für (Groß-) Eltern mit Kindern ab 5 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Babysitterkurs

Ort: DRK FZ "Die Zwergenburg", Vechtestr. 15, Metelen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.14-09	Melanie Selker	Fr/Sa	14:30-17:30	2Treffen=10UStd.	07.05.27	keine
Folgetermin: 08.05.2027 9:30-14:00 Uhr						

Für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren
Ausführliche Beschreibung siehe Seite 18.

Familienzentrum Kita Regenbogen Laer



Vater-Kind-Aktion: Selber Feuer machen

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-01	Andreas Göcke	Sa	10:00-12:30	1Treffen=3UStd.	26.09.26	5,00 €

Für Väter mit Kindern im Alter von 4-6 Jahren
An diesem Vormittag werden Kinder gemeinsam mit ihren Vätern versuchen, selber Feuer zu machen. Was brauche ich dafür? Wie fühlt es sich an?

Mit unterschiedlichen Materialien soll der zündende Funke entstehen und sich zu einem Feuer entwickeln - wenn dies geschafft ist, wird es zum Stockbrot backen genutzt. Das wird ein sehr ursprüngliches Naturerlebnis.

Elternstart NRW

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-02	N.N.	Do	15:00-16:30	5Treffen=10UStd.	08.10.26	keine

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 9.

NEU!
E-Rezepte ganz einfach mit Karte und Smartphone bei uns einlösen!

Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Der Spagat zwischen Eltern und Kindern - Elternabend über bedürfnisorientierte Erziehung

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-03	Katrin Winkler	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	10.11.26	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 33.

EKiBa - Eltern & Kind in Balance

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-04	N.N.	Do	15:00-16:30	4Treffen=8UStd.	26.11.26	keine
C03.15-05	N.N.	Do	15:00-16:30	8Treffen=16UStd.	21.01.27	keine

Für Eltern mit Kindern von 6 Monaten bis 2 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 11.

Wie viel „Nein“ im Familienalltag ist sinnvoll? - Liebevoll Grenzen setzen mit Kleinkindern

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-06	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:30-17:00	1Treffen=2UStd.	07.04.27	keine

Wie viel „Nein“ sinnvoll ist, fragen wir uns als Eltern im Alltag immer wieder - und das in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam die Grenzen und Regeln des Familienalltags für Kinder unter drei Jahren genauer unter die Lupe nehmen und der Frage nachgehen, wie viel „Nein“ ein Kleinkind wirklich braucht. Anhand von unterschiedlichen Alltagssituationen werden wir gemeinsam erzieherische Alternativen entdecken, um so dem Kleinkind auch bei einem „Nein“ Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können. Und vielleicht können Sie als Eltern dann entscheiden, welche Grenzen „Sinn ergeben“ und welches „Nein“ eventuell noch einmal überdacht und verändert werden kann.

Familienaktion: Insektenhotels bauen

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-07	Melanie Selker	Do	15:30-17:45	1Treffen=3UStd.	08.04.27	5,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Starke Zwerge - Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder

Ort: Familienzentrum Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.15-08	Andreas Göcke	Mo	14:30-15:30	4Treffen=4UStd.	11.01.27	keine

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Der Wechsel von der Kita in die Schule stellt einen großen Schritt dar, der von vielen Unsicherheiten begleitet wird. Auf einmal finden sich die Kinder in einer für sie riesigen Einrichtung wieder, in der sie die „Kleinen“ sind. Von ihnen wird viel Selbstständigkeit verlangt und sie kommen häufiger in Situationen, in denen ein starkes, sicheres Auftreten wichtig ist. In diesem Kurs soll Kindern die Möglichkeit geboten werden, zu erkennen, dass sie in der Lage sind, sich zu behaupten.

In teilweise spielerischen und teilweise intensiven Übungen und Aufgaben können sich die Kinder in einem pädagogischen, geschützten Rahmen ausprobieren. Der gezielte Einsatz von Bewegung und Körper wird ebenso eingeübt wie der Einsatz von Sprache, Mimik und Gestik.

**Familienzentrum
Outlaw
Steinfurt**

Wir finden den Weg. Gemeinsam.
Outlaw
Gesellschaft für Kinder- und Jugendhilfe gGmbH

Familienaktion: Schnitzen am Lagerfeuer

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw, Steintorfeldmark 99, Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-01	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	10.09.26	5,00 €

Kosten pro Paar

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 29.

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienaktion: Nachtwanderung

Ort: Parkplatz Baumgarten Steinfurt, Baumgarten 2

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-02	Marita Kraken	Fr	18:00-20:15	1Treffen=3UStd.	16.10.26	5,00 €

Ausgestattet mit Taschenlampen erkunden Eltern mit ihren Kindern den Waldlehrpfad am Bagno. Treffen wir da etwa Waldfeen, die uns den Weg weisen? Bringt bitte eine Taschenlampe und eine kleine Tüte zum Gegenstände sammeln mit.

Hochsensible Kinder besser verstehen und stärkend begleiten

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw, Wemhöferstiege 32, Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-03	Tanja Gellermann	Do	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	12.11.26	keine

Einblicke und Praxistipps zum Umgang mit Wahrnehmungsbegebung und Reizüberflutung. Im Fokus dieses Abends liegen die besonderen Merkmale und Bedürfnisse von hochsensiblen Kindern. Ziel ist es, das Temperament der Hochsensibilität kennen zu lernen, Zusammenhänge zu verstehen und mit Blick auf das hocherregbare Nervensystem Möglichkeiten eines entlastenden, stärkenden Umgangs zu reflektieren.

Familienaktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: Kita Steintorfeldmark FZOutlaw, Steintorfeldmark 99, Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-04	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	17.02.27	5,00 €

Kosten pro Paar

Für (Groß-)Eltern mit Kindern von 5-6 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Der Spagat zwischen Eltern und Kindern - Elternabend über bedürfnisorientierte Erziehung (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-05	Katrin Winkler	Do	19:00-21:00	1Treffen=3UStd.	18.02.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 33.

Familienaktion: Insektenhotels bauen

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw, Wemhöferstiege 32, Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-06	Melanie Selker	Do	15:15-17:30	1Treffen=3UStd.	15.04.27	5,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 22.

Familienaktion: Zöpfe und Frisuren bei Kindern mit längeren Haaren

Ort: Kita Steintorfeldmark FZ Outlaw, Steintorfeldmark 99, Steinfurt

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.16-07	Nina Wienkamp	Do	16:30-18:00	1Treffen=2UStd.	17.06.27	5,00 €

Für Eltern von Kindern mit längeren Haaren

Schöne geflochtene Zöpfe, Pferdeschwänze und andere Wunschfrisuren stellen Eltern manchmal ganz schön auf die Probe. An diesem Nachmittag wird Vätern und Müttern gezeigt, wie schön alltagstaugliche (Flecht-)Frisuren ohne viel Aufwand gemacht werden!

Familienzentrum Kita Wichernwald Nordwalde



Gemeinsam durch starke Gefühle - entspannt durch den Familienalltag

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-01	Katrin Winkler	Do	19:00-21:00	1Treffen=2UStd.	15.10.26	keine

Der Druck steigt, die eigenen Gefühle werden immer intensiver... und plötzlich wird es laut.

Dabei hatte man sich doch vorgenommen, diesmal ruhig zu bleiben.

In diesem Vortrag schauen wir gemeinsam auf genau diese Momente:

Was passiert da eigentlich in uns? Und was kann helfen, auch in

Familienzentren - Angebote in Kooperation

herausfordernden Situationen in Verbindung zu bleiben?

Teilnehmende erhalten Impulse, wie emotionale Situationen liebevoll und sicher begleitet werden können - mit mehr Verständnis für sich selbst und das Kind.

Ein Vortrag voller Selbstmitgefühl, alltagsnaher Strategien, einer Prise Humor und fundiertem Wissen.

Jetzt schon? - Beginn und Umgang mit dem Thema Pubertät

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-02	Lisa Prinz	Di	18:30-20:30	1Treffen=2UStd.	19.01.27	keine

Die Pubertät ist eine besondere Entwicklungsphase, die mit vielen Veränderungen, Fragen und auch Unsicherheiten verbunden ist - für Kinder ebenso wie für Eltern. Was gestern noch gut funktioniert hat, kann heute schon ganz anders erlebt werden und neue Herausforderungen mit sich bringen.

An diesem Elternabend greifen wir zentrale Themen kompakt auf:

- Früher Beginn der Pubertät - was steckt dahinter?
 - Typische Veränderungen und häufige Sorgen von Eltern
 - Wie Eltern ihre Kinder gut begleiten können.
 - Schutz vor (sexualisierter und digitaler) Gewalt und Stärkung der Kinder im Alltag
- Neben fachlichem Input gibt es Raum für Austausch und Fragen.

Familienaktion: Gemeinsam zur Ruhe kommen!

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-03	Monique Braun	Fr	15:30-17:45	1Treffen=3UStd.	29.01.27	keine

Ein besonderes Erlebnis für Erwachsene mit Kindern im Kita-Alter

An diesem Nachmittag lassen wir Stress, Hektik und Termine hinter uns. Stattdessen erfahren wir, wie kleine Yogaübungen, Bewegungsgeschichten und Igelball-Massagen Entspannung und Spaß bringen. Diese kleine Auszeit wird von Klangschalen begleitet.



BRINKEL

— seit 1949 —

OPTIK · AKUSTIK · UHREN · SCHMUCK

Brinkel KG
Bahnhofstraße 19
48499 Salzbergen
Tel. 0 59 76 – 12 30

info@brinkel-salzbergen.de
www.brinkel-salzbergen.de

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienaktion: Nistkästen bauen

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-04	Melanie Selker	Do	15:00-17:15	1Treffen=3UStd.	11.02.27	10,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 33.

Familienaktion: Musikspielwiese

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-05	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	10.03.27	5,00 €

Musik macht Spaß und fördert die Kreativität und die Wahrnehmung jedes Kindes! Auch stimuliert musikalische Früherziehung die geistige Entwicklung. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können in kleiner Runde erste Erfahrungen mit Klängen und Geräuschen machen.

Eltern-Kind-Gruppe: Vorbereitung auf die Kita

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-06	Katharina Rensinghoff	Mo	09:30-11:00	8Treffen=16UStd.	12.04.27	keine

Für zukünftige Kita-Kinder mit Eltern

In dieser Eltern-Kind-Gruppe können Kinder mit ihren Eltern nach und nach die neue Kita kennenlernen. Sie entdecken in kleinem Rahmen die Räumlichkeiten, erforschen erste Spielmöglichkeiten und knüpfen vor allem erste zaghafte Kontakte zu anderen Kindern und Eltern. Das Angebot ist eine langsame Gewöhnung an die Kita vor der eigentlichen Eingewöhnung im August. Dies ist eine sinnhafte Vorbereitung auf die neue Kita; Katrin Bertling wird als Kitaleitung und Ansprechpartnerin das Angebot begleiten.

Empowerment für Frauen - zurück zu mir

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-07	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd	19.05.27	keine

Das erste Jahr mit Kind verändert alles. Vieles dreht sich um Fürsorge, Organisation und neue Rollen. Doch irgendwann taucht

sie auf - die Frage: Und wo bleibe ich? Dieser Workshop ist eine Einladung, sich selbst wieder bewusst in den Blick zu nehmen - persönlich, privat und beruflich. Gemeinsam gehen wir folgen den Fragen nach:

- Wie finde ich nach der intensiven Familienzeit wieder Zugang zu meinen eigenen Wünschen und Zielen?
- Was ist mir heute wirklich wichtig?
- Welche Träume habe ich vielleicht zurückgestellt - und welche dürfen jetzt wachsen?
- Wie entwickle ich ein stärkendes Mindset, das mich trägt statt bremst?

Neben Impulsen zu Zielklärung und Selbstreflexion erwarten die Teilnehmerinnen praktische Übungen, Austausch auf Augenhöhe und konkrete Schritte für den Alltag. Sie entwickeln erste Ideen, wie das nächste Kapitel aussehen kann - klarer, selbstbewusster und mit sich im Mittelpunkt. Denn Empowerment beginnt dort, wo du dir selbst wieder Raum gibst.

Babysitterkurs

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-08	Kestin Kaposty	Fr/Sa	15:30-17:30	2Treffen=7UStd.	11.12.26	24,00 €
Folgetermin: 12.12.2026 von 09:30-14:00 Uhr						

Für Mädchen und Jungen ab 12 Jahren.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 18.

Starke Zwerge - Selbstbehauptungskurs für Vorschulkinder

Ort: Kita Wichernwald, Wichernstraße 7, Nordwalde

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.17-09	Andreas Göcke	Fr	09:15-10:15	4Treffen=4UStd.	08.01.27	keine

Für Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 36.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Familienzentren - Angebote in Kooperation

Familienzentrum Kita Weltenbummler Lengerich



Vater-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.18-01	Melanie Selker	Do	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	08.10.26	5,00 €

Väter und Kinder von etwa 5-8 Jahren werden an diesem Abend gemeinsam schnitzen! Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Stockbrot oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

Empowerment für Frauen - zurück zu mir

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.18-02	Heike Sommer-Strotmann	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	12.11.26	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 39.

Die Schule kommt! - Duo-Veranstaltung

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.18-03	H. Sommer-Strotmann, N. Wienkamp	Di	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	23.02.27	keine

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 21.

Großeltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.18-04	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-16:30	1Treffen=2UStd.	14.04.27	keine

Musik macht Spaß und fördert die Kreativität und die Wahrnehmung jedes Kindes! Auch stimuliert musikalische Früherziehung die geistige Entwicklung. Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können in kleiner Runde erste Erfahrungen mit Klängen und Geräuschen machen.

Eltern-Kind-Aktion: Familienyoga

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C03.18-05	Nina Wienkamp	Do	15:30-16:30	2Treffen=2UStd.	13.05.27	keine

Folgetermin: 20.05.2027

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 20.



Der jfd führt in Kooperation mit dem Familienzentrum Salzbergen, Bahnhofstr.3, 48499 Salzbergen Eltern-Kind-Kurse durch. Angeboten werden dort Krabbel- und Bambini-Spielgruppen sowie pädagogische Themenabende.

Weitere Informationen unter www.salzbergen.de.

Anmeldungen und Rückfragen richten Sie bitte an:

Familienzentrum Salzbergen, Vanessa Beckmann

Tel.: 05976-7894943 E-Mail: Familienzentrum@Salzbergen.de



Angebote für Kinder und Jugendliche

Fachbereich Jugendhilfe/ Schule

Der Fachbereich Jugendhilfe / Schule bietet neben verschiedenen Betreuungsangeboten (OGS, Übermittagsbetreuung, Projekte) an Grundschulen und weiterführenden Schulen die Beratung durch die BuT-Lots:innen zum Bildungs- und Teilhabegesetz für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringem Einkommen an.

Auch die Schulsozialarbeit an Grund-, Förder- und weiterführenden Schulen im Kreis Steinfurt ist ein Schwerpunkt der Arbeit des Fachbereichs.

Darüber hinaus werden eine Vielzahl von Projekten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene organisiert und durchgeführt.

Die verschiedenen Angebote orientieren sich an aktuellen Themen und gegenwärtigen Bedarfen.

- Ferienaktionen (Stadtranderholung und Kinderferienparadies)
- Spiel- und freizeitpädagogische Angebote
- Ausflüge und Fahrten
- Geschlechtsspezifische Arbeit
- jfd-Kinderclub
- Kinderstadt
- Pädagogische Begleitung vom Kinderbeirat Rheine
- Kinderkulturtage
- Kulturrucksack-Aktionen
- Kreativ- und Kunstaktionen
- Erlebnispädagogische Aktionen (Floßbau, GPS-Touren, Klettern)
- Gruppenleiter:innenschulungen
- Unterstützung und Begleitung von Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit
- Jugendbildungsfahrten und Gedenkstättenfahrten
- Internationale Jugendbegegnungen/ Internationaler Jugendaustausch
- Offene Kinder- und Jugendarbeit im Jugendtreff vipz in Horstmar, im Jugendtreff JuLe in Horstmar-Leer und im Jugendzentrum Timeout in Metelen
- Angebote zur Gewaltprävention (Trainer:innen für soziales Lernen und MEDETO)

- Angebote im Bereich Medienpädagogik
- Stadtteilbezogene Projekte

Kontakt und weitere Informationen zum Fachbereich:

Fachbereich Jugendhilfe / Schule

Fachbereichsleitung: Corina Friedrichs (Dipl. Sozialpädagogin)

Hansaallee 9, 48429 Rheine

Mail: Corina.Friedrichs@jfd-rheine.de

Tel.: 05971 / 91448-140

Geheimnisse im Meer - ein Mitmachbuch für Kinder von Kindern! Kursreihe: Folgetermine werden noch bekannt gegeben

Ort: Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C04.00-01	Jana Kurz	Fr	16:00-18:00		25.09.26	keine

In diesem Projekt können Kinder im Grundschulalter ausgedachte oder erlebte Geschichten zum Thema „Geheimnisse im Meer“ schreiben und dazu passende Bilder in unterschiedlichen Varianten gestalten. Die fertigen Arbeiten werden anschließend fotografiert und in ein Buch eingesetzt. Es wird so umgesetzt, dass auch andere Kinder, die nicht am Projekt teilgenommen haben, das Buch auf ihre eigene Art und Weise für sich selbst gestalten können. Es soll ein Mitmachbuch für Kinder von Kindern entstehen. In diesem Projekt geht es nicht nur um die Gestaltung des Buches, sondern auch um die Beobachtung verschiedener Meeresbewohner und um ein Bewusstsein für diese Lebewesen. Hier stehen beispielsweise Ausflüge zu einer Tierschutzorganisation oder zu einer Seehundstation auf dem Programm. Auch aus diesen Erfahrungen ergeben sich neue Geschichten.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW.

Angebote für Kinder & Jugendliche

Girls United

Ort: Rheine

Kurs	Leitung	Beginn	Kosten
C04.00-02	Laureen Niehoff	wird noch bekannt gegeben	keine

Das Projekt „Girls United“ geht in die nächste Runde. Es richtet sich an Mädchen in und um Rheine im Alter von 12 - 15 Jahren. Das Projekt soll den Teilnehmerinnen einen geschützten Rahmen bieten, um sich mit anderen Mädchen auszutauschen.

Durch pädagogische und fachliche Begleitung der Treffen wird es ihnen ermöglicht, auch Fragen zum Thema Identität zu stellen und sich mit dem eigenen Körper und persönlichen Grenzen auseinander zu setzen.

Außerdem sollen sie ein Bewusstsein für die eigenen Stärken entwickeln. Themenspezifisch finden mehrere Treffen und Ausflüge statt, beispielsweise auch ein Ausflug zum Kletterwald oder in einen Freizeitpark.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW

Stimmen gegen das Vergessen - Gedenkstättenfahrt nach München

Ort: Rheine

Kurs	Leitung	Beginn	Kosten
C04.00-03	Saskia Brink, Pia Ernsting	wird noch bekannt gegeben	50,00 €

Das Projekt „Stimmen gegen das Vergessen“ ist eine Gedenkstättenfahrt nach München und Umgebung zum Thema Nationalsozialismus. Es richtet sich an Jugendliche ab 16 Jahren aus dem Kreis Steinfurt. Durch den Besuch verschiedener Gedenkstätten wie zum Beispiel das ehemalige KZ in Dachau bekommen die Jugendlichen die Möglichkeit, mehr über die Geschehnisse in der NS-Zeit zu lernen und deren Bedeutung zu verstehen. Außerdem werden das NS-Dokumentationszentrum und die Gedenkstätte „Weiße Rose“ angesehen.

Der Besuch von historischen Orten stärkt das Demokratieverständnis und soll den Jugendlichen die Verantwortung bewusstmachen.

Das Projekt wird gefördert aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW.

Lächeln ist...
Lebensqualität



- Kinder-Rehatechnik Sonderbau
- Orthopädietechnik
- Rehatechnik
- Wohnumfeldberatung
- klinisches Entlassmanagement
- Neuro-Hilfsmittel
- Homecare
- Kompressionstherapie

www.multifit-perick.de

Steinfurt • Rheine • Greven • Garrel

Multifit | Perick
Die Sanitätshäuser



Angebote für Menschen mit Behinderungen

Inklusive Angebote

Inklusion wird seit Jahren beim jfd gelebt. Unsere Kursangebote für behinderte und nicht behinderte Menschen sind fester Bestandteil des Bildungsprogramms und umfassen ein breitgefächertes Themenspektrum.

In den Kursen für Menschen mit Behinderung werden den Teilnehmer: innen notwendige Grundfertigkeiten zur Bewältigung des Alltages, zur körperlichen Gesundheit, aber auch zur sinnvollen Freizeitgestaltung vermittelt. Im Vordergrund stehen stets die Erweiterung von Fähigkeiten, die Gesundheit, die Umsetzbarkeit im Alltag und die Freude am gemeinsamen Tun und Erleben! Sollten Sie neben den aufgeführten Kursen Interesse an bestimmten Themen oder besonderen Inhouse-Veranstaltungen haben, sprechen Sie uns gerne an!

Bitte beachten Sie, dass sich die Kursgebühren reduzieren können (z.B. Sozialhilfegesetz).

Detaillierte Informationen erfragen Sie gerne unter 05971/91448-188 oder unter unserer Homepage: www.jfd-rheine.de

Neben unseren eigenen Bildungsangeboten finden Sie hier auch weitere interessante Veranstaltungen. Der Cebeef Rheine veranstaltet jeden Monat ca. 10 – 15 Angebote, z.B. Tagesausflüge, Bildungsangebote, Kreatives, Essen und Soziales. Wir können Ihnen gerne jeden Monat per Mail oder Post das aktuelle Programm kostenlos zusenden.

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Ein kurzer Kontakt genügt unter: Telefon: 05971/15356 oder info@cebeef.org beim Cebeef.

Weihnachtsplätzchen backen - süß & bunt, gemeinsam genießen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-01	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	12.12.26	26,50 €

In diesem Kurs wird es weihnachtlich und lecker: Gemeinsam backen wir verschiedene Sorten Plätzchen - klassisch, kre-

ativ und mit viel Liebe zum Detail. Mit Schokolade, Streuseln und Glitzer entstehen kleine Köstlichkeiten, die nicht nur gut schmecken, sondern auch richtig schön aussehen. Nach dem Backen genießen wir unsere Plätzchen gemeinsam in gemütlicher Runde, wahlweise bei Kaffee oder Punsch und lassen die weihnachtliche Stimmung auf uns wirken.

Ein Kurs voller Duft, Geschmack, Kreativität und vorweihnachtlicher Freude.

Bewegung, Musik & gute Laune

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-02	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	05.09.26	26,50 €

In diesem Kurs stehen Bewegung, Spaß und Gemeinschaft im Mittelpunkt. Mit abwechslungsreichen Bewegungsangeboten, kleinen Parcours und Bewegungsspielen zur Musik fördern wir spielerisch Koordination, Beweglichkeit und Freude an der Bewegung. Musik sorgt dabei für gute Stimmung und motiviert zum Mitmachen. Ob gemeinsam lachen, ausprobieren oder aktiv werden - hier geht es vor allem um Freude, Bewegung und eine schöne gemeinsame Zeit.

Ein Kurs für alle, die sich gerne bewegen, Musik mögen und Spaß in der Gruppe erleben möchten.

Alles rund ums Hackfleisch - gemeinsam kochen & genießen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-03	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	23.01.27	26,50 €

Hackfleisch ist vielseitig, lecker und aus vielen Küchen nicht wegzudenken. In diesem Kochkurs entdecken wir gemeinsam verschiedene Gerichte rund ums Hackfleisch - von herzhaft und klassisch bis kreativ und überraschend. Passend dazu bereiten wir frische Salate und leckere Beilagen zu.

Wir kochen die Speisen Schritt für Schritt zusammen, probieren neue Ideen aus und genießen anschließend unser selbst zubereitetes Essen in gemütlicher Atmosphäre.

Freuen Sie sich auf gemeinsames Kochen, leckere Rezepte, frische Zutaten, gute Gespräche und einen genussvollen Abend.

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Pasta-Genuss: Nudeln entdecken & kreativ kombinieren

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-04	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	20.03.27	26,50 €

In diesem Kochkurs dreht sich alles um Pasta in ihren vielen Formen und Farben. Gemeinsam probieren wir verschiedene Nudelsorten aus und kombinieren sie mit frischem Gemüse und leckeren Zutaten zu abwechslungsreichen Gerichten.

Schritt für Schritt wird geschneidelt, gekocht und gewürzt - bis am Ende köstliche Pasta-Gerichte entstehen. Anschließend probieren wir gemeinsam alles Selbstgekochte und genießen die Vielfalt unserer Kreationen in entspannter Atmosphäre.

Ein Kurs für alle, die Pasta lieben und Lust auf gemeinsames Kochen und Genießen haben.

Kreativzeit: Farbe, Papier & Fantasie

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-05	Heike Sommer-Strotmann	Sa	14:00-17:00	1Treffen=4UStd.	26.06.27	27,00 €

In diesem Kurs steht kreatives Gestalten im Mittelpunkt. Mit Farben, Papier und unterschiedlichen Bastelmaterialien entstehen persönliche Kunstwerke zum Mitnehmen oder Verschenken.

Wir experimentieren mit einfachen Mal- und Collagetechniken, arbeiten mit Stempeln, Farben und Naturmaterialien und lassen Schritt für Schritt individuelle Bilder, Karten oder kleine Objekte entstehen. Dabei geht es nicht um „richtig oder falsch“, sondern um Freude am Ausprobieren, Kreativität und den eigenen Ausdruck.

Ob als Geschenk oder für sich selbst - jedes Werk ist etwas Besonderes. Der Kurs lädt dazu ein, gemeinsam kreativ zu werden, Neues zu entdecken und eine entspannte Zeit in angenehmer Atmosphäre zu verbringen.



Mehrere hundert Quadratmeter Oberfläche machen den Darm zur größten Angriffsfläche für Schadstoffe aus der Umwelt.

Bitte sprechen Sie uns an, damit wir ihre individuellen Bedürfnisse erfahren und so eine gezielte Beratung mit effektiven Behandlungsmethoden empfehlen können.

Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Angebote für Menschen mit Behinderungen

Info-Frühstück In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-06	Alexander Bölts	Sa	09:30-12:00	3Treffen=9UStd.	05.09.26	6,00 €
C05.00-07	Alexander Bölts	Sa	09:30-12:00	5Treffen=15UStd.	06.02.27	6,00 €

Kosten sind pro Treffen für Lebensmittel

Jeden ersten Samstag im Monat findet ein gemeinsames Frühstück im schönen alten Gebäude an der Thiemauer 42 statt. Lecker frühstücken, Menschen treffen, klönen und wir stellen dann das Programm für den neuen Monat vor! Ab 09.30 Uhr geht es los und wir sind dann gemütlich bis 12.00 Uhr zusammen.

Kegeln In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-08	Alexander Bölts	Sa	10:00-12:00	4Treffen=8UStd.	05.09.26	5,00 €
C05.00-09	Alexander Bölts	Sa	10:00-12:00	7Treffen=14UStd.	09.01.27	5,00 €

Kosten sind pro Treffen für Auslagen

Alle 4 Wochen wird samstags von 10.00 - 12.00 Uhr auf einer traditionellen Bahn gekegelt. Treffen ist am Kolpinghaus in Rheine. Kosten 5,00 Euro plus Taschengeld für Getränke. Bitte melden Sie sich vorher unter: 05971/15356 oder info@cebeef.org.

Handarbeitskurs In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-10	Alexander Bölts	Di	16:30-18:30	7Treffen=14UStd.	08.09.26	2,00 €
C05.00-11	Alexander Bölts	Di	16:30-18:30	12Treffen=32UStd.	12.01.27	2,00 €

Kosten sind pro Treffen für Auslagen

Im regelmäßigen Rhythmus findet alle 2 Wochen dienstags der Handarbeitskurs des Cebeef von 16.30 - 18.30 statt. In gemütlicher Runde bei Kaffee / Tee und Gebäck wird gestrickt, gehäkelt und genäht.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter Telefon: 05971/15356 oder info@cebeef.org beim Cebeef.

Besuch der RehaCare Messe in Düsseldorf! In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C05.00-12	Alexander Bölts	Sa	08:00-19:00	1Treffen=14UStd.	26.09.26	50,00 €

Die RehaCare ist die weltweit führende Fach- und Publikumsmesse zu den Themen Rehabilitation, Prävention, Mobilität und Pflege. Wir starten früh um 08.00 Uhr ab Bahnhof Rheine und die Tagestour endet dort um ca. 19.00 Uhr. Die Kosten für die Fahrt betragen ca. 50,00 Euro + Taschengeld für Essen, Trinken und Sonstiges.

Bei Interesse melden Sie sich gerne unter Telefon: 05971/15356 oder info@cebeef.org beim Cebeef.

Schoonhoven Qualität trägt Früchte

*Obst, Gemüse, Südfrüchte - Großhandel
Convenience, Milch, Eier und
auch Tiefkühlprodukte
täglich frisch und zuverlässig*

C. v. Schoonhoven GmbH & Co. KG

Christianstraße 2-6 · 48431 Rheine
Telefon: (0 59 71) 40 07-0 · Telefax: (0 59 71) 40 07-98
E-Mail: info@schoonhoven-rheine.de
www.schoonhoven-rheine.de

Hauswirtschaft und Kreativität in Familien

Die Gesellschaft, aber auch wir selbst wünschen uns ein erfülltes, gesundes und funktionierendes Leben mit der Familie. Um dies zu erreichen und Rückhalt und Basis für den Lebensalltag zu schaffen, ist es notwendig, spezielle Fähigkeiten zu erlangen oder auszubauen. Dies geschieht heute nicht mehr traditionell in den Familien und stellt eine Herausforderung für sie dar. Ein funktionaler Haushalt muss organisiert werden, die verschiedenen Bereiche müssen aktiv gestaltet werden. Themen, die darin einfließen, sind:

- Gesundheit (Hygiene, Ernährung, Bewegung)
- Haushaltsökologie und Umweltverständnis
- Zeitmanagement
- das soziale Miteinander (auch Bewältigung von Krisen)
- Finanzmanagement (Organisation und Alternativen zum Konsum)
- Kreative Lebensgestaltung: Künstlerisches Verständnis vermittelt Weltverständnis, also Verstehbarkeit, Sinnhaftigkeit und Handhabbarkeit für das Meistern des Lebens.

- Künstlerische Elternbildung ist entscheidend für die Vorbildfunktion und bindungsfördernd im gemeinsamen Tun mit den Kindern.

Wir möchten mit unseren Kursangeboten diese Bereiche fördern und unterstützen und Frauen und Männer, Mütter und Väter sowie Familien sollen durch die Kursangebote mehr Sicherheit, Lebenskompetenz und Lebensqualität erreichen.

Wir wollen mit Ihnen Neues ausprobieren und Ihre Persönlichkeit stärken, um:

- neue Energie für den Familienalltag zu tanken
- in Familie, Öffentlichkeit und Beruf zufrieden und sicher aufzutreten
- Fähigkeiten zu erlernen und sich selbst mehr zuzutrauen
- soziale Kontakte zu anderen Menschen zu schaffen und zu fördern

Nähkurs am Montag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-01	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	6Treffen=18UStd.	07.09.26	50,60 €
C06.00-02	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	7Treffen=21UStd.	02.11.26	58,70 €
C06.00-03	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	9Treffen=27UStd.	11.01.27	74,90 €
C06.00-04	Andrea Gerlach	Mo	19:00-21:15	14Treffen=42UStd.	05.04.27	115,40 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

Nähkurs am Dienstag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-05	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	6Treffen=18UStd.	08.09.26	50,60 €
C06.00-06	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	03.11.26	58,70 €
C06.00-07	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	10Treffen=30UStd.	12.01.27	83,00 €
C06.00-08	Andrea Gerlach	Di	19:30-21:45	14Treffen=42UStd.	06.04.27	115,40 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

Nähkurs am Mittwoch

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-09	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	02.09.26	58,70 €
C06.00-10	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	04.11.26	58,70 €
C06.00-11	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	10Treffen=30UStd.	13.01.27	83,00 €
C06.00-12	M. Brüning-Wolter	Mi	19:30-21:45	15Treffen=45UStd.	07.04.27	123,50 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

Nähkurs am Donnerstag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-13	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	7Treffen=21UStd.	03.09.26	58,70 €
C06.00-14	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	6Treffen=18UStd.	05.11.26	50,60 €
C06.00-15	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	10Treffen=30UStd.	07.01.27	83,00 €
C06.00-16	Marita Sandmann	Do	19:30-21:45	13Treffen=39UStd.	08.04.27	107,30 €

2 € Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

In unseren Nähkursen fördern erfahrene Schneiderinnen die Kenntnisse über Grundstoffe, Materialien, Schnittmuster und Arbeitsgeräte bzw. Maschinen, die beim Nähen benötigt wer-

den. Dabei wird Anfänger:innen und Fortgeschrittenen gelehrt, sowohl vorhandene Kleidung selbständig abzuändern, auszubessern und zu flicken als auch neue Kleidungsstücke herzustellen. Somit können Kosten eingespart und die eigene Kreativität ausgelebt werden.

Erlernete Fähigkeiten eignen sich auch, um sie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen weiterzugeben.

Goldschmiede-Kompaktkurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-17	Katja Osterhoff-Genz	Di	17:00-21:00	1Treffen=5UStd.	15.09.26	54,00 €
C06.00-18	Katja Osterhoff-Genz	Di	17:00-21:00	1Treffen=5UStd.	02.03.27	54,00 €

Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Tauchen auch Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz aus Haltern am See erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Punzieren, Schmirgeln, Polieren, Ziselieren u. v. m.

In diesem Kompaktkurs werden Sie in 4 Zeitstunden ein eigenes Schmuckstück geschmiedet, egal ob es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohringe sind. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteiles.

Schmuckreparaturen oder Umarbeitungen können aus zeitlichen Gründen nicht vorgenommen werden.

Die individuellen Materialkosten (in Silber zwischen 30-80 €) sowie eine Werkzeugumlage von 10 € sind direkt am Kursende in bar oder per Karte zu begleichen.

Malkurs für Erwachsene: Bilder in 3D Kunst gestalten

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-19	Sabine Bach	Sa	09:30-13:15	1Treffen=5UStd.	07.11.26	79,00 €

inkl. Material, Getränke und kleinem Snack

In dem Kurs wird nach Anleitung der Hirschkörper auf Holzbrettern gemalt und im Anschluss der bemalte 3D Hirschkopf aufgeklebt. Im Anschluss kann das Kunstwerk noch lackiert werden, damit es auch für den Außenbereich geeignet ist. Da wir mit Acrylfarbe malen, sollte die Kleidung und das Schuhwerk entsprechend sein, denn die Farbe lässt sich nicht mehr entfernen.

Malkurs für Erwachsene: Gestalte Deine eigene Vase

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-20	Sabine Bach	Sa	09:30-13:15	1Treffen=5UStd.	13.03.27	29,00 €

inkl. Material, Vase, Getränken und kleinem Snack

In dem Kurs gestaltet Ihr Eure eigene Vase mit Acrylfarbe. Aus verschiedenen Vasenmodellen (blanko) kann ein Modell ausgewählt werden oder Ihr bringt selbst eine Vase mit. Das Motiv, womit Ihr Eure Vase bemalen möchtet, könnt Ihr als Vorlage mitbringen oder Ihr nutzt vorhandene Vorlagen (Tier- und Blumenmotive).

Fahrt zur Creativa

Ort: Elisabeth Kirmesplatz, Windhorststraße

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C06.00-21	Karin Bockstette	Do	08:00-18:00	1Treffen=8UStd.	18.03.27	40,00 €

Die Creativa Dortmund ist Europas größte Messe für kreatives Gestalten. Dabei erstreckt sich das Angebot über Filzen, Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Seiden- und Glasmalereien, Schmuck-Herstellen, Malen und Zeichnen bis hin zum Töpfern. Zudem laden viele interaktive Sonderschauen und Kreativ-Workshops zum Mitmachen und Gestalten ein.

Das Angebot ist inklusive Hin- und Rückfahrt sowie die Eintrittskarte für die Messe. Abfahrt ist um 8 Uhr vom Elisabeth Kirmesplatz an der Windthorststraße in Rheine, die Rückkehr in Rheine ist für 18:00 Uhr geplant.

Zur besseren Planung sind An- und Abmeldungen nur bis zum **04.03.2027** möglich. Die Fahrt kann erst ab einer Mindestteilnehmerzahl von **45 Personen** stattfinden.

Workshop-Wochenende: Taschen nähen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C0600-22	M. Brüning-Wolter	Sa/So	10:00-17:15	2Treffen=13UStd.	14.11.26	28,50 €
Termine: 14.11., 10:00-17:15 Uhr & 15.11., 10:00-13:00 Uhr						
C0600-23	M. Brüning-Wolter	Sa/So	10:00-17:15	2Treffen=13UStd.	06.03.27	28,50 €
Termine: 06.03., 10:00-17:15 Uhr & 07.03., 10:00-13:00 Uhr						

An diesem Wochenende können zum Beispiel Taschen, Rucksäcke oder Geldbörsen genäht werden. Mit großer Fachkenntnis und jeder Menge Schnittmuster im Gepäck gestaltet Marita Brüning-Wolter dieses intensive und produktive Wochenende. Der Kurs richtet sich an Teilnehmer:innen mit Näherfahrung.

Stoff, Nähzubehör wie Schere, Maßband und Stecknadeln sind mitzubringen. Taschenzubehör wie Reißverschluss, Karabiner, Einlagen und Taschenverschluss können bei der Kursleitung erworben werden.



Röttger

Gardinen
Stoffe
Sonnenschutz

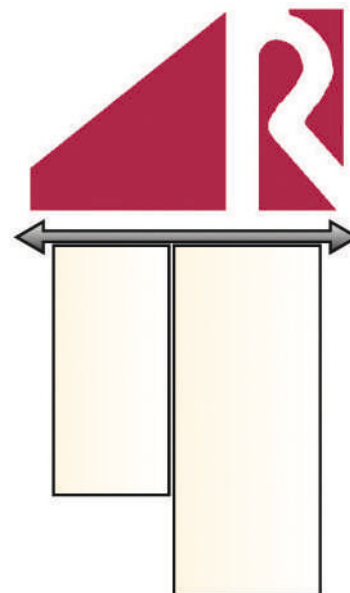
Antonius Röttger e.K.
Inhaber: Hartmut Röttger

Friedrich-Ebert-Ring 154
48429 Rheine

Telefon: (05971) 64542 - Telefax: (05971) 806863

Email: info@gardinen-rheine.de

Online-Shop: www.gardinen-rheine.de



Gesund, bewusst & lecker

Die Tätigkeiten und Fähigkeiten, die bei der Haushaltsführung oder dem Kochen notwendig sind, werden nicht mehr zwangsläufig von Generation zu Generation weitergegeben. Um diese jedoch zu erhalten und grundsätzliche Fertigkeiten zu erlernen oder auszubauen, bieten wir unsere Kochkurse an. Ebenso haben wir Kurse im Angebot, in denen das Erlernen von gesundheitsbedingten oder persönlich gewünschten Ernährungsumstellungen thematisiert wird.

Bitte beachten Sie, dass pro Veranstaltung und Person zusätzlich zu den Kurskosten durchschnittlich 8 bis 14 Euro Lebensmittelkosten anfallen, die mit der Kursleitung am Abend der Veranstaltung abgerechnet werden.

Bitte kontaktieren Sie uns im Vorfeld, falls Sie Lebensmittelunverträglichkeiten oder andere Ernährungsformen haben.

Um bei Bedarf Kostproben der zubereiteten Speisen mit nach Hause nehmen zu können, bringen Sie bitte entsprechende Gefäße mit.

Die Kurse finden mit 8 bis 12 Teilnehmer:innen statt.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an!

Thai Food leicht gemacht

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-01	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	17.09.26	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, die sich zwischen 8 € und 14 € belaufen, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Entdecke thailändische Rezepte zum Nachkochen - einfach, lecker und authentisch aus Asien. Thailändische Rezepte vereinen fernöstliche Geschmäcker und überzeugen mit einer Fülle an Gewürzen und Aromen. Entdecke Currys, Asia-Suppen und vieles mehr.

Vegetarisches Weihnachtsmenü

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-02	Margret Brebaum	Mi	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	18.11.26	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, die sich zwischen 8 € und 14 € belaufen, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Festtagsessen geht auch ohne Fleisch! Überrasche deine Liebsten zu Weihnachten mit köstlichen vegetarischen Rezepten. Alle Gerichte sind gut vorzubereiten.

Fingerfood - klein, aber oho

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-03	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	21.01.27	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, die sich zwischen 8 € und 14 € belaufen, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Hier ein Röllchen, da ein bunter Spieß oder klassische Hackbällchen - mit leckeren Fingerfood-Ideen bringst Du Deine Gäste köstlich durch den Abend. Unsere Rezepte für Partyhäppchen machen es Dir leicht, das Buffet abwechslungsreich zu bestücken.

One Pot Asia Pasta

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-04	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	18.03.27	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, die sich zwischen 8 € und 14 € belaufen, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

One Pot Asia Nudeln stehen in nur 30 Minuten auf dem Tisch, sind super lecker und durch Erdnussbutter besonders cremig. Die asiatische Küche ist eine schnelle Küche; genau so ist es auch bei unseren One Pot Asia Nudeln! Alles in nur einem Topf zubereitet.

Wildkräuterküche im Frühjahr: Neue Gerichte - Wildpflanzen für mehr Vitalität

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-05	Kerstin Liebing	Mi	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	07.04.27	15,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 15,00 €, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Jetzt ist es wieder soweit: Die Frühlingswildkräuter sind da.

Nutzen wir also die kurze Zeit und genießen die besonders jetzt gehaltvollen und frischen Kräuter wie Bärlauch, Brennnessel, Giersch und Gundermann. Die früh sprießenden zarten Kräuter, Blätter und die ersten Blüten bereichern die Küche mit ihrer Frische und sorgen für mehr Vitalität. Bei diesem Kochkurs wird eine große Anzahl von Frühlingswildkräutern mit ihren entschlackenden und aufbauenden Wirkungen vorgestellt. Sie eignen sich hervorragend für Frühjahrskuren, da sie den Stoffwechsel anregen.

Aus diesen Kräutern bereiten wir ein leckeres und gesundes Frühlingsmenü zu. Unsere neuen und raffinierten Rezepte laden zum Genießen und Nachkochen ein.



Schnelle Rezepte zum Feierabend

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-06	Margret Brebaum	Do	18:00-21:45	1Treffen=5UStd.	03.06.27	15,50 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten, die sich zwischen 8 € und 14 € belaufen, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Auch wenn es mal schnell gehen muss, kann das Essen richtig lecker sein! Die vorgestellten simplen Rezepte, zum Beispiel aus der mediterranen Küche, sind ganz schnell nachzukochen und schmecken tun sie auch!

Wildkräuterküche im Sommer

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C07.00-07	Kerstin Liebing	Mi	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	23.06.27	15,00 €

Zuzüglich Lebensmittelkosten von ca. 15,00 €, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Eine kunterbunte Vielfalt an Wildkräutern bietet die Natur zu dieser Jahreszeit. Ob Blätter, Blüten, Samen, die Wildpflanzen verwöhnen unseren Gaumen mit ihren köstlichen Aromen. Wir bereiten ein leckeres, gesundes Menü zu, welches nicht nur zur Augenweide wird.

**ECHTE MENSCHEN.
ECHTE QUALITÄT.
ECHTER GENUSS.**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mi 8.00 - 14.00 Uhr
Do - Fr 8.00 - 17.00 Uhr
Sa 8.00 - 12.30 Uhr

Finden Sie uns!



GEIGER

Niemannstraße 5 | 48432 Rheine
Tel. 05971 81197
info@fleischerei-geiger.de
www.fleischerei-geiger.de

Familie und Gesundheit

Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“.

Gesundheitsbildung ist eine Schlüsselqualifikation für das Leben jedes Einzelnen. Sie ist ein ganzheitliches Präventionskonzept und zielt darauf ab, Krankheiten zu verhüten und Gesundheit zu unterstützen.

Sie richtet sich darauf, durch Wissensvermittlung, Motivations- und Einstellungsänderungen sowie durch Einflussnahme auf soziale und materielle Lebensbedingungen Menschen zu unterstützen, dass sie in ihrer Fähigkeit und Bereitschaft, ihre Gesundheit zu erhalten und zu stärken, gefördert werden.

Somit umfasst die Gesundheitsbildung:

- Ernährung
- Umwelteinflüsse
- Anspannung und Entspannung (Bewegung und Muße)
- Psychisches und physisches Empfinden
- Soziale Befindlichkeit

In den Industrieländern hat in den letzten Jahrzehnten ein Wandel der dominierenden Krankheitsarten stattgefunden, von denen alle Altersgruppen, besonders Kinder und Jugendliche, betroffen sind. Es überwiegen heute so genannte chronische Krankheiten wie u. a. Allergien, stoffwechselbedingte Krankheiten, Herz- u. Lungenkrankheiten, Krebs, psychische und psychosomatische Störungen, Suchtkrankheiten, Essstörungen oder Fehlentwicklungen durch Bewegungsmangel.

Gesundheitsbildung als Bestandteil der Erwachsenenbildung und ihrem generationenübergreifenden Konzept, organisiert nicht als Einzeltherapie, sondern im Kontext von sozialen Gemeinschaften, kommt daher eine besondere Bedeutung zu.

Vital-Gymnastik

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-01	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	13Treffen=13UStd.	02.09.26	55,90 €
C08.00-02	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	10Treffen=10UStd.	13.01.27	43,00 €
C08.00-03	Petra Damhuis	Mi	19:00-20:00	15Treffen=15UStd.	07.04.27	64,50 €

Ziele und Inhalte dieses Kurses sind Gesundheit und Freude an der Bewegung sowie sanfter Muskelaufbau, das Erlernen von Dehnübungen und abschließenden einfachen Entspannungstechniken.

Zusätzlich wird in verschiedenen Übungen die Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Geschicklichkeit, die Koordination (Sturzprophylaxe) und Konzentration sowie die Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit erlernt.

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-04	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	11Treffen=11UStd.	17.09.26	66,00 €
C08.00-05	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	11Treffen=11UStd.	17.09.26	66,00 €
C08.00-06	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	11Treffen=11UStd.	07.01.27	66,00 €
C08.00-07	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	11Treffen=11UStd.	07.01.27	66,00 €
C08.00-08	Petra Wienkamp	Do	08:30-09:30	13Treffen=13UStd.	08.04.27	78,00 €
C08.00-09	Petra Wienkamp	Do	09:45-10:45	13Treffen=13UStd.	08.04.27	78,00 €

Bitte ein Handtuch und ein kleines Kissen mitbringen.

Einseitig belastende Haltungsgewohnheiten und häufiges Sitzen im Alltag können auf Dauer zu Verspannungen und Rückenschmerzen führen. Durch funktionale Übungen soll in diesem Kurs einer möglichen Haltungsschwäche entgegengewirkt werden.

Schwerpunkte sind dabei Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisation der Wirbelsäule sowie Kräftigung der Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur, Dehnungs- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit und Übungen zum rüchenschonenden Sitzen, Heben und Tragen.

Petra Wienkamp ist staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Physiotherapeutin.

Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-10	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	12Treffen=12UStd.	14.09.26	72,00 €
C08.00-11	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	12Treffen=12UStd.	14.09.26	72,00 €
C08.00-12	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	9Treffen=9UStd.	11.01.27	54,00 €
C08.00-13	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	9Treffen=9UStd.	11.01.27	54,00 €
C08.00-14	Petra Wienkamp	Mo	17:30-18:30	14Treffen=14UStd.	05.04.27	84,00 €
C08.00-15	Petra Wienkamp	Mo	18:45-19:45	14Treffen=14UStd.	05.04.27	84,00 €

Menschen in sitzenden Tätigkeiten, z.B. vor dem Bildschirm, nehmen häufig eine Zwangshaltung ein, die Verspannungen und Rückenprobleme fördert. Hilfen können dabei beispielsweise dynamisches Sitzen, das häufige Wechseln der Haltung oder das Ausführen von Haltungsübungen sein.

In diesem Rückenschulkurs wird auf spezielle Haltungsübungen eingegangen, aber vor allem wird der grundsätzliche Muskelaufbau angestrebt. Denn starke Muskeln, Gelenke und Bänder bieten den besten Schutz vor Rückenbeschwerden - in jedem Beruf.

Power-Aerobic & Bodyforming

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-16	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	12Treffen=12UStd.	07.09.26	36,00 €
C08.00-17	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	9Treffen=9UStd.	11.01.27	27,00 €
C08.00-18	Sonja Schmale	Mo	19:15-20:00	14Treffen=14UStd.	05.04.27	42,00 €
C08.00-19	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	13Treffen=13UStd.	02.09.26	39,00 €
C08.00-20	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	10Treffen=10UStd.	13.01.27	30,00 €
C08.00-21	Sonja Schmale	Mi	19:15-20:00	15Treffen=15UStd.	07.04.27	45,00 €

Suchen Sie einen sportlichen Ausgleich zum beruflichen Alltag? Möchten Sie sich körperlich betätigen, sich auspowern und dabei Spaß haben?

Dann haben wir ein Angebot für Sie: Aerobic und Bodyforming! Mit dieser Kombination aus Ausdauertraining und Muskelaufbau halten Sie Ihren Körper fit, gewinnen an Kondition und Muskelkraft. Die mitreißende Musik sorgt für zusätzlichen Spaß!

Fitness-Mix und Rücken-Fit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-22	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	13Treffen=13UStd.	07.09.26	52,00 €
C08.00-23	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	9Treffen=9UStd.	11.01.27	36,00 €
C08.00-24	Ursula Blümel	Mo	17:00-18:00	14Treffen=14UStd.	05.04.27	56,00 €
C08.00-25	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	13Treffen=13UStd.	07.09.26	52,00 €
C08.00-26	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	9Treffen=9UStd.	11.01.27	36,00 €
C08.00-27	Ursula Blümel	Mo	18:00-19:00	14Treffen=14UStd.	05.04.27	56,00 €
C08.00-28	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	14Treffen=14UStd.	02.09.26	56,00 €
C08.00-29	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	10Treffen=10UStd.	13.01.27	40,00 €
C08.00-30	Ursula Blümel	Mi	18:00-19:00	15Treffen=15UStd.	07.04.27	60,00 €

Angeregt durch Kursteilnehmer:innen hält dieser Kurs einen Mix aus Aerobic, Gymnastik und Konditionstraining bereit. Ausdauer und Beweglichkeit werden gleichermaßen gefördert und Muskeln gekräftigt! Dabei werden vor allem Übungen erlernt, die die Rückenmuskulatur stärken. Nach fetziger Musik runden Sequenzen der Entspannung die Stunde ab.

Dynamisches Yoga für Anfänger:innen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-31	Nina Wienkamp	Fr	08:45-10:15	7Treffen=14UStd.	28.08.26	58,80 €
C08.00-32	Nina Wienkamp	Fr	08:45-10:15	6Treffen=12UStd.	06.11.26	50,40 €
C08.00-33	Nina Wienkamp	Fr	08:45-10:15	11Treffen=22UStd.	08.01.27	92,40 €
C08.00-34	Nina Wienkamp	Fr	08:45-10:15	13Treffen=26UStd.	09.04.27	109,20 €

Dieser Kurs bietet einen Einstieg in die Welt des Yoga.

Kraftvoll, dynamisch, aber auch sanft werden Yoga-Grundstellungen, energetisierende ausgleichende Atemtechniken und die Meditation kennengelernt. Ein abwechslungsreicher Wechsel zwischen therapeutischen Yogasequenzen und den vielen Asanas sorgt für eine Kräftigung der Muskulatur, für Entspannung und Ausgleich vom Alltagsstress.

Geeignet für alle, die dynamisches Yoga kennenlernen wollen.

Hatha-Yoga für Fortgeschrittene

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-35	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	07.09.26	84,00 €
C08.00-36	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	8Treffen=16UStd.	11.01.27	67,20 €
C08.00-37	Ute Hövels	Mo	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	05.04.27	84,00 €

Mitzubringen: eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Der Begriff Yoga kommt aus dem Indischen und bedeutet so viel wie VEREINIGEN! Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen betrachtet, das heißt, seine Gesundheit, seine Atmung und seine Sensibilität gegenüber sich selbst und anderen stehen im Mittelpunkt.

Hatha-Yoga dient dem Stressabbau durch Entspannung und Intensivierung der Atmung, fördert die Beweglichkeit und verbessert das Körpergefühl und die Selbstwahrnehmung

Alle Hatha-Yoga-Kurse setzen auf drei Ebenen an:

1. Bewegung: Ausgleich schaffen zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur
2. Atmung: Der Atem ist Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress
3. Meditation: Durch praktische Übungen zur Entspannung und Stressreduktion gelingt der Übergang von der Hektik des Alltags und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber

Hatha-Yoga ist in der Kombination aus Körper- und Atemübung sowie Meditation eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

Hormonyoga für Frauen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-38	Cordula Wehm-schulte	Do	18:00-19:30	10Treffen=20UStd.	17.09.26	90,00 €
C08.00-39	Cordula Wehm-schulte	Do	18:00-19:30	10Treffen=20UStd.	14.01.27	90,00 €
C08.00-40	Cordula Wehm-schulte	Do	18:00-19:30	10Treffen=20UStd.	08.04.27	90,00 €

In diesem besonderen Yogakurs geht es darum, das hormonel-

le Gleichgewicht auf natürliche Weise zu unterstützen und sich wieder energiegeladener zu fühlen. Hormonyoga nach Dinah Rodrigues kombiniert gezielte Bewegungsabfolgen mit Atemtechniken, die auf das Hormonsystem wirken können.

Der Kurs richtet sich an Frauen, die ihren Zyklus stabilisieren, Beschwerden bei PMS oder in den Wechseljahren lindern und bei PCOS unterstützend aktiv werden möchten. Auch bei stressbedingten hormonellen Schwankungen kann Hormonyoga helfen, den Körper zu regulieren und das Wohlbefinden zu verbessern.

Der Kurs findet in einem geschützten Raum nur für Frauen statt und bietet die Möglichkeit, sich ohne Leistungsdruck dem eigenen Körper zuzuwenden. Die Übungen sind gut erlernbar und werden verständlich angeleitet, sodass auch ohne Vorkenntnisse teilgenommen werden kann. Jede Stunde verbindet Aktivität mit bewusster Atmung.

Bei gesundheitlichen Bedenken sprechen Sie uns bitte im Vorfeld an.

Fühlerndes Yoga

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-41	Olga Staggenburg	Do	09:00-10:15	8Treffen=8UStd.	01.10.26	100,00 €
C08.00-42	Olga Staggenburg	Do	09:00-10:15	8Treffen=8UStd.	14.01.27	100,00 €
C08.00-43	Olga Staggenburg	Do	09:00-10:15	5Treffen=5UStd.	03.06.27	62,50 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

C08.00-44	Olga Staggenburg	Do	17:15-18:30	7Treffen=7UStd.	01.10.26	87,50 €
C08.00-45	Olga Staggenburg	Do	17:15-18:30	8Treffen=8UStd.	14.01.27	100,00 €
C08.00-46	Olga Staggenburg	Do	17:15-18:30	5Treffen=5UStd.	03.06.27	62,50 €

Mit Yoga wollen wir unsere Speicher wieder auffüllen - langsam, fein und in kleinen Schritten in die bewegte Entspannung eintauchen, den Körper in seiner Regeneration unterstützen, die Atemenergie anregen und innehalten.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Bewegung & Gesundheitsbildung

Gut gedehnt durch den Tag!

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-47	Christa Telljohann	Mi	17:30-19:00	4Treffen=8UStd.	04.11.26	60,00 €

Meist bewegen wir uns so wenig oder so einseitig, dass Muskeln und Bindegewebe (Faszien) auch nur einseitig gedehnt werden. Dies führt auf Dauer zu „Verkürzungen“ des Gewebes, es wird unbeweglich wie die Maschen eines zu heiß gewaschenen Angorapullovers und zehrt an den Gelenken - dies verursacht Spannungen und Schmerzen in den Gelenken.

Ausgleichende Bewegungen können die Schmerzen nehmen, die durch die einseitige Belastung entstanden sind. Langfristig werden mit Hilfe der Dehnübungen die unnachgiebigen Muskeln und Faszien wieder auf ihre „natürliche Länge“ gedehnt. So können die vorhandenen Spannungen sinken und die daraus entstandenen Schmerzen dauerhaft verschwinden. Jeder Kursabend wird mit einer Entspannungsübung beendet.

Gesund und glücklich mit orientalischem Bauchtanz

Kurs für Anfängerinnen und leicht Fortgeschrittene

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-48	Helen Saida	Do	19:00-20:30	7Treffen=14UStd.	03.09.26	66,50 €
C08.00-49	Helen Saida	Do	19:00-20:30	6Treffen=12UStd.	05.11.26	57,00 €
C08.00-50	Helen Saida	Do	19:00-20:30	11Treffen=22UStd.	07.01.27	104,50 €
C08.00-51	Helen Saida	Do	19:00-20:30	13Treffen=26UStd.	08.04.27	123,50 €

Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt des orientalischen Tanzes - einer der ältesten und zugleich schönsten Ausdrucksformen der Welt. Bauchtanz ist nicht nur Kunst und Kultur, sondern auch ein ganzheitliches Körpertraining, das Geist, Seele und Körper in Einklang bringt.

Unter der erfahrenen Leitung von Helen Saida, mehrfacher deutscher Meisterin, erlernen die Teilnehmerinnen fließende Bewegungen, die den gesamten Körper aktivieren, die Beweglichkeit fördern und die innere Balance stärken. Das Herz-Kreislauf-System wird sanft angeregt, Verspannungen lösen sich und kräftige, geschmeidige Muskeln entstehen fast wie nebenbei. Besonders die Rücken- und Bauchmuskulatur profitiert - häufig

lindern sich dadurch sogar Beschwerden im Nacken- und Wirbelsäulenbereich. Und das Schönste: Jede Frau kann in diesem Tanz ihre Weiblichkeit neu entdecken, ihre Körperwahrnehmung vertiefen und mit Freude eine positivere Haltung zu sich selbst entwickeln. Neben den gesundheitlichen Effekten stehen Spaß, Musik, Bewegung und das gemeinsame Tanzerlebnis im Mittelpunkt. Bei schönem Wetter findet das Training auch unter freiem Himmel statt - für ein ganz besonderes Tanzgefühl.

Power Body-Forming

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-52	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	13Treffen=13UStd.	08.09.26	55,90 €
C08.00-53	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	10Treffen=10UStd.	12.01.27	43,00 €
C08.00-54	Irina Wolf	Di	18:00-19:00	14Treffen=14UStd.	06.04.27	60,20 €

In diesem Kurs wird ein Ganzkörpertraining angeboten, das neben Bauch, Oberschenkel und Po auch die Oberkörpermuskulatur intensiv mit einbezieht. So wird der Trizeps ebenso trainiert wie die Schulterpartie und auch die Nackenmuskulatur kommt nicht zu kurz! Moderne Beats sorgen für Elan und Unterhaltung und helfen, sich auszupowern!

BOP-Gymnastik und Rücken-Fit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-55	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	13Treffen=13UStd.	08.09.26	55,90 €
C08.00-56	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	10Treffen=10UStd.	12.01.27	43,00 €
C08.00-57	Irina Wolf	Di	19:15-20:15	14Treffen=14UStd.	06.04.27	60,20 €

Bauch, Oberschenkel, Po (BOP) bzw. Bodyforming hat zum Ziel, die Muskulatur zu stärken, zu straffen und das Körperfett zu verbrennen, vor allem in Bereichen, mit denen man mal mehr, mal weniger zu kämpfen hat. Dabei werden vor allem Übungen erlernt, die die Rückenmuskulatur stärken. Nach fetziger Musik runden Sequenzen der Entspannung die Stunde ab.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Bewegung & Gesundheitsbildung

Hatha-Yoga im Fit&Fight

Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-58	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=10UStd.	03.09.26	100,00 €
C08.00-59	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=10UStd.	03.09.26	100,00 €
C08.00-60	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=10UStd.	26.11.26	100,00 €
C08.00-61	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=10UStd.	26.11.26	100,00 €
C08.00-62	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=10UStd.	25.02.27	100,00 €
C08.00-63	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=10UStd.	25.02.27	100,00 €
C08.00-64	Claudia Schwöppe	Do	17:30-18:45	10Treffen=10UStd.	03.06.27	100,00 €
C08.00-65	Claudia Schwöppe	Do	19:00-20:15	10Treffen=10UStd.	03.06.27	100,00 €

Bitte eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen mitbringen.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 53.

Qi Gong/Taiji Quan - sanfte Entspannung für den Alltag

Ort: Bürgerhalle Wettringen, Unter den Linden 6 a, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-66	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	09.09.26	162,00 €
C08.00-67	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	12Treffen=24UStd.	13.01.27	188,00 €
C08.00-68	Christian Wiese	Mi	19:00-20:30	10Treffen=20UStd.	07.04.27	162,00 €

Die Kosten werden ggf. von der Krankenkasse übernommen.

Dieser Kurs bietet das Üben von Taiji Quan und Qi Gong in angepasstem Tempo und kleinen Schritten und führt zu mehr Beweglichkeit, Muskelaufbau, Entspannung für Körper und Geist und ist ein Ausgleich zum Alltag.

Mit leicht erlernbaren sanften, jedoch gezielten Bewegungen, Dehnungen und Atemtechniken werden eine verbesserte Beweglichkeit und Koordination erzielt. Über die Atemschulung werden Körper gereinigt, Geist beruhigt und innere sowie äußere (An-)Spannungen gelöst. Der gesamte Körper wird gut mit Sauerstoff versorgt und das Immunsystem wird hierdurch bestens stimuliert und gestärkt. Mit gezielten Übungen werden Ruhe und Entspannung erreicht. Insgesamt ist es ein Gewinn für Ruhe und Gelassenheit im Alltag, mit Ruhe im Herzen und klarem Geist.

Der Kurs eignet sich für einsteigende bis fortgeschrittene Interessierte, aber nicht für Personen, die akut psychologisch oder physiologisch in ärztlicher Behandlung sind.

Bitte bequeme Sportkleidung tragen und Hallenschuhe sowie nach Bedarf eine warme Decke mitbringen.

Taiji Quan, Qi Gong mit Taiji Yoga im Fit & Fight Rheine

Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine

Kurs	Leitung	Uhrzeit	Beginn	Kosten
C08.00-69	Christian Wiese	19:00-20:30	Auf Anfrage	157,00 €

Die Kosten werden ggf. von der Krankenkasse übernommen.

Ausführliche Beschreibung siehe Text links.

Hatha-Yoga (für Anfänger:innen und Wiedereinsteiger:innen)

Ort: Hebammenstube, Mühlenstiege 36, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C08.00-70	Silvia Scheipers	Mo	17:00-18:15	8Treffen=8UStd.	07.09.26	64,00 €
C08.00-71	Silvia Scheipers	Mo	18:30-19:45	8Treffen=8UStd.	07.09.26	64,00 €
C08.00-72	Silvia Scheipers	Mo	17:00-18:15	8Treffen=8UStd.	11.01.27	64,00 €
C08.00-73	Silvia Scheipers	Mo	18:30-19:45	8Treffen=8UStd.	11.01.27	64,00 €
C08.00-74	Silvia Scheipers	Mo	17:00-18:15	10Treffen=10UStd.	12.04.27	80,00 €
C08.00-75	Silvia Scheipers	Mo	18:30-19:45	10Treffen=10UStd.	12.04.27	80,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 53.



Lebensbegleitende Bildung

Glück grundsätzlich und nachhaltig für sich zu verwirklichen, wird von nicht wenigen Menschen inzwischen durchaus als gesellschaftlicher Zwang und Imperativ oder als Herausforderung erlebt, was den Eindruck des dauernden Scheiterns fördert.

Ein immer umfänglicher werdendes Alltags- und Familienmanagement und zunehmende berufliche Anforderungen lassen unter Umständen wenig Zeit und Raum, um sich mit den eigenen Ansprüchen und Bedürfnissen hinsichtlich eines glücklichen und gelingenden Lebens auch nur auseinanderzusetzen und sich in diesem Zusammenhang der eigenen Kompetenzen und Ressourcen zu vergewissern.

Mit Kursen und Seminaren zur Persönlichkeitsentfaltung schafft die Familien- und Weiterbildung Raum und Bedingungen, einen eigenen Zugang zum individuellen Glück zu finden.

Unterteilt sind die Angebote in

1. Gesundheit
2. Persönliche Interessen
3. Blick in die Welt
4. Leben und Lernen nach der Berufsphase

1. Gesundheit

Die Erhaltung unserer Gesundheit ist von großer Bedeutung, sowohl persönlich als auch in der Familie und der Gesellschaft allgemein. Mit der Gesundheit steht nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden im Fokus, sondern auch die Sicherung der Arbeitskraft und der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen.

Gesund und bewusst leben - ein ganzheitlicher Ernährungskurs

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-01	Claudia Stegemann	Mi	19:00-20:30	6Treffen=12UStd.	09.09.26	120,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-07	Claudia Stegemann	Do	19:00-20:30	6Treffen=12UStd.	11.02.27	120,00 €

Viele Menschen fühlen sich im Alltag müde, gestresst oder aus

dem Gleichgewicht geraten. Der Wunsch nach mehr Energie, gesunder Ernährung und innerer Balance ist groß - doch oft fehlt der richtige Einstieg. Genau hier setzt ein neuer Ernährungskurs an. Fachberaterin für Ernährungsmedizin, Claudia Stegemann, lädt dazu ein, das eigene Essverhalten bewusst und nachhaltig zu verändern. In sechs Abenden lernen die Teilnehmenden, wie sie mit der richtigen Ernährung, mehr Bewegung, Stressbewältigung und Achtsamkeit neue Kraft für den Alltag schöpfen können.

Im Kurs geht es nicht um strenge Diäten, sondern um alltags-taugliche Lösungen: Welche Lebensmittel stärken den Körper wirklich? Wie lassen sich gesunde Routinen leicht integrieren? Und wie entsteht wieder mehr Leichtigkeit im Umgang mit sich selbst? Mit praktischen Tipps von alltagstauglichen Rezeptideen über Bewegungsimpulse bis hin zu Methoden für mehr Balance und Energie werden Teilnehmende Schritt für Schritt auf ihrem Weg zu mehr Wohlbefinden begleitet.

Denn wie sagt Laotse: „Nur wer sein Ziel kennt, findet den Weg.“

Rückenschmerzen verstehen - warum der Schmerz oft nicht dort entsteht, wo er ist

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-02	André Fonferek	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	21.10.26	10,00 €

Rückenschmerzen sind häufig Ausdruck komplexer funktioneller Zusammenhänge im Körper. In diesem Vortrag wird verständlich erklärt, wie verschiedene Bereiche des Bewegungsapparates miteinander vernetzt sind und warum Beschwerden oft nicht an ihrem eigentlichen Ursprung entstehen.

Anhand typischer Ursache-Folge-Ketten wird aufgezeigt, wie z. B. Fehlbelastungen, Bewegungsmangel oder einseitige Alltags-gewohnheiten zu Beschwerden führen können. Ziel ist es, den Teilnehmenden ein besseres Verständnis für ihren eigenen Körper zu vermitteln.

Ergänzend werden einfache Übungen zur Verbesserung der Beweglichkeit, Stabilität und Körperwahrnehmung vorgestellt.

Nacken, Stress und Kopfschmerzen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-03	André Fonferek	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	18.11.26	10,00 €

Verspannungen im Nackenbereich und Kopfschmerzen entstehen häufig durch ein Zusammenspiel aus körperlicher Belastung und Stress.

Der Vortrag zeigt, wie Haltung, muskuläre Spannung und das Nervensystem miteinander verknüpft sind. Es wird erläutert, warum Stress zu erhöhter Grundspannung führen kann und wie sich dies im Nacken- und Kopfbereich bemerkbar macht.

Die Teilnehmenden erhalten praktische Hinweise sowie kurze Übungen zur Entspannung und Mobilisation.

Entspannung für Körper und Geist: Autogenes Training einfach lernen

Ort: Praxis für Pilates, Yoga&Achtsamkeit, Schulstr. 1, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-04	Angela Gutting	Mi	16:30-17:30	8Treffen=8UStd.	06.01.27	50,00 €

Autogenes Training ist eine wirkungsvolle Entspannungsmethode, die sich flexibel und unkompliziert in den Alltag integrieren lässt - ganz gleich, wo Sie gerade sind. In diesem Kurs entdecken Sie die Grundlagen dieser bewährten Technik und lernen, sie gezielt anzuwenden. Im Mittelpunkt stehen zahlreiche praktische Übungen, die durch kurze verständliche Theorieeinheiten ergänzt werden. Am Ende des Kurses sind Sie in der Lage, das Autogene Training selbstständig durchzuführen, um Stress abzubauen, Ihre Gesundheit zu fördern und Ihre Lebensqualität zu verbessern.

Autogenes Training für Anfänger:innen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-05	Monique Braun	Do	17:00-18:00	8Treffen=8UStd.	14.01.27	45,00 €

Bitte eine leichte Decke mitbringen.

Beim Autogenen Training (AT) geht es darum, sich durch das Wiederholen bestimmter Sätze, auch als Formeln bezeichnet, in einen tiefen Ruhezustand zu versetzen. Während des Übens und auch einige Zeit danach verlangsamen sich Atmung und Puls, die Spannung in den Muskeln nimmt ab. Dadurch stellt sich ein Gefühl von Wohlbefinden ein.

Dieses Entspannungsverfahren wurde in den 1930er Jahren von dem Neurologen Johannes Schultz entwickelt und wird seitdem häufig genutzt, um Stresssymptome zu lindern.

Das Erlernen des AT trägt zum Abbau von Verspannungen bei und kann zu mehr Ruhe und Gelassenheit führen. Zusätzlich kann durch diese Technik das Einschlafen erleichtert werden.

Benötigt für das Autogene Training werden nur ein ruhiger Platz und die Kraft der Gedanken. Unsere Übungen werden im Liegen oder Sitzen durchgeführt. Schritt für Schritt werden wir die einzelnen Elemente des Verfahrens erlernen. Ziel ist es, am Ende des Kurses das Autogene Training selbstständig durchzuführen.

Schwindel - wenn das Gleichgewicht ver-rückt spielt

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-06	André Fonferek	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	27.01.27	10,00 €

Schwindel kann viele Ursachen haben und ist für Betroffene oft sehr verunsichernd.

In diesem Vortrag werden häufige Formen von Schwindel verständlich erklärt, z. B. lagerungsbedingter Schwindel, funktionelle Ursachen im Bereich der Halswirbelsäule oder stressbedingte Auslöser.

Ziel ist es, ein besseres Verständnis für die eigenen Beschwerden zu entwickeln und Sicherheit im Umgang damit zu gewinnen. Ergänzend werden einfache Übungen und Strategien für den Alltag vorgestellt.

Besser schlafen - Wege zu mehr Ruhe und Erholung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-08	André Fonferek	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	17.03.27	10,00 €

Ein erholsamer Schlaf ist eine wichtige Grundlage für Gesundheit, wird jedoch häufig durch Stress, innere Unruhe oder ungünstige Gewohnheiten beeinträchtigt.

Der Vortrag vermittelt, welche körperlichen und mentalen Prozesse den Schlaf beeinflussen und wie das Nervensystem dabei eine zentrale Rolle spielt.

Die Teilnehmenden erhalten praktische Impulse und einfache Strategien zur Förderung eines gesunden Schlafs sowie kurze Entspannungsübungen.

Beweglichkeit erhalten - warum Bewegung für Muskeln, Faszien und Gelenke so wichtig ist

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.01-09	André Fonferek	Mi	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	19.05.27	10,00 €

Beweglichkeit ist entscheidend für Wohlbefinden und Selbstständigkeit im Alltag.

Der Vortrag erklärt anschaulich die Bedeutung von Muskeln, Faszien und Gelenken und zeigt, wie sich Bewegungsmangel oder einseitige Belastungen auf den Körper auswirken können.

Im praktischen Teil werden einfache Übungen vorgestellt, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen.

2. Persönliche Interessen

Die Erweiterung des persönlichen Horizontes und individueller Interessen ist ein wichtiger Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag. Unabhängig von Leistungsdruck und Zeitnot können in unseren Kursen neue Erfahrungen, Blickwinkel und Einsichten entstehen, die das Leben bereichern, erleichtern und vereinfachen.

Die neue Stadtbibliothek Rheine kennen lernen - Führung

Ort: außerhalb

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-01	Kirsten Deters	Fr	16:00-16:45	1Treffen=1UStd.	11.09.26	keine

Die neueröffnete Stadtbibliothek Rheine bietet viel mehr als nur die Möglichkeit, Bücher und andere Medien zu entleihen. Sie ist ein sogenannter „Dritter Ort“, in dem sich Menschen nicht nur zum Lesen begegnen können, sondern auch zum Lernen und Plaudern. Sie wurde multifunktional gebaut, um auch Veranstaltungen einen Raum zu bieten. Die Stadtbibliothek ist mit ihrem offenem Konzept eine Begegnungsstätte für Groß und Klein. Egal, ob jung oder alt, hier ist Platz für alle Generationen. Bei der Führung wird gezeigt, was alles in der Bibliothek steckt und natürlich auch, wie Sie die richtigen Medien für sich finden und ausleihen können.

Wechseljahre verstehen, einordnen und gestärkt entscheiden

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-02	Christine Christoph	Do	19:30-21:00	1Treffen=2UStd.	08.10.26	12,00 €

Die Wechseljahre sind eine natürliche Lebensphase - und trotzdem erlebt jede Frau sie anders. Was passiert überhaupt im Körper, wie entstehen Hitzewallungen oder Schweißausbrüche und warum wird diese Zeit von Frauen so unterschiedlich erlebt? Welche Möglichkeiten gibt es, gut mit diesen Herausforderungen umzugehen?

Dieser Orientierungsvortrag vermittelt verständlich Grundlagen zu hormonellen Zusammenhängen, gesellschaftlichen Einflüssen und verschiedenen Wegen, diese Lebensphase bewusst zu gestalten - ohne Patentrezepte, aber mit Raum für Verständnis und Neuorientierung.

Darf ich jetzt noch Autofahren? - Autofahren nach Krankheit oder im hohen Alter

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-03	Claus Arnold	Mi	16:30-18:00	1Treffen=2UStd.	14.10.26	keine

In höherem Alter oder nach einem Krankheitsereignis wie z.B. Schlaganfall oder Herzinfarkt fragt man sich oftmals: „Darf ich jetzt eigentlich noch Autofahren, gibt es Vorschriften, die ich einhalten muss oder muss ich gar meinen Führerschein abgeben?“. Hier möchte der Vortrag durch die Fahrschule Arnold Klarheit bringen. Es wird die aktuelle Rechtslage dargestellt und es gibt genügend Zeit für aufkommende Fragen.

Was hält den Menschen gesund? Vertiefungsworkshop Logi-Kursus

Ort: Villa Anni, Metelener Str. 16, 48493 Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-04	Martin Verhoff	Mi	18:30-20:45	3Treffen=9UStd.	14.10.26	36,00 €

Folgetermine: 11.11. & 09.12.2026

Mit dieser Fragestellung beschäftigt sich Martin Verhoff im Rahmen eines dreiteiligen Workshops. Der Schwerpunkt geht über

die gesunderhaltenden Notwendigkeiten, der ausreichenden Bewegung, Erholung und einer ausgewogenen Ernährung hinaus hin zu einer gesundheitsfördernden psychisch/geistigen Ausrichtung. Der Mensch benötigt nicht nur unterschiedliche Mittel zum Leben. Er benötigt auch einen Zweck, wofür er lebt. Wissenschaftliche Studien zeigen deutlich unser ureigenes menschliches Motiv auf, was ein Leben gelingen lässt und für unsere Gesunderhaltung bedeutsam ist; das, was uns auch in schwierigen Lebenssituation unabhängig von einer hilfreichen Resilienz und Lebenserfahrung immer wieder auf die Beine hilft. Die Sinnforschung bestätigt zunehmend die Bedeutung für den Menschen nach der Ausrichtung zu einem Sinn. Der Wiener Neurologe und Psychiater Viktor Frankl (1905-1997) belegte in zahlreichen Studien, dass z. B. auch ein materieller Wohlstand nicht vor einer Sinnkrise schützt und andersherum ein erspürter Sinn vieles ertragen und bestehen hilft. Diesen Sinn (Logos) erfüllen wir uns durch die Verwirklichung von Werten. In diesem Kursus sollen im Rahmen eines interaktiven Austausches die Grundlagen aus der Logopädagogik zu allgemeinen Anregungen einer individuellen Sinnfindung und Werteverwirklichung vermittelt werden (keine psychologische Gruppenberatung).

Der Kursus wird veranstaltet vom Verein Wettringen-Selbst-Bewusst in Kooperation mit dem Jugend- u. Familiendienst e.V. (jfd).

Was ist EMDR und wie kann diese Methode bei Angst, Trauer und Wut im Alltag helfen?

Ein Infoabend mit Heilpraktikerin Maren Rotter

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-05	Maren Rotter	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	03.11.26	10,00 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-06	Maren Rotter	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	19.01.27	10,00 €

EMDR ist die Abkürzung für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“ - vereinfacht übersetzt: Desensibilisierung und Verarbeitung von psychisch „belastendem Material“ durch Augenbewegungen.

Diese Behandlungsmethode hat sich vor allem in der Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen einen Namen ge-

macht. EMDR kann aber auch sinnvoll z. B. bei Stress, Prüfungsangst, drohendem Burnout oder Alltagssituationen, in denen man sich durch das Aufkommen starker Emotionen gestört fühlt, eingesetzt werden. Durch eine abwechselnde Stimulation der rechten und linken Hirnhälfte, die durch geführte Augenbewegungen oder Töne erreicht wird, kann es zur einer Reorganisation der belastenden Erfahrung und einen leichteren Umgang damit im Alltag führen. Durch diese sogenannte bilaterale Stimulation können auch Probleme wie z. B. das Aufkommen von übermäßiger Wut, Trauer, oder Angst auf alltägliche Situationen behandelt werden.

Wie EMDR funktioniert und warum auch gewisse EMDR-Übungen psychisch entlastend und stabilisierend wirken können, wird an diesem Abend erläutert.

Nichts ist so sicher wie der Tod ! - Die eigene Beerdigung bereits zu Lebzeiten gut planen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-07	Bestattungshilfe Lüttmann Rheine	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	04.11.26	keine

Niemand mag sich gerne mit dem Thema Tod auseinandersetzen, dabei wird es irgendwann jeder in irgendeiner Art tun müssen. Angehörige tun sich oft schwer, die vielen Entscheidungen für die Bestattung und Trauerfeier zu treffen, umso besser, wenn man sich zu Lebzeiten damit auseinandersetzt und den Angehörigen viele Entscheidungen bereits abnehmen kann. An diesem Abend werden die verschiedenen Möglichkeiten einer Bestattung in Deutschland vorgestellt und ein Leitfaden zur Planung der eigenen Bestattung zu Lebzeiten gegeben.

Vata Pitta oder Kapha - welche Konstitution habe ich? Eine vergnügliche Einführung

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-08	Maren Rotter	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	17.11.26	10,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-09	Maren Rotter	Di	18:30-20:45	1Treffen=3UStd.	16.02.27	10,00 €

Einige Menschen nehmen schneller zu als andere, die einen leiden unter Wechseljahr-Beschwerden, andere wiederum gar

nicht, einige Menschen laufen sich Stress ab, die anderen lockt eher eine Tüte Chips auf der Couch.

Warum wir so unterschiedlich sind und wie wir das ayurvedische Wissen nutzen können, unsere Konstitution zu erkennen, damit umzugehen und zu mehr Wohlbefinden zu gelangen, erklärt Ihnen an diesem Abend auf unterhaltsame Weise die Heilpraktikerin und Ayurveda-Therapeutin Maren Rotter.

Rundum zufrieden sein - sich mit Achtsamkeit den Herausforderungen des Alltags stellen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-10	Christa Telljohann	Mi	18:30-21:45	1Treffen=4UStd.	10.02.27	28,00 €

Globale Krisen, Unsicherheiten und Probleme bestimmen den (medialen) Alltag und viele Menschen fragen sich: Wie kann ich noch stabil und zufrieden bleiben? Wenn unsere Gedanken permanent mit Sorgen und Zukunftsängsten beschäftigt sind, sind wir nicht mehr in der Lage, den Augenblick zu genießen. Aber der jetzige Moment ist der einzige, in dem unser Leben stattfindet und auf den wir Einfluss haben.

In dem Workshop werden Sie erfahren, wie Sie sich von belastenden Gedanken und Gefühlen distanzieren und mit den lebenswerten und positiven Aspekten des Alltags verbinden können. Die Kultivierung von Achtsamkeit, Dankbarkeit, Freude und Mitgefühl führt nachweislich zu mehr innerer Ruhe und Stabilität, mit der Sie auch in stürmischen Zeiten fest verwurzelt stehen können wie eine Eiche.

Wildkräuterspaziergang im Frühjahr Wildkräuter - erkennen, sammeln und probieren

Ort: Parkplatz Betten Beering, Wettringen

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.02-11	Kerstin Liebing	Mi	17:00-19:30	1Treffen=3UStd.	19.05.27	20,00 €

Im Frühjahr bietet die Natur eine Fülle an essbaren Wildkräutern.

Frische Kräuter wie Bärlauch, Löwenzahn und Giersch bereichern mit ihren Blättern und ersten Blüten die Küche durch ihre frischen und gesunden Aromen. Darüber hinaus verfügen diese Wildkräuter über besondere Heilwirkung, die wir vielfältig

für unsere Gesundheit nutzen können. Bei diesem Spaziergang entdecken wir gemeinsam die genannten Frühlingswildkräuter. Wir lernen diese näher kennen, erfahren Besonderheiten, die es beim Sammeln zu beachten gilt, und wie die Kräuter in der Küche Anwendung finden. Schließlich wird auch die Heilwirkung der Pflanzen mit ihren Einflüssen auf den Körper erläutert, der sich auch gerade jetzt im Frühjahr über eine natürliche Unterstützung freut.

Inklusive eines leckeren Picknicks und Kostproben der vorgestellten Pflanzen.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Fotoapparat, Schreibblock, Stift, Tasse oder Glas, Gabel

3. Blick in die Welt

Unser Einblick in das globale Geschehen wächst aufgrund technischer Möglichkeiten, jedoch lässt unser Wissen über politische, gesellschaftliche und kulturelle Zusammenhänge in anderen Ländern häufig Platz für Spekulationen und Vorurteile. Unsere Reisevorträge nehmen diese Aspekte auf und geben nicht nur Einblicke in schöne Landschaften, sondern auch in Lebenskultur, politisches Geschehen und Problemlagen, Gesellschaft und Religion. So sind die Vorträge geprägt durch ein visuelles Vergnügen wie auch interkulturelle Erkenntnisse.

Kuba - zwischen Mythos und Wirklichkeit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.03-01	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	12.11.26	5,00 €

Kaum ein Land auf der Welt weckt so viele Emotionen und widersprüchliche Empfindungen wie Kuba, der Inselstaat in der Karibik. Seit Jahrzehnten haben hier die Revolutionäre aus der Castro-Ära und ihre Nachfolger das Sagen. Die hatten Kuba 1959 zwar von jahrhundertelanger Ausbeutung und Fremdherrschaft befreit, aber auch danach herrschte für die meisten Kubaner weiterhin vorwiegend Mangelwirtschaft. Staatliche Misswirtschaft, aber auch Sanktionen der USA haben dazu geführt, dass auch heute noch viele Bauern ihre Felder nur mit Ochsespannen bearbeiten können, die meisten Menschen bettelarm sind und der Staat ständig am Rande der Pleite steht. Aber: Auch wenn der Alltag für die Kubaner ständig neue Entbehrungen bereithält, so erlebt man doch immer wieder gleich-

zeitig auch eine geradezu ansteckende Lebensfreude, vor allem bei Musik und Tanz. Diese Reise führt von Santiago de Cuba im Osten nach Havanna im Westen der Insel, zu den Bauern auf den Zuckerrohr- und Tabakplantagen, an die karibischen Strände und in urwaldähnliche Berglandschaften und immer wieder in mittelalterliche Städte aus der Kolonialzeit mit ihrem morbiden Charme. Diese Reise durch Kuba spricht alle Sinne an.

Sri Lanka - Perle im Indischen Ozean

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.03-02	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	21.01.27	5,00 €

Sri Lanka, die Perle im Indischen Ozean, wie das Land häufig genannt wird, hat seit eh und je Fremde angezogen: Zunächst kamen als Kolonialherren Portugiesen, Holländer und schließlich die Briten. Sie alle hinterließen hier ihr koloniales Erbe. Heute kommen, nachdem 2009 ein mehr als 20jähriger Bürgerkrieg zu Ende ging, vor allem Touristen nach Sri Lanka; jährlich sind es derzeit etwa 3 Millionen.

Unsere Reise durch Sri Lanka führt zunächst in das sog. „Kultur-dreieck“, wo uns Zeugnisse uralter singhalesischer Kultur und die Überreste der alten Königsstädte Anuradhapura und Polonaruwa erwarten.

Über Kandy, Sitz des letzten Königs Sri Lankas und noch heute religiöses Zentrum, weil hier die wichtigste Reliquie, ein Eckzahn Buddhas aufbewahrt wird, geht es nach Süden in das zentrale Hochland.

Es wird geprägt von zahlreichen Teeplantagen, aber zugleich auch von einer landschaftlichen Vielfalt ohnegleichen. In den Nationalparks erleben wir Elefanten, Krokodile und zahlreiche tropische Vogelarten. Über die Küstenstädte im Süden mit ihren Zeugnissen kolonialer Vergangenheit erreichen wir schließlich Colombo, die Hauptstadt des Landes.

Sicherlich wird der eine oder andere Besucher am Ende dieses Reiseberichtes nachvollziehen können, warum Hermann Hesse, als er 1911 Sri Lanka besuchte, glaubte, im Paradies gelandet zu sein.

Die schönste Seereise der Welt - im Frühling mit Hurtigrouten unterwegs auf der klassischen Postschiffroute

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.03-03	Jörg Klüter	Do	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	11.03.27	5,00 €

An diesem Abend nimmt Sie Jörg Klüter mit auf die klassische Hurtigruten-Seereise entlang der norwegischen Küste.

Sie führt von Bergen nach Kirkenes im äußersten Nord-Osten Norwegens und wieder zurück. Seit nunmehr 130 Jahren betreibt Hurtigruten diese Postschiffroute entlang der wild zerklüfteten norwegischen Küste und durch die malerische Inselwelt der Lofoten und der Vesteralen. Generationen haben von dieser Reise geschwärmt und noch immer gilt sie vielen als die schönste Seereise der Welt. Zahlreiche Häfen werden unterwegs angelaufen, immer wieder gibt es ausreichend Zeit für Stadtrundgänge, etwa in Alesund, Trondheim oder Tromsø. Und natürlich reicht auch die Liegezeit in Honningsvåg, um das legendäre Nordkap zu besuchen.

Nach Meinung vieler ist der Frühling die schönste Jahreszeit für diese Reise. Noch sind die Berge schneebedeckt, aber die Tage sind lang.



4. Leben und Lernen nach der Berufsphase

Das Leben nach der aktiven Berufsphase („Ruhestand“) ist eine ideale Zeit für unsere persönliche Weiterentwicklung. Auch in dieser Lebensphase gilt es aktiv am Zeitgeschehen teil zu haben und neue Erkenntnisse zu gewinnen. Mit dem lebensbegleitenden Lernen eröffnen sich neue Möglichkeiten und wertvolle Freiheiten: Es geht nicht um Leistungsdruck oder den Erwerb von Karrierezertifikaten, sondern um persönlichen Mehrwert, geistige Fitness und gesellschaftliches Engagement.

Erste-Hilfe-Auffrischung für Senior:innen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.04-01	Ingo Busskamp	Mi	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	07.10.26	15,00 €

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

C09.04-02	Ingo Busskamp	Di	16:00-18:15	1Treffen=3UStd.	09.03.27	15,00 €
-----------	---------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

die Kosten pro Paar betragen 25 €

Angeboten wird ein Erste-Hilfe-Kurs speziell angepasst auf die Gesundheitsthemen und Fragen der Generation 65 plus. Im höheren Alter häufen sich Krankheitsereignisse wie Schlaganfall, Herzinfarkt oder Stürze mit einhergehenden Knochenbrüchen. Für Betroffene und ihr Umfeld ist es wichtig, beim Ereigniseintritt die Anzeichen lesen zu können, um die richtigen Erste-Hilfe-Maßnahmen einzuleiten. Der Kurs wird sich eingehend mit der Erstversorgung im Ereignisfall befassen, ebenso werden Reanimation und Beatmung geübt.

Konfliktpotenzial Social Media

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.04-03	Lars Bockstette	Mo	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	09.11.26	7,50 €

Das Internet und Social Media sind für die jüngere Generation zu einem sehr wichtigen Bestandteil ihres Lebens geworden. Was reizt die jungen Menschen daran so sehr und was genau beinhaltet Social Media eigentlich? Diesen und weiteren Fragen möchten wir nachgehen und Verständnis für die Kommunikationswege und Handygewohnheiten der jungen Generation

wecken. Der Referent gibt einen Überblick über die angesagten Social Media-Kanäle und was da so vor sich geht. Er wird versuchen, uns die Faszination Internet näher zu bringen, damit es auch weiterhin mit der Verständigung zwischen Jung und Alt klappen kann.

Früher war das anders...

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C09.04-04	W. Halbrügge-Schneider	Do	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	21.01.27	9,50 €

Oma und Opa sind gefragt! Sie springen ein, wenn die Eltern mal keine Zeit haben oder sie übernehmen gar regelmäßig einen großen Teil bei der Betreuung ihrer Enkelkinder. Meistens geht das reibungslos, aber manchmal gibt es durch Vorgaben seitens der Eltern auch Reibungspunkte. Die Erziehungsstile, wie die Babyboomer-Generation sie kennen, entsprechen nicht mehr den aktuellsten Erziehungsmethoden. Da tapen die unterschiedlichen Generationen schon mal in die Konfliktfalle und es gibt Stress. Wie das vermieden werden kann, möchte die Referentin gemeinsam mit den Teilnehmenden angehen und Verständnis für die heutzutage im Fokus stehenden Erziehungsmethoden- und -ziele wecken.



Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Bürgerschaftliches Engagement und Ehrenamt

Bürgerschaftliches Engagement ist heute, bei knapper werdenden Sozialkassen und immer komplizierteren Lebensbedingungen, wichtiger denn je. Unterstützung und Hilfeleistungen innerhalb der Familie reichen oft nicht mehr aus. Das Ehrenamt kann hier helfen. Wer sich ehrenamtlich engagiert, zeigt Verantwortungsfähigkeit und wird für sein Tun mit Spaß und persönlicher Erfüllung belohnt. Die Ehrenamtstätigkeit setzt ein Zeichen der Solidarität und ist eine Bereicherung für das soziale Miteinander. Mit unseren Aus- und Weiterbildungsangeboten im Bereich „Ehrenamt und Freiwilligendienst“ möchten wir Sie ermutigen, das Ehrenamt für sich zu entdecken und Sie weiterhin in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.

Ehrenamtliche Patientenbegleitung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-01	Karin Bockstette	Mi	19:00-20:30	4Treffen=8UStd.	26.08.26	keine
C10.00-02	Karin Bockstette	Mi	19:00-20:30	4Treffen=12UStd.	13.01.27	keine

Der Jugend- und Familiendienst sucht ehrenamtlich tätige Patientenbegleiter:innen.

Die Vorbereitung auf diese ehrenamtliche Tätigkeit erfolgt durch den jfd im Rahmen von Schulungsmaßnahmen, die im monatlichen Rhythmus stattfinden sollen. Die Patientenbegleitung soll insbesondere ältere, hilfsbedürftige Menschen bei einem anstehenden stationären Krankenhausaufenthalt oder Arztbesuch begleiten. Ein Einstieg in die Gruppe der ehrenamtlichen Patientenbegleiter:innen ist jederzeit möglich.



Schulung für pflegende Angehörige mit Migrationshintergrund

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-03	Aynur Ergül	Fr	17:00-20:15	11Treffen=44UStd.	04.09.26	keine

Diese Schulung soll Ehrenamtliche in ihrer Arbeit als pflegende Angehörige unterstützen und hilfreiches und praktisches Wissen rund um Betreuung und Pflege vermitteln. Es werden praktische Handgriffe gezeigt, aber auch Fragen zu Pflegeleistungen,

Anträgen und Unterstützung beantwortet. Genauso wichtig und hilfreich ist der Austausch mit anderen Pflegenden in der Gruppe, der in diesem Kurs nicht zu kurz kommt. Dieser Kurs ist speziell für Menschen mit türkischem Migrationshintergrund und sprachlichen Barrieren. Die Teilnahme ist kostenlos.

Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-04	Dozent:innenteam	Mi	18:00-20:15	4Treffen=12UStd.	04.11.26	keine

Kennen Sie jemanden, der einen Pflegegrad hat und Unterstützung braucht? Vielleicht helfen Sie bereits einem Menschen, begleiten und besuchen ihn, helfen im Haushalt oder gehen für ihn einkaufen? Die Pflegeversicherung sieht dafür die Möglichkeit vor, eine kleine Aufwandsentschädigung zu erhalten. Damit sich Pflegebedürftige die Aufwandsentschädigung von ihrer Versicherung rückerstatten lassen können, muss der Helfende den Nachweis seiner Selbstbildung erbringen oder einen Pflegekurs besucht haben.

Ruhestand - und dann?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-05	Fabienne Stegmann	Di	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	02.02.27	keine

Der Beginn des Ruhestandes, aber auch der Zeitpunkt, an dem die Kinder das Haus verlassen, sind bedeutsame Einschnitte im Leben eines Menschen. War der Tagesablauf durch Beruf und Familie bisher gut durchorganisiert, hat man plötzlich ganz viel Zeit, die es gilt, sinnvoll mit Leben zu füllen. Das Haus, die Wohnung und den Garten zu pflegen oder zu verreisen, reichen auf Dauer nicht. Mit einem neuen Hobby kann Neues erlernt und Kontakte zu Menschen geknüpft werden, die man zuvor nicht kannte. Auch die Übernahme einer freiwilligen Tätigkeit im Eh-

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

renamt kann eine Bereicherung des Alltags darstellen.

Der Vortrag informiert über Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sie erhalten darüber hinaus nützliche Informationen und Tipps zum Thema Ehrenamt (u. a. Versicherungsschutz, Kostenerstattungen, Qualifizierung). Gerne beantwortet die Referentin der Fachstelle Ehrenamt und Bürgerengagement der Stadt Rheine auch Ihre individuellen Fragen.



STIFTUNG
DEUTSCHE
SCHLAGANFALL
HILFE



NeSSt e.V.

Netzwerk Schlaganfall
Steinfurt e.V.

Interdisziplinäre und
ambulante Versorgung
von Schlaganfallpatienten

Informationsabend zur Fortbildung Schlaganfallhelfer:in

Ort: Klinikum Ibbenbüren

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-06	Karin Bockstette	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	03.02.27	keine

Der Informationsabend dient zur Vorstellung des Kurskonzeptes. Alle Fragen zum Kursablauf und der späteren Tätigkeit als ehrenamtliche:r Schlaganfallhelfer:in werden erörtert. Eine Anmeldung zur Fortbildung ist im Anschluss der Infoveranstaltung direkt vor Ort möglich.

Fortbildung Schlaganfallhelfer:in in Ibbenbüren

Ort: Klinikum Ibbenbüren

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-07	Dozent:innenteam	Mi	18:30-21:30	10Treffen=40UStd.	10.02.27	keine

Wie ein Blitz aus heiterem Himmel - ein Schlaganfall kommt plötzlich und unerwartet. Die Nachsorge von Schlaganfall-Betroffenen weist noch immer erhebliche Defizite auf. Viele Informationen über Therapiemöglichkeiten, Sozialleistungen oder andere Formen von Unterstützung erfolgen oft nur bruchstückhaft. Sie sind häufig nur zufällig und hängen in vielen Fällen vom persönlichen Engagement einzelner Mitarbeiter:innen in den verschiedenen Abschnitten der Versorgung ab.

Vor diesem Hintergrund möchten das Netzwerk Schlaganfall Steinfurt e.V., der Jugend- und Familiendienst e.V. und die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe gezielt Schlaganfall-Helfer:innen ausbilden, die diese Versorgungslücke im Kreis Steinfurt schließen sollen und sowohl Schlaganfall-Betroffene als auch deren Angehörige gezielt unterstützen.

Die Kursreihe findet im Klinikum Ibbenbüren statt.

Ehrenamtliche Kreativstube

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-08	Vera Johannisson	Mi	09:00-12:00	39Treffen=156UStd.	02.09.26	keine

Sie haben Interesse an handwerklicher Arbeit und möchten sich gerne ehrenamtlich einbringen?

In unserer ehrenamtlichen Kreativstube ist das möglich! Ob Nähen, Floristik, Holzverarbeitung oder Stricken, für jeden ist etwas dabei. Die Gruppe trifft sich wöchentlich das ganze Jahr über (außerhalb der Schulferien), um gemeinsam in geselliger Runde zu werken und zu gestalten. Die Gruppe profitiert von den unterschiedlichen Fertigkeiten und jeder kann seine Ideen und kreatives Geschick einbringen. Die hergestellten Handwerksarbeiten werden zum Verkauf angeboten und der Erlös wird gespendet.

Bürgertreff „rheine süd-west“

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-09	Gudrun Föcker	Mo	18:00-20:15	37Treffen=111UStd.	07.09.26	keine

Seit mittlerweile 10 Jahren engagiert sich der Bürgertreff „rheine süd-west“ im Stadtteil Dutum/Dorenkamp und ist in den Räumen der jfd Beratungsstelle Arbeit beheimatet. Um dem Thema Einsamkeit entgegen zu wirken, hat der Bürgertreff einen ehrenamtlichen Besuchsdienst für ältere, alleinstehende Menschen im Stadtteil aufgebaut und koordiniert diesen. Jeden Montag findet ein offener Spieleabend in der Beratungsstelle statt und mittwochs steht in der Mitte 51 ein Kurs „Bewegung und Entspannung“ auf dem Programm. Des Weiteren werden Vorträge und Freizeitangebote wie Wanderungen, Ausflüge, Vorträge und Reiseberichte angeboten. Demnächst finden Sie auch die Seniorenlotsen bei uns. Sie möchten sich in diesem Ehrenamt engagieren? Dann melden Sie sich gerne. Der Bürgertreff ist eine Kooperation mit der Caritas Rheine.

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Taschengeldbörse Rheine

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-10	Helga Niedoba	Mi	15:30-17:00	39Treffen=78UStd.	09.09.26	keine

Ältere und/oder mobilitätseingeschränkte Menschen erhalten Unterstützung bei der Erledigung von einfachen und haushaltsnahen Tätigkeiten, die ihnen selber nicht mehr so leicht von der Hand gehen. Jugendliche bekommen die Möglichkeit, unkompliziert und ohne dauerhafte Verpflichtung ihr Taschengeld aufzubessern. Jung und Alt kommen in den Austausch und sind an einem fairen und respektvollen Umgang interessiert.

Die Taschengeldbörse ist eine Kooperation mit dem Seniorenbeirat der Stadt Rheine.

„Treffpunkt Bank“ Ehrenamtsprojekt - Gesprächsangebot gegen die Einsamkeit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-11	Karin Bockstette	Mi	15:00-17:15	4Treffen=12UStd.	09.09.26	keine
C10.00-12	Karin Bockstette	Mi	15:00-17:15	7Treffen=21UStd.	20.01.27	keine

Das Gesprächsangebot gegen die Einsamkeit findet ganz ungewungen im öffentlichen Raum statt. In den Sommermonaten sitzen die Ehrenamtlichen auf der Bank vor dem Rathaus und am Pfarrer-Bergmannshoff-Platz. In den Wintermonaten ist das Angebot in der Stadtbibliothek zu finden. Man kann einfach so vorbeikommen - geplant oder zufällig - und sich dazusetzen. Hier wird zugehört und geplaudert. Für einige ist es vielleicht das erste Gespräch am Tag, das ein wenig die Einsamkeit nimmt, für andere einfach nur ein netter Austausch im Vorbeigehen. Egal mit welchem Hintergrund das Angebot genutzt wird, die Ehrenamtlichen schenken allen ihr Ohr.

Wir haben Ihr Interesse geweckt, bei uns mitzumachen? Dann kontaktieren Sie uns gerne!

Treffpunkt Bank ist eine Kooperation mit der Stadt Rheine.



pflege rat⁺



Wir sind Ihr Wegweiser

Als pflegerat®-Apotheke sind wir Ihr qualifizierter **Wegweiser** rund um die häusliche Pflege.

Pflegehilfsmittel

Häusliche Pflege

§ 40 Abs. 2 SGB XI: Die Aufwendungen der Pflegekassen für zum Verbrauch bestimmte Pflegehilfsmittel dürfen monatlich den Betrag von 42 Euro nicht übersteigen.

Eschendorf Apotheke
Frederik Schöning e. K.
Osnabrücker Straße 250
48429 Rheine

www.gerne-gesund-apotheke.de

 **Eschendorf
Gesundheitszentrum
Schotthock
Ems**

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Herzensprojekt - ehrenamtlich Onkomützen nähen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C10.00-15	Marita Sandmann	Fr	15:30-20:30	2Treffen=13UStd.	12.03.27	keine

Es werden ehrenamtlich Onkomützen gefertigt und an eine Verteilerstelle in Rheine weitergeleitet. Die Referentin stellt gesponsertes Material zur Verfügung, damit Onkomützen für von Krebs und damit von Haarverlust betroffene Menschen hergestellt werden können. Für das Zuschneiden, Nähen und Sortieren laden wir Ehrenamtliche ein, mitzuhelfen. Es ist nicht unbedingt erforderlich, nähen zu können, da auch für andere Arbeitsvorgänge Helfer benötigt werden.



Genossenschaftlich heißt:
füreinander da sein und
Mitglied werden.

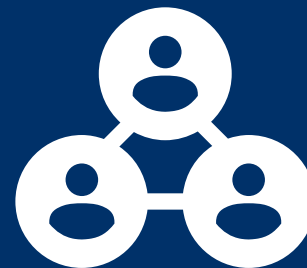
Morgen kann kommen.

Wir machen den Weg frei.



Volksbank
Rheine

www.vbml.de



1. Kindertagespflege

Kindertagespflege ist für viele Eltern ein attraktives, familiennahes Betreuungsmodell. Die Kindertagespflege nimmt vor allem für Kinder unter drei Jahren eine wichtige Rolle ein.

Die jfd-Bildungsstätte führt seit 2004 vom Bundesverband Kindertagespflege anerkannte Qualifizierungen nach dem DJI-Handbuch durch. Seit Sommer 2021 wird im Kreis Steinfurt ausschließlich die erweiterte Qualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) durchgeführt. Die jfd-Bildungsstätte setzt schon seit 2019 die Qualifizierungen nach dem QHB um.

Für Kindertagespflegepersonen wird pro Kalenderjahr ein umfangreiches Fort- und Weiterbildungsangebot erstellt und über die Fachberatungen und Jugendämter an die Kindertagespflegepersonen im Kreis Steinfurt verteilt.

Folgende Themenbereiche werden mit praxisnahen Fortbildungen angeboten:

1. Allgemeine Fortbildungen

Orientiert an den Bedarfen der Kindertagespflegepersonen und den aktuellen pädagogischwissenschaftlichen Erkenntnissen werden verschiedenste Themen der Erziehung, Bildung und Betreuung zusammengestellt.

2. Kinderrechte, Kinderschutz und Prävention

Von kollegialer Beratung, allgemeinem Kinderschutzaspekten über Schreibhilfen eines Kinderschutzkonzeptes bis alltagspraktischen Anwendungsbeispielen der Kinderrechte werden hier Fortbildungsangebote angeführt.

3. Alltagsintegrierte Sprachförderung

Die Förderung der Sprachentwicklung ist zentraler Aspekt für den weiteren Lerne- und Lebensweg von Kindern. Hier werden Angebote zur sinnvollen Förderung geboten.

4. Qualifizierung

a. QHB

Die kompetenzorientierte Grundqualifikation zur Kindertagespflegeperson wird nach dem Qualitätshandbuch Kindertagespflege (QHB) mit insgesamt 300 Ustd durchgeführt. Diese ist unterteilt in tätigkeitsvorbereitendem Teil mit 160 Ustd, 80 Stunden Praktikum und ca. 100 Stunden Selbstlernerheiten.

Der anschließende Teil ist tätigkeitsbegleitend und wird mit 140 Ustd sowie etwa 40 Stunden Selbstlernerheiten geplant.

Die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson ist dabei zwingend erforderlich. Inhaltlich und methodisch ermöglicht die umfangreiche Qualifizierung den Kindertagespflegepersonen den Anforderungen und Herausforderungen der Bildung, Erziehung und Betreuung von Kindern unter drei Jahren gerecht zu werden und sich angemessen auf die Tätigkeit als Kindertagespflegeperson vorzubereiten.

b. Weiterführende Qualifizierung

Eine Weiterführende Qualifizierung ist die „Qualifizierung zur Fachkraft Inklusion in der Kindertagespflege“. Kindertagespflegepersonen, die ein Kind nach §2 Abs. 1 SGB IX (aufgrund einer vorliegenden oder drohenden Behinderung ist die soziale Teilhabe wesentlich beeinträchtigt) betreuen wollen, sollen über eine entsprechende Zusatzqualifizierung

verfügen. Mit Teilnahme an einer vom LWL anerkannten Qualifizierung über min. 100 Ustd. ist diese Voraussetzung erfüllt.

Ziel der Qualifizierung ist die Umsetzung einer inklusiven Kinderbetreuung in der KTP. Die KTP wird befähigt, in der Bildungs- und Erziehungsarbeit eine inklusive Haltung einzunehmen. Sie wird dahingehend qualifiziert, die Teilhabe aller Kinder - unter Berücksichtigung der Kinderrechte als Grundverständnis - selbstverständlich umzusetzen.

Anmelde- und Zulassungsverfahren: Eine Anmeldung zu den Qualifizierungen erfolgt ausschließlich über die jeweiligen Fachberatungen nach einem festgelegten Verteilungssystem.

5. Inklusion

Hier werden weitere Fortbildungen zu Themen rund um die Betreuung in der inklusiven Kindertagespflege angeboten. Die Bedarfe der tätigen Kindertagespflegepersonen werden berücksichtigt und alltagspraktische Themen zur Bildung, Erziehung und Betreuung sowie Pflege und Dokumentation angeboten.

6. Erste-Hilfe

Alle zwei Jahre müssen Kindertagespflegepersonen ihr Wissen und ihre Fertigkeiten der „Ersten Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen“ auffrischen.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C1101-10	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:30	1Treffen=9UStd.	25.09.26	53,00 €
C1101-11	Ingo Busskamp	Mo/Di	16:30-20:30	2Treffen=9UStd.	09.11.26	53,00 €
C1101-12	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:30	1Treffen=9UStd.	26.02.27	53,00 €
C1101-13	Ingo Busskamp	Do/Do	16:30-20:00	2Treffen=8UStd.	15.04.27	53,00 €
C1101-14	Ingo Busskamp	Fr	08:30-16:30	1Treffen=9UStd.	04.06.27	53,00 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 94.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

BILDUNGSSCH:€CK

Ministerium für Arbeit,
Integration und Soziales
des Landes Nordrhein-Westfalen



Weiterbildung zum halben Preis!



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

Der Bildungsscheck ist da!

Wir freuen uns, dass das Land NRW seit Februar 2026 die Förderung der beruflichen Weiterbildung neu aufgelegt hat. Das bedeutet, dass Kursteilnehmende für ihren gewählten Kurs wieder Zuschüsse bekommen können.

„Bildung zum halben Preis“

Fördermöglichkeiten: ab Februar 2026 steht der Bildungsscheck 2.0 zur Verfügung.

Nähere Informationen
finden Sie unter



2. Kitas

Der Bedarf an qualifiziertem Personal in Kindertagesstätten ist nach wie vor sehr hoch. Gleichzeitig steigen die anspruchsvollen Aufgaben für Kita-Mitarbeitende. Bei uns können Sie Ihre Kompetenzen für Ihr pädagogisches Handlungsfeld erweitern. Holen Sie sich in unseren zahlreichen Vorträgen und Workshops Ideen und Hilfestellungen für die soziale und pädagogische Arbeit.

Wir haben Live- und Onlineangebote für Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Programm.

Unsere qualifizierten Fachreferent:innen kennen sich besonders gut mit der Praxis aus und orientieren sich dabei an den Interessen und Fragen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

Zu einer Vielzahl von Themen bieten wir Inhouse-Seminare für Ihr Team an. Unsere Angebotspalette finden Sie auch auf der Homepage.

Ansprechpartnerin und Bildungsberatung: Bruni Dierkes-Zumhasch unter Tel: 05971-91448190 oder Mail: Brunhilde.Dierkes-Zumhasch@jfd-rheine.de

Infotreffen: Weiterbildung Fachkraft Kita - Kurs 15 (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-01	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Do	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	12.11.26	keine

Zielgruppe: Mitarbeitende im Bereich Kita, Kita-Leitungen oder Trägervertreter u.a. Interessierte

Thema: Infos zur Qualifizierung „Fachkraft in der Kita - nach Ki-BiZ Personalverordnung“ - 160 Std

Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita nach Personalverordnung Kurs 15 (Präsenz & Online)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-02	Dozent:innenteam	Mo	08:30-16:00	216UStd.	30.11.26	1.580,00 €

Zielgruppe: Mitarbeitende im Bereich Kita, Kita-Leitungen oder Trägervertreter u.a. Interessierte

Thema: Qualifizierung zur Fachkraft in der Kita - nach KiBiz Personalverordnung - 160 Std.

Zeitraum: 30.11.26 - 02.06.27

Infotreffen: Fachkraft Inklusion nach Kompetenzprofil - Kurs 4 (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-03	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Do	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	18.03.27	keine

Zielgruppe: Inklusionsfachkräfte und Fachkräfte in Vorbereitung auf diese Tätigkeit, andere Interessierte

Zugangsvoraussetzung: Fachkraft nach aktuell gültiger KiBiz Personalverordnung

Gern beraten wir Sie auch telefonisch zur Qualifizierung.

Thema: Infos zur Qualifizierung nach dem Qualitätsrahmen zur Qualifizierung von Fachkräften in Kindertageseinrichtungen

Fachkraft für Inklusion nach „Kompetenzprofil“ - Kurs 4

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-04	Dozent:innenteam	Do	17:00-18:30	100 UStd.	15.04.27	980,00 €

Die Termine werden im Herbst 2026 bekannt gegeben

Zielgruppe: Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen.

Zugangsvoraussetzung: Fachkraft nach aktuell gültiger KiBiz Personalverordnung.

Ziel der Qualifizierung: Umsetzung einer inklusiven Kinder- und Jugendhilfe

Umfang: 100 Unterrichtsstunden (UStd.)

Termine/Zeiten: i.d.R. donnerstagnachmittags und samstags. Die Termine werden im Herbst 2026 bekannt gegeben.

Inhalt der Weiterbildung in 4 Modulen: Die Qualifizierung ist modular aufgebaut. Die einzelnen Module entsprechen dem Qualitätsrahmen und sind vom LWL anerkannt.

Modul 1: Inklusive Grundlagen kennen 16 UStd.; Selbstorgani-

siertes Lernen (SOL) 4 UStd.

Modul 2: Eine inklusive Kultur entwickeln 32 UStd.; SOL 8 UStd.

Modul 3: Inklusive Praxis leben 16 UStd.; SOL 4 UStd.

Modul 4: Inklusive Schwerpunkte setzen 16 UStd.; SOL 4 UStd.

Infotreffen: Fachkraft Krippenpädagogik (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-05	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	03.11.26	keine

Thema: Informationen zum Kurs Fachkraft für Krippenpädagogik U1 /U2.

Fachkraft für Krippenpädagogik U1 & U2

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-06	Dozent:innenteam,	Fr	08:30-15:30	100UStd.	20.11.26	980,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte in der Arbeit mit U1- & U2-Kindern oder in Vorbereitung auf diese Tätigkeit

Thema: Dieser Zertifikationskurs vermittelt die für die frühkindliche Bildung wesentlichen Kompetenzen. Sie lernen, wie Sie die ganz Kleinen optimal in den verschiedenen Bereichen der frühen Förderung und Betreuung unterstützen können.

Zeitraum: 20.11.2026-25.06.2027

Kita leiten - Sozialmanagement - Kurs 7 geändertes Konzept ab 2025

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-07	Dozent:innenteam	Do	08:00-11:15	11Treffen=50UStd.	05.11.26	550,00 €

Zielgruppe: Leitungskräfte in der Kita und Fachkräfte, die sich für Leitungsaufgaben in der Kita qualifizieren möchten.

Themen: u. a.

- Personalmanagement im Überblick, Führungsaufgaben, Rolle und Leitungsdimensionen
- Mitarbeiterführung
- Rechtliche Aspekte
- Kommunikationspsychologie
- Berufstypische Konflikte

Berufliche Bildung

Entspannungstipps für Kids

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-08	Dr. Christiane Bohn	Sa	09:00-13:00	1Treffen=5UStd.	10.10.26	98,00 €

Thema: „Ständig unter Strom“: Bereits die Kleinsten erfahren schon Hektik und Unruhe im Alltag. Oft können sie den Unterschied zwischen An- und Entspannung gar nicht mehr wahrnehmen.

Mut und Resilienz stärken - Förderansätze im Kita-Alltag

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-09	Julia Sommerfeld	Di	15:00-17:30	2Treffen=6UStd.	17.11.26	110,00 €
C11.02-10	Julia Sommerfeld	Di	15:00-17:30	2Treffen=6UStd.	01.06.27	110,00 €

Folgetermine: Kurs 1: 08.12.2026, Kurs 2: 22.06.2027

Thema: Mut ist eine wichtige Lebenskompetenz, die sich bereits im Kita-Alter entwickelt und gezielt gefördert werden kann. Durch eine mut stärkende pädagogische Haltung unterstützen Fachkräfte Kinder dabei, Selbstwirksamkeit, Problemlösefähigkeit und Resilienz zu entwickeln und Herausforderungen selbstbewusst zu meistern.

BaSiK - Einführung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-11	Karin Wandelt	Di	10:00-13:15	1Treffen=4UStd.	13.10.26	89,00 €

Thema: Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita ist rechtlich im Kinderbildungsgesetz (KiBiz) verankert. Es gilt, die Sprachbildung alle Kinder von Beginn an zu begleiten und zu unterstützen.

BaSiK - Anwendung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-12	Karin Wandelt	Di	14:00-17:15	1Treffen=4UStd.	13.10.26	89,00 €

Thema: Alltagsintegrierte Sprachförderung in der Kita ist rechtlich im Kinderbildungsgesetz (KiBiz) verankert. Es gilt, die Sprachbildung alle Kinder von Beginn an zu begleiten und zu unterstützen.

Raumgestaltung - Raumkonzepte in der Kita

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-13	Christa Telljohann	Fr	09:00-12:15	2Treffen=8UStd.	25.09.26	125,00 €
C11.02-14	Christa Telljohann	Fr	09:00-12:15	2Treffen=8UStd.	19.02.27	125,00 €

Folgetermine: Kurs 1: 09.10.2026, Kurs 2: 05.03.2027

Thema: Anhand von fünf Schlüsselaspekten werden zunächst Möglichkeiten der Raumgestaltung erarbeitet, die im Anschluss in die Praxis umgesetzt werden können. Im zweiten Teil dieses Seminars erfolgt ein Austausch der TN über Erfahrungen, Stolpersteine & Glanzlichter.

Partizipatorische Eingewöhnung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-15	Christa Telljohann	Fr	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	02.07.27	125,00 €

Thema: Teilnehmende lernen das partizipatorische Eingewöhnungsmodell kennen. Es bietet die Chance, Eltern und Kinder aktiv in den Eingewöhnungsprozess mit einzubeziehen und deren Bedürfnisse in den Blick zu nehmen. Alle Schritte in diesem Vorgehen werden mit den Kindern und den Eltern abgestimmt. Dieses 7-Schritte-Modell wird ausführlich dargestellt und erläutert.

Kinderrechte & Partizipation U3: Essen-Schlafen-Wickeln

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-16	Christa Telljohann	Fr	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	16.04.27	125,00 €

Thema:

- Partizipation im Kita-Alltag umsetzen
- Handlungssicherheit der Fachkraft



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Verhaltensauffälligkeiten im Kontext neuromotorischer Unreife

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-17	Andrea Dingslaken	Di	15:00-18:30	3Treffen=12UStd.	06.10.26	169,00 €
Folgetermine: 03.11. & 01.12.2026						

Thema: Dieses praxisorientierte Seminar vermittelt Wissen über neuromotorische Entwicklungsprozesse und zeigt Handlungsmöglichkeiten für den pädagogischen Alltag auf. Die Teilnehmenden lernen, Anzeichen neuromotorischer Unreife wahrzunehmen, zu verstehen und zu begleiten. Neben theoretischer Grundlagen stehen praktische Übungen und das Erarbeiten von Handlungsmöglichkeiten für den Kindergartenalltag im Mittelpunkt.

Kindliche Signale wahrnehmen, interpretieren und angemessen reagieren! Weißt Du eigentlich, wie ich mich fühle?

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-18	Annette Overkamp	Mo	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	05.10.26	110,00 €

Thema:

- Verhaltenssysteme nach Als und Brazelton (autonomes System, motorisches System, Schlaf- und Wachrhythmus, interaktives System)
 - Die Feinzeichen des Befindens des Babys und Kleinkindes
 - Die unterschiedlichen Formen der Selbstregulation
- Was ist altersangemessen und entwicklungsbedingt und welches Verhalten ist bedenklich und herausfordernd?
Mit diesem Workshop erweitern TN u.a. ihr Wissen für den Bereich Kinderschutz/Kindeswohlgefährdung

Messer, Gabel, Schere, Licht! Wie viel Risikoerfahrung braucht ein Kind, um Risikokompetenz zu entwickeln?

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-19	Annette Overkamp	Do	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	08.04.27	125,00 €

Thema: Die Referentin geht mit den Teilnehmenden der Frage

nach, wie Sicherheitsbestimmungen beachtet werden können und gleichzeitig Kinder selbstbestimmte eigene Erfahrungen machen dürfen.

Zusammenarbeit mit Eltern neu gedacht

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-20	Annette Overkamp	Fr	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	06.11.26	125,00 €

Thema: Wie können wir die belastete, heutige Elterngeneration mit ins Boot holen?

Was macht die Elternarbeit in der eigenen Kita attraktiver?

Kultursensible Zusammenarbeit mit Eltern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-21	Karin Wandelt	Mo	09:00-16:00	1Treffen=9UStd.	18.01.27	125,00 €

Thema:

- Sensibilisierung für unterschiedliche familiäre Lebenslagen und deren Einfluss auf die Zusammenarbeit
- Vorurteilsbewusste Erziehung: Reflexion eigener Einstellungen und Förderung eines wertschätzenden Umgangs
- Kulturelle Gegebenheiten und deren Bedeutung im Kita-Alltag
- interkulturelle Kompetenzen stärken
- Strategien zur Förderung eines offenen und respektvollen Dialogs mit Eltern aus verschiedenen Kulturen
- Praxisbeispiele und Methoden zur Umsetzung kultursensibler Zusammenarbeit

Entwicklungsgespräche erfolgreich führen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-22	Karin Wandelt	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	16.11.26	125,00 €

Thema:

- Systematische Vorbereitung von Entwicklungsgesprächen
- Einbindung des Elternwissens
- Wertschätzende Gesprächsführung
- Dokumentation und Auswertung
- Nutzung der Ergebnisse zur bestmöglichen Förderung der kindlichen Entwicklung im pädagogischen Alltag

Psychosexuelle Entwicklung - auf dem Weg zu einem sexualpädagogischem Konzept in der Kita

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-23	Annette Overkamp	Fr	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	08.01.27	125,00 €

Thema: Sexualität gehört von Anfang an zum Leben eines Menschen und spielt eine wichtige Rolle in der Persönlichkeitsentwicklung eines Kindes.

Ziel ist es, dass Kinder sich in ihrem Körper wohl fühlen, eine eigene Geschlechtsidentität entwickeln, ihre eigenen Bedürfnisse spüren und ihre eigenen Körpergrenzen ernst nehmen sowie die Grenzen anderer Menschen respektieren. Dieses ist Bestandteil einer effektiven Kinderschutzpraxis.

Interkulturelle Kompetenz - Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-24	Jürgen Schlicher	Mo	09:00-15:30	1Treffen=8UStd.	10.05.27	140,00 €

Kostenlose Abmeldung nur bis 12.04.2027 möglich!

Thema:

- Kulturdefinition mit dem No-Some-All-Modell
- Kulturspezifische Vorurteile
- Vom unterschiedlichen Umgang mit der Zeit
- Individualismus-Kollektivismus
- Direkte und indirekte Kommunikation
- Style-Switching als Kommunikations-Kompetenz

Schlafen in der Kita (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-25	Annette Overkamp	Di	08:30-11:30	1Treffen=4UStd.	12.01.27	89,00 €

Thema: Bedürfnisorientierter Umgang mit dem „Schlaf“ und was hat das mit Kinderschutz zu tun?

Wenn Kita-Kinder beißen (online) - Umgang mit herausforderndem Verhalten

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-26	Annette Overkamp	Di	15:00-18:15	1Treffen=4UStd.	02.02.27	89,00 €

Thema: Welche Umgangsformen mit Kindern, die häufig beißen, sind positiv und helfen dem Kind, dieses Verhalten zu überwinden?

Frühkindliches Autonomiebestreben - „Trotzalter“ (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-27	Annette Overkamp	Di	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	01.06.27	110,00 €

Thema: In dieser Fortbildung wird der Frage nachgegangen, wie pädagogische Fachkräfte Kinder auf dem Weg zu einer autonomen Persönlichkeit begleiten können.

Entwicklungspsychologisches Hintergrundwissen und Praxishilfen werden vermittelt.

Kinderschutz in der Kita Tagesveranstaltung in Präsenz

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-28	Laura Brinkjans	Do	09:00-16:30	1Treffen=8UStd.	26.11.26	149,00 €

C11.02-29	Laura Brinkjans	Do	09:00-16:30	1Treffen=8UStd.	10.06.27	149,00 €
-----------	-----------------	----	-------------	-----------------	----------	----------

Kostenlose Abmeldung nur bis 14 Tage vor Kursstart möglich!

Thema:

Definition, Anhaltspunkte von Kindeswohlgefährdung

- Einschätzungskriterien und Rechtliche Grundlagen bei Kindeswohlgefährdung
- Familiäre Risikofaktoren,
- Mögliche schützende Ressourcen
- Erste Handlungsschritte bei Verdachtsmomenten

Partizipation leben - Methodenkoffer

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-30	Heike Sommer-Strotmann	Mi	15:00-18:15	2Treffen=8UStd.	28.04.27	125,00 €

Folgetermin: 12.05.2027

Thema: In dieser praxisnahen Fortbildung erhalten pädagogische Fachkräfte einen vielseitigen Methodenkoffer, um Beteiligung im Alltag lebendig und nachhaltig zu gestalten. Gemeinsam werden konkrete Werkzeuge, Impulse und alltagstaugliche Ideen erarbeitet, die Kinder in Entscheidungsprozesse einbeziehen und ihre Selbstwirksamkeit stärken.

Ohne Bindung keine Bildung - Beziehungen mit Kindern im Vorschul- und Grundschulalter gestalten

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-31	W. Halbrügge-Schneider	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	21.09.26	125,00 €

Thema:

- Lernen als sozialer Prozess
- Grundlagen der Bindungstheorie
- Grundbedürfnisse und Kreis der Sicherheit
- Feinfühlig Beziehungsgestaltung
- Wie Lernen am besten gelingt

Stressfreie Kita - Stressmanagement in herausfordernden Zeiten

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-32	W. Halbrügge-Schneider	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	27.01.27	125,00 €

Thema:

- Was ist Stress?
- Typische Stressfaktoren im Kita-Alltag
- Eigene Stressverstärker und persönliche Antreiber
- Auswirkungen von Dauerstress auf Gesundheit und pädagogisches Handeln

- Strategien zur Stressbewältigung
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Berufsalltag

Feel good statt burn out! Fürsorgepflicht der Kita-Leitung gegenüber den Mitarbeiter:innen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-33	Annette Overkamp	Fr	08:30-15:30	1Treffen=8UStd.	21.05.27	125,00 €

Thema: Im Kurs werden individuelle Ideen entwickelt, die helfen, dass hochmotivierte Fachleute in der Kita nicht die Lust an der Arbeit mit Kindern verlieren.

Entwicklungspsychologische Grundlagen für Fachkräfte im Elementarbereich

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-34	W. Halbrügge-Schneider	Fr	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	09.10.26	125,00 €

Thema:

- Modelle der Entwicklungspsychologie
- Entwicklungsprozesse
- Entwicklungsaufgaben
- Entwicklungsbesonderheiten
- Entwicklungsförderung

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-35	W. Halbrügge-Schneider	Mi/Do	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	09.09.26	198,00 €

Folgetermin: 10.09.2026

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-36	W. Halbrügge-Schneider	Mi/Do	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	21.04.27	198,00 €

Folgetermin: 22.04.2027

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

ADHS - Umgang und Förderung von betroffenen Kindern im Kontext Kita und Grundschule (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-37	Dr. Christiane Bohn	Mi	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	28.10.26	39,00 €

Thema: ADHS ist eine der häufigsten Auffälligkeiten im Kindesalter. Wie sich Kinder mit ADHS Stärken orientiert fördern lassen, soll im Vordergrund des Seminars stehen. Die Referentin zeigt exemplarisch auch Spiel- und Übungsformen für Kinder mit ADHS, die mit der gesamten Gruppe durchgeführt werden können. Tipps zum Umgang mit der Kindergruppe und dem hyperaktiven Kind runden den Vortrag ab. Die Referentin beantwortet individuelle Fragen der Teilnehmenden.

Psychische Auffälligkeiten bei Kita-Kindern- Anzeichen und Umgang

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-38	W. Halbrügge-Schneider	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	22.02.27	125,00 €

Thema:

- Psychische Gesundheit im Kindesalter
- Entwicklungsbedingte Verhaltensweisen vs. psychische Auffälligkeiten

- Ängste und emotionale Unsicherheit
- Aggressives und herausforderndes Verhalten
- Rückzug, Traurigkeit und Antriebslosigkeit
- Risikofaktoren und Warnsignale
- Hilfen für den Umgang
- Zusammenarbeit mit Eltern und Fachstellen

Neurodivergenz bei Kindern (online) - neue Sichtweise und pädagogische Konsequenzen

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-39	Dr. Christiane Bohn	Di	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	15.06.27	39,00 €

Thema: Neurodivergenz umfasst die Breite neurologischer Unterschiede einschließlich ADHS, Autismus, Dyslexie und vielen anderen.

- Was bedeutet das für den Umgang mit neurodivergenten Kindern und Jugendlichen?
- Was bedeutet diese Sichtweise auch für die Förderung?

Kinder mit sozial-emotionalem Förderbedarf

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-40	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	05.12.26	125,00 €

Thema:

- Ursachen, Erscheinungsbild und pädagogische Handlungsansätze ausgewählter Störungen/Krankheitsbilder
- z.B.: ADHS, Aggressionen, Ängste
- andere Formen von „Störungen“ nach ICD10/11

Wahrnehmungsförderung für Kita-Kinder (Ü3 & U3) Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-41	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	23.01.27	125,00 €

Thema: Die erfahrene Referentin zeigt in ihrem bunten Portfolio, wie alle Bereiche der Wahrnehmung im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden können. Die Teilnehmenden bekommen Ideen für den Innen- und Außenbereich und dürfen selbst erfahren, erleben und ausprobieren.

Fetales Alkoholsyndrom bei Kindern U3 und Vorschulalter

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-42	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	30.01.27	125,00 €

Thema: Das fetale Alkoholsyndrom (FAS) hat bei betroffenen Kindern weitreichende Folgen für die physische, kognitive und sozial-emotionale Entwicklung.

Im theoretischen Teil lernen die Teilnehmenden die Symptome und Besonderheiten dieses Krankheitsbildes kennen. Im praktischen Teil setzen die TN sich mit der Vielfältigkeit der einzelnen Symptombilder auseinander. Außerdem gibt es Raum für Fallbeispiele aus der eigenen Praxis.

Inklusion: Elterngespräche führen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-43	Heike Sommer-Strotmann	Fr	08:30-13:30	1Treffen=6UStd.	27.11.26	110,00 €

Thema:

- Grundlagen gelingender Elternarbeit im inklusiven Setting
- Eltern als Partner:innen-gelebte Partizipation
- Transparente und verständliche Kommunikation mit Eltern
- Eltern informieren, einladen und zur Mitwirkung ermutigen
- Begleitung von Eltern in herausfordernden Situationen und im Prozess der Akzeptanz
- Umgang mit Unsicherheiten, Erwartungen und möglichen Konflikten
- Chancen und Grenzen der Elternarbeit im inklusiven Kontext
- Reflexion der eigenen Praxis anhand von Fallbeispielen



Inklusion: kindliches Lernen verstehen & Entwicklung individuell fördern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-44	Heike Sommer-Strotmann	Do	15:00-18:15	2Treffen=8UStd.	14.01.27	125,00 €

Folgetermin: 21.01.2027

Thema: In inklusiven pädagogischen Settings kommt der Entwicklungs- und Bildungsdokumentation eine zentrale Bedeutung zu. Sie dient nicht nur der Beobachtung, sondern vor allem dem Verstehen individueller Lernwege von Kindern.

Es gilt, die Interessen und Potenziale der Kinder in den Blick zu nehmen, die Lernumgebung zu gestalten und die intrinsische Motivation von Kindern zu beleben.

Inklusion in der Kita: Praxisbegleitende Themenreihe für Inklusionsfachkräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-45	Heike Sommer-Strotmann	Mi	14:30-18:00	3Treffen=12UStd.	14.10.26	139,00 €

Folgetermine: 18.11. & 09.12.2026

Thema: Inklusion ist ein gesetzlich und fachlich verankerter Auftrag der Kita. Diese Themenreihe stärkt die Haltung des gesamten Kita-Team und erweitert die Handlungskompetenz.

Modul 1: Inklusion verstehen und im Alltag verankern

Modul 2: Beobachtung, Dokumentation und individuelle Förderprozesse

Modul 3: Inklusive Praxis gestalten und Zusammenarbeit stärken

ICF - der neue landeseinheitliche Teilhabe- und Förderplan für Kindertageseinrichtungen - Einführung und Grundlagen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-46	Andrea Espei	Di	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	12.01.27	149,00 €

C11.02-47	Andrea Espei	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	12.05.27	149,00 €
-----------	--------------	----	-------------	-----------------	----------	----------

C11.02-48	Andrea Espei	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	09.09.26	149,00 €
-----------	--------------	----	-------------	-----------------	----------	----------

Zielgruppe: pädagogische/therapeutische Fachkräfte und Inklusionsfachkräfte

Thema: Die ICF ist eine Möglichkeit, die Stärken und Ressourcen eines Menschen genau zu beschreiben und eine zielgenaue Teilhabeplanung zu erstellen. Die ICF-basierten Teilhabe- und Förderpläne wurden inzwischen qualitativ fortentwickelt. Die neuen Dokumente sind ab dem 01.08.2025 verbindlich zu nutzen.

- Grundlagen des ICF
- Musterbeispiele zur Anwendung des ICF

ICF - der neue landeseinheitliche Teilhabe- und Förderplan für Kindertageseinrichtungen - Anwendung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-49	Andrea Espei	Mi	14:30-17:45	1Treffen=4UStd.	27.01.27	89,00 €
C11.02-50	Andrea Espei	Mi	14:30-17:45	1Treffen=4UStd.	23.06.27	89,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit ICF-basiertem Teilhabe- und Förderplan vertraut sind

Thema: Teilnehmende lernen, die Kinder mit der ICF in ihrem neuen Teilhabe- und Förderplan zu beschreiben und üben das Formulieren von Zielen. Sie schreiben nach diesem Vertiefungstag teilhabeorientierte Förderpläne und wenden die ICF zur Beschreibung von Kindern mit verschiedensten Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen an. Zur Anwendung kommen die qualitativ fortentwickelt ICF-basierten Teilhabe- und Förderpläne, die ab dem 01.08.2025 verbindlich zu nutzen sind

ICF - Die Kunst des Codierens: die neuen Teilhabe- und Förderpläne (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-51	Andrea Espei	Mi	10:00-12:00	1Treffen=2UStd.	02.09.26	49,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit ICF-basiertem Teilhabe- und Förderplan vertraut sind

Thema: Die ICF-basierten Teilhabe- und Förderpläne wurden qualitativ fortentwickelt. Die Landschaftsverbände - als Träger der Eingliederungshilfe - stellen ab sofort einen landeseinheitlichen ICF-basierten Teilhabe- und Förderplan zur Verfügung. Diese Dokumente sind ab dem 01.08.2025 verbindlich zu nutzen. Die Onlineveranstaltung gibt einen Einblick in das neue Verfahren

KiBiz.Web verstehen und anwenden

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-52	Claudia Lüke	Fr	09:00-12:15	1Treffen=4UStd.	18.09.26	89,00 €
C11.02-53	Claudia Lüke	Fr	09:00-12:15	1Treffen=4UStd.	19.03.27	89,00 €

Zielgruppe: Leitungs- und Fachkräfte im Bereich Kita

Thema: Begriffe wie Zuschussantrag, Leistungsbescheid, Monatsdaten, Endabrechnung und Verwendungsnachweis im Rahmen der Finanzierung einer Kindertageseinrichtung nach dem Kinderbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen werden erläutert und Zusammenhänge erklärt. Ferner wird gezeigt, wie Stammdaten erfasst und Meldebögen erstellt werden können.

Beschwerdeverfahren für Kinder im Kontext von Kita und OGS

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-54	W. Halbrügge-Schneider	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	09.12.26	125,00 €

Thema: Der Anspruch, dass es auch in den Einrichtungen Kita und Schule für Kinder Beteiligungsmöglichkeiten geben sollte, ist mit dem Kinderschutzgesetz rechtlich verbindlich verankert. Ein wirksames und altersgerechtes Beschwerdeverfahren fördert eine offene und vertrauensvolle Atmosphäre, stärkt die Erfahrung von Selbstwirksamkeit und Partizipation und unterstützt die Entwicklung von Resilienz.

Arbeitsrecht / Arbeitsverträge im Bereich Kita und Co.

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-55	Timo Kielhorn	Mi	18:00-21:15	1Treffen=4UStd.	09.12.26	89,00 €

Zielgruppe: geschäftsführende Personen im Bereich Kita, Vor-

stände, Leitungskräfte

Dieser Kurs findet als Präsenzveranstaltung statt. Es besteht die Möglichkeit, sich online zuzuschalten.

Thema: Arbeitsrecht für Kita-Leitungen ist ein sehr weites Feld. Das A und O ist das Schaffen von Strukturen. Grundlegend ist dabei auch die Gestaltung von Arbeitsverträgen.

Musikalischer Morgenkreis (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-56	Kati Breuer	Do	19:00-20:30	1Treffen=2UStd.	12.11.26	49,00 €

in Kooperation mit MusiKonzept

Thema:

- Begrüßungslieder und Ritualverse
- Bewegte Elemente für kurze Aufmerksamkeitsspannen
- Ideen für Namen, Tagesablauf und Gesprächsanlässe
- Impulse für ruhige und turbulente Gruppen



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

Methodenkoffer Musik - Lieder, Tänze und Klanggeschichten lebendig vermitteln

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-57	Nicole Knorr	Do	19:00-21:00	1Treffen=2UStd.	10.12.26	49,00 €

in Kooperation mit MusiKonzept

Thema:

- Lebendige Liedgestaltung mit Bewegung, Spiel und einfachen Instrumenten
- Kindgerechte Tänze leicht vermitteln
- Klanggeschichten einführen
- Alle Ideen sofort einsetzbar
- Aus der Praxis für die Praxis

Gitarre lernen an einem Tag Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-58	Daniel Sommer	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	01.02.27	139,00 €

Thema:

- Spielen und Begleiten von einfachen Kinderliedern
- Kennenlernen von neuen Kinderliedern
- Anschlagstechniken auf der Gitarre
- Stimmgerät und Kapodaster nutzen und einsetzen

Musik in der pädagogischen Arbeit mit Kita-Kindern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.02-59	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	17.04.27	125,00 €

Thema: In dieser Fortbildung lernen Teilnehmende, wie sie Musik und Rhythmus in verschiedene Lern- und Spielkontexte einbinden können. Es erfordert keine musikalischen Vorkenntnisse.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

3. Pädagogik - Lebenswelt Schule

Unser Bildungsangebot für Fachkräfte in der Lebenswelt Schule und der Jugendhilfe ist auch in diesem Jahr wieder vielfältig und bunt. Im Programm haben wir Neues und Altbewährtes, Kurse in Präsenz und auch einige Online-Angebote. Unser Programm für Inhouseschulungen haben wir merklich ausgebaut.

Infotreffen: OGS - pädagogische Grundlagenschulung (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-01	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Do	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	24.09.26	keine

Zielgruppe: Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

Thema:

- Informationen zur Weiterbildung
- Fragen der Teilnehmenden

OGS - pädagogische Grundlagenschulung für Ergänzungskräfte im offenen Ganztags Zertifikationskurs

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-02	Dozent:innenteam,	Mo	08:00-11:15	160UStd.	12.10.26	995,00 €

Zielgruppe: Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

Thema: Die TN erwerben in erster Linie pädagogische Handlungskompetenz. Diese ist erforderlich, um in der Lebenswelt Schule die Vielzahl der sehr unterschiedlichen Kinder betreuen, begleiten, bilden und erziehen zu können. Durch theoretischen Unterricht, Diskussionen, Rollenspiele, Praxishospitationen und die Erarbeitung, Durchführung und Auswertung eines eigenen pädagogischen Projektes mit einer Kindergruppe werden sie auf die konkrete Arbeit vorbereitet - 160 USt.

Zeitraum: 12.10.2026-17.03.2027

Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung! Was nun? - Kontext: Schule/Schulsozialarbeit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-03	Vera den Ouden	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	15.03.27	125,00 €

Zielgruppe: Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich

Schule und soziale Arbeit, Lehrer:innen

Thema: Der Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung verlangt von allen Beteiligten Sicherheit im Handeln und Klarheit in der Zusammenarbeit. Angesichts steigender Fallzahlen und wachsender Komplexität familiärer Lebenslagen gewinnt der professionelle Umgang mit dem Schutzauftrag zunehmend an Bedeutung für alle Fachkräfte im Helfersystem.

Eigen- und fremdgefährdendes Verhalten: Schutzstrategien erlernen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-04	Vera den Ouden	Do	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	18.03.27	125,00 €

Zielgruppe: Fach- und Ergänzungskräfte im Bereich Schule/OGS/Schulsozialarbeit

Thema: Fachkräfte im schulischen Alltag stehen zunehmend vor herausfordernden Situationen mit eigen- und fremdgefährdendem Verhalten. Das Seminar bietet konkrete Strategien zur Einschätzung von Risiken und zur sicheren, professionellen Intervention im pädagogischen Alltag.

Kinder, die uns ratlos machen (online) - Systemsprenger in der Lebenswelt Schule

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-05	W. Halbrügge-Schneider	Di	08:00-11:15	4Treffen=16UStd.	01.12.26	198,00 €

Folgetermine: 03.12., 08.12., & 10.12.2026

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule/OGS und soziale Arbeit

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Ganztag in NRW

Die Umsetzung des Rechtsanspruchs auf Ganztagsbetreuung beginnt stufenweise ab dem Schuljahr 2026/27. Die Herausforderungen an das Personal wachsen. Unsere Bildungsstätte bietet seit 2006 ein vielfältiges Qualifizierungsangebot für Fachkräfte und Quereinsteiger rund um den Ganztag. Da der jfd e.V. seit vielen Jahren bekannt ist als professioneller Anbieter pädagogischer Arbeit und Projekte in Schule und Ganztag, können wir aus dieser Erfahrung und Kompetenz heraus ein Weiterbildungsprogramm anbieten, das exakt an den aktuellen Bildungsbedürfnissen anknüpft.

Holen Sie sich in neuen und altbewährten Kursen Ideen und Hilfestellungen für die Arbeit mit Kindern, Eltern und Kolleg:innen.

Unsere Referent:innen vermitteln viel Praxiswissen und orientieren sich dabei an den Interessen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

Besonders am Herzen liegt uns nach wie vor die altbewährte und beliebte **Qualifizierung von Ergänzungskräften für den Ganztag**. In diesem Zertifikationskurs bilden wir jährlich eine Reihe von beruflichen „Quereinsteigern“ zur pädagogischen Ergänzungskraft im Ganztag aus. Diese sind in der Region in und um Rheine inzwischen ein wichtiger und fester Bestandteil des Personals im Ganztag geworden.

„Bildung zum halben Preis“ - Fördermöglichkeiten: ab Februar 2026 steht der Bildungsscheck 2.0 zur Verfügung. Nähere Informationen finden Sie hier: Der Bildungsscheck 2.0 ist da!

Kinder, die uns ratlos machen - Systemsprenger in der Lebenswelt Schule

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-06	W. Halbrügge-Schneider	Do/ Fr	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	04.03.27	198,00 €

Folgetermin: 05.03.2027

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogi-

sche und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Kinder mit aggressiven Verhaltensweisen im Kontext Kita und Grundschule fördern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-07	Dr. Christiane Bohn	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	06.02.27	125,00 €

Thema: Aggressives Verhalten von Kindern kann sich in vielen Alltagssituation in der Einrichtung zeigen. Aber ab wann ist ein Verhalten aggressiv?

Wie kann darauf sinnvoll reagiert werden?

Lernzeiten in der OGS begleiten (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-08	Martina Schomaker	Do	18:00-20:15	3Treffen=9UStd.	17.09.26	125,00 €

Folgetermine: 01.10. & 08.10.2026

Thema: Wie kann die Lernsituation mit Kindern angenehm und möglichst erfolgreich gestaltet werden?

Kinder mit sozial-emotionalem Förderbedarf - Kontext: Grundschule/OGS

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-09	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	16.01.27	125,00 €

Thema: In dieser praxisnahen Fortbildung erhalten Teilnehmende zunächst Basiswissen zur sozial-emotionalen Entwicklung. Weiter werden konkrete Handlungsstrategien und vielfältige Impulse für den pädagogischen Alltag in Schule/OGS erarbeitet. Ziel ist es, die Handlungssicherheit im Umgang mit herausfordernden Verhaltensweisen zu stärken - für mehr Stabilität, Verständnis und Entwicklungsmöglichkeiten im System Schule.

Konzentration und Entspannung fördern - Kontext: Grundschule/OGS - Workshop

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-10	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	13.03.27	125,00 €

Thema: In diesem praxisorientierten Workshop lernen Teilnehmende leicht umsetzbare Methoden kennen, um die Konzentrationsfähigkeit von Kindern zu stärken und gezielt Phasen der Entspannung zu schaffen. Ob kleine Achtsamkeitsübungen, Bewegungsimpulse oder kreative Entspannungsrituale. Teilnehmende erleben, wie einfache Techniken Großes bewirken können - für mehr Ausgeglichenheit, Lernbereitschaft und Wohlbefinden im pädagogischen Alltag.

Spannende Projekte für OGS- und Ferienbetreuung planen und durchführen - Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-11	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	19.06.27	125,00 €

Thema:

- Bedeutung der Projektarbeit
- Entwicklung und Umsetzung kreativer Projekte
- Methoden zur Förderung von Partizipation

Psychomotorikangebote in der OGS für drinnen und draußen - Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-12	Martina Schomaker	Sa	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	24.04.27	125,00 €

Thema: In diesem Workshop erhalten Teilnehmende kreative und leicht umsetzbare Psychomotorik-Ideen für den OGS-Alltag - sowohl für Innenräume als auch für draußen.

Die Referentin hat viele praktische Impulse für bewegte und zugleich entwicklungsfördernde Angebote im Gepäck.

Erste Hilfe im Streit "Streitschlichtung nach dem Bensberger Modell"

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-13	Dr. Stefan Betting	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	02.12.26	125,00 €

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen, pädagogische Fachkräfte, Lehrer:innen in der Primarstufe

Thema: Streitschlichter-Programm nach dem Bensberger Mediations-Modell (BMM). Thema der Fortbildung ist die Entwicklung einer Streitkultur in der Grundschule, die die Schüler:innen darin unterstützt, mithilfe eines Erwachsenen ihre Konflikte zunehmend selbstständig und selbstverantwortlich zu lösen.

Elterngespräche bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-14	Tim Heescher	Di	14:30-18:00	2Treffen=8UStd.	12.01.27	125,00 €
Folgetermin: 19.01.2027						

Thema: Bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung stellt sich für viele Fachkräfte die Frage: „Wie gehe ich vor im Umgang mit den Eltern?“

ADHS - Spektrum zwischen Träumerchen und Zappelphilipp Vortrag für Fachkräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-15	Andreas Kruse, Christiane Stilling	Di	19:00-21:15	1Treffen=3UStd.	02.02.27	10,00 €

Thema: In diesem Vortrag geht es um eine Einführung in die Spektrums- Störung ADHS und die damit verbundenen Schwierigkeiten und Chancen im Alltag.

Insbesondere soll dabei auf die Veränderung über die Lebensspanne eingegangen werden - vom Kleinkindalter bis zum frühen Erwachsenenalter.

- Welche Hilfen können Fachkräfte den betroffenen Eltern an die Hand geben?
- Wie kann der Alltag in der Kita/Schule gestaltet werden?

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten - Vortrag (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-16	Tanja Gellermann	Mo	18:00-21:00	1Treffen=4UStd.	16.11.26	89,00 €

Thema: Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung. Die Referentin gibt tiefe Einblicke in die Thematik und geht gern auf Fragen aus der Praxis der Teilnehmenden ein.

Hochsensible Kinder verstehen und begleiten Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-17	Tanja Gellermann	Di	10:00-16:30	1Treffen=8UStd.	23.02.27	125,00 €

Thema: Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung. Ein methodenbunter und praxisnaher Tagesworkshop mit praxisnahen und alltags-tauglichen Methoden zur Begleitung und Stärkung der Kinder

Selbstschutz und Deeskalation der pädagogischen Fachkraft bei Gewalt von Kindern und Jugendlichen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-18	Tim Heescher	Mo	08:00-11:15	2Treffen=8UStd.	05.10.26	125,00 €
Folgetermin: 12.10.2026						

Thema: Konflikte und herausforderndes Verhalten sind im Kontext Schule an der Tagesordnung und stellen Fachkräfte vor größte Herausforderungen.

Traumapädagogik - Einführung für pädagogische und sozialpädagogische Fachkräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-19	W. Halbrügge-Schneider	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	14.12.26	125,00 €

Thema:

- Was ist ein Trauma?
- Traumafolgestörungen erkennen und Symptome deuten
- Methoden der Trauma-Pädagogik
- Psychohygiene und Selbstfürsorge

Eigen- und fremdgefährdendes Verhalten: Schutzstrategien erlernen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-20	Vera den Ouden	Mo	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	14.09.26	125,00 €

Thema: Fachkräfte im schulischen Alltag stehen zunehmend vor herausfordernden Situationen mit eigen- und fremdgefährdendem Verhalten. Das Seminar bietet konkrete Strategien zur Einschätzung von Risiken und zur sicheren, professionellen Intervention im pädagogischen Alltag.

Anzeichen psychischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und gezielt handeln

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-21	Tim Heescher	Mi	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	04.11.26	125,00 €

Thema: Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit beobachten eine Zunahme an diagnostizierten psychischen Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen. Dieser Kurs erhöht die Handlungssicherheit von Pädagog:innen im Kontext Schule.

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten bei Kindern und Jugendlichen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-22	Tim Heescher	Di	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	09.03.27	125,00 €

Thema: Selbstverletzendes oder sogar suizidales Verhalten bei Kindern/Jugendlichen beschäftigt zunehmend Fachkräfte und stellt sie vor größte Herausforderungen. Das Seminar gibt Handlungssicherheit im pädagogischem Alltag.

Kinder psychisch kranker/belasteter Eltern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-23	W. Halbrügge-Schneider	Fr	09:00-16:00	1Treffen=8UStd.	05.02.27	125,00 €
C11.03-24	W. Halbrügge-Schneider	Fr	14:00-18:45	1Treffen=6UStd.	11.06.27	110,00 €

Zielgruppe: Schulsozialarbeiter:innen und andere Fachkräfte in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen

Thema: In diesem Kurs werden Symptome, Verlauf und Auswirkungen verschiedener psychischer Krankheitsbilder vorgestellt und Hilfen für den Umgang mit den belasteten Kindern und den erkrankten Eltern gegeben. Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Methodenkoffer für die Schulsozialarbeit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-25	W. Halbrügge-Schneider	Do/ Fr	09:00-16:00	2Treffen=16UStd.	01.10.26	198,00 €

Folgetermin: 02.10.2026

Thema: In der Schulsozialarbeit braucht es nicht nur Einfühlungsvermögen und Fachwissen, sondern auch einen gut gefüllten Methodenkoffer, um Kinder und Jugendliche in unterschiedlichen Situationen begleiten zu können.

KI für Fachkräfte im pädagogischen Alltag - Sicherheit und Anwendung (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-26	Johannes Wentzel	Mo	08:30-12:45	2Treffen=10UStd.	28.09.26	169,00 €

Folgetermin: 12.10.2026
Kostenlose Abmeldung nur bis 11.09.2026 möglich.

Thema: ChatGPT, Gemini und Co. bieten viele Chancen - doch wie lassen sich KI-Tools sicher und sinnvoll nutzen? Diese Fortbildung gibt Ihnen einen Einblick in die Funktionsweise und die Grundlagen von KI, zeigt Chancen und Grenzen auf und unterstützt Sie dabei, KI besser kennen zu lernen und einsetzen zu können!

Vorkenntnisse sind für diesen Einsteigerkurs nicht erforderlich - mitbringen sollten Sie nur Neugierde und Freude am Ausprobieren!

Gruppenleitung im OGS-Alltag

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-27	Dozent:innenteam,	Do	08:00-11:15	11Treffen=44UStd.	12.11.26	540,00 €

Folgetermine: 26.11.2026; 07.01.2027; 28.01.2027; 11.02.2027; 25.02.2027; 11.03.2027; 08.04.2027; 22.04.2027; 20.05.2027

Zielgruppe: Gruppenleitungen im offenen Ganztag und Ergänzungskräfte in Vorbereitung auf die Gruppenleitung

Thema: Zu den Kernaufgaben einer Gruppenleitung in der OGS in NRW gehört i. R. die Leitung der Kindergruppe, die Gestaltung von Gruppenprozessen, die Planung von Angeboten und Projekten sowie die Kooperation mit Lehrkräften und anderen Mitwirkenden im Ganztag. Auch die Zusammenarbeit mit den Eltern ist Teil der Arbeit. Dieser Kurs bietet den Teilnehmenden die Chance, ihre pädagogischen und organisatorischen Kompetenzen zu erweitern. Er ermöglicht einen trägerübergreifenden Austausch und vermittelt Handlungssicherheit in der Rolle.

Offener Ganztag - Arbeitskreis für Fach- und Ergänzungskräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-28	Hiltrud Güldenhöven	Di	09:00-11:15	4Treffen=12UStd.	15.09.26	169,00 €

Folgetermine: 17.11.2026, 16.02.2027 & 27.04.2027

Thema: In diesem Workshop erweitern die TN ihre pädagogische Fachkompetenz und arbeiten pragmatisch an aktuellen Beispielen. Die Referentin mit ihrer langjährigen Erfahrung und den wissenschaftlich pädagogischen Theorien im Gepäck gibt Anregungen für pädagogisches Handeln. Fallbeispiele und aktuelle Themen von Teilnehmenden stehen im Mittelpunkt. Die Treffen leben vom fachlichen Input der Referentin und dem kollegialen Austausch der Teilnehmenden.

Wir setzen mit Ihnen gemeinsam Ihre Fortbildungsideen um oder gestalten mit Ihnen als Kooperationspartner:innen Vorträge, Seminare, Schulungen. Werden Sie Kooperationspartner:in in Sachen Bildung!

Qualitätszirkel - Offener Ganztag

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.03-29	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Do	17:00-19:15		31.12.26	keine

Der erste Termin im Schuljahr 2026/2027 wird vor den Sommerferien auf der jfd-Homepage veröffentlicht

Zielgruppe: Schulleitungen, Lehrer:innen, Elternvertreter:innen, Mitarbeiter:innen und Kooperationspartner:innen im offenen Ganztag, Ganztagskoordinator:innen, Verantwortliche aus Schulverwaltung und Schulamt, Mitwirkende im Bildungsnetzwerk des Kreises Steinfurt.

Neue Teilnehmende sind ausdrücklich erwünscht und herzlich eingeladen.

Thema: Dieser Arbeitskreis ermöglicht träger- und schulübergreifende Qualitätsdialoge zur Weiterentwicklung der offenen Ganztagschule.



4. Inhouseschulungen

Inhouse-Schulungen sind maßgeschneiderte Weiterbildungen direkt vor Ort, die den pädagogischen Alltag spürbar verbessern. Sie stärken das Team und sparen Ressourcen; im Vergleich zu externen Seminaren bieten sie einige Vorteile:

Maßgeschneiderte Inhalte: Die Schulungen passen sich genau an die Bedürfnisse der Einrichtung an, z. B. zu Themen wie Inklusion, Partizipation oder Konfliktmanagement. Dadurch entstehen praxisnahe Lösungen, die sofort umsetzbar sind. Praktische Übungen lassen sich direkt in der Einrichtung testen. Konzepte und Impulse für die Arbeit können im Team nachhaltig weiterentwickelt werden.

Teamegeist stärken: Gemeinsames Lernen fördert Austausch, Vertrauen und Zusammenarbeit im gesamten Team und verbessert die tägliche Kooperation.

Flexibilität: Termine richten sich nach dem Kita-Alltag, z.B. an Teamtagen oder Schließungstagen, was Unterbrechungen im pädagogischen Alltag minimiert.

Kostensparnis: Geringere Fahrtkosten und Fahrzeiten für Mitarbeitende. Seminarkosten für das Team sind i.R. günstiger als Teilnehmergebühren pro Person.

Individuelle Bildungswünsche: Sie wählen Ihr Bildungsthema aus dem bestehenden Portfolio. Ist Ihr Wunschthema nicht dabei? Viele unserer weiteren Bildungsangebote für Kita und Lebenswelt Schule können wir auch maßgeschneidert für Ihre Einrichtung anbieten.

Preise: Die Preise gelten in der Regel für Gruppen bis zu 16 Personen. Preise für andere Gruppengrößen auf Anfrage.

Arbeitsrecht/Arbeitsverträge im Bereich Kita und Co.

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-01	Timo Kielhorn	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	395,00 €

Zielgruppe: Leitungsverantwortliche, Vorstände, geschäftsführende Personen eines Kita-Trägers oder Kita-Verbundes

Thema: Arbeitsrecht für Kita-Leitungen ist ein sehr weites Feld. Das A und O ist das Schaffen von Strukturen. Grundlegend ist dabei auch die Gestaltung von Arbeitsverträgen.

Neue Leitung, was nun? Als Team in die konstruktive Arbeit finden

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-02	Ulla Nimz	Auf Anfrage		4Treffen=12UStd.	1.220,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams mit neuer Leitung

Thema: Kita-Teams stehen immer wieder vor der Herausforderung, mit einer neuen Kita-Leitung in den Arbeitsalltag zu finden. Nun heißt es für die Kita-Leitung, das Team „ins Boot zu holen“ und gemeinsam in den Arbeitsprozess zu kommen. Die erfahrene Referentin und Kita-Leitung begleitet Leitungskräfte und ihr Team im Prozess der Teamfindung und Teamstärkung.

Team - gemeinsam sind wir stark

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-03	Ulla Nimz	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	495,00 €

Thema: In den Kita-Teams arbeiten Mitarbeitende mit unterschiedlichen Professionen, Erfahrungen, Kompetenzen, Bedürfnissen - mit verschiedensten kulturellen Prägungen und aus verschiedensten Altersgruppen. Wie kann es gelingen, einen guten Zusammenhalt im Team zu entwickeln?

Team - Informationsnetzwerk im Blick

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-04	Ulla Nimz	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	495,00 €

Thema: In vielen Kitas arbeiten die Teammitglieder zu unterschiedlichen Zeiten und mit verschiedenen Stundenumfängen. Die Weitergabe von Informationen ist häufig eine große Herausforderung. Wer übermittelt wem wann und wie wichtige Informationen?

Kommunikationskompetenz & Selbstfürsorge der Fachkraft

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-05	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	990,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita/Schule/OGS/Jugendhilfe

Thema: Klare und wertschätzende Kommunikation ist der Schlüssel für eine gelingende Zusammenarbeit im Team. Eine weitere wichtige Voraussetzung für gelingende Teamarbeit ist die Selbstfürsorge der Fachkraft. Dieses Seminar kombiniert das Training der Kommunikationskompetenz und die Reflexion der Selbstfürsorge. In Teil 1 lädt die Referentin die TN dazu ein, die eigene Kommunikationskompetenz auszubauen und in Teil 2 alltagstaugliche Strategien für mehr Ausgleich und Wohlbefinden zu entwickeln. Ein interaktiver Workshop mit theoretischem Input, Übungen, Rollenspielen und Austausch.

Kommunikationskompetenz im Team

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-06	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Auf Anfrage	1Treffen=5UStd.	550,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita/Schule/OGS/Jugendhilfe

Thema: In diesem Seminar setzen wir uns mit der Bedeutung von Kommunikationskompetenz im pädagogischen Alltag auseinander. TN erhalten praxisnahe Impulse, um wertschätzend zu kommunizieren, Gespräche klarer zu führen, Missverständnisse zu vermeiden und die Teamarbeit nachhaltig zu stärken. Ein interaktiver Workshop mit theoretischem Input, Übungen, Selbstreflexion, Rollenspielen und Austausch.

Team - Kommunikationskompetenz stärken - Inhouse

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-08	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Auf Anfrage	1Treffen=5UStd.	550,00 €

Thema: Der Kita-Alltag steckt voller komplexer Herausforderungen. Häufig müssen Fragen schnell geklärt und Probleme gelöst werden. Klare, konstruktive und wertschätzende Kommunikation im Team kann hier sehr hilfreich sein.

Selbstfürsorge der Fachkraft

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-08	Brunhilde Dierkes-Zumhasch	Auf Anfrage	1Treffen=5UStd.	550,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita/Schule/OGS/Jugendhilfe

Thema: In der täglichen Arbeit in der Kita geben Mitarbeitende viel Aufmerksamkeit, Fürsorge und emotionale Unterstützung. Dabei gerät die eigene Selbstfürsorge oft in den Hintergrund, obwohl sie eine zentrale Voraussetzung für langfristige Gesundheit, Motivation und pädagogische Qualität ist. Dieses Seminar lädt dazu ein, die Bedeutung von Selbstfürsorge neu zu entdecken, eigene Ressourcen bewusst wahrzunehmen und alltagstaugliche Strategien für mehr Ausgleich und Wohlbefinden zu entwickeln.

Teambuilding-Tag für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-10	Annette Overkamp	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema:

- Phasen der Teambildung
- Rollenverteilung und Kompetenzen
- Gemeinsame Zielsetzung
- Lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktbearbeitung
- Ressourcenorientierte und Stärken fördernde Zusammenarbeit

Die Themen werden hauptsächlich durch praktische Übungen zur Teambildung erarbeitet

Raumgestaltung-Raumkonzepte in der Kita

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-11	Christa Telljohann	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema:

Teil 1: Anhand von fünf Schlüsselaspekten werden Möglichkeiten der Raumgestaltung erarbeitet, die im Anschluss in die Praxis umgesetzt werden können

Teil 2: Austausch über Erfahrungen, Stolpersteine & Glanzlichter

Berufliche Bildung

ICF - der neue landeseinheitliche Teilhabe- und Förderplan für Kindertageseinrichtungen - Einführung und Grundlagen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-12	Andrea Espei	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	1.180,00 €

Thema: Die ICF-basierten Teilhabe- und Förderpläne wurden inzwischen qualitativ fortentwickelt. Die Landschaftsverbände - als Träger der Eingliederungshilfe - haben einen landeseinheitlichen ICF-basierten Teilhabe- und Förderplan zur Verfügung gestellt. Diese Dokumente sind ab dem 01.08.2025 verbindlich zu nutzen.

- Grundlagen des ICF

- Musterbeispiele zur Anwendung des ICF

ICF - der neue landeseinheitliche Teilhabe- und Förderplan für Kindertageseinrichtungen - Anwendung

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-13	Andrea Espei	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	620,00 €

Zielgruppe: Fachkräfte, die mit ICF-basiertem Teilhabe- und Förderplan vertraut sind

Thema: Teilnehmende lernen, die Kinder mit der ICF in ihrem neuen Teilhabe- und Förderplan zu beschreiben und üben das Formulieren von Zielen. Sie schreiben nach diesem Vertiefungstag teilhabeorientierte Förderpläne und wenden die ICF zur Beschreibung von Kindern mit verschiedensten Entwicklungsverzögerungen oder Behinderungen an. Diese neuen - von den Landschaftsverbänden ab März 2025 zur Verfügung gestellten - Teilhabe- und Förderpläne sind ab dem 01.08.2025 verbindlich zu nutzen.

KI im Kita-Alltag: kritisch, kreativ und kompetent

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-14	Johannes Wentzel	Auf Anfrage		1Treffen=5UStd.	620,00 €
C11.04-15	Johannes Wentzel	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	990,00 €

Thema: Künstliche Intelligenz ist längst Teil des Familienalltags. In dieser Fortbildung entdecken wir gemeinsam, was KI eigentlich ist, wie sie funktioniert und wie man altersgerecht mit Kindern darüber ins Gespräch kommt. TN probieren selbst KI-Tools aus, gestalten Texte und Bilder und überlegen, ob und wie sich diese kreativ im Kita-Alltag einsetzen lassen und wo Möglichkeiten, aber auch Grenzen von KI liegen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

Digitale Medien in der Kita - Kreativ, reflektiert und alltagsnah - halbtags

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-16	Johannes Wentzel	Auf Anfrage		1Treffen=5UStd.	620,00 €

Themen zur Auswahl:

- Gemeinsamer Einstieg: aktuelle digitale Lebenswelten von Kindern und Familien
 - Persönlicher Zugang: meine Medienbiografie, meine Medienutzung und meine Haltung zum Thema digitale Medien
 - Bestandsaufnahme: Was machen wir bereits in der Einrichtung mit Medien/ zum Thema Medien? Welche Erfahrungen/Tipps haben wir?
 - Medien kreativ: Beispiele zur Umsetzung einfacher Medienprojekte in der Einrichtung
 - Praxis-Test: Apps und Tools kennen lernen und ausprobieren, auch unter dem Aspekt Sprachbildung
- Optional: KI im Kita-Alltag? Chancen und Grenzen des Einsatzes von KI

Digitale Medien in der Kita - Kreativ, reflektiert und alltagsnah - ganztags

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-17	Johannes Wentzel	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	990,00 €

Themen zur Auswahl:

- Gemeinsamer Einstieg: aktuelle digitale Lebenswelten von Kindern und Familien
- Persönlicher Zugang: meine Medienbiografie, meine Medienutzung und meine Haltung zum Thema digitale Medien

- Bestandsaufnahme: Was machen wir bereits in der Einrichtung mit Medien/ zum Thema Medien? Welche Erfahrungen/Tipps haben wir?
 - Medien kreativ: Beispiele zur Umsetzung einfacher Medienprojekte in der Einrichtung
 - Praxis-Test: Apps und Tools kennen lernen und ausprobieren, auch unter dem Aspekt Sprachbildung
- Optional: KI im Kita-Alltag? Chancen und Grenzen des Einsatzes von KI

Bildungsdokumentation - Portfolioarbeit zwischen Fotoalbum und Lerndokumentation

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-18	Annette Overkamp	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema: Das Erstellen eines Kompetenzportfolios ist ein umfassendes kindorientiertes Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren, das sowohl eine Entwicklungsdokumentation als auch eine Dokumentation von Bildungsprozessen und Lernstrategien der Kinder sein sollte. In dieser Fortbildung geht es um die Gestaltung von Kompetenz-Portfolios zum Zwecke der Bildungsdokumentation.

Partizipation in der Ü3- und U3-Pädagogik

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-19	Annette Overkamp	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema: In der Fortbildung geht es schwerpunktmäßig um die Arbeit mit U3-Kindern und deren Beteiligungsrechte.

Wie viel Partizipation vertragen junge Kinder überhaupt? Es werden praktische Anregungen und Ideen vermittelt, wie Säuglinge und Kleinkinder im Krippenalltag beteiligt werden können und wie sie altersentsprechend mitbestimmen können.

Auch Möglichkeiten und Grenzen der Selbst- und Mitbestimmung werden thematisiert.

Messer, Gabel, Schere, Licht! Wie viel Risikoerfahrung braucht ein Kind, um Risikokompetenz zu entwickeln?

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-20	Annette Overkamp	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema: Die Referentin geht mit den Teilnehmenden der Frage nach, wie Sicherheitsbestimmungen beachtet werden können und gleichzeitig Kinder selbstbestimmte eigene Erfahrungen machen dürfen.

Alltagsintegrierte Sprachförderung - Wahlthema der Kita

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-21	Karin Wandelt	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	495,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Themenschwerpunkte: Vor Beginn der Schulung wählt die Kita, entsprechend ihren Bedürfnissen und Zielen, aus den unten aufgeführten Themen ihre Themenschwerpunkte.

Sprachentwicklung

Evaluation BaSiK

Dialogische Interaktion als didaktisches Prinzip:

- 3.1. Sprache im Alltag
- 3.2. Natürliche Sprachanforderungen schaffen
- 3.3. Sprachbildungskompetenzen für Fachkraft-Kind-Interaktionen
- 3.4. Sprache und Kinderrechte
- 3.5. Sprachbildung in partizipativen Prozessen
- 3.6. „Literacy“ - Lese-, Erzähl- und Schriftkultur
- 3.7. Sprache und Mathematik



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de

BaSiK - alltagsintegrierte Sprachförderung

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-22	Karin Wandelt	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	620,00 €

Thema: BaSiK (Begleitende alltagsintegrierte Sprachentwicklungsbeobachtung in Kindertageseinrichtungen)

- Einführung in BaSiK
- Sprachliche Entwicklung im Kita-Alltag mit BaSiK erfassen und dokumentieren
- Auswertung von BaSiK-Bögen

Partizipation leben - ein individuelles Kita-Konzept

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-23	Heike Sommer-Strotmann	Auf Anfrage		2Treffen=12UStd.	1.220,00 €

Thema: Lt. KiBiz § 13 ist jede Kita aufgefordert, Partizipation umzusetzen. „Die Kinder wirken bei der Gestaltung des Alltags in der Kindertageseinrichtung ihrem Alter und ihren Bedürfnissen entsprechend mit.“ In jeder Einrichtung finden wir andere Ausgangssituation vor. In dieser Inhouse-Schulung geht es darum, anhand der individuellen Ausgangssituation Ziele für die Kita zu formulieren und Methoden für die Umsetzung zu erarbeiten.

Psychische Auffälligkeiten bei Kita-Kindern - Anzeichen und Umgang

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-24	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema: Kinder zeigen ihre inneren Belastungen häufig über herausfordernde Verhaltensweisen, überbordende Emotionen oder Rückzug und Verweigerung. Für pädagogische Fachkräfte ist es schwer einschätzbar, was noch entwicklungsbedingt ist und wann professionelles Handeln erforderlich wird.

Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-25	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Stressfreie Kita

- Stressmanagement in herausfordernden Zeiten

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-26	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema:

- Was ist Stress?
- Typische Stressfaktoren im Kita-Alltag
- Eigene Stressverstärker und persönliche Antreiber
- Auswirkungen von Dauerstress auf Gesundheit und pädagogisches Handeln
- Strategien zur Stressbewältigung
- Achtsamkeit und Selbstfürsorge im Berufsalltag

ADHS verstehen und begleiten

- Strategien für den Umgang in Kita und Schule

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-27	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	495,00 €

Thema:

- ADHS verstehen

- Pädagogische Strategien
- Förderung von Selbstregulation und sozialen Kompetenzen
- Zusammenarbeit mit Eltern und Fachstellen

Herausfordernde Elterngespräche

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-28	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema:

- Grundlagen der Gesprächsführung in Kurzgesprächen
- Grenzen setzen und gleichzeitig Beziehung stärken
- Praktische Übungen aus dem OGS-Alltag

Inklusion als Team gestalten

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-29	Heike Sommer-Strotmann	Auf Anfrage	3Treffen=12UStd.	1.220,00 €

Thema: Inklusion ist ein gesetzlich und fachlich verankerter Auftrag der Kita. Diese Themenreihe stärkt die Haltung des gesamten Kita-Team und erweitert die Handlungskompetenz.

- Inklusion verstehen und im Alltag verankern
- Beobachtung, Dokumentation und individuelle Förderprozesse
- Inklusive Praxis gestalten und Zusammenarbeit stärken

Trauma-Pädagogik: Handlungskompetenz für Teams in der sozialen und pädagogischen Arbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-30	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=4UStd.	495,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita, Schule/OGS und soziale Arbeit

Thema:

- Was ist ein Trauma?
- Traumafolgestörungen erkennen und Symptome deuten

- Methoden der Trauma-Pädagogik
- Psychohygiene und Selbstfürsorge

Beschwerdeverfahren für Kinder im Kontext von Kita und OGS

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-31	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita, Schule, soziale Arbeit

Thema:

- Rechtliche Grundlagen
- Erkennen von versteckten Beschwerden/Signalen
- Förderung des Dialogs zwischen Kindern und Fachkräften
- Beteiligung von Eltern und Erziehungsberechtigten

Kinder psychisch belasteter/kranker Eltern - ganztags

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-32	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Teams in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen

Thema: In diesem Kurs werden Symptome, Verlauf und Auswirkungen verschiedener psychischer Krankheitsbilder vorgestellt und Hilfen für den Umgang mit den belasteten Kindern und den erkrankten Eltern gegeben. Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Teamentwicklung & Teamkommunikation in der Lebenswelt Schule

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-34	Dozent:innen-Pool	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule und soziale Arbeit

Thema: Ein interaktiver Workshop, der den guten Teamgeist belebt. Die Themen werden hauptsächlich durch interaktive Teambuildingübungen erarbeitet

Teil 1 : Gruppendynamik und -prozesse im Team

Teil 2: Auf Wunsch und nach vorheriger Absprache gibt es zusätzlich Impulse für Spiele mit Kindern in Gruppen.

Kollegiale Beratung lernen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-35	Dozent:innen-Pool	Auf Anfrage	2Treffen=8UStd.	990,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita, Schule/OGS und soziale Arbeit

Thema:

- Modelle der kollegialen Beratung
- Kollegiale Beratung an Praxisbeispielen der Teilnehmenden üben

Anzeichen psychischer Erkrankungen bei Kindern und Jugendlichen frühzeitig erkennen und gezielt handeln

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-36	Tim Heescher	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	920,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule/OGS/Schulsozialarbeit

Thema:

- Häufige psychische Erkrankungen und deren mögliche Symptome
- Umgang mit den Symptomen und Hilfsangebote für betroffene Kinder und deren Eltern
- Kooperationsmöglichkeiten der Einrichtungen mit Fachärzten und Kliniken
- §35a in Einrichtungen: Umgang, Hilfeformen, Bedarfe
- Elterngespräche vorbereiten und einleiten bei Beobachtungen und Vermutungen

Elterngespräche bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-37	Tim Heescher	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	920,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule/OGS/Schulsozialarbeit

Thema: „Wie gehe ich vor im Umgang mit den Eltern?“

- Kooperative Gespräche statt konfrontative Gespräche: gemeinsam „lösen“ statt angreifen
- Umgang mit Scham und Widerstand und Annahme des „guten Grundes“
- Gestaltung des Settings

Selbstverletzendes und suizidales Verhalten bei Kindern und Jugendlichen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-38	Tim Heescher	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	920,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule/OGS/Schulsozialarbeit

Thema: Selbstverletzendes oder sogar suizidales Verhalten bei Kindern/Jugendlichen beschäftigt zunehmend Fachkräfte und stellt sie vor größte Herausforderungen. Dieser Kurs erhöht die Handlungssicherheit im pädagogischen Alltag

Selbstschutz und Deeskalation der pädagogischen Fachkraft bei Gewalt von Kindern und Jugendlichen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-39	Tim Heescher	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	920,00 €

Zielgruppe: Leitungs- und Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit

Thema:

- Grundlagen zu Konflikt- und Gewaltdynamiken und typische Eskalationsverläufe
- Selbstschutz und Deeskalation: Distanztechniken, sichere Positionierung im Raum, verbale Deeskalation, Körpersprache, Erkennen angriffsvorbereitender Signale
- Arbeit an Haltung und Grenzen: professionelle Distanz, Nein-Sagen
- Selbstfürsorge, Umgang mit eigenen Angst- und Stressreaktionen
- Rechtlicher Rahmen (u.a. Aufsichtspflicht/Garantenstellung, Nothilfe, Dokumentation, Meldewege bei Kindeswohlgefährdung)

Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung! Was nun? - Kontext: Schule/Schulsozialarbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-40	Vera den Ouden	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: OGS-Teams, Lehrerkollegien

Thema:

- Rechtliche Grundlagen und Auftrag klären
- Handlungssicherheit im Verfahren
- Verfahrensabläufe bei Verdacht

Methodenkoffer für die Schulsozialarbeit

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-41	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schulsozialarbeit

Thema: In der Schulsozialarbeit braucht es nicht nur Einfühlungsvermögen und Fachwissen, sondern auch einen gut gefüllten Methodenkoffer, um Kinder und Jugendliche in unterschiedlichen Situationen begleiten zu können.

Kinder, die uns ratlos machen - Systemsprenger in der Lebenswelt Schule

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-42	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Schule/OGS und soziale Arbeit

Thema: In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten. Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Psychosexuelle Entwicklung - auf dem Weg zu einem sexualpädagogischem Konzept in der Kita

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-43	Annette Overkamp	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Thema: Kindliche Sexualität und psychosexuelle Entwicklung.

- Überlegungen zur Erarbeitung eines ganzheitlichen Konzeptes zur Sexualpädagogik. Dieses ist Bestandteil einer effektiven Kinderschutzpraxis.

Ohne Macht geht's auch - Auf Augenhöhe die Beziehung zum Kind stärken und Konfliktfähigkeit zeigen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-44	Annette Overkamp	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	880,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams

Thema: Kindern respektvoll und auf Augenhöhe begegnen statt zu drohen und zu strafen. Wie soll das im Alltag umgesetzt werden?

Digitale Medienkompetenz spielerisch mit Grundschulkindern trainieren

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-45	Johannes Wentzel	Auf Anfrage	1Treffen=5UStd.	620,00 €
C11.04-46	Johannes Wentzel	Auf Anfrage	1Treffen=8UStd.	990,00 €

Zielgruppe: OGS-Teams, Lehrerkollegien oder Teams in der Schulsozialarbeit - Tagesveranstaltung

Teams oder Kolleg:innen wählen aus dem Themenportfolio ihren Themenschwerpunkt.

Themen zur Auswahl:

- Wie sehen die aktuellen digitalen Lebenswelten von Kindern (und Jugendlichen) aus?
- Welche altersgerechten Internetangebote gibt es?
- Was steckt hinter dem Begriff Cybergrooming, wie lassen sich

Berufliche Bildung

Kinder hierzu begleiten?

- Was kann man posten und wo sollte man vorsichtig sein?
- Wie kann man spielerisch für Fakes sensibilisieren?
- Wie kann man ein sicheres Passwort erstellen (und sich merken)?
- Was muss man zu Persönlichkeitsrechten und zum Urheberrecht wissen?
- Was ist im Netz erlaubt und was ist verboten?
- Welche Chatregeln sind hilfreich und sinnvoll?
- Lässt sich KI auch mit Kindern nutzen?

Tiergestützte Arbeit in pädagogischen Einrichtungen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-47	Barbara Jäger	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	495,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita/Schule/OGS/Schulsozialarbeit

Thema: Tiergestützte Arbeit in Kita oder OGS ist in den letzten Jahren immer mehr in den Fokus pädagogischer Arbeit mit Kindern gerückt. Kontakt zu Tieren hat vielfältige Auswirkungen auf Menschen und insbesondere auf Kinder: Psychosoziale Kompetenzen, Motorik und Wahrnehmung sowie kognitive Fähigkeiten werden gefördert und ausgebaut. Die Schulung richtet sich an Einrichtungen, die bereits tiergestützt arbeiten oder dieses planen.

KiBiz im Blick: Projektbegleitung anhand ausgewählter Bildungsbereiche

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-49	Kerstin Barnstedt	Auf Anfrage		4Treffen=20UStd.	1.420,00 €

Zielgruppe: Teams im Bereich Kita

Thema: Die 10 Bildungsbereiche im KiBiz bieten Orientierung für professionelles pädagogisches Handeln im Kita-Alltag. Projekte bieten eine hervorragende Möglichkeit, den Bildungsauftrag umzusetzen. Die Planung und Umsetzung von Projekten bedarf guter Ideen, Mut und Zeit.

Die Referentin begleitet das Kita-Team im Prozess der Ideenfindung, Projektentwicklung und -durchführung.

Hygieneschulung für pädagogische Einrichtungen

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-50	Christine Schmalbrock	Auf Anfrage		1Treffen=2UStd.	240,00 €

Zielgruppe: Teamschulung für Mitarbeiter:innen/Personen, die regelmäßig mit Lebensmitteln oder Bedarfsgegenständen in Kontakt kommen

Thema: Es handelt sich um eine „Auffrischungsschulung“, die in der Regel jährlich verpflichtend ist. Die Schulung setzt eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt voraus.

Kinder psychisch belasteter/kranker Eltern -halbtag

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-51	W. Halbrügge-Schneider	Auf Anfrage		1Treffen=4UStd.	495,00 €

Zielgruppe: Teams in der Arbeit mit Kindern/Jugendlichen

Thema: In diesem Kurs werden Symptome, Verlauf und Auswirkungen verschiedener psychischer Krankheitsbilder vorgestellt und Hilfen für den Umgang mit den belasteten Kindern und den erkrankten Eltern gegeben. Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

Die Kita-Konzeption: Bestandsaufnahme und Weiterentwicklung

Ort: Inhouseveranstaltung

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Kosten
C11.04-52	Karin Wandelt	Auf Anfrage		1Treffen=8UStd.	990,00 €

Zielgruppe: Kita-Teams, die ihre Konzeption evaluieren möchten

Thema: Im Rahmen der Veranstaltung steht die Überprüfung und Weiterentwicklung der Kita-Konzeption im Mittelpunkt. Die Kita-Teams reflektieren gemeinsam, wie die Vorgaben des LWL in ihrer pädagogischen Arbeit umgesetzt werden und wo gegebenenfalls Anpassungsbedarf besteht.

5. Pädagogik und mehr

Neben unseren pädagogischen Seminaren können Sie bei uns auch Schulungen zum Thema Kommunikation, Inklusion, Künstliche Intelligenz oder auch Erste Hilfe und Hygiene besuchen.

Hygiene-Schulung für Mitarbeitende in Kita, Schule und Co. (online)

Ort: online

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.05-01	Christine Schmalbrock	Do	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	10.09.26	10,00 €
C11.05-02	Christine Schmalbrock	Mi	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	30.09.26	10,00 €
C11.05-03	Christine Schmalbrock	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	03.11.26	10,00 €
C11.05-04	Christine Schmalbrock	Mi	18:30-20:00	1Treffen=2UStd.	25.11.26	10,00 €
C11.05-05	Christine Schmalbrock	Mo	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	25.01.27	10,00 €
C11.05-06	Christine Schmalbrock	Do	18:00-19:30	1Treffen=2UStd.	11.03.27	10,00 €
C11.05-07	Christine Schmalbrock	Di	17:00-18:30	1Treffen=2UStd.	15.06.27	10,00 €

Thema: „Auffrischungsschulung“ im Online-Format für Mitarbeiter:innen/Personen, die regelmäßig mit Lebensmitteln oder Bedarfsgegenständen in Kontakt kommen.

Die Schulung setzt eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt voraus.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.05-08	Torsten Eggert	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	14.11.26	53,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

C11.05-09	Ingo Busskamp	Mo	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	01.02.27	53,00 €
-----------	---------------	----	-------------	-----------------	----------	---------

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.05-10	Torsten Eggert	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	06.02.27	53,00 €

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.05-11	Ingo Busskamp	Mi/Do	08:00-11:30	2Treffen=9UStd.	07.04.27	53,00 €

Folgetermin: 08.04.2027

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen.

Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

Für angestelltes Personal in Kita oder Schule ist die Kostenübernahme durch die Unfallkasse NRW möglich. Gutscheine sind ca. 4 Wochen vor Kursbeginn bei der Unfallkasse zu beantragen.

Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Ferienbetreuer:innen u.a. Interessierte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C11.05-12	Raymund Banken EHT	Sa	09:00-16:30	1Treffen=9UStd.	03.07.27	53,00 €

Zielgruppe: Ferienbetreuer:innen u.a. Interessierte

Thema: siehe oben



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: www.jfd-rheine.de





MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz

Trainings mit Kindergruppen:

Die MEDETO-Trainer:innen des jfd bieten unterschiedliche Trainings an verschiedenen Schulen oder in außerschulischen Projekten an. In zahlreichen Übungen, Rollenspielen und anschließenden Reflektionen werden schulische Probleme wie Gewalt und Mobbing aufgearbeitet. Die Empathiefähigkeit und Sozialkompetenz der Kinder und Jugendlichen wird gestärkt. Dabei steht das spielerische Lernen im Vordergrund.

Weiterbildungen für Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte und Eltern:

In diesen Seminaren geht es um Frühprävention von Gewalt, Ausgrenzung und Vorurteilsbildung, um besser auf Konflikte im Alltag reagieren zu können.

Durch diesen systemischen Ansatz wird ein gemeinsames Handeln gegen Gewalt und Ausgrenzung gefördert und die Chance auf eine nachhaltige Veränderung erhöht.

MEDETO-Team:

Das multiprofessionelle Trainer:innenteam setzt sich aus pädagogischen Mitarbeiter:innen mit zertifizierter Ausbildung zur Deeskalationstrainer:in oder Trainer:in für soziales Lernen zusammen. Die Fachkräfte arbeiten u. a. nach einem bewährten, selbst entwickelten Trainingshandbuch.

Kontakt & Ansprechpartnerin:

Antonia Richter und Lina-Sophie Nackat

MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz

Jugend- und Familiendienst e.V.
Hansaallee 9, 48429 Rheine

Tel.: 0 59 71 / 91448-141

Internet: www.jfd-rheine.de;

E-Mail: Antonia.Bischoff@jfd-rheine.de; Lina-Sophie.Nackat@jfd-rheine.de

Gewalt begegnen – Demokratie stärken!

Gewalt bei Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter und findet in den unterschiedlichsten Kontexten statt. Gewalt und Ausgrenzungsmechanismen muss frühzeitig entgegengewirkt werden. Lehrer:innen und Erzieher:innen stehen mitunter ratlos vor dem Ausmaß und der Vehemenz von Konflikten und Gewalttätigkeiten. Aber wie können Fachkräfte Kinder und Jugendliche individuell unterstützen und ihr demokratisches Bewusstsein stärken?

Hier setzt MEDETO an.

Flexible Buchung:

Ort, Umfang der Trainingseinheiten und zeitlicher Rahmen werden bedarfsgerecht vereinbart. Die Trainingseinheiten können auch kombiniert und bei Bedarf direkt in den Schulen als Inhouse-Veranstaltungen durchgeführt werden.

Info:

Weitere aktuelle Projekte zum Thema „Gewaltprävention“, „soziales Lernen“ und „Vielfalt“ finden Sie auf unserer Homepage: www.jfd-rheine.de--> MEDETO

Training 1: Deeskalation von Gewalt

Zielgruppe: Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen, Lehrer:innen und Student:innen

Wie können Fachkräfte deeskalieren, Gewalt reduzieren und konstruktive Möglichkeiten der Auseinandersetzung der Kinder und Jugendlichen bewirken? Hier setzt das praxisorientierte, interaktive Seminar an:

- Erkennen und Bearbeiten von Eskalationsprozessen
- Erkennen der eigenen Grenzen
- Vermittlung von Instrumenten des gewaltfreien Umgangs mit Konflikten
- Erprobung von Methoden
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen

Training 2: Aktiv gegen Mobbing

Zielgruppe: Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen und Student:innen

Mit dem Anti-Mobbing-Training soll Wissen über das Entstehen, die Wirkungsweise und den sozialen Bezugsrahmen von Mobbing und Cybermobbing vermittelt werden. Wenn Einzelne in einer Gruppe systematisch ausgegrenzt, erniedrigt und gequält werden, sind Fachkräfte gefragt, die hinschauen und handeln.

Ziele des Seminars:

- Unterschiedliche Phänomene von Mobbing und Cybermobbing wahrnehmen
- Erprobung von Methoden zur Vermeidung von Mobbing
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen
- Entwicklung eines gemeinsamen Aktionsplanes
- Empathiebildung für Betroffene von Mobbing

„NO BLAME APPROACH“ (wörtlich: Ohne-Schuld-Ansatz)

Zur aktiven Mobbingintervention hat sich dieses lösungsorientierte Konzept bewährt. Es zielt darauf ab, die schwierige Situation zu beheben und einen schnellen Stopp des Mobbings zu erwirken. Bitte sprechen Sie uns kurzfristig an. Wir unterstützen Sie.

Training 3: Gegen Fremdenfeindlichkeit und Vorurteile

Zielgruppe: Schulklassen, Lehrer:innen, Eltern und Erzieher:innen.

„Es ist schwieriger, Vorurteile zu zertrümmern als Atome“. (Albert Einstein)

In diesem Seminar erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen, reflektieren behutsam Ihre eigene Haltung und lernen adäquate Lösungswege zum Abbau von Fremdenfeindlichkeit.

Ziele des Seminars:

- Entstehungszusammenhänge erkennen
- Alltagsphänomenen Rassismus / Vorurteilen im Arbeitsalltag adäquat begegnen
- Erweiterung der Handlungskompetenz in Konfliktsituationen

Spiele in Gruppen Praxisworkshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C12.00-01	Saskia Brink	Fr	09:00-15:00	1Treffen=7UStd.	25.09.26	85,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext, die mit Gruppen arbeiten

Thema: Spielen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch eine effiziente und beliebte Lernmethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Inhalt: In diesem Praxisworkshop möchten wir einen Tag lang verschiedene WarmUps, Kooperationsspiele, Vertrauensübungen usw. kennenlernen und natürlich selbst ausprobieren. Hierbei geht es neben dem Austausch erprobter Spielideen auch um die Möglichkeit, neue Methoden auszutesten und zu erproben.

Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen Praxisworkshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C12.00-02	Uta Schwarz	Di	08:00-11:15	2Treffen=8UStd.	16.02.27	98,00 €

Folgetermin: 02.03.2027

Zielgruppe: Mitarbeitende im pädagogischen Kontext

Thema: Konflikte stehen im pädagogischen Alltag an der Tagesordnung. Kinder und Jugendliche testen ihre Grenzen im Umgang miteinander aus und übergehen dabei ggf. auch unsere eigenen Grenzen. In manchen Situationen verspüren pädagogische Fachkräfte dabei Verzweiflung und Hilflosigkeit in diesem herausfordernden Verhalten.

Inhalt: Im Rahmen dieses Kurses sollen Methoden und Handlungen zum Umgang mit Konflikten erprobt werden. Dabei geht es darum, Konflikte frühzeitig zu erkennen und entsprechende Handlungsstrategien zu entwickeln.

Staunen und ausprobieren - spannende Experimente für Gruppen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C12.00-03	Anja Bombe	Fr	08:00-11:15	1Treffen=4UStd.	19.02.27	59,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext, die mit Gruppen arbeiten

Inhalt:

In diesem Praxisworkshop lernen die Teilnehmenden unterschiedliche Experimente kennen, die in der Arbeit mit Kindergruppen eingesetzt werden können. Dazu kommen verschiedene Alltagsmaterialien zum Einsatz. Ziel ist es, verschiedene Experimente, die mit wenig Material und Aufwand umgesetzt werden können, auszuprobieren.

"Ich hab ja nichts gegen die, aber ..." Praxisworkshop zum Umgang mit Vorurteilen und gegen Diskriminierung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C12.00-04	Lina-Sophie Nackat	Di	08:00-11:15	1Treffen=4UStd.	09.03.27	59,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext

Thema: Vorurteile sind in unserem beruflichen und privaten Alltag nicht wegzudenken. Gerade in der aktuellen Situation beobachten wir immer wieder Anfeindungen, rassistische Sprüche, aber auch Ängste und Verunsicherungen.

Inhalt:

- Was sind Vorurteile und wie entstehen diese?
- Wo finde ich Rassismus im Sprachgebrauch?
- Wie sehr ist Alltagsdiskriminierung verbreitet?
- Welche Möglichkeiten der Prävention gibt es?

Mit Hilfe verschiedener Übungen soll für Diskriminierungen sensibilisiert werden. Ein Schwerpunkt des Seminars ist das Kennenlernen unterschiedlicher Methoden, die in der Arbeit mit Gruppen eingesetzt werden können.

Spiele in Gruppen Praxisworkshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C12.00-05	Anja Bombe	Fr	09:00-15:00	1Treffen=7UStd.	23.04.27	85,00 €

Zielgruppe: Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext, die mit Gruppen arbeiten

Thema: Spielen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch eine effiziente und beliebte Lernmethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Inhalt: In diesem Praxisworkshop möchten wir einen Tag lang verschiedene WarmUps, Kooperationsspiele, Vertrauensübungen usw. kennenlernen und natürlich selbst ausprobieren. Hierbei geht es neben dem Austausch erprobter Spielideen auch um die Möglichkeit, neue Methoden auszutesten und zu erproben.



Beratungsstelle Arbeit



Die Beratungsstelle Arbeit (BsA) beim Jugend- und Familiendienst e.V. ist eine behördenunabhängige Anlaufstelle für Menschen in schwierigen Berufs- und Lebenslagen. Wir unterstützen kostenlos, vertraulich und persönlich bei Arbeitslosigkeit, prekären Beschäftigungsverhältnissen und Fällen von Arbeitsausbeutung. Wir werden aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF) und des Landes gefördert.

Unser Beratungsangebot im Überblick

Die Schwerpunkte unserer fachlichen Unterstützung umfassen:

- Sozial- und Arbeitsrecht: Erste Hilfe bei Fragen zu Arbeitsverträgen, Kündigungen oder Lohn.
- Vertraulicher „Check“ von Arbeitsverträgen und Kündigungen
- Unterstützung bei prekären/ ausbeuterischen Arbeitsverhältnissen
- Krisenintervention: Psychosoziale und existenzielle Hilfestellung in wirtschaftlich schwierigen Situationen
- Unterstützung rund um das Antragswesen (z. B. Bürgergeld, Jobcenter ...).
- Berufliche Orientierung: Unterstützung bei der Berufswegeplanung, Bewerbung und Stabilisierung.
- Umgang mit Nebentätigkeiten, Minijobs, Selbständigkeit
- Vermittlung und Begleitung in Hilfestrukturen
- Onlineberatung über zoom

Sprechstunden nach telefonischer Absprache unter 05971/912448-160/161 oder per Mail: Beratungsstelle@jfd-rheine.de

Ansprechpersonen:
Lina-Sophie Nackat
Winfried Krake
Breite Straße 48
48431 Rheine



Infowoche rund um den Welttag für menschenwürdige Arbeit am 07. Oktober 2026

Die Beratungsstelle Arbeit des Jugend- und Familiendienstes e.V. bietet anlässlich des Tages der menschenwürdigen Arbeit 2026 eine Infowoche rund um die Themen prekärer Beschäftigung & Arbeitsausbeutung an.

Prekäre Arbeitsbedingungen sind ein vielschichtiges gesellschaftliches Problem, das besonders Menschen in belastenden Lebenssituationen betrifft. Unsichere Beschäftigungsverhältnisse, fehlende oder nicht anerkannte Qualifikationen, Sprachbarrieren oder familiäre Verpflichtungen können das Risiko erhöhen, von unfairen Arbeitsbedingungen oder Arbeitslosigkeit betroffen zu sein. Die Folgen sind häufig finanzielle Unsicherheit, psychische Belastungen und soziale Ausgrenzung.

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



Existenzsicherung & Behörden

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C13.00-01	Winfried Krake, Lina-Sophie Nackat	Mo	14:00-16:00	1Treffen=2UStd.	05.10.26	keine

Format: 2-stündige Infoveranstaltung mit anschließender Frageunde.

Inhalte: Bescheide richtig lesen, Rechte und Pflichten beim Jobcenter, Hilfe bei fehlerhaften Kürzungen.

Ziel: Abbau von Schwellenängsten und sicherer Umgang mit Behörden.

Meine Rechte im Job - Schutz vor Ausbeutung und faire Löhne Arbeitsrecht & Faire Arbeit

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C13.00-02	Winfried Krake, Lina-Sophie Nackat	Di	14:00-16:00	1Treffen=2UStd.	06.10.26	keine

Format: 2-stündige Infoveranstaltung mit anschließender Frageunde.

Inhalte: Mindestlohnkontrolle, Überstundenregelung, Rechte bei Befristung, Minijobs und Leiharbeit; Was tun bei Kündigung?

Ziel: Stärkung der Teilnehmenden gegen ausbeuterische Beschäftigungsstrukturen.

Welttag der menschenwürdigen Arbeit

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C13.00-03	Winfried Krake, Lina-Sophie Nackat	Mi	14:00-16:00	1Treffen=2UStd.	07.10.26	keine

Format: 2-stündige Infoveranstaltung anlässlich des Tages der Menschenwürdigen Arbeit.

Inhalte: Information über die Arbeit der Beratungsstelle, Vorstellung von aktuellen Fällen, Formen erkennen: Aufklärung über illegale Praktiken wie die gezielte Umgehung des Mindestlohns, unbezahlte Überstunden, einbehaltene Papiere oder Wuchermieten für Schrottimmobilien durch den Arbeitgeber.

Bewerbung 2026 - Digital, direkt und erfolgreich

Ort: Beratungsstelle Arbeit

Kurs	Leitung	Tage	Uhrzeit	Umfang	Beginn	Kosten
C13.00-04	Winfried Krake, Lina-Sophie Nackat	Do	09:00-12:00	1Treffen=4UStd.	08.10.26	keine

Format: 2-stündiger Infoveranstaltung mit anschließender Frageunde

Inhalte: Online-Portale nutzen, Lebenslauf-Check am Computer, Einführung in digitale Vorstellungsgespräche.

Ziel: Praktische Unterstützung bei der Erstellung von Bewerbungsunterlagen.



Sie gehen in einem Thema auf?

Und haben Interesse, dies mit Anderen zu teilen?

Dann melden Sie sich bei uns!

jfd-Bildungsstätte
Tel: 05971 91448 188
bildungsstaette@jfd-rheine.de

jfd
Jugend- und
Familiendienst e.V.

Referentinnen und Referenten im jfd

A

Arnold, Claus, Fahrschullehrer
Auffenberg-Riedl, Jana, Sozialpädagogin BA

B

Bach Sabine, Kitaleitung, Freischaffende Künstlerin
Banken, Raymund, Jeden-Tag-Erste-Hilfe
Barnstedt Kerstin, Master of Education für das Lehramt
an Haupt-, Real-, Sekundar- und Gesamtschulen und
pädagogische Fachkraft in der Kita
Beckmann, Bianca, Arbeitskreis Zahngesundheit Kreis
Steinfurt
Berkmann, Simone, Fachwirtin im Sozial- und
Gesundheitswesen
Dr. Betting, Stefan, Mediator, BMM-Trainer, Konrektor, Trainer
in der Lehrerfortbildung
Bischoff, Serge, Sexualpädagoge
Blümel, Ursula, Übungsleiterin
Bockstette, Anna, Yogalehrerin
Bockstette Lars, Lehrer
Dr. Bohn, Christiane, Sportwissenschaftlerin, Diplom
Motologin
Bölts, Alexander,
Bombe, Anja, pädagogische Mitarbeiterin
Brebaum, Margret, Ökotrophologin
Breuer, Kati, Kinderliedermacherin, Autorin und
Musikkursleiterin
Brink, Saskia, Sozialarbeiter:in B.A.
Brinkjans, Laura, Psychologin M. Sc., Kinderschutzfachkraft
beim Kinderschutzbund Rheine
Brüning-Wolter, Marita, Bloggerin, Nähreferentin
Bücker, Laura, Sozialarbeiter:in B.A.
Buers, Hannelore, Systemische Familienberaterin / Sterbe- u.
Trauerbegleiterin
Büers, Jasmin, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin
Busskamp, Ingo, Jeden-Tag-Erste-Hilfe

C

Christoph, Christine, Ernährungsberaterin,
Wechseljahreberaterin

D

Damhuis, Petra, Übungsleiterin Vitalgymnastik
de Vries, Sandra, Ethnologin, Trainerin für interkulturelle
Kompetenz
den Ouden, Vera, Erzieherin, Kinderschutzfachkraft,
Sozialpsychiatrische Fachkraft
Deters, Kirsten, Kommissarische Leitung Stadtbibliothek
Rheine
Dingslaken, Andrea, Diplom Sozialpädagogin/ Soziale Arbeit

E

Eggert, Torsten, Jeden-Tag-Erste-Hilfe
EHlting, Jochen, EDV Referent, Fachplaner im vorbeugendem
Brandschutz (Eipos)
Ergül, Aynur, Staatl. anerkannte Alltagsbegleitung
Espei, Andrea, Ergotherapeutin, Bobath-Therapeutin

F

Flüthmann, Uwe, Diplom Sozialarbeiter, Caritas
Beratungsstelle für ältere Menschen und ihre Angehörigen
Föcker, Gudrun, Seniorenbeirat Stadt Rheine,
Ansprechperson Bürgertreff Rheine Südwest
Focks, Daniela, Sozialpädagogin i.A., Theaterpädagogin
Fonferek, Andre´, Physiotherapeut, Osteopath, Heilpraktiker
Friedrichs, Corina, Dipl. Sozialpädagogin, Fachbereichsleitung
Jugendhilfe/ Schule

G

Gellermann, Tanja, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit
Schwerpunkt Hochsensibilität und körperorientierte
Trauma-Arbeit
Gencer, Múcahit, Jeden-Tag-Erste-Hilfe
Gerlach, Andrea, Nähreferentin
Göcke, Andreas, staatl. anerkannter Diplom Sozialarbeiter/
Sozialpädagoge (FH), zertifizierter Erlebnispädagoge
Grönefeld, Andrea, Erzieherin, Heilpädagogin,
Entspannungspädagogin
Güldenhöven, Hiltrud, Ganztagsberaterin Kreis Steinfurt
Gutting Angela, Yogalehrerin, Achtsamkeitstrainerin, Trainerin
für Stressmanagement

H

Halbrügge-Schneider, Walburga, Diplom-Pädagogin,
Entwicklungspsychologische Beratung (EPB),
Psychotraumatologie
Heescher, Tim, Diplom Sozialpädagoge, Supervisor,
Kinderschutzfachkraft
Hegemann, Nicole, Ergotherapeutin BC, Fachbereichsleitung
Kitas
Horstmann, Claudia, Natur-, Emotions- & Digital Detox Coach,
Fachkraft für Naturerleben
Hövels, Ute, Yogalehrerin

J

Jäger, Barbara, Diplom Sozialpädagogin
Johannisson, Vera, Hauswirtschaftsmeisterin
junge Puring, Karin, Erzieherin

K

Kaposty, Kerstin, Kinderkrankenschwester
Kielhorn, Timo, Fachanwalt für Arbeitsrecht und
Notar

Referentinnen und Referenten im jfd

Klüter, Jörg, Rechtsanwalt und Notar a.D.
Knorr, Nicole, Musikpädagogin & Dozentin
König, Nadine, Erzieherin
Krake, Winfried, Dipl. Sozialarbeiter, Fachbereichsleitung
Qualifizierung
Kracken, Marita, Übungsleiterin, Schulbetreuerin
Krümpel, Simone, Heilpädagogin, Schlafcoach für Babys und Kleinkinder
Kruse, Andreas, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin
Kurz, Jana, päd. Mitarbeiterin, Künstlerin

L

Lammers, Rica, Ergotherapeutin
Lau, Brigitte, Kursleitung für Sprachkurse
Liebing, Kerstin, Phytotherapeutin / Kräuterheilkunde
Löchte, Nina, staatl. anerkannte Erzieherin, Kinderschutzbund
Lüke, Claudia, Arbeitsgruppenleiterin
Kindergartenbedarfsplanung und Betriebskosten Kreis
Jugendamt Steinfurt
Lüttmann, Rheine, Bestatter

M

Massah-Maralani, Aylin, Stellv. Leitunf Kommunales
Integrationszentrum Kreis Steinfurt

N

Niedoba, Helga, Mitglied Seniorenbeirat, Ansprechperson
Taschengeldbörse
Niehoff, Laureen, Soziale Arbeit BA
Nimz, Ulla, Erzieherin, Sozialpädagogin (Bachelor), ehemalige
Kitaleitung, Mediationsausbildung

O

Osterhoff-Genz, Katja, Goldschmiedemeisterin
Overkamp, Annette, Sozialpädagogin, Erzieherin,
Bildungsreferentin

P

Prinz, Lisa, Sozialpädagogin BA, Systemische Therapeutin

R

Resinghoff, Katharina, Eltern-Kind-Kursleitung
Richter, Insa, Diplom Pädagogin, donum vitae e.V.
Rinschen, Wilhelm, Medienpädagoge
Rohling, Nancy, Buchhändlerin
Rotter, Maren, Heilpraktikerin
Rücker, Karl-Heinz, Psychologischer Berater und
Entspannungspädagoge

S

Saida, Helen, Diplom Soziologin, ehem. Deutsche Meisterin
im Bauchtanz

Sandmann, Marita, Schneiderin
Scheipers, Silvia, Yoga-Lehrerin
Schlicher, Jürgen, Diplom-Politologe, Interkultureller Trainer
Schmalbrock, Christine, Hauswirtschaftsmeisterin
Schmale, Sonja, Übungsleiterin
Schomaker, Martina, Erzieherin, Heilpädagogin,
Inklusionsfachkraft
Dr. Schulte-Strotmann, Sabine, Rechtsanwältin und Notarin
Schwarz, Uta, Sozialpädagogin (M.A.).
Schwert, Stephanie, Hebamme
Schwöppe, Claudia, Yogalehrerin
Selker, Melanie, Erzieherin
Sommer, Daniel, Dipl. Sozialpädagoge, Leiter Gitarissimo®
Sommerfeld, Julia, Erzieherin, Resilienz- und
Lebenskompetenztrainerin
Staggenburg, Olga, Yogalehrerin
Stegemann, Claudia, Fachberaterin für Ernährungsmedizin
Stegemann, Fabienne, Fachstelle Ehrenamt und
Bürgerengagement der Stadt Rheine
Stienemann, Andrea, Übungsleiterin
Stilling, Christiane, Krankenschwester
Stroet, Andrea, Diplom Sozialarbeiterin, Supervisorin

T

Telljohann, Christa, Sozialwissenschaftlerin BA,
Stressmanagementtrainerin, Schmerztherapeutin nach
Liebscher & Bracht

V

Varelmann, Anja, Caritas Bildungszentrum für Pflege und
Gesundheit
Verhoff, Martin, Osteopath, Physiotherapeut

W

Waltenberger, Gaby Anna, pädagogische Mitarbeiterin in der
Kinder- und Jugendarbeit (Projektarbeit), Pflegefachkraft
Wandelt, Karin, Kindheitspädagogin B.A, Erzieherin,
Heilpädagogin, Zertifizierte Multiplikatorin für
Qualifizierungen zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und
Beobachtung in NRW
Wehmschulte, Cordula, Krankenschwester, Yogalehrerin,
Hormonyoga nach Dina Rodrigues
Wensing, Anna, Zertifizierte Still-, Schlaf- und
Beikostberaterin
Wentzel, Johannes, Medienpädagoge aus der Kinder-,
Jugend- und Erwachsenenbildung
Wienkamp, Petra, Krankengymnastin
Wiese, Christian, Physiotherapeut, Taiji Dao & Qi Gong Lehrer
Winkler, Katrin, Sozialpädagogik MA, Familienz® Coach
Witthake, Ann-Kathrin Erzieherin
Wolf, Irina, Übungsleiterin

Werde Teil
unseres Teams!

jfd

Jugend- und
Familiendienst e.V.



Offene Stellen und Infos unter:
www.jfd-karriere.de

**E-Rezept einlösen.
Medikamente bestellen.
Einfach per App.**

Jetzt scannen und bestellen

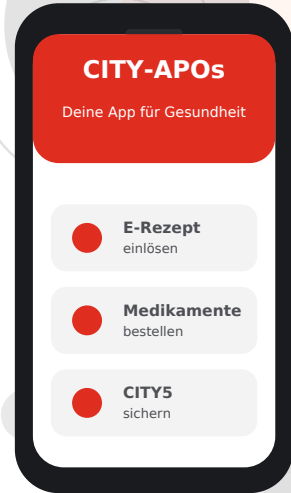


**Die neue Apotheken APP
für Rheine und Umgebung!**

Rathaus Apotheke | Galerie Apotheke | Veit Apotheke | Westpark Apotheke

App Store

Google Play



5,- €

**WILLKOMMENS-
RABATT**

Code: CITY5

JETZT SCANNEN



QR-Code scannen
App laden & Rabatt sichern

Tagsüber sicher und umsorgt ... und am Abend zu Hause!



Mit einem gemeinsamen Frühstück
perfekt in den Tag



Helle, großzügige Räume für vielseitige
Angebote



Wohnzimmer mit Wohlfühl-Atmosphäre

Unsere Tagespflege ...

- mit einem breit gefächerten Angebot für geistig-körperliches Wohlbefinden
- mit Blick auf Sicherheit und Geborgenheit für einen normalen Alltag
- geöffnet von Montag bis Freitag von 8:15 bis 16:00 Uhr
- mit täglichem Fahrdienst für unsere Gäste



Ambulante & stationäre Alten- und Krankenpflege | Rheine

Telefon: 05971 72770



Lang- und Kurzzeitpflege GmbH | Rheine

Telefon 05971 4010510



Tagespflege Woltering | Rheine

Telefon 05971 4010510

www.sozialstation-woltering.de · info@sozialstation-woltering.de

Platz für Ihre Notizen