

**jfd**

Jugend- und  
Familiendienst e.V.



**Familienbildung  
Weiterbildung**

**Jahresprogramm  
August 2023 - Juli 2024**



**Auch der Jugend- und Familiendienst e.V. lässt seine Fahrzeuge bei uns warten und bei Bedarf reparieren.**

KFZ-Bockhöfer bietet Ihnen kompetenten Meister-Service für alle Marken – Schwerpunkt Mercedes-Benz.

### **Ihr Fahrzeug ist bei uns in besten Händen für**

- Kundendienste
- Fehlerdiagnose
- Motor- und Getriebereparaturen
- Automatikgetriebe-Spülungen nach T. Eckart
- Karosserie- und Unfall-Instandsetzung
- Autoelektrik und Elektronik
- Klima-Service
- Abschlepp-Service während der Geschäftszeiten
- Hol- und Bringdienst
- TÜV/AU täglich

### ***Ihre faire Alternative!***

Fachwerkstatt aller Marken  
Schwerpunkt Mercedes-Benz  
Borsigstraße 8 · 48432 Rheine  
Im Industriegebiet Kanalhafen Ost  
[www.kfz-bockhoefer.de](http://www.kfz-bockhoefer.de)



**KFZ-Bockhöfer**  
**Schwerpunkt Mercedes Benz**

**Montag – Freitag 8.00 – 18.00 Uhr und Samstag 9.00 – 12.00 Uhr**

**Tel: 05971 -8079220 Fax: 05971 - 8079221**

Sehr geehrte Damen und Herren,  
wir freuen uns, Ihnen unser neues  
Bildungsprogramm vorzustellen!

Wir haben erneut alte und be-  
währte Angebote, aber auch neue  
Ideen und Konzepte zusammen-  
gestellt. Das System, Kurse in Prä-  
senz, digital oder in Kursreihen mit  
einem Mix aus Präsenz- und Online-Anteilen anzubieten,  
erfreut sich großer Beliebtheit und bleibt erhalten. Schön  
ist, dass wir, passend dazu, mithilfe von Projektmitteln der  
Europäischen Union (REACT EU) unsere Veranstaltungs-  
räume mit neuen Smartboards und weiteren digitalen Ge-  
räten aufwerten konnten.

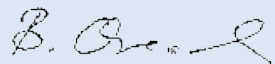
Unser Bildungsangebot konnte um einige besondere The-  
men erweitert werden. Sowohl im Bereich der Persön-  
lichkeitsbildung als auch im Bereich der Familienbildung  
haben wir mit neuen Referent:innen nachhaltige und inter-  
essante Themen eingebunden.

Der Bereich der beruflichen Bildungsangebote ist ebenso  
weiter gewachsen. Die jfd-Bildungsstätte kann in Berufsfeldern rund um den Bereich Pädagogik (Kinder 0-6 Jahre)  
und Schule (Kinder 6-12 Jahre) mit einer Fülle von Fort-  
und Weiterbildungen aufwarten.

Wir sind und bleiben immer offen für neue Anregungen  
oder Wünsche. Auch innerhalb eines Bildungsjahres plan-  
nen wir weiterhin Kursangebote - flexibel und bedarfsge-  
recht. Sprechen Sie uns gerne an!

Nun lade ich Sie herzlich ein, in unserem neuen Bildungs-  
programm zu stöbern! Bitte beachten Sie, dass nicht alle  
Angebote in aller Ausführlichkeit beschrieben werden. Für  
weitergehende Informationen nutzen Sie gerne unsere  
Homepage ([www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)). Dort sind alle aktuellen  
Infos und ausführlichen Angebotsbeschreibungen für Sie  
bereitgestellt.

Herzliche Grüße



Birgitt Overesch



## Standorte der jfd-Bildungsstätte



### **jfd-Bildungsstätte**

Wadelheimer Chaussee 195  
48432 Rheine  
Telefon: 05971 91448-0  
E-Mail: [bildungsstaette@jfd-rheine.de](mailto:bildungsstaette@jfd-rheine.de)  
Internet: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

### **Bürozeiten:**

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:30 Uhr  
Di. bis Mi. 14:30 – 16:30 Uhr

**In den Schulferien NRW nur  
vormittags geöffnet.**



### **Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock**

Lingener Damm 137  
48429 Rheine  
Telefon: 05971 91448-190  
E-Mail: [buergerhof@jfd-rheine.de](mailto:buergerhof@jfd-rheine.de)

### **Bürozeiten:**

Mo. bis Fr. 8:30 – 12:00 Uhr  
Mo., Di., Do. 14:30 – 16:30 Uhr

**In den Schulferien  
NRW geschlossen.**



### **Atrium Bildungshaus Mesum**

Industriestraße 25  
48432 Rheine-Mesum  
Telefon: 05971 91448-195  
E-Mail: [atrium@jfd-rheine.de](mailto:atrium@jfd-rheine.de)

### **Bürozeiten:**

Mo. und Mi. 8:30 – 12:00 Uhr  
Do. 8:30 – 14:00 Uhr

**In den Schulferien  
NRW geschlossen.**

### **Zu Ihrer Information:**

**Vom 23.12.2023 bis 02.01.2024 sind alle Standorte geschlossen.**

# Das Team der jfd-Bildungsstätte stellt sich vor:



## Inga Kroening

Dipl. Pädagogin  
❖ Fachbereichsleitung  
jfd-Bildungsstätte  
inga.kroening@jfd-rheine.de



## Katharina Brüning

Sozialpädagogin B.A.  
❖ PEKiP-Leitung  
katharina.ross@jfd-rheine.de



## Brunhilde Dierkes-Zumhasch

Dipl. Pädagogin  
❖ Pädagogische Leitung Bildungszentrum Bürgerhof  
Schotthock  
brunhilde.dierkes-zumhasch@jfd-rheine.de



## Heike Sommer-Strotmann

Heilpädagogin  
❖ Themen rund um Inklusion  
heike.sommer-strotmann@jfd-rheine.de



## Nina Wienkamp

Sozialpädagogin B.A.  
❖ Pädagogische Leitung Atrium Bildungshaus Mesum  
nina.wienkamp@jfd-rheine.de



## Antonia Richter

Sozialpädagogin B.A.  
❖ MEDETO  
antonia.richter@jfd-rheine.de



## Karin Bockstette

pädagogische Mitarbeiterin  
❖ Elterntrainerin, Ehrenamt  
karin.bockstette@jfd-rheine.de



## Anja Sudke

❖ Verwaltung  
❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer  
Chaussee  
anja.sudke@jfd-rheine.de



## Angelika Laumann

❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer  
Chaussee  
angelika.laumann@jfd-rheine.de



## Alice Krümpel

❖ Anmeldung jfd-Bildungsstätte Wadelheimer  
Chaussee  
alice.kruempel@jfd-rheine.de



## Martina Lübbers

❖ Anmeldung Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock  
martina.luebbers@jfd-rheine.de



## Christiane Hembrock

❖ Anmeldung Atrium Bildungshaus Mesum und  
Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock  
christiane.hembrock@jfd-rheine.de

Allgemeines

Rund ums Kleinkind

8

Familie & Erziehung

17

Familienzentren - Angebote in Kooperation

21

Angebote für Kinder & Jugendliche

45

Angebote für Menschen mit Behinderungen

48

Nähen

52

Kochen

55

Kreativität – Handwerk – Hobby

59

Bewegung & Gesundheitsbildung

61

Persönlichkeitsbildung

67

Digitalisierung in Pädagogik & Alltag

77

Weiterbildung für freiwilliges Engagement

80

Berufliche Bildung

82

MEDETO

114

Arbeit und Soziales

118

Referent:innen im jfd

121

## Telefonisch erreichen Sie uns in der jfd-Bildungsstätte:

Montag bis Freitag 8.30-12.30 Uhr

Montag bis Donnerstag 14.30-16.30 Uhr



05971 91448-188

|  |  |  |                |
|--|--|--|----------------|
| <b>Anmeldebedingungen</b> .....                                | <b>7</b>                                   | <b>Kreativität - Handwerk - Hobby</b> .....                        | <b>59-60</b>   |
| <b>Rund ums Kleinkind</b> .....                                | <b>8-16</b>                                | Acryl Pouring – der neueste Trend in der Acrylmalerei .....        | 59             |
| Babymassage .....  | 9  | Eltern-Kind-Kreativkurse .....                                     | 59             |
| Elternstart NRW - Kurse.....                                   | 9, 10,                                     | Goldschmiede Kompaktkurs .....                                     | 60             |
| Krabbeltreff .....   | 10, 11, 39, 40                             | <b>Bewegung und Gesundheitsbildung</b> .....                       | <b>61-66</b>   |
| PEKiP-Kurse .....  | 11, 32                                     | Schwangerschafts-Yoga .....  | 61             |
| Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr .....                  | 11, 12                                     | Rückbildungsgymnastik .....  | 62             |
| Eltern-Kind-Gruppen .....                                      | 12, 13, 43                                 | Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule.....                        | 62             |
| Eltern-Kind- und Vater-Kind Turnen im ETuS .....               | 13   | Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten.....            | 63             |
| Turnen und Toben.....  | 21   | Vital-Gymnastik .....  | 63             |
| Mini-Treff.....  | 14   | Hatha- Yoga .....  | 63             |
| Café Krümel.....   | 14   | Fitness-Kurse .....  | 64             |
| Eltern-Kind-Café Miteinander .....                             | 14   | Sanfte Gymnastik „Älter werden- fit bleiben“ .....                 | 65             |
| Wurzelgruppe und Wipfelgruppe .....                            | 14   | Angebote in Kooperation mit Fit& Fight Rheine.....                 | 65, 66         |
| Wichtelgruppen.....  | 16   | <b>Persönlichkeitsbildung</b> .....                                | <b>67-76</b>   |
| <b>Familie und Erziehung</b> .....                             | <b>17-20</b>                               | 1. Gesundheit .....  | 67-70          |
| Geburtsvorbereitungskurse .....                                | 17   | 2. Persönliche Interessen .....                                    | 70-74          |
| Erste Hilfe bei Kindernotfällen.....                           | 17, 23, 25, 29, 32, 34, 35, 40, 41, 42, 43 | 3. Blick in die Welt .....   | 74-76          |
| Großeltern-Enkel-Kursreihe .....                               | 17, 33, 40                                 | <b>Digitalisierung in Pädagogik und Alltag</b> .....               | <b>77-79</b>   |
| Umgang mit kindlichen Emotionen.....                           | 18, 23, 28, 38, 40, 44,                    | PowerPoint – schnell und effektiv.....                             | 77             |
| Ernährung Babys und Kleinkinder .....                          | 18, 43                                     | Videoclips mit dem Smartphone erstellen.....                       | 77             |
| Ernährung in der Schwangerschaft .....                         | 18   | Fotografieren mit Digitalkamera oder Handy .....                   | 78             |
| Machen Medien unsere Kinder einsam? .....                      | 19   | Excel-Verwaltung in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern..... | 78             |
| AD(H)S – Das Zappelphilipp-Syndrom.....                        | 20   | Digitale Konferenzen mit "Teams" .....                             | 79             |
| <b>Angebote in Kooperation</b> .....                           | <b>21-44</b>                               | Bildbearbeitung mit Snapseed und Co. ....                          | 79             |
| Familienzentrum- Angebote in Kooperation.....                  | 21   | Sicher im "Netz" unterwegs- Gefahren erkennen.....                 | 79             |
| Familienzentrum Janusz-Korczak-Kindergarten, Rheine.....       | 21   | <b>Weiterbildung für freiwilliges Engagement</b> .....             | <b>80-81</b>   |
| Familienzentrum Jakobi, Rheine .....                           | 23   | Ehrenamtliche Patientenbegleitung.....                             | 80             |
| Familienzentrum Schotthock, Rheine .....                       | 24   | Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in.....                           | 80             |
| Familienzentrum St. Elisabeth und Michael (CJD) .....          | 25   | Fortbildung für Betreuungskräfte nach §45 SGB XI.....              | 80             |
| Familienzentrum Rheine – Eschendorf.....                       | 26   | Fortbildung Schlaganfallhelfer:in.....                             | 81             |
| Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad .....                   | 27   | <b>Berufliche Bildung</b> .....                                    | <b>82-114</b>  |
| Familienzentrum Vielfalt.....                                  | 28   | Fördermöglichkeiten.....   | 90             |
| Familienzentrum AWO Schotthock.....                            | 29   | 1. Kindertagespflege.....  | 82-87          |
| Familienzentrum K.E.K.S., Mesum.....                           | 30   | 2. Pädagogik - Kinder von 0-6 Jahre.....                           | 88-101         |
| Familienzentrum Netzwerk FZ Neuenkirchen.....                  | 32   | 3. Pädagogik - Lebenswelt Schule .....                             | 101-108        |
| Familienzentrum Impuls .....                                   | 34   | 4. Spezielle Themen der beruflichen Bildung.....                   | 109-114        |
| Familienzentrum „Unsere kleine Farm“, Wetrtringen .....        | 35   | <b>MEDETO- Mediatoren für Demokratie und Toleranz</b> .....        | <b>114-117</b> |
| Familienzentrum St. Petronilla, Wetrtringen .....              | 36   | MEDETO- Trainings.....   | 114            |
| Familienzentrum „Die Zwergenburg“, Metelen.....                | 39   | Streitschlichterausbildung in der Grundschule.....                 | 115            |
| Familienzentrum „Kita Regenbogen“, Laer .....                  | 40   | Spiele in Gruppen .....  | 116            |
| Familienzentrum Outlaw, Steinfurt.....                         | 42   | Deeskalation in Konfliktgesprächen.....                            | 116            |
| Familienzentrum Kita Wichernwald, Nordwalde.....               | 43   | Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen .....                       | 116            |
| Familienzentrum Kita Weltenbummler, Lengerich .....            | 44   | Mobbing wirksam bewältigen - No Blame Approach.....                | 116            |
| Familienzentrum St. Cyriakus, Salzbergen .....                 | 44   | Staunen und Ausprobieren-Experimente .....                         | 116            |
| <b>Angebote für Kinder und Jugendliche</b> .....               | <b>45-47</b>                               | <b>Arbeit und Soziales</b> .....                                   | <b>118-120</b> |
| <b>Angebote für Menschen mit Behinderungen</b> .....           | <b>48-51</b>                               | Beratungsstelle Arbeit.....  | 118            |
| Bewegung mit Musik.....  | 48   | Bürgertreff „rheine süd-west“.....                                 | 118            |
| Kreative.....  | 48   | JobCafé für Frauen.....  | 118            |
| Kochkurse.....   | 48, 50                                     | Bürgergeld in Rheine, was ist neu, was ist zu beachten ist?.....   | 119            |
| Theater .....  | 50   | Mit der richtigen Strategie zum neuen Job .....                    | 119            |
| Ausflüge .....   | 49, 50, 51                                 | Teilzeitberufsausbildung - keine halbe Sache .....                 | 119            |
| <b>Nähen</b> .....   | <b>52-54</b>                               | Minijob!!! Chancen - Risiken - Nebenwirkungen.....                 | 119            |
| Nähkurse .....   | 52, 53                                     | <b>Referent:innen im jfd</b> .....                                 | <b>121-122</b> |
| Kreativstube - Vermittlung handwerklicher Kulturtechniken..... | 54   |  |                |
| Fahrt zur Creativa.....  | 54   |  |                |
| <b>Kochen</b> .....  | <b>55-58</b>                               |  |                |

## Anmeldung

Mit Erscheinen dieses Programmheftes können Sie sich persönlich (an den Standorten Wadelheimer Chaussee, im Atrium Bildungshaus in Mesum und im Bürgerhof Schotthock) sowie in Textform oder über unsere Homepage zu unseren Veranstaltungen anmelden. Eine Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Entrichtung der Kursgebühren.

Ein Vertragsschluss kommt erst zustande, wenn der jfd die Teilnahme am Kurs telefonisch oder per Mail bestätigt hat.

## Abmeldung

Sie können sich grundsätzlich schriftlich (per Mail oder Post) von einem Kurs abmelden.

Bei einer Abmeldung 7-0 Tage vor Kursbeginn werden die vollen Kurskosten berechnet.

Ebenso wird bei Nichterscheinen die volle Kursgebühr fällig. Eine Erstattung für einzelne, nicht besuchte Einheiten ist nicht möglich.

Ggf. vorliegende Sonderregelungen zu Abmeldungen werden in der Kursaus-schreibung auf der Homepage vermerkt.

## Rückerstattung

Sollte eine Veranstaltung abgesagt oder aus unvorhersehbaren Gründen nicht stattfinden können, so werden die Teilnehmer:innen unverzüglich benachrichtigt. In diesem Fall sind keine Kursgebühren fällig bzw. bereits gezahlte Gebühren werden selbstverständlich erstattet.

## Zahlungsmodalitäten

Es gibt für Sie drei Möglichkeiten, die Kursgebühr zu entrichten:

1. Abbuchung von Ihrem Konto mittels Einzugsermächtigung auf der Anmeldekarte
2. Barzahlung
3. Überweisung auf das unten angegebene Konto

## Bankverbindung

Stadtsparkasse Rheine

IBAN: DE26403500050000070581

BIC: WELADED1RHN

## Öffnungszeiten

Generell sind die Standorte zu den Bürozeiten und zu den ausgeschriebenen Kursen geöffnet. In den Schulferien NRW finden keine Weiterbildungsveranstaltungen statt. Die Öffnungszeiten der Standorte können dann abweichen. Bitte entnehmen Sie diese der Homepage.

## Beratung

Zu allen Kursen, Vorträgen und Weiterbildungen können Sie in der jfd-Bildungsstätte eine kompetente Bildungsberatung erhalten, so dass Sie das für Sie passende Angebot finden und buchen können. Bitte wenden Sie sich dazu an die pädagogischen Mitarbeiter:innen und an die Mitarbeiter:innen in den Anmeldebüros.

## Barrierefreiheit

Die verschiedensten Menschen besuchen unsere Bildungsangebote. Dabei streben wir nach Möglichkeit stets eine Barrierefreiheit an. Diese umfasst beispielsweise den Veranstaltungsort, die Sprache, die Teilhabemöglichkeiten und die genutzten Materialien und Medien. Wir versuchen allen Interessierten eine Teilnahme und Zugang an unseren Bildungsangeboten zu ermöglichen.

Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie besondere Bedarfe haben. Wir können gemeinsam überlegen, ob und wie eine Teilnahme umsetzbar ist.

## Veranstaltungsort

Bitte beachten Sie, dass die Kurse oder Angebote an den verschiedenen Standorten des Jugend- und Familiendienstes e.V. oder bei Kooperationspartnern durchgeführt werden.

## Datenschutz

Der Schutz der personenbezogenen Daten ist uns ein wichtiges Anliegen. Die Transparenz über die Datenverarbeitung wird dabei als ein zentraler Punkt gesehen. Bitte lesen Sie deswegen unsere Bestimmungen zum Datenschutz in der Datenschutzerklärung und in dem Informationsschreiben für Kursteilnehmer:innen, diese können auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden.

Zu allen Fragen rund um das Thema Datenschutz steht Ihnen darüber hinaus unser Datenschutz-beauftragter zur Verfügung (E-Mail: datenschutzbeauftragter@jfd-rheine.de)

## Online-Angebote

Im Rahmen von Digitalisierung werden vermehrt auch Online-Angebote oder hybride Angebote (Teile in Präsenz/Online bzw. Teilnehmer:innen sind in Präsenz oder Online anwesend) durchgeführt. Dafür nutzt die jfd-Bildungsstätte das Videokonferenzsystem Zoom. Bitte entnehmen Sie die Informationen rund um Zoom und Datenschutz dem Informationsschreiben für Online-Meetings, Telefonkonferenzen und Online-Angebote via „ZOOM“. Dies kann auf unserer Homepage oder an den Außenstellen eingesehen werden. Darüber hinaus ist das Weitergeben des Zugangslinks an Dritte sowie ein Videomitschnitt der Online-Angebote untersagt.

## Haftungsausschluss

1. Die Haftung des jfd für Schäden, die im Zusammenhang mit der Teilnahme an den Veranstaltungen des jfd entstehen, ist ausgeschlossen. Dies gilt auch für den Verlust oder die Beschädigung von Gegenständen, die die Teilnehmer:innen zu den Veranstaltungen mitbringt.

2. Ausgenommen von Absatz 1. sind Schäden aus der Verletzung des Lebens, des Körpers und der Gesundheit sowie Schäden aus der Verletzung einer wesentlichen Vertragspflicht des jfd. Wesentliche Vertragspflichten sind solche, deren Erfüllung die ordnungsgemäße Durchführung des Vertrages erst ermöglicht und auf die die Teilnehmer:innen grundsätzlich vertraut und auch vertrauen darf.

3. Ausgenommen von Abs. 1. sind weiterhin Schäden, die auf einer vorsätzlichen oder grob fahrlässigen Pflichtverletzung des jfd, seiner gesetzlichen Vertreter oder Erfüllungsgehilfen beruhen.

4. Bei Veranstaltungen, die Eltern gemeinsam mit ihren Kindern besuchen (z.B. Eltern-Kind-Kurse, Krabbeltreffs), geben die Eltern ihre Aufsichtspflicht nicht an die Mitarbeiter:innen des jfd ab, sondern bleiben selbst für die Aufsicht über ihre Kinder verantwortlich.

## Beschwerdemanagement

Da uns die Zufriedenheit der Teilnehmer:innen am Herzen liegt, haben wir ein System entwickelt, um die Zufriedenheit abzufragen und nachzuhalten. Dazu können unsere „Rückmeldekarten“ genutzt werden. Zudem liegen an allen Außenstellen „Rückmeldebögen“ aus und auf der Homepage besteht zudem fachbereichsübergreifend die Möglichkeit, unter dem Button „Ihre Meinung ist uns wichtig!“ eine Rückmeldung an den jfd zu senden.

## Wichtiger Hinweis:

In diesem Programmheft erscheinen sowohl Angebote der jfd-Familienbildung als auch der jfd-Weiterbildung. Familienbildende Angebote sind durch ein „F“ und Weiterbildungsangebote durch ein „W“ am Anfang der Kursnummer gekennzeichnet. Kurse, die nicht förderfähig sind, werden mit einem „O“ versehen.

## Familienbildung

Familienbildung basiert auf dem Anspruch moderner Menschen auf ein selbst bestimmtes Leben. Moderne Eltern hinterfragen Traditionen und bis dato tradiertes Handeln und Denken im Verhältnis zu einer sich radikal verändernden Welt. Sie reflektieren die eigene Situation und die ihrer Familie im Zusammenhang mit gesellschaftlichen Herausforderungen.

Verantwortungsbewusste Eltern haben das Bedürfnis und den Anspruch, den Kindern in ihrer Familie ein erfülltes Leben zu bieten, sie zum Glück zu befähigen und ihnen nicht zuletzt eine in jedweder Hinsicht lebenswerte Welt zu eröffnen.

In der Vereinbarung von persönlicher und beruflicher

Selbstverwirklichung suchen moderne Eltern im Rahmen einer familiär geprägten Lebenswelt das eigene Glück.

Die Familienbildung gibt in diesem Zusammenhang vielfältige Orientierungshilfen für Erwachsene, die mit Kindern leben: Von Eltern-Kind-Kursen über Informationsveranstaltungen, Kurse und Seminare zu Erziehungs-, Lebens- und Gesundheitsfragen bis hin zu Angeboten zur persönlichen, künstlerischen und kreativen Entfaltung. Familienbildung will Eltern helfen, sich ihrer Kompetenzen und Ressourcen und ihrer Ansprüche und Bedürfnisse zu vergewissern und Sicherheit, Stärke und Gelassenheit zu gewinnen.

Ziel ist die Entwicklung und Vermittlung von Fähigkeiten für eine eigene Lebensführung und der Aufbau von positiven und aktiven Gefühlen und Kompetenzen für die eigenverantwortliche Partizipation am gesellschaftlichen Leben.

## Kinderbetreuung

Für ausgewiesene Kurse stellen wir eine qualifizierte Kinderbetreuung bereit. Dafür wird ein Betrag von 1,50 Euro für das erste und 1,00 Euro für jedes weitere Kind erhoben. Die Kinder müssen mindestens 1 Jahr alt sein.

Eine Anmeldung für die Kinderbetreuung ist unbedingt erforderlich.

Die Kinderbetreuung kann ab einer Mindestanzahl von 3 Kindern erfolgen.

Die Kosten für die Kinderbetreuung sind vor Kursbeginn für den gesamten Unterrichtsstundenumfang zu entrichten.



# PLUDRA

**HeizölPlus • Schmierstoffe  
Kraftstoffe • AdBlue® • Tankstellen**



**05976 94740**



## Spielen, Lernen und sich Begegnen im ersten Lebensjahr

Mit der Geburt eines Kindes ändert sich die Situation für die ganze Familie. Mit den Angeboten für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr möchten wir Mütter und Väter begleiten und sie bei der Gestaltung einer guten gemeinsamen Zeit unterstützen. In den Kursen werden oft Kontakte und Freundschaften geschlossen, die das Familienleben lange bereichern! Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen.

### Babymassage in Wadelheim

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32101 | Karin Bockstette | Di   | 09:30-10:15 | 5x1UStd. | 15.08.23 | 28,50 € |
| F32102 |                  | Di   | 09:30-10:15 | 5x1UStd. | 24.10.23 | 28,50 € |
| F41101 |                  | Di   | 09:30-10:15 | 5x1UStd. | 16.01.24 | 28,50 € |
| F41102 |                  | Di   | 09:30-10:15 | 5x1UStd. | 16.04.24 | 28,50 € |
| F41103 |                  | Di   | 09:30-10:15 | 5x1UStd. | 28.05.24 | 28,50 € |

Alter der Kinder bei Kursbeginn 6 - 10 Wochen.

In diesem Kurs über fünf Treffen erlernen Eltern Schritt für Schritt die Techniken der schwedisch-indischen Babymassage nach Leboyer und Schneider.

Die Babymassage vertieft das Verhältnis zwischen Eltern und Kind, sie ist eine wortlose, liebevolle Verständigung mit dem Kind, die Geborgenheit und Nähe ausdrückt.

Babymassage bedeutet für das Kind:

Vergnügen und Freude, berührt zu werden, Verständigung, Nähe, Sanftheit, Entspannung und Ruhe, Lösung von Verkrampfungen und Verspannungen, Entwicklung des Körperbewusstseins.

Babymassage kann aber auch helfen, bei Blähungen und Dreimonatskoliken, bei Schlafstörungen und Unruhezuständen, für Frühgeborene, nach längerer Trennung von der Mutter (Klinikaufenthalt), nach längerer Krankheit.

Bitte beachten Sie, dass es zwischenzeitlich zu Terminänderungen kommen kann. Auf unserer Homepage finden Sie gegebenenfalls aktualisierte Angaben zu unseren Angeboten.

Kostenlose Angebote für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr: Alle Angebote mit diesem Logo können von Eltern mit Kindern bis zu einem Jahr kostenfrei genutzt werden: Das Land NRW fördert pro Kind fünf Treffen à 90 Minuten, z.B. für Baby-massage, Krabbeltreff oder Elterncafé. Nähere Informationen erhalten Sie unter Tel. 05971/91448-188 oder unter [kursanmeldung@jfd-rheine.de](mailto:kursanmeldung@jfd-rheine.de). Sie sind herzlich eingeladen, unsere Angebote kennenzulernen!



## Elternstart NRW - Begleitung von Anfang an

Dieser Kurs richtet sich an Eltern mit Kindern bis zum ersten Lebensjahr. Die Kursleiterin gibt in den 5 gemeinsamen Treffen Anregungen zur frühkindlichen Entwicklung und zum Umgang mit dem Neugeborenen. Sie beantwortet die vielen Fragen, die Mütter/Väter in ihrer neuen Elternrolle beschäftigen, und gibt Tipps für den Alltag in der jungen Familie. Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und das Kennenlernen von Bewegungsspielen und Liedern machen vielleicht Lust auf mehr! Im Anschluss an den Kurs besteht die Möglichkeit, Folgekurse zu besuchen wie z.B. Krabbeltreff, PEKiP oder ein Elterncafé

### Elternstart NRW in Wadelheim

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32103 | Katharina Brüning | Mo   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 07.08.23 | kostenlos |
| F32104 | Karin Bockstette  | Di   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 08.08.23 | kostenlos |
| F32105 | Katharina Brüning | Mi   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 09.08.23 | kostenlos |
| F32106 | Nina Wienkamp     | Do   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 10.08.23 | kostenlos |
| F41104 | Katharina Brüning | Mo   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 08.01.24 | kostenlos |
| F41105 | Karin Bockstette  | Di   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 09.01.24 | kostenlos |
| F41106 | Katharina Brüning | Mi   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 10.01.24 | kostenlos |
| F41107 | Katharina Brüning | Fr   | 09:30-11:00 | 5x2UStd. | 12.01.24 | kostenlos |
| F41108 | Katharina Brüning | Mo   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 08.04.24 | kostenlos |
| F41109 | Karin Bockstette  | Di   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 09.04.24 | kostenlos |
| F41110 | Katharina Brüning | Mi   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 10.04.24 | kostenlos |
| F41111 | Nina Wienkamp     | Do   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 11.04.24 | kostenlos |



## Elternstart NRW im Atrium



**Ort: Atrium Bildungshaus Mesum**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32107 | Melanie Selker | Mi   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 09.08.23 | kostenlos |
| F32108 |                | Fr   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 11.08.23 | kostenlos |
| F32109 | Nina Dirks     | Mo   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 21.08.23 | kostenlos |
| F41112 | Melanie Selker | Mi   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 10.01.24 | kostenlos |
| F41113 |                | Fr   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 12.01.24 | kostenlos |
| F41114 | Nina Dirks     | Mo   | 10:30-12:00 | 5x2UStd. | 08.04.24 | kostenlos |
| F41115 | Melanie Selker | Mi   | 08:45-10:15 | 5x2UStd. | 10.04.24 | kostenlos |

## Elternstart NRW Außenstellen



**Ort: Hebammenpraxis Westerkappeln, Bahnhofstr. 11, Westerkappeln**

| Kurs   | Leitung           | Tage    | Uhrzeit | Umfang   | Beginn  | Kosten    |
|--------|-------------------|---------|---------|----------|---------|-----------|
| F32110 | Verena Matthesius | Auf     |         | 5x2UStd. | Auf     | kostenlos |
| F41116 |                   | Anfrage |         | 5x2UStd. | Anfrage | kostenlos |

**Ort: Hebammenstube Wettringen**

|        |                       |  |  |          |  |           |
|--------|-----------------------|--|--|----------|--|-----------|
| F32111 | Madeleine Holthenrich |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |
| F41117 |                       |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |

**Ort: Ev. Kindergarten Wersen, Halener Str. 2**

|        |              |  |  |          |  |           |
|--------|--------------|--|--|----------|--|-----------|
| F32112 | Julia Kooter |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |
| F41118 |              |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |

**Ort: Kita Kinderland Lotte-Büren**

|        |                 |  |  |          |  |           |
|--------|-----------------|--|--|----------|--|-----------|
| F32113 | Manuela Kastens |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |
| F41119 |                 |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |

**Ort: Hebammenpraxis Westerkappeln**

|        |                 |  |  |          |  |           |
|--------|-----------------|--|--|----------|--|-----------|
| F32114 | Manuela Kastens |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |
| F41120 |                 |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |

**Ort: Kolpingfamilie Saerbeck**

|        |                 |  |  |          |  |           |
|--------|-----------------|--|--|----------|--|-----------|
| F32115 | Nicole Hegemann |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |
| F41121 |                 |  |  | 5x2UStd. |  | kostenlos |

## Krabbeltreffs

In unseren Krabbelgruppen erlernen Eltern, ihre Kinder im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr positiv in ihrer Entwicklung zu begleiten. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken und im Umgang mit ihrem Kind mehr Sicherheit gewinnen können. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den Babys, je nach Entwicklungsstand z. B. Bewegungslieder und Fingerspiele, werden durchgeführt.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Bitte eine Unterlage für das Kind mitbringen!

## Krabbeltreff in Wadelheim

**Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32116 | Karin Bockstette | Di   | 10:30-12:00 | 17x2UStd. | 08.08.23 | 80,50 € |
| F32117 |                  | Di   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 12.09.23 | 58,00 € |
| F41122 |                  | Di   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 09.01.24 | 53,50 € |
| F41123 |                  | Di   | 10:30-12:00 | 6x2UStd.  | 13.02.24 | 31,00 € |
| F41124 |                  | Di   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 09.04.24 | 58,00 € |
| F41125 |                  | Di   | 10:30-12:00 | 7x2UStd.  | 14.05.24 | 35,50 € |

4,- € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## Krabbeltreff im Atrium

**Ort: Atrium Bildungshaus Mesum**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32118 | Nina Dirks     | Mo   | 10:30-12:00 | 15x2UStd. | 21.08.23 | 71,50 € |
| F32119 | Melanie Selker | Mi   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 13.09.23 | 53,50 € |
| F32120 |                | Fr   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 15.09.23 | 58,00 € |
| F41126 |                | Fr   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 12.01.24 | 53,50 € |
| F41127 |                | Mi   | 10:30-12:00 | 6x2UStd.  | 14.02.24 | 31,00 € |
| F41128 |                | Fr   | 10:30-12:00 | 6x2UStd.  | 16.02.24 | 31,00 € |

## Krabbeltreff im Atrium

|        |  |    |             |           |          |         |
|--------|--|----|-------------|-----------|----------|---------|
| F41129 |  | Mi | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 58,00 € |
| F41130 |  | Mi | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 58,00 € |
| F41131 |  | Fr | 08:45-10:15 | 13x2UStd. | 12.04.24 | 62,50 € |
| F41132 |  | Fr | 10:30-12:00 | 8x2UStd.  | 17.05.24 | 40,00 € |

4,- € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## PEKiP-Kurse

Ab der 6. Lebenswoche treffen sich Eltern mit ihren Babys in kleinen Gruppen einmal pro Woche für anderthalb Stunden. In dieser Zeit können sich die Eltern voll und ganz ihrem Kind widmen und gemeinsam eine schöne Zeit verbringen. Die PEKiP-Gruppe trifft sich in einem großen, warmen Raum, in dem Matten auf dem Boden liegen. Hier bewegen sich die nackten Säuglinge spontan und intensiv. Durch die Spiel- und Bewegungsanregungen werden sie motiviert, selbst aktiv zu werden und mit den anderen Kindern in der Gruppe Kontakt aufzunehmen.

In diesem Kurs haben Eltern auch die Möglichkeit, ihre Erfahrungen auszutauschen und Themen, die ihnen am Herzen liegen, zu besprechen.

Je nach Geburtsdatum der Babys, Anmeldungen und Raumbelegung können Termin, Uhrzeit und Kursleitung abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

Bitte eine Unterlage für das Kind mitbringen!

## PEKiP in Wadelheim ab August 2023

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-------------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32101 | Katharina Brüning | Mo   | 10:30-12:00 | 17x2UStd. | 07.08.23 | 115,60 € |
| W32102 |                   | Mi   | 10:30-12:00 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 108,80 € |
| W32103 | Nina Wienkamp     | Do   | 08:45-10:15 | 17x2UStd. | 10.08.23 | 115,60 € |
| W32104 | Katharina Brüning | Fr   | 09:30-11:00 | 17x2UStd. | 11.08.23 | 115,60 € |
| W32105 |                   | Mo   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 11.09.23 | 81,60 €  |
| W32106 |                   | Mi   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 13.09.23 | 74,80 €  |
| W32107 | Nina Wienkamp     | Do   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 14.09.23 | 81,60 €  |

## PEKiP in Wadelheim ab Januar 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W41101 | Katharina Brüning | Mo   | 08:45-10:15 | 10x2UStd. | 08.01.24 | 68,00 € |
| W41102 |                   | Mi   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 10.01.24 | 74,80 € |
| W41103 | Nina Wienkamp     | Do   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 11.01.24 | 74,80 € |
| W41104 |                   | Do   | 10:30-12:00 | 11x2UStd. | 11.01.24 | 74,80 € |
| W41105 | Katharina Brüning | Mi   | 10:30-12:00 | 6x2UStd.  | 14.02.24 | 40,80 € |
| W41106 |                   | Fr   | 09:30-11:00 | 6x2UStd.  | 16.02.24 | 40,80 € |
| W41107 |                   | Mo   | 10:30-12:00 | 5x2UStd.  | 19.02.24 | 34,00 € |

## PEKiP in Wadelheim ab April 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W41108 | Katharina Brüning | Mo   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 08.04.24 | 81,60 € |
| W41109 |                   | Mi   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 81,60 € |
| W41110 | Nina Wienkamp     | Do   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 11.04.24 | 74,80 € |
| W41111 | Katharina Brüning | Fr   | 09:30-11:00 | 13x2UStd. | 12.04.24 | 88,40 € |
| W41112 |                   | Mo   | 08:45-10:15 | 7x2UStd.  | 13.05.24 | 47,60 € |
| W41113 |                   | Mi   | 08:45-10:15 | 7x2UStd.  | 22.05.24 | 47,60 € |
| W41114 | Nina Wienkamp     | Do   | 10:30-12:00 | 6x2UStd.  | 23.05.24 | 40,80 € |

## Spiel und Bewegung im ersten Lebensjahr

Ort: Hebammenstube Wettingen, Mühlenstiege 36, Wettingen

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32121 | Madeleine Holthenrich | Mi   | 08:45-10:15 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 94,40 € |
| F32122 |                       | Mi   | 10:30-12:00 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 94,40 € |
| F41133 |                       | Mi   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 10.01.24 | 64,90 € |
| F41134 |                       | Mi   | 10:30-12:00 | 11x2UStd. | 10.01.24 | 64,90 € |
| F41135 |                       | Mi   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 70,80 € |
| F41136 |                       | Mi   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 70,80 € |

Für die ganz Kleinen bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Verschiedene Übungen und Spiele mit den

Babys fördern die Bewegungsentwicklung und es werden verschiedene Materialerfahrungen gemacht.

Ziele des Kurses sind:

- vielfältige Anreize bieten, die dem Entwicklungsstand des Kindes und seinen Fähigkeiten entsprechen
- das Baby motivieren, aktiv zu werden und Neues auszuprobieren
- das Baby in seiner Eigenständigkeit achten und sich ihm vollständig zuzuwenden
- die Beziehung zwischen Elternteil und Baby vertiefen

Bitte bringen Sie eine warme Unterlage für das Kind mit!



**DEITMAR**  
Heizung • Sanitär • Lüftung GmbH & Co.

[www.deitmar.com](http://www.deitmar.com)

Am Schultenhof 1  
48432 Rheine  
Tel 05975 / 92970

**Buderus**

## Eltern-Kind-Gruppen

In unseren Eltern-Kind-Gruppen können Kinder ab 1 Jahr zusammen mit ihren vertrauten Bezugspersonen in einem geschützten, überschaubaren Rahmen erste wichtige Erfahrungen mit Gleichaltrigen sammeln.

Dabei erlernen Eltern:

- vielfältige Erfahrungen für die körperliche, geistige und seelische Entwicklung zu ermöglichen
- Kinder in ihren unterschiedlichen Entwicklungsaufgaben zu unterstützen
- alters- und entwicklungsentsprechende Spielanregungen anzubieten.

Den Eltern wird genügend Raum für Austausch und Gespräch und zum Knüpfen von Kontakten und Freundschaften ermöglicht. Unter fachkundiger Begleitung werden Informationen und Wissen zur kindlichen Entwicklung und zur Erziehung vermittelt. Eltern erleben und beobachten ihr Kind im Umgang mit Gleichaltrigen und lernen, das Verhalten und die Bedürfnisse ihres Kleinkindes besser zu verstehen.

### Wichtige Hinweise:

Bitte geben Sie bei der Anmeldung das Geburtsdatum Ihres Kindes an. Die Spielgruppen finden in den jeweils angegebenen Standorten statt, also in der jfd-Bildungsstätte Wadelheim, im Atrium Bildungshaus Mesum und dem ETuS, soweit keine Ausflüge oder Besichtigungen geplant sind.

## Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab August 2023

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32123 | Nina Dirks | Mi   | 08:45-10:15 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 76,00 € |
| F32124 |            | Mi   | 10:30-12:00 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 76,00 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

## Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab Januar 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F41137 | Nina Dirks | Mi   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 10.01.24 | 53,50 € |
| F41138 |            | Mi   | 10:30-12:00 | 11x2UStd. | 10.01.24 | 53,50 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## Eltern-Kind-Gruppen in Wadelheim ab April 2024

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F41139 | Nina Dirks | Mi   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 58,00 € |
| F41140 |            | Mi   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 10.04.24 | 58,00 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab August 2023

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32125 | Melanie Selker | Mi   | 10:30-12:00 | 16x2UStd. | 09.08.23 | 76,00 € |
| F32126 |                | Fr   | 10:30-12:00 | 17x2UStd. | 11.08.23 | 80,50 € |
| F32127 | Nina Dirks     | Mo   | 08:45-10:15 | 15x2UStd. | 21.08.23 | 71,50 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab Januar 2024

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F41141 | Nina Dirks     | Mo   | 10:30-12:00 | 10x2UStd. | 08.01.24 | 49,00 € |
| F41142 | Melanie Selker | Fr   | 10:30-12:00 | 11x2UStd. | 12.01.24 | 53,50 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

Termin, Uhrzeit und Kursleitung können zu den Angaben im Heft aus organisatorischen Gründen abweichen. Nähere Informationen erfragen Sie unter 05971/ 91448-188 oder erlesen Sie auf unserer Homepage.

## Eltern-Kind-Gruppen im Atrium ab April 2024

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F41143 | Nina Dirks     | Mo   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 08.04.24 | 58,00 € |
| F41144 | Melanie Selker | Fr   | 08:45-10:15 | 13x2UStd. | 12.04.24 | 62,50 € |

4 € Materialgeld ist in den Kosten enthalten.

## Eltern-Kind-Turnen in Kooperation mit dem ETuS

Ort: ETuS, Lindenstr. 43, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang       | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|--------------|----------|---------|
| F32128 | Melanie Selker | Do   | 10:00-11:15 | 17x1,25 Std. | 10.08.23 | 63,00 € |
| F41145 |                | Do   | 10:00-11:15 | 11x1,25 Std. | 11.01.24 | 40,50 € |
| F41146 |                | Do   | 10:00-11:15 | 11x1,25 Std. | 11.04.24 | 40,50 € |

Für Mitglieder des ETuS ist der Kurs gebührenfrei!

Nach einer Begrüßung mit musikalischen Bewegungsspielen verwandelt sich die Turnhalle in eine Bewegungslandschaft für unsere Jüngsten und ihre Eltern.

Kinder ab einem Jahr üben sich in Geschicklichkeit, sammeln Erfahrung beim Klettern, Springen, Rennen und Toben.

Bewegungserfahrungen mit verschiedenen Materialien und Kleingeräten übt ihre Geschicklichkeit und fördert ihr Selbstvertrauen. Bei allem steht natürlich der Spaß im Vordergrund. Abschließend beenden wir die Turnstunde mit einem gemeinsamen Lied.

## Vater-Kind-Turnen im ETuS

Ort: Turnhalle Kardinal-von-Galen, Ludwig-Dürr-Straße 23, Rheine

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32129 | Andrea Stienemann | Sa   | 10:00-11:30 | 4x2UStd. | 12.08.23 | 24,00 € |
| F41147 |                   | Sa   | 10:00-11:30 | 6x2UStd. | 13.01.24 | 36,00 € |

An jedem 2. Samstag im Monat können Väter die freie Zeit am Wochenende nutzen, um mit ihren 1,5- bis 3-jährigen Kindern zu turnen, herumzutollen und zu spielen.

Bewegung ist ein sehr wichtiger Teil der kindlichen Entwicklung.

den es gerade in heutigen Zeiten zu fördern gilt.

In diesem Kurs wird erlernt, wie man Kleinkinder in ihrem Bewegungsdrang unterstützt und wie die Bewegungsfreude erhalten werden kann.

## Wipfelgruppe Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Ort: außerhalb, Rheine

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32130 | Claudia Horstmann | Mi   | 09:00-10:30 | 6x2UStd. | 09.08.23 | 60,00 € |
| F32131 |                   | Mi   | 09:00-10:30 | 8x2UStd. | 18.10.23 | 80,00 € |

## Wurzelgruppe Für Eltern mit Kindern von 1-3 Jahren

Ort: außerhalb, Rheine

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32132 | Claudia Horstmann | Do   | 09:00-10:30 | 6x2UStd. | 10.08.23 | 60,00 € |
| F32133 |                   | Do   | 09:00-10:30 | 9x2UStd. | 19.10.23 | 90,00 € |

Es handelt sich hierbei um eine Wald- und Tiergestützte Eltern-Kind-Gruppe.

Wir erleben gemeinsam im Wald Abenteuer und werden alle Sinne zur gleichen Zeit öffnen und uns von der Natur berieseln lassen. Es ist Zeit die Welt draußen kennenzulernen und ihr mit Freude und Spaß zu begegnen.

Dabei werden wir:

- Interessen nachgehen und vertiefen,
- Kreativität entwickeln
- selbstbestimmt spielen und lernen
- versorgen der Hoftiere
- durch Selbständigkeit Selbstvertrauen schaffen

Ein späterer Einstieg in der Gruppe ist nach Absprache möglich.

## Eltern-Kind-Café Miteinander

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32134 | Insa Richter | Do   | 15:30-17:00 | 8x2UStd. | 10.08.23 | kostenlos |

Alle interessierten Eltern sind eingeladen, mit Ihren kleinen Kindern ab 6 Monaten, zu kommen. Im wöchentlichen Wechsel besteht die Möglichkeit, in lockerer Runde und kindgerechtem Am-

biente zu spielen, Kontakte zu knüpfen und sich auszutauschen.

## Café Krümel

In Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle donum vitae e.V.

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| F32135 | Insa Richter | Di   | 10:00-11:30 | 9x2UStd.  | 15.08.23 | kostenlos |
| F41148 |              | Di   | 10:00-11:30 | 13x2UStd. | 09.01.24 | kostenlos |

Die Treffen finden 14-tägig statt, eine Anmeldung ist nicht notwendig!

Entstanden aus einem Projekt ist das „Café Krümel“ nun zu einem regelmäßigen und beliebten Angebot in Kooperation mit der Schwangerschaftsberatungsstelle „donum vitae“ geworden.

Es ist ein offener Treff für Schwangere, Mütter und Väter mit ihren Kindern von 0-3 Jahren. Hierbei stehen der Kontaktaufbau, der Austausch über Erfahrungen untereinander und natürlich die Kinder selbst im Fokus.

Unter erfahrener Anleitung von Insa Richter (donum vitae) werden Spielangebote für Kinder, aber auch Informationen rund um die Versorgung und Erziehung der Kinder geboten.

## Mini-Treff (... für Eltern und Kleinkinder)

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten |
|--------|---------------|------|---------|----------|-------------|--------|
| F32136 | Nina Wienkamp |      |         | 1x2UStd. | Auf Anfrage | 2,00 € |
| F41149 |               |      |         | 1x2UStd. | Auf Anfrage | 2,00 € |

In unseren Mini-Treffs haben Eltern die Möglichkeit, gemeinsam mit ihren Kindern mit anderen Familien zusammenzukommen. Mit diesen Treffs sprechen wir ehemalige Teilnehmer:innen aus den Krabbel- und Spielgruppen an, die sich nicht mehr einer festen Gruppe anschließen möchten, sondern ein offenes Treffen vorziehen.

Hier haben Eltern Ansprechpartner:innen, die in Fragen der Entwicklung und Erziehung der Kinder zur Seite stehen, hier können Eltern und Kinder die kleinkindgerechten Räume des jfd und den großzügigen Spielplatz nutzen. Im Mini-Treff können sie Kontakte pflegen und Informationen über familienunterstützende Angebote erhalten!



Bahnhofstraße 21 und NEBENAN Bahnhofstraße 13 A  
Montag - Freitag 9 - 13 Uhr und 14 - 18 Uhr Samstag 9 - 16 Uhr

## Wichtelgruppen beim jfd

An mehreren Standorten bietet der jfd betreute Spielgruppen für Kinder ab 1,5 Jahren an. In den Wichtel- bzw. Loslösegruppen können Kleinkinder erste Trennungsversuche von den Eltern üben und sich in Kontakten zu Gleichaltrigen probieren – also eine perfekte Vorbereitung auf den Kindergarten im überschaubaren Rahmen.

In kleinen Gruppen erleben die Kinder zwei- bis dreimal in der Woche einen ruhigen, altersgerechten Vormittag. Beim freien Spiel entdecken sie ihre Umgebung und bauen erste soziale Kontakte zu anderen Kindern auf.

Ein gemeinsames Frühstück, Lieder, Fingerspiele und Reime gliedern den Vormittag überschaubar und fördern die Sprachentwicklung, die soziale Entwicklung in der Gemeinschaft und geben Sicherheit.

Die erste Zeit in der Wichtelgruppe dient der Eingewöhnung. In Begleitung einer Bezugsperson lernen die Kinder die Betreuungspersonen, die Umgebung und die anderen Kinder nach und nach kennen. Dies ist wichtig um sich stress- und sorgenfrei von ihren bisherigen Bezugspersonen lösen zu können. Begleitet wird dieser Ablösungsprozess von persönlichen Gesprächen zwischen den Gruppenleiter: innen und den einzelnen Eltern beim Bringen und Abholen des Kindes.

Zusätzlich bieten Elternabende die Möglichkeit, sich über die Entwicklung der Kinder und der gesamten Gruppe auszutauschen und verschiedene pädagogische Themen zu erörtern.

Alle Standorte (Wadelheim, Mesum, Elte, Neuenkirchen) verfügen über altersgerechte Raumausstattung, Spielgeräte und die Möglichkeit, draußen zu spielen.

Merkmale der Wichtelgruppen:

- für Kinder ab etwa 1,5 Jahren
- kleine Gruppen bis 10 Kinder
- zwei bzw. drei Mal pro Woche stattfindend
- sanfte Eingewöhnung
- begleitende Elternabende
- zwei Betreuer: innen pro Gruppe (eine Erzieher: in, eine erfahrene Ergänzungskraft)
- angeglichen an das Kindergartenjahr ab August bis Juli im Folgejahr

**Bei Interesse sprechen Sie uns gerne an!**

**Inga Kroening, Tel: 05971 91448-180**

**Mail: [inga.kroening@jfd-rheine.de](mailto:inga.kroening@jfd-rheine.de)**

## Wadelheimer Wichtel

**Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim**

| Leitung      | Tag           | Uhrzeit     | Beginn     | Kosten                               |
|--------------|---------------|-------------|------------|--------------------------------------|
| Inga Kröning | Mo, Mi und Fr | 08:00-12:30 | 02.08.2023 | 870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 € |

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

## Mesumer Wichtel

**Ort: Atrium Bildungshaus Mesum**

| Leitung         | Tag           | Uhrzeit     | Beginn     | Kosten                               |
|-----------------|---------------|-------------|------------|--------------------------------------|
| Gabi Hesselmann | Mo, Mi und Do | 08:00-12:30 | 02.08.2023 | 870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 € |

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

## Räuberhöhle in Elte

**Ort: Schmidts-Kämpken 39, 48432 Rheine**

| Leitung                  | Tag           | Uhrzeit     | Beginn     | Kosten                               |
|--------------------------|---------------|-------------|------------|--------------------------------------|
| Christiane Willer-Droste | Di, Mi und Do | 08:00-12:30 | 02.08.2023 | 870,00 € in 12 Monatsraten à 72,50 € |

Ansprechpartnerin: Inga Kroening

## Vogelnest in Neuenkirchen

**Ort: Mesumer Str. 96, 48485 Neuenkirchen**

| Leitung      | Tag       | Uhrzeit     | Beginn     | Kosten                               |
|--------------|-----------|-------------|------------|--------------------------------------|
| Nadine König | Di und Do | 08:00-12:30 | 07.08.2023 | 477,00 € in 12 Monatsraten à 39,75 € |

Ansprechpartnerin: Inga Kroening





## Geburtsvorbereitungskurs am Wochenende

Ort: Osnabrücker Turnerbund, Obere Martinistraße 50, Osnabrück

| Kurs   | Leitung         | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn      | Kosten   |
|--------|-----------------|-------|-------------|----------|-------------|----------|
| W32901 | Manuela Kastens | Sa/So | 10:00-17:00 | 2x8UStd. | 16.09.23    | 100,00 € |
| W32902 |                 | Sa/So | 10:00-17:00 | 2x8UStd. | 18.11.23    | 100,00 € |
| W41901 |                 |       |             | 2x8UStd. | Auf Anfrage | 100,00 € |

Termine voraussichtlich alle 2 Monate, Anmeldung unter [www.manuela-kastens.de](http://www.manuela-kastens.de)

Abwechslungsreich und praxisnah befassen wir uns mit folgenden Themen:

- Entwicklung des Kindes vor der Geburt
- Was passiert bei der Geburt?
- Ich schaff das! Atmung und Entspannung
- Marathon-Training für die Geburt
- Geburt und Stillen und das Liebeshormon
- Das Neugeborene und das Wochenbett
- Generalprobe für die Geburt mit Kreißsaaalrundgang

Zum praktischen Training gehören Atem- und Entspannungsübungen, Geburtspositionen und Massagen. Mit Puppen üben wir Handgriffe, Wickel- und Tragetechniken. Dazu gibt es viele weitere Infos und Antworten auf Ihre Fragen.

Die Kursgebühr für die Schwangeren übernimmt in der Regel die Krankenkasse.

Auch für werdende Väter werden die Kosten vermehrt von den Krankenkassen übernommen, bitte klären Sie dies ab.

Der Kurs ist offen für Schwangere und Paare.

## Großeltern-Enkel-Kursreihe - Zusammen neues Erleben! Großeltern mit Kindern von 3-5 Jahren

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32901 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 15:00-16:30 | 5x2UStd. | 21.09.23 | kostenlos |

Durch Projektmittel des Landes NRW finanziert.

In diesem kreativen und musikalischen Kurs werden Großeltern mit ihren Enkelkindern tolle Ideen und Projekte umsetzen. Die Freude an Bildung wird ganz nebenbei angeregt und Themen wie Natur und Umwelt sowie Nachhaltigkeit werden ganz natürlich in

das kreative Tun eingebunden.

Das wird eine schöne und musikalische gemeinsame Zeit.

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32903 | Karl-Heinz Rücker | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 27.09.23 | 10,00 € |
| W32904 |                   | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 21.11.23 | 10,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W32905 | Karl-Heinz Rücker | Di | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 31.10.23 | 10,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Jeder, der mit Kindern umgeht, kann mit Unfällen oder einer lebensbedrohlichen Situation konfrontiert werden, in der schnelles und effektives Handeln erforderlich wird.

Kursinhalte sind:

- Herz-Lungen-Wiederbelebung eines Säuglings und Kleinkindes in Theorie und Praxis (Reanimation)
- Stabile Seitenlage, Notruf, Rettungskette
- Erste Hilfe-Maßnahmen bei kleineren Verletzungen wie z.B.: Verbrennungen, Prellungen, Nasenbluten, offene Wunden, Vergiftungen, Verätzungen, Aspiration von Fremdkörpern
- Psychologische Betreuung in Notfällen
- Präventionsmaßnahmen gegen den „Plötzlichen Säuglingstod“ und „Die optimale Schlafumgebung für ihr Baby“
- Unfallverhütung im Säuglings- und Kleinkindalter



## Wählerische Esser - Wie kann ich Kindern das Essen „schmackhaft“ machen?

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32906 | Carmen Santos | Do   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 05.10.23 | 10,00 € |
| W41902 | Cabral        | Do   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 16.05.24 | 10,00 € |

In diesem Workshop wird gezeigt, welche Gründe hinter dem Verhalten von wählerischen Essern steckt. Es gibt Tipps, wie man wieder entspannt kochen und als Familie zusammen essen kann. Es werden Strategien aufgezeigt, um neue Lebensmittel näherzubringen und wie eine positive Einstellung gegenüber zum Essen gefördert werden kann.

## Trocken werden und Schnuller-Fee

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32907 | Hannelore Buers | Mi   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 18.10.23 | 9,00 € |

Zwei Themen, die sich manchmal schwierig gestalten.

Wann und vor allem wie verabschiedet man sich vom geliebten „Seelenröster“, dem Schnuller?

Wann ist ein Kind in der Regel trocken? Was ist zu beachten? Wie können wir Kinder bei diesen Prozessen unterstützen?

Darüber wollen wir Wissenswertes hören und uns austauschen.

## Ich kann schon schlafen!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32908 | Anna Wensing | Di   | 19:30-21:45 | 1x3 UStd. | 24.10.23 | 10,00 € |

In diesem Kurs erhalten Eltern, Kindertagespflegepersonen und Interessierte fundiertes Wissen zur kindlichen Schlafentwicklung und praktische Tipps für einen entspannteren Schlaf, ganz ohne Schlaftraining und schreien lassen. Es geht unter anderem um: Bedingungen für einen erholsamen Schlaf, Einschlafen und Einschlafbegleitung, Einschlafen bei anderen Bezugspersonen, wann schläft mein Kind durch und wie verändere ich Schlafgewohnheiten und muss ich das überhaupt? Und vieles mehr...

## Beikost und Familientisch

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung              | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32909 | Carmen Santos Cabral | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 26.10.23 | 7,50 € |

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

|        |                      |    |             |          |          |        |
|--------|----------------------|----|-------------|----------|----------|--------|
| W41903 | Carmen Santos Cabral | Do | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 18.04.24 | 7,50 € |
|--------|----------------------|----|-------------|----------|----------|--------|

Wenn Babys in das Beikost-Alter kommen, tauchen für Eltern viele Fragen auf: Wann ist mein Kind bereit für die Beikost? Muss es immer Brei sein? Welche Lebensmittel sind geeignet? Ist es besser, selbst zu kochen für mein Baby? Darf das Baby bei uns am Tisch mitessen? Wie kann ich das Essen gestalten, so dass es dem Baby Spaß macht und schmeckt?

Carmen Santos Cabral, ausgebildete Diätassistentin und Fitness-ökonomin, erklärt das klassische Baukastensystem der Breie und stellt interessante Alternativen zum Brei vor. Im Anschluss bleibt noch genügend Zeit für individuelle Fragen.

## Umgang mit kindlichen Emotionen: Immer dieser Dickkopf

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32910 | Hannelore Buers | Mi   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 15.11.23 | 9,00 € |

Wie können wir kindliche Emotionen wertschätzend begleiten? Wenn wir uns hiermit beschäftigen, merken wir schnell, dass wir es mit einigen Themen zu tun haben, z. B. mit unserer eigenen Persönlichkeit. Ein sehr komplexes, aber spannendes und wirklich wichtiges Thema, um unsere Kinder zu verstehen und angemessen zu begleiten.

Darüber wollen wir gemeinsam mit der Referentin Hannelore Buers im Austausch sein.

## Ernährung in der Schwangerschaft - Was tut mir und meinem Kind nun gut?

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung              | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32911 | Carmen Santos Cabral | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 16.11.23 | 7,50 € |

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

|        |                      |    |             |          |          |        |
|--------|----------------------|----|-------------|----------|----------|--------|
| W41904 | Carmen Santos Cabral | Do | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 07.03.24 | 7,50 € |
|--------|----------------------|----|-------------|----------|----------|--------|

Was darf ich noch essen? Wieso sollte ich auf bestimmte Lebensmittel verzichten? Was sollte ich beim Kochen beachten? Schwangere müssen sich einer Vielzahl von Geboten, Verboten und noch mehr Fragen stellen.

Darf ich in der Schwangerschaft noch Sport machen und welche Sportarten sind geeignet? Carmen Santos Cabral, ausgebildete Diätassistentin und Fitnessökonomin, stellt das Zusammenspiel von Ernährung und Sport und deren Auswirkungen vor und steht im Anschluss für individuelle Fragen zur Verfügung.

## Machen Medien unsere Kinder einsam?

| Kurs                                     | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--|---------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| <b>Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim</b> |                     |      |             |          |          |        |
| W32912                                   | Dr. Christiane Bohn | Di   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 12.12.23 | 7,50 € |
| <b>Ort: Online-Angebot</b>               |                     |      |             |          |          |        |
| W41905                                   | Dr. Christiane Bohn | Mi   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 19.06.24 | 7,50 € |

Vortrag für Eltern und Fachkräfte über den Einfluss elektronischer Medien auf die kindliche Entwicklung, insbesondere auf die sozial-emotionale Entwicklung

Den ganzen Tag am Smartphone? Verabredungen nur noch zum Spielen am Rechner oder der Konsole? Was machen die Medien mit unseren Kindern? Nach einer kurzen Darstellung der kindlichen Entwicklung unter besonderer Berücksichtigung der sozialen und emotionalen Fähigkeiten betrachten wir gemeinsam den Einfluss von elektronischen Medien auf das Verhalten von Kindern und diskutieren auf Grundlagen aktueller Untersuchungen, welchen Einfluss Medien auf die Entwicklung von Kindern haben können.

## AD(H)S - erkennen, verstehen, unterstützen - Information für Eltern von betroffenen Kindern

| Kurs                                  | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|---------------------------------------|---------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| <b>Ort: Online-Angebot</b>            |                     |      |             |          |          |        |
| W32913                                | Dr. Christiane Bohn | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 14.12.23 | 7,50 € |
| <b>Ort: Atrium Bildungshaus Mesum</b> |                     |      |             |          |          |        |
| W41906                                | Dr. Christiane Bohn | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 20.06.24 | 7,50 € |

AD(H)S im Kindesalter betrifft nicht nur das Kind, sondern stellt die ganze Familie vor Fragen: Hat unser Kind AD(H)S oder ist das

Verhalten noch altersentsprechend? Woran erkennen wir überhaupt AD(H)S? Wo bekommen wir Hilfe und Unterstützung? Was können wir tun? Diese Fragen sollen gemeinsam bearbeitet werden. Zudem soll auch Zeit für weitere Fragen rund um AD(H)S zur Verfügung stehen.

## Eltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

**Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim**

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41907 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 15:00-16:30 | 4x2UStd. | 11.01.24 | 25,00 € |

Musik macht Spaß und fördert die Kreativität und die Wahrnehmung jedes Kindes! Auch stimuliert musikalische Früherziehung die geistige Entwicklung.

Kinder im Alter von 1 bis 3 Jahren können in kleiner Runde erste Erfahrungen mit Klängen und Geräuschen machen. Während dieser Kursreihe wird Heike Sommer-Strotmann (Heilpädagogin und Musikpädagogin im Elementarbereich) bekannte und neue Lieder nutzen und Bewegungsspiele zu Musik anbieten. Durch Nachahmung, Imitation und Animation bekommen die Kinder einen spielerischen Zugang zu Musik.

## Trau dich zu trauern

**Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41908 | Karl-Heinz Rucker | Mi   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 21.02.24 | 15,00 € |

Der Tod eines geliebten Menschen ist für viele Angehörige eine große Tragödie. Gerade in diesen besonderen Zeiten wurden einige Betroffene von geliebten Menschen getrennt, ohne sich verabschieden zu können. Dem Schock folgt die scheinbar unendliche Trauer. Viele Fragen bleiben offen, wie die nach dem „Warum“? Wie geht es weiter? Kann ich je wieder glücklich werden? Gibt es ein Leben nach dem Tod? Wie gehe ich mit meiner Trauer um - und wer oder was kann mir dabei helfen?

Aber auch für das soziale Umfeld ist es oft schwierig, mit trauernden Menschen umzugehen. Hier gibt es oft Kontaktängste und Unsicherheiten. Wie kann ich dem Trauernden helfen oder auch trösten? Was mache ich richtig oder falsch?

Tod und Trauer haben in unserer gut funktionierenden Leistungsgesellschaft leider nur sehr wenig Platz und sind ein großes Tabu.

Es wird viel geschwiegen und verdrängt. Viele Trauernde haben das Gefühl, stark sein zu müssen, damit sie weiter funktionieren können. Oft haben sie auch das Gefühl, isoliert von der Gesellschaft zu sein. Dies ist allerdings nicht die natürliche und auch nicht die gesunde Form, mit Trauer umzugehen. Trauer braucht Zeit, Raum, Gespräche, Verständnis, Rituale und das Gefühl der Verbundenheit.

Der Referent wird aus seiner jahrelangen Arbeit als Trauerbegleiter berichten und Möglichkeiten aufzeigen, wie mit Trauer sinnvoll umgegangen werden kann.

## AD(H)S - Das Zappelphilipp-Syndrom Vortrag für Eltern und andere Interessierte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W41909 | Andreas Kruse | Do   | 19:00-20:30 | 1x2 UStd. | 21.03.24 | 10,00 € |

Ein Vortrag mit anschließender Gesprächsrunde. Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, ihre Fragen an den Kinderarzt und an Christiane Stilling von der Selbsthilfegruppe ADHS zu stellen.

- Was ist AD(H)S?
- Wie wird die Diagnose gestellt?
- Welche Therapien sind möglich?
- Was bedeutet die Diagnose AD(H)S für Kinder/Jugendliche und für das Umfeld?
- Veränderung der Symptome mit zunehmendem Alter und die Auswirkungen im Erwachsenenleben nach dem Motto: ADHS - eine lebensbegleitende Diagnose.

## Familienaktion - Einstieg ins Gärtnern Für Erwachsene mit Kindern ab 3 Jahren

Ort: Gemeinschaftsgarten Wettringen, Konrad-Adenauer-Straße, Wettringen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41910 | Anne Hartmann | Di   | 16:30-18:00 | 1x2UStd. | 16.04.24 | 10,00 € |

Bei dieser Aktion erhalten Sie Einblicke im Gemeinschaftsgarten Wettringen, wie auch im kleinen Rahmen zuhause angepflanzt werden kann. Denn auch auf kleinem Raum - mit kleiner Gartenflächen oder durch z.B. Hochbeete auf Balkon und Terrasse - kann das Gärtnern im eigenen Zuhause nachhaltig, Wasser sparend, effektiv und Freude bringend sein.

An praktischen Beispielen werden Möglichkeiten und Umgang erklärt und praktisch durchgeführt. Dabei werden auch die Kleinen aktiv und mit Spaß eingebunden und der Natur nahegebracht.

## Hurra, wir werden Großeltern!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41911 | Anna Wensing | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 25.04.24 | 10,00 € |

Die heutige Elterngeneration legt meist Wert auf eine bindungsorientierte Erziehung ihrer Kinder. Viele schlafen gemeinsam im Familienbett, das Kind wird viel getragen und kein Baby wird mehr schreien gelassen. Doch warum ist das so? Was hat sich im Gegensatz zu „früher“ geändert? Dieser Kurs liefert dazu Ideen, Erklärungen und soll zum Perspektivwechsel einladen. Außerdem bleibt noch genügend Zeit für Fragen und gemeinsamen Austausch.

Weitere interessante Vorträge und Kursreihen rund um das Thema Familie und Erziehung finden Sie in der Rubrik „Familienzentren – Angebote in Kooperation“!



Sicher und fair beraten.

Wir sind Ihr regionaler Partner für Privat- und Geschäftskunden.

Weil's um mehr als Geld geht.

[www.sparkasse-rheine.de](http://www.sparkasse-rheine.de)



Sparkasse  
Rheine

## Familienzentrum Janusz-Korczak- Kindergarten



### Abenteuersport

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| 032901 | Marita Kraken | Mi   | 09:00-09:45 | 16x1UStd. | 09.08.23 | 48,00 € |
| 032902 |               | Mi   | 09:45-10:30 | 16x1UStd. | 09.08.23 | 48,00 € |
| 032903 |               | Mi   | 10:30-11:15 | 16x1UStd. | 09.08.23 | 48,00 € |
| 041901 |               | Mi   | 09:00-09:45 | 11x1UStd. | 10.01.24 | 33,00 € |
| 041902 |               | Mi   | 09:45-10:30 | 11x1UStd. | 10.01.24 | 33,00 € |
| 041903 |               | Mi   | 10:30-11:15 | 11x1UStd. | 10.01.24 | 33,00 € |
| 041904 |               | Mi   | 09:00-09:45 | 12x1UStd. | 10.04.24 | 36,00 € |
| 041905 |               | Mi   | 09:45-10:30 | 12x1UStd. | 10.04.24 | 36,00 € |
| 041906 |               | Mi   | 10:30-11:15 | 12x1UStd. | 10.04.24 | 36,00 € |

Angelehnt an die psychomotorische Förderung werden den Kindern viele verschiedene Spiele, Aufgaben und Herausforderungen angeboten.

Jede Woche warten neue Bewegungsbaustellen. Die Kinder lernen, miteinander zu spielen und können ihre Grenzen ausloten. Je nach Entwicklungsstand werden die Kinder von der erfahrenen Übungsleiterin Marita Kraken gefordert und gefördert.

### Eltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32902 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 15:00-16:30 | 4x2UStd. | 10.08.23 | 25,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

### Turnen und Toben Treffen der Wadelheimer Kindertagespflegepersonen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32914 | Andrea Windhaus | Do   | 09:30-11:00 | 14x2UStd. | 31.08.23 | 14,00 € |
| W41912 |                 | Do   | 09:30-11:00 | 22x2UStd. | 11.01.24 | 22,00 € |

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich einmal in der Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tageskindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten.

Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit, Bewegungslandschaften aufzubauen und je nach Entwicklungsstand, gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen, die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

### Babysitterkurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage       | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------------|-------------|----------|----------|---------|
| 032904 | Melanie Selker | Mi -<br>Fr | 09:00-12:00 | 3x4UStd. | 04.10.23 | 24,00 € |

In diesem Kurs für Mädchen und Jungen ab 11 Jahren werden Grundinformationen zum Babysitten vermittelt, um den Jugendlichen Sicherheit und Kompetenz im Umgang mit den ihnen anvertrauten Schützlingen zu verleihen.

Es wird zum Beispiel um Spiel und Beschäftigung mit kleinen Kindern, Kinderpflege, Vermeidung von Gefahrensituationen und Erste Hilfe am Kleinkind gehen.

Im Anschluss an den Kurs erhalten alle Teilnehmer:innen eine Bestätigung, dass sie erfolgreich teilgenommen haben!



Weitere Informationen und  
ausführliche Beschreibungen finden Sie  
unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## Wichtelgruppe - Informationsabend Bindeglied zwischen Spielgruppe und Kindergarten

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32903 | Inga Kroening | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 25.10.23 | kostenlos |

Der Informationsabend richtet sich an alle Eltern, die sich für einen Platz in einer betreuten Spielgruppe sowohl in Wadelheim als auch im Atrium in Mesum interessieren.

Es wird anschaulich erläutert, wie die Wichtelgruppen mit ihrem speziellen Konzept auf die Bedürfnisse der 2-bis 3-jährigen Kinder eingehen und wo die Unterschiede zur Kindertagesstätte liegen.

## Kompakt-Geburtsvorbereitungswochenende mit Partnertermin

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage      | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|-----------|-------------|----------|----------|---------|
| W32915 | Anne Lautzas | Fr/<br>Sa | 18:00-21:00 | 2x3UStd. | 27.10.23 | 95,00 € |

Dieser Kurs ist ideal für Paare, die sich intensiv an einem Wochenende auf die bevorstehende Geburt vorbereiten möchten. Sowohl Erstgebärende als auch Mehrgebärende, die ihr Wissen nochmal auffrischen möchten, sind herzlich eingeladen. Am Freitagabend treffen sich nur die Frauen, um über Themen wie den Beckenboden, Atemtechniken und geburtsvorbereitende Maßnahmen zu sprechen. Am Samstag kommen dann die Partner bzw. Begleitpersonen hinzu und wir sprechen über die Geburt, Gebärhaltungen, Geburtsmechanik, Schmerzmittel, die Aufgaben des Partners/ der Partnerin unter der Geburt, das Stillen und worauf man sich im Wochenbett einstellen muss. Die Theorie wird durch den Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Entspannungsübungen und Massagetechniken aufgelockert.

Freitag 18.00 - 21.00 Uhr (nur für die Frauen) Samstag 9:30 - 15:30 Uhr (mit Begleitperson) Hinweis: Die Partnergebühr beträgt 90 € und wird von einigen Krankenkassen übernommen. Alle Teilnehmenden erhalten darüber eine Bescheinigung und können diese bei der Krankenkasse einreichen. Die Gebühr über die in Anspruch genommenen Kursstunden werden bei gesetzlich versicherten Frauen von der Hebamme direkt mit der Krankenkasse nach der geltenden Gebührenordnung laut Vertrag über die Versorgung mit Hebammenhilfe abgerechnet. Versäumte Stunden können nicht mit der gesetzlichen Kasse abgerechnet

werden und werden von der Teilnehmerin selbst entrichtet. Bei privat versicherten Teilnehmerinnen wird nach der geltenden Gebührenordnung für Privatversicherte abgerechnet.

## Stillvorbereitungs-Workshop

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32916 | Anne Lautzas | Di   | 18:45-21:00 | 1x3UStd. | 07.11.23 | 25,00 € |
| W41913 |              | Di   | 18:45-21:00 | 1x3UStd. | 20.02.24 | 25,00 € |

Stillen ist die natürlichste Art, ein Kind zu ernähren. Das alles reibungslos klappt, ist dennoch nicht immer selbstverständlich.

Ein Neugeborenes kommt mit den Fähigkeiten zur Welt, sich an der Brust zu ernähren. Aber manchmal gibt es trotzdem den einen oder anderen Stolperstein auf dem Weg zu einer harmonischen Stillbeziehung. Um diese Stolpersteine gekonnt und selbstbewusst überspringen zu können, ist es sehr hilfreich, sich mit dem Thema Stillen schon während der Schwangerschaft auseinanderzusetzen.

Dieser Kurs bietet Informationen, Austausch und Raum für Fragen rund um das Thema Stillen.

## Familien- Winterwanderung

Ort: Janusz-Korczak-Kindergarten, Wadelheimer Chaussee 195, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32904 | Melanie Selker | Sa   | 10:00-13:00 | 1x4UStd. | 02.12.23 | 10,00 € |

Gemeinsam machen sich die Familien des Familienzentrums auf eine beschauliche Wanderung. Über kleine Wege und ruhige Feldwege geht es durchs ländliche Landersum. Auf dem Weg gibt es Stationen für kleine Spieleinheiten „Klein gegen Groß“. Beim Kindergarten erwartet die Gruppe dann warmer Punsch und heiße Würstchen.



## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41914 | Karl-Heinz Rücker | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 12.03.24 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

## Auftaktabend zum Kurs: Kinder stark machen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|---------|----------|-----------|
| W41915 | Nina Löchte | Do   | 19:00-20:30 | 1x2UStd | 15.02.24 | kostenlos |

Ausführliche Informationen über den Inhalt, die Methoden und den Ablauf des Kurses werden besprochen.

## Eltern-Kind-Aktion: Kinder stark machen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung     | Tage      | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------|-----------|-------------|----------|----------|---------|
| F41901 | Nina Löchte | Sa/<br>So | 10:00-15:00 | 2x7UStd. | 02.03.24 | 45,00 € |

Selbstbehauptungskurs für Kinder und Eltern im Vorschulbereich.

Die Sorge „Wie schütze ich mein Kind vor körperlichen Übergriffen oder sexueller Gewalt?“ beschäftigt viele Eltern. Vor allem, wenn im Umfeld ein Übergriff bekannt geworden ist, zeigt sich oft das Problem, dass die Gefährdung von Kindern hauptsächlich durch Außenstehende gesehen wird. Die Angst vieler Eltern gilt dem Fremden. Dabei wird immer noch die Gefahr unterschätzt, die dem Kind im Nahbereich droht.

Dieses Kursangebot vermittelt Kindern, wie die Gefahr von Grenzverletzung durch eigenes verändertes Verhalten verringert werden kann, Gefahren einzuschätzen, den Gefühlen zu vertrauen und wo Hilfe zu erwarten ist. Ausführliche Informationen über den Inhalt, die Methoden und den Ablauf werden bei einem Auftaktabend ohne Kinder am 15.02.2024 mitgeteilt.

## Vater-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wetringer Str. 76, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41902 | Nina Wienkamp | Sa   | 12:45-15:00 | 1x3UStd. | 22.06.24 | 20,00 € |

An diesem Tag trifft sich eine Gruppe von maximal 8 Paaren am Natursee im Freibad Neuenkirchen. Dort werden echte Seemannsknoten gezeigt. Mit Seilen, Balken und Fässern entsteht ein seetüchtiges Floß. Auf dem See warten ein paar Prüfungen und ein Schatz auf die Mannschaft.

Kinder sollten schwimmen können, tragen aber trotzdem auf dem Wasser die gestellten Schwimmwesten.

## Familienzentrum Jakobi



## Umgang mit kindlichen Emotionen - hauen, kratzen, beißen und Co

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32905 | Susanne Wissen | Di   | 16:30-18:45 | 1x3UStd. | 19.09.23 | 3,00 € |

Wenn das eigene Kind andere schlägt oder beißt etc., ist dies für Eltern meist sehr unangenehm und wirft Fragen auf:

Warum verhält sich mein Kind so? Was habe ich falsch gemacht?... Und wie kann ich meinem Kind dabei helfen diese Gefühlsausbrüche in den Griff zu bekommen? Und dies ohne dabei die Kontrolle über meine Gefühle zu verlieren und Ruhe zu bewahren?

Dieser Abend soll eine (vielleicht) neue Perspektive auf die emotionalen Befindlichkeiten der Kinder und deren Gründe dafür eröffnen. Daraus schlussfolgernd lassen sich neue Möglichkeiten des konstruktiven Umgangs erarbeiten.

Nach einem theoretischen Impuls sind die Eltern aufgefordert, sich anhand eigener Erfahrungen mit der Referentin und den Teilnehmenden lösungsorientiert in den Austausch zu begeben.

## Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32906 | Melanie Selker | Do   | 16:30-18:45 | 1x3UStd. | 28.09.23 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 25

## Beratung durch die jfd-Beratungsstelle auf dem Dorenkamp - Wiedereingliederung in den Beruf

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32907 | Winfried Krake | Di   | 16:30-18:00 | 1x2UStd. | 24.10.23 | kostenlos |

Die jfd-Beratungsstelle hat es sich zur Aufgabe gemacht allen Menschen mit Beratungsbedarf bei Jobsuche, Wiedereinstieg in den Beruf, Schuldenberatung oder persönlichen Krisen beratend zur Seite zu stehen und mögliche Lösungswege aufzuzeichnen. Heute geht es um die Themen Jobsuche und Wiedereinstieg in den Beruf.

## Little Einsteins: Forschen und Experimentieren in der Kita Für 4-5 jährige Kinder

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten |
|--------|------------|------|-------------|---------|----------|--------|
| O32905 | Anja Bombe | Di   | 10:30-11:30 | 4x1Std. | 07.11.23 | 5,00 € |

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Es erwarten euch Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie. Für Kinder ab 4 Jahren

## Was Kinder glücklich und stark macht

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32908 | Hannelore Buers | Di   | 16:30-18:45 | 1x3UStd. | 14.11.23 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 34

## Beratung durch die jfd-Beratungsstelle auf dem Dorenkamp - Finanzen und Lebensführung

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32909 | Winfried Krake | Di   | 16:30-18:00 | 1x2UStd. | 28.11.23 | kostenlos |

Die jfd-Beratungsstelle hat es sich zur Aufgabe gemacht allen Menschen mit Beratungsbedarf bei Jobsuche, Wiedereinstieg in den Beruf, Schuldenberatung oder persönlichen Krisen beratend zur Seite zu stehen und mögliche Lösungswege aufzuzeichnen. Heute geht es um die Themen Finanzen und Lebensführung

## Deutsch als Fremdsprache in der Kita Jakobi

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F41903 | Brigitte Lau | Mo   | 14:00-15:30 | 10x2UStd. | 08.01.24 | 20,00 € |

In diesem Kurs können Menschen mit Migrationshintergrund in einer kleinen Gruppe die deutsche Sprache erlernen.

## Mutter-Tochter-Aktion: Yoga zum Reinschnuppern

Ort: Familienzentrum Jakobi, Mittelstr. 105, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41904 | Nina Wienkamp | Sa   | 10:00-12:15 | 1x3UStd. | 09.03.24 | 20,00 € |

An diesem Schnuppervormittag werden Kinder ab circa 3 Jahren spielerisch an die Yoga-Übungen herangeführt. Bewegung, Leichtigkeit, Freude und das Miteinander stehen im Fokus.

## Familienzentrum Schotthock



## Deutsch als Fremdsprache

Ort: Ludgerusschule Schotthock, Rheine

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32910 | Brigitte Lau | Mi   | 10:00-11:30 | 10x2UStd | 30.08.23 | 97,00 € |

Ein Kurs zur Verbesserung der Kenntnisse in der deutschen Spra-



# Familienzentren - Angebote in Kooperation

che. Die Kursleitung ist eine erfahrene Sprachlehrerin, die den Kursinhalt nach Alltagssituationen und Themen ausrichtet.

Bei Projektförderung entfallen die Kursgebühren.

## Gemütlich am Lagerfeuer Für Kinder mit Begleitperson

**Ort: Kita St. Ludgerus, Bergstr. 6, Rheine**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32911 | Melanie Selker | Do   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 21.09.23 | 5,00 € |

Am Lagerfeuer sitzen, schnitzen, spannende Geschichten hören, Knusperbrötchen und Marshmallows grillen, Lieder singen! Wäre das nicht etwas für dich?

Wir verbringen gemeinsam einen tollen Abend.

Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Ort: Kita St. Bonifatius, Friedrich-Ebert-Ring 241, Rheine**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32912 | Karl-Heinz Rucker | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 28.11.23 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

## Waldabenteuer Für Kinder mit Begleitperson

**Ort: Walshagenpark**

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41905 | Marita Kraken | Sa   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 13.04.24 | 8,00 € |

Die Erlebnispädagogin Marita Kraken geht mit Kindern und ihren Eltern durch die Wildnis und die Teams müssen verschiedene Aufgaben bewältigen. Die Eltern erhalten so viele tolle Ideen, was man mit Kindern in ihrem Naherholungsraum alles machen kann.

## Familienzentrum St. Elisabeth und Michael



## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen - Grund- und Auffrischkurs Für Kindertagespflegepersonen und Erzieher:innen in Kindertagesstätten

**Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine**

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32917 | Raymund Banken<br>EHT | Sa   | 09:00-16:45 | 1x9 UStd | 19.08.23 | 43,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 111

## Internetbetrug, Telefonabzocke, Enkeltrick und Trickdiebstahl - wie kann ich mich schützen?

**Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine**

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32913 | Ralf Groothus | Mi   | 15:00-16:30 | 1x2UStd. | 27.09.23 | kostenlos |

Immer häufiger lesen wir vom sogenannten Enkeltrick oder von Betrugsmaschinen an der Haustür, per Telefon oder im Internet. Taschendiebstahl ist an der Tagesordnung. Häufig werden unsere Gutgläubigkeit oder unsere Unaufmerksamkeit ausgenutzt. Die Methoden und Geschichten der Täter werden immer ausgefeilter und jeder kann Opfer dieser Betrügereien werden. Daher sollten wir uns kundig machen, wie die Täter vorgehen und wie wir uns schützen können.

Die Kriminalprävention der Polizei klärt auf.

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Ort: Kita St. Elisabeth, Windthorststraße 15, Rheine**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32918 | Karl-Heinz Rucker | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 16.11.23 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## Umgang mit demenz Menschen

Ort: Beratungsstelle Arbeit, Breite Straße 48, Rheine

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41916 | Anja Rickert | Di   | 15:00-16:30 | 1x3UStd. | 20.02.24 | kostenlos |

Wenn ein Mensch an Alzheimer oder einer anderen Form von Demenz erkrankt, betrifft dies auch die Familie. Im Verlauf der Krankheit gehen vor allem pflegende Angehörige durch ein Wechselbad von Gefühlen. Deshalb werden an diesem Nachmittag nicht nur Ursachen und Auswirkungen von Demenzen und ihren Phasen thematisiert, sondern vor allem auf den Umgang mit den betroffenen Menschen eingegangen. Ebenfalls angesprochen wird, wie man Kindern die Symptome von Demenz erklären kann. Am Ende wird es noch Raum für den Austausch von Erfahrungen geben.

## Schnelle und leicht gemachte Dips und Brot zur Grillsaison

Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41906 | Margret Brebaum | Mi   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 15.05.24 | 10,00 € |

zzgl. Materialkosten

Schnell gemacht und super lecker, nicht nur zur Grillsaison.

## Eltern-Kind-Aktion: Schultütenbasteln

Ort: CJD Kita St. Michael, Bühnertstr. 17, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41907 | Alexa Poorthuis | Do   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 06.06.24 | kostenlos |

Der erste Schultag naht und dafür brauchen wir natürlich eine Schultüte. Wenn diese selbstgemacht wird, dann ist das noch einmal besonders schön. Mit Hilfe der Eltern basteln die angehenden Schulkinder eine tolle Schultüte.



## Eltern-Kind-Aktion: Ausflug zum Zoo nach Nordhorn

Ort: Ausflug

| Kurs   | Leitung                        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41908 | Sabine Bach und Annika Narloch | Sa   | 09:30-15:00 | 1x8UStd. | 15.06.24 | 10,00 € |

Auf geht's zum Zoo nach Nordhorn. Dort erwarten uns 2000 Tiere aus aller Welt. Im Streichelzoo können Ziegen und Streichelschweinchen beobachtet und gestreichelt werden. Wenn die Großen dann eine Pause in der Cafeteria machen, können die kleinen Besucher auf den Spielplatz gehen oder sich im Max Abenteuerland austoben.

Besonders Alleinerziehende sind willkommen!

Die Fahrt beinhaltet die Busfahrt und den Eintritt vor Ort. Die Fahrt ist auf 50 TN begrenzt

## Familienzentrum Rheine - Eschendorf



## Wiedereinstieg in den Beruf: So gelingt's

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32914 | Elke Bücken | Di   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 21.11.23 | kostenlos |

Die Beratungsstellen Arbeit sind ortsnahe und professionelle Anlaufstellen, die behördenunabhängig Unterstützung, Beratung und Begleitung bieten. Arbeit soll Spaß machen und muss zudem zu den Lebensumständen passen. Kinderbetreuung, flexible Arbeitszeiten oder besondere Arbeitsplatzbedingungen können entscheidend für die Jobwahl sein. Manchmal ändern sich die Lebensumstände und man steht vor der Herausforderung, sich beruflich neu orientieren zu müssen.

Die erfahrenen Mitarbeiter:innen bieten individuelle Unterstützung bei der Neuorientierung nach der Familienphase oder bei einer Jobsuche, der zur aktuellen Lebensphase passt.

Ein Bewerbungscoaching sowie eine individuelle Berufswegeplanung sind nur ein Teil der Angebote der Beratungsstelle Arbeit.

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf, Osnabrücker Str. 339, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang     | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|------------|----------|---------|
| W41918 | Ingo Busskamp | Mo   | 14:00-17:30 | 2x4,5UStd. | 22.01.24 | 43,00 € |

Ort: Kita St. Martin, Osningstraße 136 Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang     | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|------------|----------|---------|
| W41917 | Ingo Busskamp | Mo   | 14:00-17:30 | 2x4,5UStd. | 04.03.24 | 43,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 111

## Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein

Ort: Kita St. Marien FZ Eschendorf, Osnabrücker Str. 339, Rheine

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41909 | Anja Bombe | Fr   | 15:00-17:15 | 1x4UStd. | 15.03.24 | 6,00 € |

Feuer, Wasser, Erde und Luft - diese vier Elemente werden wir an diesem Wochenende in den Fokus nehmen und mit ihnen spannende Experimente entwickeln und beobachten. Der Kurs ist für Eltern mit Kindern ab 4 Jahren.

Mitzubringen sind: etwas zu trinken und ein kleiner Snack

## Eltern/Großeltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

Ort: Kita St. Martin, Osningstr. 136, Rheine

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41910 | Heike Sommer-Strotmann | Mi   | 15:00-16:30 | 4x2UStd. | 29.05.24 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19



## Familienzentrum Herz-Jesu / St. Konrad



## Turnen und Toben in der Kindertagespflege

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| F32915 | Nicole Tornow | Do   | 09:30-11:00 | 13x2UStd. | 07.09.23 | kostenlos |
| F41911 |               | Do   | 09:30-10:30 | 22x2UStd. | 11.01.24 | kostenlos |

Ort: Kita St. Konrad, Am Pfarrhaus 6, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| F32916 | Maria Kabacenko | Mi   | 09:30-11:00 | 12x2UStd. | 06.09.23 | kostenlos |
| F41912 |                 | Mi   | 09:30-11:00 | 22x2UStd. | 10.01.24 | kostenlos |

Der Kurs richtet sich an Tagespflegepersonen, die sich 1 x die Woche außerhalb ihrer Räumlichkeiten treffen und den Tageskindern ein aktives Bewegungsangebot ermöglichen möchten. Der Fokus liegt hier auf der Unterstützung der Bewegungsfreude und der individuellen Förderung, denn gerade Kinder im Alter von 1,5 bis 2,5 Jahren sollen darin unterstützt werden, ihre körperlichen Fähigkeiten in ihrer ganzen Bandbreite zu entfalten. Die Tagespflegepersonen haben die Möglichkeit Bewegungslandschaften aufzubauen und je nach Entwicklungsstand gemeinsam mit den anderen Tagespflegepersonen die Kinder zu fördern und zu fordern. Auch der Austausch untereinander sowie der Kind-Kind-Kontakt stehen im Fokus dieser Treffen.

## Eltern-Kind-Aktion: Waldabenteuer

Ort: Kita St. Konrad, Am Pfarrhaus 6, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32917 | Marita Kraken | Sa   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 16.09.23 | 8,00 € |

Der Gellendorfer Wald bietet so viele Möglichkeiten, Abenteuer zu erleben.

Die Erlebnispädagogin Marita Kraken geht mit Kindern und ihren Eltern durch die Wildnis und die Teams müssen verschiedene Aufgaben bewältigen. Die Eltern erhalten so viele tolle Ideen, was man mit Kindern in ihrem Naherholungsraum alles machen kann.

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

| Kurs   | Leitung                                  | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|--|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32918 | Heike Sommer-Strotmann und Nina Wienkamp | Do   | 14:30-16:00 | 1x2UStd. | 19.10.23 | 5,00 € |

Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern setzen sich damit auseinander, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann. An diesem Nachmittag beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen. Die Kinder treffen sich währenddessen in der Turnhalle und können sich verschiedenen Aufgaben zum Thema Bewegung, Mengenverständnis, Sprachbildung und soziales Miteinander stellen. Eine Keksrunde darf natürlich nicht fehlen.

## Winterwanderung: St. Konrad

Ort: Kita St. Konrad, Am Pfarrhaus 6, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32919 | Melanie Selker | Do   | 16:00-19:00 | 1x4UStd. | 07.12.23 | 5,00 € |

Gemeinsam machen sich die Familien des Familienzentrums auf eine beschauliche Wanderung. Über kleine Wege geht es durch den wunderschönen Gellendorfer Busch. Auf dem Weg gibt es Stationen für kleine Spieleinheiten „Klein gegen Groß“. Beim Kindergarten erwartet die Gruppe dann warmer Punsch und eine Brezel.

## Umgang mit kindlichen Emotionen: Immer dieser Dickkopf!

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41913 | Hannelore Buers | Do   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 07.03.24 | 5,00 € |

Emotionen! Sie gehören in den Alltag eines jungen Kindes und sind somit Teil des Familienalltags, genau wie spielen, bauen, lachen.

An diesem Nachmittag geht es um das „frühkindliche Autonomiebestreben“ (Trotzalter) - ein wesentlicher Meilenstein in der

Persönlichkeitsentwicklung. Entwicklungspsychologische Hintergründe, Ursachen und Merkmale sowie praktische Tipps für den Alltag werden thematisiert. Außerdem gibt es die Möglichkeit, eigene Beispiele aus der Praxis vorzustellen und zu besprechen.

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen

Ort: Kita Herz-Jesu, Esperlohstr. 30, Rheine

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang     | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|------------|----------|---------|
| F41914 | Raymund Banken EHT | Mi   | 15:00-18:30 | 2x4,5UStd. | 17.04.24 | 43,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 111

## Familienzentrum Vielfalt



## Die Schule kommt! - Duo Veranstaltung

Ort: Ev. Kita Johannes, Keltentstiege 5, Rheine

| Kurs   | Leitung                                  | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32920 | Heike Sommer-Strotmann und Nina Wienkamp | Mi   | 14:30-16:00 | 1x2UStd. | 20.09.23 | kostenlos |

Ausführliche Beschreibung siehe oben

## Eltern-Kind-Aktion: Ausflug zum Salzsiedehaus

Ort: Salzwerkstatt

| Kurs   | Leitung | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41958 |         | Mi   | 10:00-12:15 | 1x3UStd. | Mai 2024 | kostenlos |

Genauer Termin wird noch bekannt gegeben

Die Salzwerkstatt ein außerschulischer Lernort. Die museumspädagogischen Mitmach-Programme zur Salinengeschichte und Salzgewinnung bieten Familien die Gelegenheit zum ganzheitlichen, situationsbezogenen Lernen an einem besonderen historischen Ort. Das Programm ist auf Vorschulkinderausgelegt.

## Eltern-Kind-Aktion: Schnitzen am Lagerfeuer

Ort: Ev. Kita Johannes, Keltenstiege 5, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32921 | Melanie Selker | Fr   | 16:00-19:00 | 1x4UStd. | 06.10.23 | kostenlos |

An diesem Abend werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit einer Begleitperson, gerne Mama, Papa, Oma, Opa schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Knusperbrot und kleinen Würstchen genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

## Eltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese

Ort: Dreikönigskindergarten, Dreikönigsstr. 20-30, Rheine

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32922 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 14:30-16:00 | 4x2UStd. | 23.11.23 | kostenlos |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

## Schnupperkurs-Yoga

Ort: Ev. Kita Johannes, Keltenstiege 5, Rheine

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41915 | Olga Staggenburg | Mo   | 17:15-18:30 | 4x1UStd. | 08.04.24 | kostenlos |

Yoga ist in der Kombination aus Körper- und Atemübung sowie Meditation eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen. Hatha-Yoga dient dem Stressabbau durch Entspannung und Intensivierung der Atmung, fördert die Beweglichkeit und verbessert das Körpergefühl und die Selbstwahrnehmung. Der Kurs dient dazu, Yoga kennenzulernen und seine Wirkung für sich zu entdecken.

Falls vorhanden, bitte Yogamatte mitbringen.



Weitere Informationen und  
ausführliche Beschreibungen finden Sie  
unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Dreikönigskindergarten, Dreikönigsstr. 20-30, Rheine

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41916 | Karl-Heinz Rücker | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 15.04.24 | kostenlos |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

## Familienzentrum AWO Schotthock



## Raus aus den Schulden - Die Schuldner- und Insolvenzberatung der Caritas stellt sich vor

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock, Ludgeristraße 22, Rheine

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32923 | Miriam Kaiser-Wengler | Mo   | 15:00-16:30 | 1x2UStd. | 20.11.23 | kostenlos |

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit dem Caritas Verband Rheine e.V.

Jeder kann mal in eine finanzielle Schieflage geraten; schnell wachsen einem dann die Schulden über den Kopf.

Hier ist z.B. die Schuldnerberatung des Caritas Verbandes Rheine e.V. eine erste Anlaufstelle die Beratung unterliegt der Schweigepflicht und ist kostenlos.

## Eltern-Kind-Aktion: In der Weihnachtsbäckerei

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock, Ludgeristraße 22, Rheine

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32924 | Katharina Brüning | Do   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 07.12.23 | 5,00 € |

Wer liebt nicht den Duft von Weihnachtsbäckerei? Stimmen wir uns zusammen auf die bevorstehende Adventszeit ein und beginnen den Advent mit dem schönen Ritual gemeinsamen Plätzchenbackens.

Es werden zusammen altbekannte und beliebte Plätzchenrezepte gebacken. Bitte Plätzchendose o.ä. mitbringen.

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## Eltern-Kind-Aktion: Ein Abend am Lagerfeuer

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock, Ludgeristraße 22, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41917 | Melanie Selker | Do   | 16:30-18:45 | 1x3UStd. | 25.01.24 | 5,00 € |

Am Lagerfeuer sitzen, schnitzen, spannende Geschichten hören, Stockbrot und Marshmallows grillen, Lieder singen! Wäre das nicht etwas für dich?

Dann bringe Mama, Papa, Onkel, Tante oder wen du möchtest mit und wir verbringen gemeinsam einen tollen Abend.

Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

## Vater-Kind-Aktion: Wir bauen ein Vogelfutterhaus

Ort: AWO Familienzentrum Schotthock, Ludgeristraße 22, Rheine

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41918 | Melanie Selker | Do   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 07.03.24 | 5,00 € |

Wenn wir unsere heimischen Vögel durch Futtergaben versorgen, können wir diese wunderbar in unserem Garten oder auf unserem Balkon beobachten. Hierfür muss eine Futterstelle errichtet werden; deshalb bauen in diesem Kurs Kinder mit ihren Vätern ein eigenes Futterhaus.

## Deutsch als Fremdsprache

Ort: Ludgerusschule Schotthock, Rheine

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41919 | Brigitte Lau | Mi   | 10:00-11:30 | 10x2UStd | 10.04.24 | 97,00 € |

Ein Kurs zur Verbesserung der Kenntnisse in der deutschen Sprache. Die Kursleitung ist eine erfahrene Sprachlehrerin, die den Kursinhalt nach Alltagssituationen und -themen ausrichtet. Bei Projektförderung entfallen die Kursgebühren.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Familienzentrum KEKS Mesum



### Abenteuersport in der Kita St. Josef

Ort: Kita St. Josef Mesum, Nielandstraße 32, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| 032906 | Marita Kraken | Mo   | 16:45-17:45 | 15x1Std. | 21.08.23 | 45,00 € |
| 041907 |               | Mo   | 16:45-17:45 | 10x1Std. | 08.01.24 | 30,00 € |
| 041908 |               | Mo   | 16:45-17:45 | 12x1Std. | 08.04.24 | 36,00 € |

Anmeldungen nur über FZ KEKS!

### Abenteuersport in der Kita St. Marien

Ort: Kita St. Marien Mesum, Engelstr. 13, Rheine-Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| 032907 | Marita Kraken | Do   | 16:45-17:45 | 15x1Std. | 24.08.23 | 45,00 € |
| 041909 |               | Do   | 16:45-17:45 | 11x1Std. | 11.01.24 | 33,00 € |
| 041910 |               | Do   | 16:45-17:45 | 11x1Std. | 11.04.24 | 33,00 € |

Anmeldungen nur über FZ KEKS!

Angelehnt an die psychomotorische Förderung werden den Kindern viele verschiedene Spiele, Aufgaben und Herausforderungen angeboten. Jede Woche warten neue Bewegungsbaustellen. Die Kinder lernen, miteinander zu spielen und können ihre Grenzen ausloten.

Je nach Entwicklungsstand werden die Kinder von der erfahrenen Übungsleiterin Marita Kraken gefordert und gefördert.

### Abenteuerliche Lesenacht für 5-6 Jährige

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| 032908 | Nancy Rohling | Do   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 28.09.23 | 5,00 € |
| 032910 |               | Do   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 07.12.23 | 5,00 € |
| 041911 |               | Do   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 21.03.24 | 5,00 € |

Magisch geht es an diesem Abend im Atrium zu. In gemütlicher Runde werden spannende und altersgerechte Geschichten vorgelesen. Taucht ein in eine Zauberwelt voll von Helden und Bösewichten!

Jeder bringt ein paar Snacks mit, so dass wir ein gemeinsames Buffet machen können. Bitte denkt auch an Decken und Stoppersocken!

## Eltern-Kind-Aktion: Nachtwanderung im Schultenbusch

Ort: Spielplatz am Friedhof, Rheine-Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32925 | Marita Kraken | Do   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 19.10.23 | 5,00 € |

An diesem Abend wird es geheimnisvoll. Mit kleinen Mutproben startet die kleine Gruppe in der Dämmerung. Anschließend macht sie sich dann mit allen Sinnen auf den Weg durch den Wald. Was nimmt man wahr, wenn man nicht mehr gut sehen kann?

## Eltern-Kind-Aktion: Knusper, Knusper, Knäuschen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32926 | Katharina Brüning | Di   | 15:30-17:45 | 1x3UStd. | 12.12.23 | kostenlos |

Nicht nur zur Weihnachtszeit ist ein buntes Knusperhaus ein echter Blickfang. Mit jeder Menge Zuckerguss und Süßigkeiten entstehen mit Mamas oder Papas Hilfe einzigartige Häuschen.

## Großelternaktion: Musikspielwiese

Ort: Kita St. Josef Mesum, Nielandstr. 32, Rheine-Mesum

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41921 | Heike Sommer-Strotmann | Mi   | 15:00-16:30 | 4x2UStd. | 13.03.24 | 20,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

## Eltern-Kind-Aktion: Niedrigseilgarten

Ort: Kita St. Marien Mesum, Engelstr. 13, Rheine-Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41922 | Marita Kraken | Fr   | 15:00-18:00 | 1x4UStd. | 05.04.24 | 10,00 € |

An diesem Nachmittag treffen sich die Eltern-Kind-Paare an der Kita, um gemeinsam in den Wald zu gehen. Dort wartet ein Niedrigseilgarten auf die Gruppe. Ein mobiler Niedrigseilgarten besteht aus mehreren künstlichen Hindernissen und praktischen Übungen aus Seilen und Gurten, die in sicherer Absprunghöhe installiert werden. Nur gemeinsam und mit Gleichgewicht kann

es die Gruppe schaffen, das Ende zu erreichen und damit den Schatz zu heben.

## Eltern-Kind-Aktion: Mesumer Lesespaziergang ab 5 Jahre

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41923 | Nancy Rohling | Sa   | 15:00-18:00 | 1x4UStd. | 25.05.24 | 5,00 € |

Gemeinsam geht es vom Atrium aus durch den nahe gelegenen Schultenbusch. Es wartet ein wunderschöner Frühsommerspaziergang. An mehreren Stationen werden Picknickdecken ausgebreitet und spannenden Geschichten gelauscht. Ein gemeinsam gestaltetes Picknick rundet diesen schönen Ausflug ab.

## Eltern-Kind-Aktion: Floßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wettringer Str. 76, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41924 | Nina Wienkamp | Sa   | 15:45-17:00 | 1x3UStd. | 22.06.24 | 20,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23



# Familienzentren - Angebote in Kooperation



## Familienzentrum Neuenkirchen

### PEKiP in Neuenkirchen

**Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-------------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| F32927 | Katharina Brüning | Di   | 08:45-10:15 | 17x2UStd. | 08.08.23 | 115,60 € |
| F32928 |                   | Di   | 10:30-12:00 | 17x2UStd. | 08.08.23 | 115,60 € |
| F41925 |                   | Di   | 08:45-10:15 | 11x2UStd. | 09.01.24 | 74,80 €  |
| F41926 |                   | Di   | 10:30-12:00 | 11x2UStd. | 09.01.24 | 74,80 €  |
| F41927 |                   | Di   | 08:45-10:15 | 12x2UStd. | 09.04.24 | 81,60 €  |
| F41928 |                   | Di   | 10:30-12:00 | 12x2UStd. | 09.04.24 | 81,60 €  |

PEKiP steht für „Prager-Eltern-Kind-Programm“, ein bewährtes Konzept für die frühkindliche Förderung und Beziehungsentwicklung zwischen Eltern und Kindern im ersten Lebensjahr. Die Kinder sind dabei nicht angezogen, um sich spontaner und intensiver bewegen zu können.

In den Gruppentreffen lernen die Eltern vielfältige Bewegungs-, Sinnes- und Spielanregungen kennen, durch die sie ihre Kinder in ihrer individuellen Entwicklung unterstützen und fördern können.

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32929 | Karl-Heinz Rücker | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 28.08.23 | 10,00 € |
| F32930 |                   | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 24.10.23 | 10,00 € |
| F41929 |                   | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 15.01.24 | 10,00 € |
| F41930 |                   | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 03.06.24 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

### Fit und gesund mit basischer Ernährung - Basenfastenwoche

**Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32919 | Ursula Krehe und | Mo   | 14:30-16:00 | 4x2UStd. | 17.10.23 | 71,50 € |
| W41919 | Maren Rotter     | Mo   | 18:30-20:00 | 4x2UStd. | 20.02.24 | 71,50 € |

Folgetermine jeweils Di, Do und Fr

Oftmals sind unser Körper und unser Geist übersäuert und wir fühlen uns müde, ausgelaugt, schlecht gelaunt, haben Konzentrationsschwierigkeiten, Hautjucken, Schmerzen, Sodbrennen oder Verdauungsprobleme.

Um wieder fit, gesünder und lebensfroh zu werden, müssen wir überschüssige Säuren loswerden. Zu diesem Zweck führen die Heilpraktikerinnen Ursula Krehe und Maren Rotter zweimal jährlich ein Basenprogramm durch. Dieses besteht aus 4 Treffen. Bei dem ersten Termin wird über die Auswirkung des Säure-Basen-Haushaltes im Körper gesprochen sowie Hintergrundwissen vermittelt, wie es zu einer Übersäuerung kommen kann, bzw. welche Nahrungsmittel sauer oder basisch verstoffwechselt werden.

An diesem Tag wird eine Zusammenstellung der in der Basenwoche benötigten Basenprodukte angeboten, um einen extra Einkaufsgang zu ersparen und eine Preisersparnis zu ermöglichen. Dieses Paket ist nicht in der Kursgebühr inbegriffen. Ebenfalls an diesem Termin wird ein Skript ausgehändigt, welches die später folgende Basenwoche mit 3 Terminen beschreibt.

In der Basenwoche selber treffen sich die Teilnehmer:innen zum Austausch und für weitere Informationen. Am letzten Tag der Basenwoche wird abschließend ein gemeinsames basisches Buffet zusammengestellt und besprochen, wie die basische Ernährung im Alltag integriert werden kann.





## Little Einsteins: Forschen und Experimentieren in der Kita Für 4-5 jährige Kinder

Ort: Kita St. Josef, Kirchstraße 13, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------|------|-------------|---------|----------|-----------|
| 032911 | Anja Bombe | Mi   | 09:30-10:30 | 4x1Std. | 08.11.23 | kostenlos |

Ort: Familienzentrum Korallenriff, Harumer Weg 25, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------|------|-------------|---------|----------|-----------|
| 041912 | Anja Bombe | Mi   | 09:30-10:30 | 4x1Std. | 07.02.24 | kostenlos |

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Es erwarten euch Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie. Für Kinder ab 5 Jahren

## Eltern-Kind-Aktion: Spiel-Spaß-Action für die Kleinsten (1,5 - 3 Jahre)

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32931 | Melanie Selker | Sa   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 18.11.23 | 5,00 € |

In einer großen Halle mit tollen, altersgerechten Bewegungsangeboten können sie sich gemeinsam mit ihren Eltern und vielen anderen kleinen Freunden mal so richtig austoben.

## Trau dich zu trauern

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32920 | Karl-Heinz Rücker | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 23.11.23 | 15,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

## Großeltern-Enkelkind-Aktion: In der Weihnachtsbäckerei

Ort: Knotenpunkt, Marienstr. 29, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32932 | Katharina Brüning | Do   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 30.11.23 | 5,00 € |

zuzügl. Lebensmittelumlage von ca. 7 €

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 29

## Umgang mit demenzen Menschen Informationsabend

Ort: Netzwerk Familienzentrum Kardinal-Galen-Haus, Marienstr. 29, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41931 | Anja Rickert | Di   | 18:00-19:30 | 1x2UStd. | 06.02.24 | kostenlos |

Dieses ist eine Kooperation mit dem Caritas Verband Rheine e.V.

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 26

## Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein (5 - 7 Jahre)

Ort: Familienzentrum St. Josef, Kirchstr. 13, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41932 | Anja Bombe | Fr   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 09.02.24 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 27

## Eltern-Kind-Loslösegruppe

Ort: Familienzentrum St. Josef, Kirchstr. 13, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41933 | Alexa Poorthuis | Mi   | 15:00-16:30 | 9x2UStd. | 17.04.24 | 25,00 € |

Die Eltern-Kind-Loslösegruppe richtet sich an Eltern mit ihren Kindern, die ab dem Sommer 2024 den Kindergarten St. Josef besuchen werden.

Das Konzept sieht vor, dass sich nach anfänglicher gemeinsamer Spielzeit die Eltern langsam lösen. Zu dem Kurs gehört ein Elternabend.



## Familienzentrum Impuls



### Eltern/ Großeltern-Kind-Aktion: Kreativwerkstatt ( Kinder 1,5-3 Jahre)

**Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32933 | Melanie Selker | Do   | 14:30-16:00 | 5x2UStd. | 10.08.23 | kostenlos |

Schnipseln, klecksen, werkeln! Dies ist ein Kurs für alle, die Spaß haben, mit verschiedenen Materialien kreativ zu sein und einmal verschiedene Methoden ausprobieren wollen. Bringt eure Eltern mit und los geht's! Gemeinschaftlich gestalten wir tolle Sachen.

### Das Bildungs- und Teilhabegesetz einfach erklärt

**Ort: Caritas-Kita Pustebume, Industriestraße 26, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32921 | Uta Schwarz | Mo   | 14:30-16:00 | 1x2UStd. | 23.10.23 | kostenlos |

Immer wieder neue Regelungen, wer weiß da denn noch Bescheid? Schulsozialarbeiterin Uta Schwarz erklärt, was das Bildungs- und Teilhabegesetz beinhaltet und wie und von wem es genutzt werden kann.

### Was Kinder glücklich und stark macht

**Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32934 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 15:00-16:30 | 1x2UStd. | 09.11.23 | kostenlos |

An diesem Nachmittag werden Eltern und Interessierte sich folgenden Fragen widmen: Welche Erfahrungen brauchen Kinder für ihre gesunde seelische und körperliche Entwicklung?

Welche elterliche Erziehungshaltung vermittelt dem Kind ein Gefühl von Stärke und Selbstbewusstsein?



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

### Weihnachtliche Tischdekorationen selber gemacht

**Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32935 | Alexa Poorthuis | Di   | 14:30-17:30 | 1x4UStd. | 21.11.23 | kostenlos |

Über eine Spende für das Material würden wir uns freuen

Ein schön gedeckter Weihnachtstisch zaubert gleich die richtige Festtagsstimmung. An diesem Nachmittag möchten wir eine schöne, aber einfache Tischdekoration und/oder kleine Gastgeschenke herstellen. Die dafür benötigten Materialien sowie zahlreiche Stempel und Stanzen stehen für das Projekt zur Verfügung.

Lassen Sie sich überraschen.

### One Pot Pasta - Kochkurs

**Ort: Caritas Kita Abenteuerland, In der Welle 2, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41934 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:00 | 1x4UStd. | 24.01.24 | kostenlos |

Wir freuen uns über eine Spende für die Lebensmittelkosten

Es wird ein einfaches und preisgünstiges aber dennoch sehr leckeres Pasta -Gericht zubereitet und das Beste ist: Alles kommt aus einem Topf, so dass es hinterher nicht so viel zu spülen gibt und mehr Zeit für den Genuss bleibt.

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

**Ort: Caritas-Kita Pustebume, Industriestraße 26, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41935 | Karl-Heinz Rücker | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 13.03.24 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

### Eltern-Kind-Kurs: Yoga Schnupperkurs

**Ort: Caritas-Kita Pustebume, Industriestraße 26, Neuenkirchen**

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41936 | Nina Wienkamp | Do   | 15:30-17:00 | 4x2UStd. | 14.03.24 | 20,00 € |

Im Alltag ist das Familienleben von Stress und Hektik geprägt. An diesen Workshopnachmittagen nehmen wir uns eine kleine Auszeit. Der Wechsel zwischen Spannung und Entspannung sorgt für

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

einen schönen Ausgleich.

Durch kindgerechte, achtsame und kraftvolle Übungen wird man auf das Hier und Jetzt fokussiert und kommt gemeinsam zur Ruhe.

Bitte 2 Matten, 2 Decken und bequeme Kleidung mitbringen.

## Vater-Kind-Aktion: Piratenfloßbau

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wetringer Str. 76, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41937 | Nina Wienkamp | Sa   | 09:30-11:45 | 1x3UStd. | 22.06.24 | 10,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

## DRK-Familienzentrum „Unsere kleine Farm“ Wettingen



## Ich kann schon schlafen!

Ort: DRK FZ „Unsere kleine Farm“, Knöpperskamp 6, Wettingen

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32936 | Anna Wensing | Di   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 05.09.23 | kostenlos |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 18

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Heimathaus Wettingen, Werninghook 1a, Wettingen

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32937 | Karl-Heinz Rücker | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 12.09.23 | 10,00 € |
| F41938 |                   | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 19.02.24 | 10,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

## Autogenes Training - Jetzt entspannen, das möchte ich!

Ort: DRK FZ „Unsere kleine Farm“, Knöpperskamp 6, Wettingen

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32938 | Andrea Grönefeld | Mo   | 18:30-20:00 | 8x2UStd. | 23.10.23 | 50,00 € |

Autogenes Training ist eine Entspannungsmethode, die überall kurzfristig im Lebensalltag eingesetzt werden kann.

In diesem Kurs lernen Sie diese Entspannungstechnik kennen

und anwenden. Viele praktische Übungen bilden den Schwerpunkt und werden durch kurze Theorieinhalte ergänzt. Durch gezieltes Training kann Stress reduziert, Leistung und Konzentration gesteigert und Erholung und Entspannung gefördert werden.

## Themen-Café - Geschwisterkonstellationen und Geschwisterrivalität Für Eltern, Großeltern und Interessierte

Ort: DRK FZ „Unsere kleine Farm“, Knöpperskamp 6, Wettingen

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32939 | Hannelore Buers | Di   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 07.11.23 | kostenlos |

Jedes Kind hat seine Stellung in der Familie - egal, ob Nesthäkchen, Erstgeborenes oder Sandwichkind. Die Beziehung zueinander und zu den Elternteilen wird oft unterschiedlich wahrgenommen. Woran liegt es, dass Kinder sich streiten und dann doch wieder wie Pech und Schwefel zusammenhalten? Wann soll man sich als Eltern einmischen?

Diese nervenaufreibende, spannende und bereichernde Beziehung beleuchten wir. Eltern bekommen Anregungen, solchen Situationen gelassener entgegenzutreten und verständnisvoller mit der Geschwisterrivalität umzugehen und haben Zeit zum Austausch

## Eltern-Auftaktabend: Projekt Kinder stark machen

Ort: DRK FZ „Unsere kleine Farm“, Knöpperskamp 6, Wettingen

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41939 | Nina Löchte | Mo   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 05.02.24 | kostenlos |

Auftaktabend zum Selbstbehauptungskurs für Eltern mit Kindern im letzten Kindergartenjahr

## Eltern-Kind-Projekt: Kinder stark machen! Selbstbehauptungskurs für Eltern mit Kindern im letzten Kindergartenjahr

Ort: Turnhalle Josefschule, Dorfbauerschaft 30, Wettingen

| Kurs   | Leitung     | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------|-------|-------------|----------|----------|---------|
| F41940 | Nina Löchte | Sa/So | 10:00-15:00 | 2x6UStd. | 24.02.24 | 25,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## (Groß-)Eltern-Kind-Aktion: Musikspielwiese (Kinder von 1-3 Jahren)

Ort: DRK FZ „Unsere kleine Farm“, Knöpperskamp 6, Wettringen

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41941 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 15:00-16:30 | 4x2UStd. | 11.01.24 | 10,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

## Familien-Aktion: Floßbau Für Eltern, Großeltern, Tante/Onkel oder Paten mit einem Grundschulkind

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wettringer Str. 76, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41942 | Nina Wienkamp | Sa   | 09:30-11:45 | 1x3UStd. | 29.06.24 | 32,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

## Familienzentrum St. Petronilla Wettringen



## Entspannung im Alltag - Yoga für zuhause

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang       | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|--------------|----------|---------|
| W32922 | Silvia Scheipers | Di   | 18:30-19:45 | 15x1,25 Std. | 15.08.23 | 92,60 € |
| W41920 |                  | Di   | 18:30-19:45 | 11x1,25 Std. | 09.01.24 | 67,90 € |
| W41921 |                  | Di   | 18:30-19:45 | 12x1,25 Std. | 09.04.24 | 74,00 € |

Die ist ein online Yoga-Kurs für alle Interessierten. Nähere Infos siehe nächste Kursbeschreibung

## Entspannung im Alltag - Yoga für Frauen

Ort: Pfarrzentrum Wettringen, Werninghooker Str. 1, Wettringen

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32923 | Silvia Scheipers | Do   | 18:30-20:00 | 12x2UStd. | 10.08.23 | 88,80 € |
| W32924 |                  | Do   | 18:30-20:00 | 12x2UStd. | 23.11.23 | 88,80 € |
| F41943 |                  | Mo   | 18:30-20:00 | 12x2UStd. | 11.03.24 | 88,80 € |

Dies ist ein Yoga-Kurs für Frauen. Yoga setzt bei drei Punkten an: Bewegung, Atmung und Meditation; es ist eine ideale Möglichkeit,

innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen...

Die Bewegung schafft einen Ausgleich zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.

Die Atmung ist der Gradmesser für die Bewegungsabläufe, richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress.

Durch Meditation wird ein Ausgleich zur Hektik des Alltags geschaffen und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Aus organisatorischen Gründen nur Anmeldungen über den jfd möglich.

## Familienaktion - Schnitzen am Lagerfeuer

Ort: Kita St.Martin, Haverkamp 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32940 | Melanie Selker | Do   | 17:00-19:15 | 1x2UStd. | 14.09.23 | 7,50 € |

An diesem Abend werden Kinder von etwa 5-8 Jahren gemeinsam mit Mama, Papa, Oma, Opa oder Paten schnitzen!

Am Lagerfeuer können sie einen Rohling bearbeiten und Stöcke schnitzen, die dann für das Grillen von Würstchen oder Marshmallows genutzt werden. Eine praktische gemeinsame Aktion, bei der der Umgang mit dem Schnitzmesser erlernt wird! Kinderschnitzmesser sind vorhanden, Erwachsene bringen, falls vorhanden, eigene Schnitzmesser mit!

## Spiel- und Abenteuersport Die beliebte Aktion für Grundschüler:innen in den Herbst- und Osterferien!

Ort: Große Sporthalle Wettringen

| Kurs   | Leitung       | Tage      | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|-----------|-------------|----------|----------|---------|
| 032912 | Marita Kraken | Do/<br>Fr | 09:00-12:30 | 2x5UStd. | 12.10.23 | 12,00 € |
| 041913 |               | Do/<br>Fr | 09:00-12:30 | 2x5UStd. | 04.04.24 | 12,00 € |

Wir werden in der Turnhalle eine abenteuerreiche Zeit verbringen. Spannende Parcours und eine Slackline warten auf Euch! Kooperative- und Ballspiele beenden die beweglichen Vormittage.

Wichtig: Bitte Sportbekleidung, Getränke und einen kleinen Snack zur Stärkung mitbringen!

## Hochsensibilität bei Babys und Kleinkindern

**Ort: St. Monika Kindergarten, Frankostr. 6, Wettingen**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32925 | Tanja Gellermann | Do   | 18:30-20:45 | 1x3UStd. | 26.10.23 | kostenlos |

Einblicke und Praxistipps zum Umgang mit Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung.

Im Fokus dieses Abends liegen die besonderen Merkmale und Bedürfnisse von hochsensiblen Babys und Kleinkindern. Ein extrem ausgeprägtes Bindungsverhalten, schnelle Überreizungstendenzen, ein großes Ruhebedürfnis und ausgeprägte Schmerzempfindlichkeit sind neben einem großen Harmoniebedürfnis, tiefer Verbundenheit zur Natur oder z.B. auch einem ausgeprägten Gerechtigkeitsinn Eigenschaften, die viele hochsensible Kinder von klein auf begleiten.

Ziel dieses Abends ist es, das Temperament der Hochsensibilität kennen zu lernen, Zusammenhänge zu verstehen und mit Blick auf das hochehrregbare Nervensystem Möglichkeiten eines entlastenden, stärkenden Umgangs zu reflektieren.

## Familienaktion: Theater Klitzeklein präsentiert „Hans, die Weihnachtsgans“ Für Eltern mit Kindern ab 3 Jahren

**Ort: Heimathaus Wettingen, Werninghook 1a, Wettingen**

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32941 | Marliese von Burchard | Do   | 16:00-17:00 | 1x1UStd. | 07.12.23 | 5,00 € |

Jedes weitere Kind 2€.

Im gemütlichen Ambiente findet ein weihnachtliches Kindertheaterstück im Heimathaus statt. Als Schauspiel und Puppenspiel



**bauwerk wettringen**



[www.bauwerk-wettingen.de](http://www.bauwerk-wettingen.de) | bahnhofstraße 17, 48493 wettringen

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

mit Backmusik geht es rund um Tante Friedchen, die für Weihnachten alles vorbereiten soll, Oma Flocke im Bett, die genaue Vorstellungen hat, wie Weihnachten aussehen muss und um Hans, der Weihnachtsgans, der mit kreativen Ideen versucht, dem Kochtopf zu entkommen. Ein großer Spaß für Klein und Groß.

Anmeldungen werden aus organisatorischen Gründen ausschließlich beim jfd entgegengenommen.

## Umgang mit kindlichen Emotionen - hauen, kratzen, beißen und Co. Für Eltern und Interessierte

Ort: St. Martin Kindergarten, Haverkamp 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41944 | Susanne Wissen | Di   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 23.01.24 | kostenlos |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Heimathaus Wettringen, Werninghook 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung                      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41922 | Dr. Sabine Schulte-Strotmann | Mi   | 18:30-20:00 | 1x2UStd. | 06.03.24 | kostenlos |

Es kann jedem Menschen passieren, aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht mehr in der Lage zu sein, die eigenen Angelegenheiten selbst zu regeln.

Die Referentin wird darstellen, welche Möglichkeiten in Betracht kommen, vor allem durch rechtzeitige Erteilung einer Vorsorgevollmacht. Darüber hinaus soll auch besprochen werden, unter welchen Voraussetzungen eine Patientenverfügung erstellt werden kann und welche Bedeutung sie hat.

## Familienaktion - Aufregende Hexennacht

Ort: Kita St.Martin, Haverkamp 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W41923 | Marita Kraken | Fr   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 26.04.24 | 7,50 € |

Wenn die Oberhexe zur Hexennacht herbeiruft, versammeln sich alle Nachwuchshexen und Nachwuchsteufel. Jedoch nicht ohne Besen!

Gemeinsam können alle Kinder Hexenbesen bauen! Hat die Oberhexe erst einmal das traditionelle Begrüßungsfeuer entzündet,

beginnt die Ausbildung des Hexennachwuchses. Unheimliche Spiele erfordern Mut und bringen jede Menge Spaß.

Wurden alle Aufgaben gelöst, erhalten die Kinder den magischen Hexenorden.

## Umgang mit dementen Menschen

Ort: Heimathaus Wettringen, Werninghook 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41924 | Anja Rickert | Mi   | 18:00-19:30 | 1x2UStd. | 15.05.24 | kostenlos |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 26

## Starke Frauen Kurs

Ort: St. Martin Kindergarten, Haverkamp 1a, Wettringen

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten  |
|--------|-----------------|------|---------|----------|-------------|---------|
| W32926 | Beate Horstmann |      |         | 4x3UStd. | Auf Anfrage | 25,00 € |

Mit viel Spaß und intensivem Austausch können Frauen in diesem Workshop neue Seiten an sich entdecken und erkennen, wie viel Power in ihnen steckt. Die Teilnehmerinnen erfahren, wie sie selbstbewusster und sicherer werden. Nicht nur in Gefahrensituationen und bei Übergriffen, sondern auch in alltäglichen Konflikten zählen entschlossenes Handeln, die richtige Einstellung und die Überwindung der Angst.

Viele praktische Übungen helfen, die eigenen Stärken zu erkennen, auszubauen und diesen zu vertrauen.

Bitte an Sportkleidung denken!



## DRK-Familienzentrum „Die Zwergenburg“ Metelen



### Eltern-Kind-Aktion: Nachtwanderung

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32927 | Marita Kraken | Fr   | 18:00-20:15 | 1x3UStd. | 13.10.23 | 5,00 € |

Ausgestattet mit Taschenlampen erkunden Eltern mit ihren Kindern den Wald. Treffen wir da etwa Waldfeen, die uns den Weg weisen? Wen oder was hören wir denn alles im Dunkeln? Und wer hat die Rätselschätze dort versteckt? Unterwegs sammeln wir ein paar kleine Äste, Blätter und Zapfen. Zurück an unserem Ausgangspunkt stärken wir uns erst mal mit einem heißen Kakao. Danach bauen wir mit den gesammelten Dingen einen kleinen „Wald in der Nacht“ nach.

Bringt bitte eine Taschenlampe und eine kleine Tüte zum Gegenstände sammeln mit.

### Krabbeltreff

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32928 | Karin Bockstette | Mi   | 15:00-16:30 | 5x2UStd. | 18.10.23 | 10,00 € |
| F41945 |                  | Mi   | 15:00-16:30 | 5x2UStd. | 24.01.24 | 10,00 € |

Für die ganz Kleinen im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können.

Bitte bringen Sie eine Unterlage für das Kind mit!

### Eltern-Kind-Aktion: Aufregende Hexennacht

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32929 | Marita Kraken | Fr   | 17:30-19:45 | 1x3UStd. | 20.10.23 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 38



## Großeltern-Enkel-Aktion: In der Weihnachtsbäckerei

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32930 | Katharina Brüning | Do   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 23.11.23 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 29

## „Immer dieser Dickkopf“ - Vom Umgang mit kindlichen Emotionen

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41946 | Hannelore Buers | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 28.02.24 | kostenlos |

Wie können wir kindliche Emotionen wertschätzend begleiten? Wenn wir uns hiermit beschäftigen, merken wir schnell, dass wir es mit einigen Themen zu tun haben, z. B. mit unserer eigenen Persönlichkeit. Ein sehr komplexes, aber spannendes und wirklich wichtiges Thema, um unsere Kinder zu verstehen und angemessen zu begleiten.

Darüber wollen wir gemeinsam mit der Referentin Hannelore Buers im Austausch sein.

## Eltern-Kind-Aktion: Experimente für Groß und Klein (Kinder von 5-6 Jahre)

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41947 | Anja Bombe | Sa   | 10:00-12:15 | 1x3UStd. | 13.04.24 | kostenlos |

Forscherinnen und Forscher aufgepasst! Ihr könnt selbst Experimente zu den spannenden Themen Wasser, Licht, Wärme und Energie durchführen. Zusammen mit Mama oder Papa lassen sich Naturgesetze prüfen und Überraschungen erleben!

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: DRK FZ „Die Zwergenburg“, Vechtestraße 15, Metelen

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41948 | Karl-Heinz Rücker | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 13.05.24 | 5,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

## Familienzentrum Kita Regenbogen, Laer



### Krabbeltreff

Ort: Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32942 | Neele Laumann | Mo   | 15:00-16:30 | 9x2UStd. | 16.10.23 | kostenlos |
| F41949 |               | Mo   | 15:00-16:30 | 9x2UStd. | 15.01.24 | kostenlos |

Für die ganz Kleinen im Alter von zwei Monaten bis zu einem Jahr bieten wir einen Kurs mit Eltern an. Uns ist wichtig, hier eine Situation zu schaffen, in der sich junge Eltern austauschen und durch diesen Erfahrungsaustausch und die Unterstützung der Fachkräfte ihre Elternkompetenz stärken können.

Bitte bringen Sie eine Unterlage für das Kind mit!

### Rund ums Kind - Infos für werdende/ junge Mütter und Väter

Ort: Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32931 | Anna Wensing | Mo   | 15:00-16:30 | 2x2UStd. | 06.11.23 | kostenlos |

In diesem Kurs erhalten junge Familien einen Überblick über alles Wissenswerte rund um die Themen Babyschlaf/Stillen/Flasche geben und den Start in die Beikostzeit. Dabei klären wir Fragen wie:

Wann schläft mein Kind durch? Wie begleite ich es am besten in den Schlaf? Kann auch der Papa das Kind ins Bett bringen? Wie lange sollte es gestillt oder mit der Flasche genährt werden? Wie und wann starte ich mit der Beikost? Und viele weitere Fragen, die junge Familien im ersten Lebensjahr beschäftigen.

Nebenbei bleibt auch noch genügend Zeit, um offene Fragen rund ums Stillen, Flaschen geben, Schlafen oder die Beikost zu beantworten.



Weitere Informationen und  
ausführliche Beschreibungen finden Sie  
unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)



## Trotz und Wut - was starke Gefühle mit Kindern und Eltern machen

Ort: Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41950 | Heike Sommer-Strotmann | Di   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 12.03.24 | kostenlos |

In der kindlichen Entwicklung erleben Eltern immer wieder die starken Gefühle ihrer Kinder. Es gibt Situationen, in denen Gefühle wie Trotz, Wut oder auch Angst uns als Eltern ganz schön herausfordern. Manchmal stehen wir hilflos daneben und probieren das eine oder andere aus. Oftmals kommt es dann zu einer Unzufriedenheit über die eigene Reaktion.

Während dieses Abends wollen wir gemeinsam der Frage nachgehen, was hinter den starken Gefühlen der Kinder steckt und wie wir den Kindern helfen können, mit Gefühlen wie Trotz, Wut oder auch Angst umzugehen. Wir beleuchten Situationen dazu aus verschiedenen Perspektiven. Schlussendlich erarbeiten wir Tipps und Anregungen, wie Eltern ihren Alltag reflektieren und ihn ggf. verändern können.

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Auffrischkurs für Kindertagespflgepersonen und Erzieher:innen in Kitas

Ort: Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41925 | Ingo Busskamp | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 16.03.24 | 43,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 111

## Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita Regenbogen, Freisenbrock 15, Laer

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41951 | Karl-Heinz Rucker | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 04.06.24 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17



Mehrere hundert Quadratmeter Oberfläche machen den Darm zur größten Angriffsfläche für Schadstoffe aus der Umwelt.

**Bitte sprechen Sie uns an, damit wir ihre individuellen Bedürfnisse erfahren und so eine gezielte Beratung mit effektiven Behandlungsmethoden empfehlen können.**

Eschendorf Apotheke  
Frederik Schöning e. K.  
Osnabrücker Straße 250  
Telefon: 05971-98970  
48429 Rheine

[www.gerne-gesund-apotheke.de](http://www.gerne-gesund-apotheke.de)

 **Eschendorf  
Gesundheitszentrum  
Schotthock  
Ems**

# Familienzentren - Angebote in Kooperation

## Familienzentrum Outlaw



### Familien-Aktion: Waldabenteuer

Ort: Parkplatz Baumgarten Steinfurt

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32943 | Marita Kraken | Fr   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 22.09.23 | 5,00 € |

Das Waldgebiet am Bagno bietet so viele Möglichkeiten, Abenteuer zu erleben.

Die Erlebnispädagogin Marita Kraken geht mit Kindern und ihren Vätern durch die Wildnis und die Teams müssen verschiedene Aufgaben bewältigen. Die Familien erhalten so viele tolle Ideen, was man mit Kindern in ihrem Naherholungsraum alles machen kann.

Der Ausgangspunkt der Aktion wird vorher bekanntgegeben.

### Medien für Kids - Wie blicke ich noch durch?

Ort: Kita Steintorfeldmark FZ Outlaw, Steintorfeldmark 99, Steinfurt

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F32944 | Johannes Wentzel | Di   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 10.10.23 | kostenlos |

Smartphones, Tablets oder Laptops sind in den allermeisten Familien fester Bestandteil des Alltags. So erleben auch Kinder im Vorschulalter die digitalen Medien bereits als etwas ganz Normales, das gleichzeitig eine starke Faszination auf sie ausüben kann.

Für Eltern stellen sich dabei viele Fragen:

- Wie kann man das Hineinwachsen in unsere Medienwelt altersgerecht unterstützen?
- Ab wann sind Fernsehen, Apps & Internet mit Kindern sinnvoll?
- Worauf muss ich besonders achten und welche Gefahren gibt es?
- Verpasst mein Kind den Anschluss, wenn es zu Hause keine Medien nutzt?
- Wie kann ich einen kompetenten und kreativen Umgang mit digitalen Medien fördern?

Was heute alles mit (digitalen) Medien möglich ist, auf was man bei der kindlichen Mediennutzung achten sollte, wo sich gute Anwendungen für Kinder finden lassen und welche kreativen

Möglichkeiten es gibt, um mit digitalen Medien zu gestalten - das soll auf dem Elternabend vorgestellt und besprochen werden.

### Wieviel „Nein“ im Familienalltag ist sinnvoll? - Liebevoll Grenzen setzen mit Kleinkindern

Ort: Kita Wemhöferstiege FZ Outlaw, Wemhöferstiege 32, Steinfurt

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41952 | Heike Sommer-Strotmann | Di   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 30.01.24 | kostenlos |

Wieviel „Nein“ sinnvoll ist, fragen wir uns als Eltern im Alltag immer wieder und das in ganz unterschiedlichen Lebensbereichen.

An diesem Abend wollen wir gemeinsam die Grenzen und Regeln des Familienalltags für Kinder unter drei Jahren genauer unter die Lupe nehmen und der Frage nachgehen, wieviel „Nein“ ein Kleinkind wirklich braucht. Anhand von unterschiedlichen Alltagssituationen werden wir gemeinsam erzieherische Alternativen entdecken, um so Ihrem Kleinkind auch bei einem „Nein“ Sicherheit und Geborgenheit vermitteln zu können. Und vielleicht können Sie als Eltern dann entscheiden, welche Grenzen „Sinn machen“ und welches „Nein“ eventuell noch einmal überdacht und verändert werden kann.

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita Steintorfeldmark FZ Outlaw, Steintorfeldmark 99, Steinfurt

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41953 | Karl-Heinz Rücker | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 14.05.24 | 10,00 € |

Ein Training für Eltern, Großeltern und Babysitter

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

### Familienaktion - Piratenfloßbau Für Eltern, Großeltern, Tante/Onkel oder Paten mit einem Grundschulkind

Ort: Freibad Neuenkirchen, Wettringer Str. 76, Neuenkirchen

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41954 | Nina Wienkamp | Sa   | 12:45-15:00 | 1x3UStd. | 29.06.24 | 32,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

## Familienzentrum Kita Wichernwald Nordwalde



### Familien-Yoga: Schnupperkurs

Ort: Kita Wichernwald, Grevener Str. 6, Nordwalde

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32945 | Melanie Müller | Fr   | 15:00-16:30 | 3x2UStd. | 01.09.23 | 15,00 € |

Folgetermine 15.&22.09.2023

Familienyoga für Erwachsene mit Kindern und Jugendlichen im Alter von 8-14 Jahren

Bei diesen drei Treffen werden wir den wachsenden Anforderungen und Stressphasen in Alltag und Schule/Beruf mit Entspannung begegnen. Hierfür bietet sich Yoga mit seinen Aspekten von körperlicher Betätigung, bewusster Atmung und Entspannung durch meditative Übungen an.

Der Wechsel aus An- und Entspannung im Yoga macht uns widerstandsfähiger und ausgeglichener. Eltern und Kinder werden gemeinsam angeleitet, sodass jede:r nach den eigenen Möglichkeiten praktizieren kann. Dadurch entsteht ein guter Eindruck von Yoga und seinen Vorteilen.

### Ernährung von Kindern - Von der Breikost zur festen Nahrung

Ort: Kita Wichernwald, Grevener Str. 6, Nordwalde

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32946 | Anna Wensing | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 12.09.23 | 5,00 € |

In diesem Kurs erfahren Eltern, Kindertagespflegepersonen und Interessierte alles über den Übergang vom Brei zum Familientisch. Wir sprechen unter anderem über: Welche Lebensmittel sind für den Start von fester Kost geeignet und welche ungeeignet? Wie schaffe ich eine sichere Essumgebung? Verschlucken, Würgen - wie gehe ich damit um? Und klären natürlich alle weitere Fragen rund um den entspannten Start am Familientisch.

### Erste Hilfe bei Kindernotfällen

Ort: Kita Wichernwald, Grevener Str. 6, Nordwalde

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32932 | Karl-Heinz Rücker | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 09.11.23 | 10,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 17

### Eltern-Kind-Gruppe: Vorbereitung auf die Kita

Ort: Kita Wichernwald, Grevener Str. 6, Nordwalde

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| F41955 | Kira Kahlich | Mo   | 09:30-11:00 | 8x2UStd. | 22.04.24 | kostenlos |

Folgetermine: wöchentlich montags

Für zukünftige Kitakinder mit Eltern

In dieser Eltern-Kind-Gruppe können Kinder mit ihren Eltern nach und nach die neue Kita kennenlernen. Die Räumlichkeiten werden im kleinen Rahmen entdeckt, erste Spielmöglichkeiten werden erforscht und vor allem werden erste zaghafte Kontakte zu anderen Kindern und Eltern geknüpft.

Das Angebot ist eine langsame Gewöhnung an die Kita vor der eigentlichen Eingewöhnung im August. Dies ist eine sinnhafte Vorbereitung auf die neue Kita; Katrin Bertling wird als Kitaleitung und Ansprechpartnerin das Angebot begleiten.

# Lust auf Leben

Karl-Heinz Rücker

www.lustaufleben.eu

Tel. 0 59 73 - 13 08  
 Kontakt@LustAufLeben.eu  
 Schillerstraße 52  
 48485 Neuenkirchen

- Psychologische Beratung
- Bewegung • Entspannung
- Achtsamkeit • Meditation
- Trauerbegleitung • Reiki
- Seminare • Vorträge

## Familienzentrum Kita Weltenbummler Lengerich



### Umgang mit kindlichen Emotionen Für Eltern und Interessierte

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32948 | Susanne Wissen | Di   | 19:30-21:15 | 1x3UStd. | 14.11.23 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 23

### Eltern-Kind-Angebot: Musikspielwiese - ein bunter Nachmittag zum Singen und Musizieren

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32949 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 14:45-17:00 | 1x3UStd. | 16.11.23 | 5,00 € |
| F41956 |                        | Do   | 14:45-17:00 | 1x3UStd. | 23.05.24 | 5,00 € |

Ausführliche Beschreibung siehe Seite 19

### Eltern-Angebot zu Weihnachten: Karten, Gastgeschenke und kleine Geschenkverpa- ckungen selber gestalten

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F32950 | Alexa Poorthuis | Do   | 14:30-16:45 | 1x3UStd. | 30.11.23 | 5,00 € |

die Materialkosten werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet!

In diesem Workshop werden verschiedene Bastelangebote rund um das Thema Weihnachten angeboten.

Ob Tischdeko oder kleine Gastgeschenke, es gibt jeweils eine passende Anleitung zum individuellen Nachbasteln. Die dafür benötigten Materialien stehen für die einzelnen Projekte den Teilnehmer:innen zur Verfügung.

### Eltern-Angebot: Welche Fähigkeiten und Fertigkeiten braucht mein Kind für die Schule?

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| F41957 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 29.02.24 | 5,00 € |

Zählen, Sprechen, Hüpfen, Springen und seinen Namen schreiben - das sind einige der „klassischen“ Fertigkeiten für den lang herbeigesehnten Schulstart. Diese Fertigkeiten reichen heute bei weitem nicht mehr aus. Die Anforderungen, die an unsere Kinder gestellt werden, sind höher und komplexer. Für einen Schulstart bedarf es an einem Zusammenspiel von vielen körperlichen, geistigen, sozialen und emotionalen Fähigkeiten und Fertigkeiten. Der Wechsel vom Kindergarten in die Grundschule ist außerdem für Kinder und Eltern mit vielen Veränderungen verbunden. Die Eltern haben die Aufgabe, sich damit auseinander zu setzen, ob ihr Kind „schulreif“ ist, und möchten, dass ihr Kind gut vorbereitet in den neuen Lebensabschnitt gehen kann.

An diesem Abend beschäftigen sich die Eltern damit, welche Fähigkeiten und Fertigkeiten besonders wichtig sind, um den Schulstart gut zu meistern und was sie selbst tun können, um ihr Kind zu unterstützen.



Der jfd führt in Kooperation mit dem Familienzentrum St. Cyriakus, Bahnhofstr.3, 48499 Salzbergen Eltern-Kind-Kurse durch. Angeboten werden dort Krabbel- und Babinigruppen sowie Loslösegruppen.

Weitere Informationen unter [www.salzbergen.de](http://www.salzbergen.de). Anmeldungen und Rückfragen richten Sie bitte an:

Gemeinde Salzbergen, Niklas Koppers 05976 - 94 79 56,  
[koppers@salzbergen.de](mailto:koppers@salzbergen.de)

# Angebote für Kinder & Jugendliche

## Fachbereich Jugendhilfe/Schule

Der Fachbereich Jugendhilfe / Schule bietet neben verschiedenen Betreuungsangeboten (OGS, Übermittagsbetreuung, Projekte) an Grundschulen, Förderschulen und weiterführenden Schulen eine Vielzahl von Projekten für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an.

Die verschiedenen Angebote orientieren sich an aktuellen Themen und gegenwärtigen Bedarfen.

- Ferienaktionen (Stadtranderholung und Kinderferienparadies)
- Spiel- und Freizeitangebote
- Ausflüge und Fahrten
- Mädchen- und Jungenarbeit
- Theaterworkshops
- jfd-Kinderclub
- Kinderstadt
- Pädagogische Begleitung vom Kinderbeirat Rheine
- Kinderkulturtag
- Kulturrucksack-Aktionen
- Kreativ- und Kunstaktionen
- Erlebnispädagogische Aktionen (Floßbau, GPS-Touren, Klettern)
- Gruppenleitungsschulungen
- Unterstützung und Begleitung von Ehrenamtlichen in der Jugendarbeit
- Jugendbildungsfahrten und Gedenkstättenfahrten
- Internationale Jugendbegegnungen/ Internationaler Jugendaustausch
- Offene Jugendarbeit
- Angebote zur Gewaltprävention (Trainer:innen für soziales Lernen und MEDETO)
- Angebote im Bereich Medienpädagogik
- Beratung durch die BuT-Lots:innen zum Bildungs- und Teilhabegesetz für Kinder und Jugendliche aus Familien mit geringen Einkommen
- Stadtteilbezogene Projekte
- Angebote der Schulsozialarbeit an weiterführenden Schulen und Förderschulen

Kontakt und weitere Informationen zum Fachbereich:

Fachbereich Jugendhilfe / Schule  
Fachbereichsleitung: Corina Friedrichs  
Hansaallee 9, 48429 Rheine

Mail: [Corina.Friedrichs@jfd-rheine.de](mailto:Corina.Friedrichs@jfd-rheine.de)  
Tel.: 05971 / 91448-140

## Jugendbildungsfahrt nach Berlin und Auschwitz Für Jugendliche und junge Erwachsene zwischen 16 und 27 Jahren

Ort: außerhalb, Rheine

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit | Umfang | Beginn       | Kosten  |
|--------|-------------|------|---------|--------|--------------|---------|
| 032701 | Uta Schwarz |      |         |        | 26.07-30.07. | 50,00 € |

Die Nationalsozialisten ermordeten während des Zweiten Weltkrieges über fünf Millionen Menschen. Wie kein anderes Wort steht dabei der Name „Auschwitz“ für die systematische Vernichtung europäischer Jüd:innen. In dem Konzentrations- und Vernichtungslager wurden über eine Millionen Menschen ermordet. Das Ausmaß der Verbrechen ist bis heute nicht zu begreifen.

Auch andere Bevölkerungsgruppen wie psychisch Erkrankte, Homosexuelle, Sinti und Roma und auch Menschen mit Behinderung wurden Opfer der grausamen Verbrechen des Nationalsozialismus.

Mit dieser Bildungsfahrt sollen die Etappen der Verfolgung und Vernichtung der Jüd:innen und anderen Minderheiten im Nationalsozialismus näher gebracht werden. Gemeinsam schauen wir aber auch auf die Gegenwart und die Zukunft:

Was können wir tun, damit so etwas nie wieder geschieht?

Folgende Programmpunkte sind geplant:

- Führung durch das Haus der Wannsee-Konferenz in Berlin
- Fachführung durch die Gedenkstätte Auschwitz Stammlager I
- Fachführung durch die Gedenkstätte Auschwitz-Birkenau
- Vorbereitungstreffen, tägliche Reflexionsrunden und Nachbesprechungen in der Gruppe

Die Kosten für die Teilnahme belaufen sich auf 50 €.

Das Projekt wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW gefördert.

Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,  
Gleichstellung, Flucht und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



# Angebote für Kinder & Jugendliche

## Es wird wieder bunt - gemeinsam Stromkästen gestalten!

Für Kinder und Jugendliche zwischen 10-14 Jahren

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung   | Tage Uhrzeit      | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-----------|-------------------|----------|----------|-----------|
| 032702 | Jana Kurz | Fr Sa 17:30-19:30 | 8x2 Std. | 25.08.23 | kostenlos |

Sie stehen überall rum - graue oder gar beschmutzte Stromkästen. Mit diesem Projekt sollen sich einige von ihnen in farbenfrohe und ortsbezogene Verteilerkästen verwandeln.

Zunächst lernen wir uns als Gruppe kennen und besichtigen bereits gestaltete Stromkästen. Dabei geht es auch darum, erste Ideen und Skizzen zu entwickeln. Nach der Ideenfindung stehen die Säuberung und die Grundierung der Stromkästen auf dem Programm. In den nächsten Treffen werden die Ideen unter Anleitung Schritt für Schritt umgesetzt, sodass am Ende echte Kunstwerke entstehen, die natürlich im Rahmen einer kleinen Ausstellung Familien und Freund:innen vorgestellt werden.

Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos. Das Projekt wird aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW gefördert.

## Grenzen setzen und Stärken stärken

Ort: Räumlichkeiten des jfd in zentraler Rheinenser Lage

| Kurs   | Leitung   | Tage Uhrzeit | Umfang | Beginn                    | Kosten    |
|--------|---|--------------|--------|---------------------------|-----------|
| 032703 | Mitarbeiter:innen aus dem FB Jugendhilfe Schule |              |        | Wird noch bekannt gegeben | kostenlos |

Für Kinder und Jugendliche zwischen 10-12 Jahren

In diesem Projekt geht es darum, die eigenen Stärken kennenzulernen und zu nutzen, sowie eigene Grenzen zu erkennen und zu vertreten. Gemeinsam mit einer Trainer/ einem Trainer aus dem Kampfsport, lernen die Teilnehmer:innen erste Grundlagen der Selbstverteidigung kennen. Hier geht es vor allem um das Bewusstsein für ein selbstbewusstes Auftreten und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit. Auch haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, neu erlernte Techniken praktisch einzuüben und so das Repertoire an Handlungsmöglichkeiten zu erweitern.

Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos, da es aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW gefördert wird.

## Ich bin stark IV

Ort: Räumlichkeiten des jfd in zentraler Rheinenser Lage

| Kurs   | Leitung     | Tage Uhrzeit | Umfang | Beginn                    | Kosten    |
|--------|-------------|--------------|--------|---------------------------|-----------|
| 032704 | Elke Bücken |              |        | Wird noch bekannt gegeben | kostenlos |

Für Kinder und Jugendliche zwischen 10-17 Jahren

In diesem Projekt wartet eine intensive Zeit mit Pferden auf die Teilnehmer:innen. Hier geht es auch darum, eigenen Stärken zu erkennen. Alle Teilnehmer:innen haben die Möglichkeit, eine ruhige Zeit an und mit den Pferden erleben. Sie können Freundschaft mit den Pferden schließen, die Lebensgewohnheiten der Pferde kennen und respektieren lernen und vor allem den Umgang mit den Pferden und sich selbst erleben; z. B. durch: das Überwinden von Ängsten, den Aufbau von Vertrauen, die Vorsicht oder das konsequente Verhalten und die Wahrnehmung des Anderen. Dabei machen die Teilnehmer:innen neue Körpererfahrungen und entspannen sich auf und mit dem Pferd.

Die Termine und Uhrzeiten werden noch bekannt gegeben.

Die Teilnahme am Projekt ist kostenlos, da es aus Mitteln des Kinder- und Jugendförderplans des Landes NRW gefördert wird.

Ministerium für Kinder, Familie,  
Flüchtlinge und Integration  
des Landes Nordrhein-Westfalen



**STADTRHEINE**  
Leben an der Ems

## SP Malerfachbetrieb

Inhaber/Maler und Lackierermeister Peter Scholtysik



Fachunternehmen für kreative Wand und Bodengestaltung

### AUSSTELLUNG

Münsterstr 45 48477 Hörstel - Riesenbeck  
Beratung & Verkauf nur nach telefonischer Absprache

Fugenlose Bäder  
Bodenbelagsarbeiten  
Ausbau / Trockenbau  
Tapezierarbeiten  
Kreativtechniken  
Verglasung aller Art  
Elastische Verfügung  
Wärmeverbundsysteme  
Industriebodenbeschichtung  
Digitale Fassade und Raumgestaltung

Tel.: 05971 / 800 75 25 oder 05454 / 31 50 980

[sp-maler-scholtysik@t-online.de](mailto:sp-maler-scholtysik@t-online.de)

Mobil.: 0172/2565925

Fax: 05971 / 8007524



DAS HANDWERK

**Leidenschaft ist das  
beste Werkzeug**

# Angebote für Menschen mit Behinderungen

Inklusion wird seit Jahren beim jfd angestrebt. Unsere Kursangebote für behinderte und nichtbehinderte Menschen sind fester Bestandteil des Bildungsprogramms und umfassen ein breitgefächertes Themenspektrum. Sollten Sie neben den aufgeführten Kursen Interesse an bestimmten Themen oder besonderen Inhouse-Veranstaltungen haben, sprechen Sie uns an!

In den Kursen für Menschen mit Behinderung werden den Teilnehmer:innen notwendige Grundfertigkeiten zur Bewältigung des Alltags, zur körperlichen Gesundheit, aber auch zur sinnvollen Freizeitgestaltung vermittelt. Im Vordergrund stehen stets die Erweiterung von Fähigkeiten, die Gesundheit, die Umsetzbarkeit im Alltag und die Freude am gemeinsamen Tun und Erleben!

Bitte beachten Sie, dass sich die Kursgebühren bis zu 75% reduzieren können (z.B. bei Sozialhilfebezug). Sprechen Sie uns an.

In der Regel finden die Kurse mit 6 bis 8 Teilnehmer:innen statt.

## Bewegung mit Musik!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32701 | Heike Sommer-Strotmann | Di   | 18:15-19:45 | 5x2UStd. | 29.08.23 | 40,00 € |
| W41701 |                        | Di   | 18:15-19:45 | 5x2UStd. | 06.02.24 | 40,00 € |

Bitte bedenken: die Kursgebühren können bis zu 75% ermäßigt werden.

Jeden Dienstag gibt es die Gelegenheit, sich gemeinsam zu bewegen, etwa beim Ballspielen, beim Tanzen oder bei spielerischen Laufspielen.

In kleinen Gruppen kann sich jeder nach seinen Kräften und Fähigkeiten richtig austoben! Mit Musik macht das besonders viel Spaß!

## Herbstliche und weihnachtliche Karten selber gestalten!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32702 | Heike Sommer-Strotmann | Sa   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 04.11.23 | 21,00 € |

inklusive 5€ Materialkosten

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam herbstliche und in Vorbereitung, weihnachtliche Karten für Freund:innen, Bekannte und Familie gestalten. Es können eigene kreative Ideen umgesetzt oder nach Anleitung mit Vorlagen nachgebastelt werden.

Mit Papier, Deko, Stanzern, Scheren und verschiedenen Werkzeugen entstehen so im Laufe des Nachmittags eigene Kunstwerke.

Die Materialien und Werkzeuge werden von der Referentin Heike Sommer-Strotmann mitgebracht. Zwischendurch wird es eine kleine Kaffee- und Kekspause geben.

## In der Weihnachtsbäckerei: Wir backen Kekse und Konfekte!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32703 | Heike Sommer-Strotmann | Sa   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 18.11.23 | 24,00 € |

inklusive 8€ Lebensmittelkosten

Passend zur Weihnachtszeit wollen wir verschiedene Kekse und Konfekte zubereiten. Alle Rezepte sind einfach gemacht und können somit zu Hause auch nochmal nachgebacken werden. Natürlich werden wir nach getaner Arbeit unsere selbstgemachten Kekse und Konfekte in gemütlicher vorweihnachtlicher Atmosphäre probieren und den Nachmittag besinnlich ausklingen lassen.

## Wir gestalten Oster- und Frühlingskarten!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41702 | Heike Sommer-Strotmann | Sa   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 24.02.24 | 21,00 € |

inklusive 5€ Materialkosten

An diesem Nachmittag werden wir gemeinsam schöne Frühlings- und Osterkarten für Freunde, Bekannte und Familie gestalten.

## In der Frühlingsbäckerei: Wir backen mit Erdbeeren und Möhren!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41703 | Heike Sommer-Strotmann | Sa   | 14:00-17:00 | 1x4UStd. | 04.05.24 | 22,00 € |

inklusive 8€ Lebensmittelkosten

In der Frühlingsbäckerei werden wir mit Erdbeeren und Möhren verschiedene leckere Kuchen und Muffins zubereiten. Alle Rezepte sind einfach gemacht und können somit zu Hause auch



# Angebote für Menschen mit Behinderungen

nochmal nachgebacken werden. Natürlich werden wir nach ge-  
taner Arbeit unsere selbstgemachten Kuchen und Muffins in ge-  
mütlicher Atmosphäre probieren und den Nachmittag entspannt  
ausklingen lassen.

## Lesen, Schreiben, Rechnen In Kooperation mit den Caritas Emstorwerkstätten

Ort: Emstor Werkstätten, Edisonstr. 10, Rheine

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit | Umfang | Beginn         | Kosten |
|--------|----------------------------|------|---------|--------|----------------|--------|
| W32704 | Heike Sommer-<br>Strotmann |      |         |        | Auf<br>Anfrage |        |

Viele haben den Wunsch, besser lesen oder schreiben zu kö-  
nnen. Oder sie möchten das, was sie mal gelernt haben, nicht wie-  
der verlernen. Sie möchten alltägliche Texte oder Bedienungs-  
anleitungen lesen und verstehen können, einen Brief schreiben  
oder ohne fremde Hilfe ein Formular ausfüllen können. Andere  
möchten auch gerne mehr Sicherheit beim Bezahlen oder Kont-  
rollieren des Wechselgeldes haben oder beim Zählen nicht im-  
mer durcheinanderkommen.

In diesen Kursen ist vieles möglich.

Die Kursinhalte werden individuell mit jedem einzelnen Teilneh-  
menden abgestimmt, sodass jede und jeder erfolgreich teilneh-  
men kann.

## Info Frühstück In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF, Thiemauer 42, Rheine

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|---------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32705 | Christine Sabelfeld | Sa   | 09:30-12:00 | 5x3UStd. | 05.08.23 | 5,00 € |
| W41704 |                     | Sa   | 09:30-12:00 | 6x3UStd. | 06.01.24 | 5,00 € |

Kosten sind pro Treffen für Lebensmittel, keine Ermäßigung möglich.  
Termine finden jeden 1. Samstag im Monat statt.

In netter Umgebung gemeinsam das Frühstück zubereiten? An-  
schließend den Tisch jahreszeitlich dekorieren sowie decken  
und gemeinsam in netter Runde frühstücken? Gerade am Wo-  
chenende für jeden, der nicht alleine sein möchte, eine schöne  
Abwechslung.

Wer Interesse hat, kann sich bis zwei Tage vor Kursbeginn beim  
CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172  
5891988.

## Zoobesuch Wildlands Emmen In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: Ausflug

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32706 | Christine Sabelfeld | So   | 09:00-18:30 | 1x8UStd. | 06.08.23 | 40,00 € |

Kosten sind anfallende Ausgaben (Eintritt, etc.), keine Ermäßigung möglich.

Wir fahren gemeinsam zum Wildlands Abenteuer Zoo nach Em-  
men. Dort erwarten uns vier verschiedene Welten: Jungola, Ser-  
enga, Nortica und Animazia. In den Welten werden wir vielen  
spannenden und interessanten Tieren begegnen, gleichzeitig  
gibt es einige Achterbahnen, sodass auch für den Spaß gesorgt  
ist! Mittags gehen wir gemeinsam in einem der Restaurants et-  
was leckeres essen.

Anmeldung bis zum 28.07.2023 beim CeBeeF unter der Tel.:  
05971/15356 oder 0172 5891988.

## Handarbeitskurs In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF, Thiemauer 42, Rheine

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32707 | Christine Sabelfeld | Do   | 16:30-18:45 | 5x3UStd. | 17.08.23 | kostenlos |
| W41706 |                     | Do   | 16:30-18:45 | 6x3UStd. | 18.01.24 | kostenlos |

Termine finden an jedem 3. Donnerstag im Monat statt.

In diesem Kurs werden verschiedene Handarbeits-Techniken ge-  
lernt. Bei Kaffee und Plätzchen werden wir gemeinsam stricken,  
häkeln und nähen. Jeder so, wie er mag.

Das ist kreativ und macht Spaß!

Wer Interesse hat, kann sich bis zwei Tage vor Kursbeginn beim  
CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172  
5891988.



# Angebote für Menschen mit Behinderungen

## Theater AG In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF, Thiemauer 42, Rheine

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32708 | Marina Löwe | Sa   | 14:00-16:15 | 5x3UStd. | 26.08.23 | kostenlos |
| W41707 |             | Sa   | 14:00-16:15 | 6x3UStd. | 27.01.24 | kostenlos |

Termine finden jeden 4. Samstag im Monat statt.

Gemeinsam Theater zu spielen macht viel Freude! Bei Sketchen oder kleinen Theaterstücken in andere Rollen zu schlüpfen macht Spaß und bringt uns zusammen. Vielleicht treten wir auch mal vor Publikum auf?!

Wer Interesse hat, kann sich beim CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.

## Internationale Kochschule In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF, Thiemauer 42, Rheine

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32709 | Marina Löwe | Sa   | 10:30-12:45 | 5x3UStd. | 19.08.23 | 5,00 € |
| W41708 |             | Sa   | 10:30-12:45 | 6x3UStd. | 20.01.24 | 5,00 € |

Termine finden an jedem 3. Samstag im Monat statt.

In diesem Kurs werden Gerichte aus den unterschiedlichsten Ländern der Welt gemeinsam nach Rezepten zubereitet und im Anschluss zusammen in großer Runde verzehrt. Ob eine italienische Pasta, mexikanische Tortillas, chinesische Frühlingssrollen oder typisch deutsche Bratwurst mit Kartoffelpüree - für jeden ist etwas dabei!



Wer Interesse hat, kann sich bis zwei Tage vor Kursbeginn beim CeBeeF anmelden unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.

Kosten sind für die Lebensmittelumlage mit 5 € pro Treffen, somit keine Ermäßigung möglich.

## Besuch der Messe Rehacare in Düsseldorf In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: Ausflug

| Kurs   | Leitung     | Tage  | Uhrzeit     | Umfang         | Beginn   | Kosten   |
|--------|-------------|-------|-------------|----------------|----------|----------|
| W32710 | Marina Löwe | Fr Sa | 08:30-18:30 | Insg. 16 UStd. | 15.09.23 | 100,00 € |

Kosten sind für Tickets, Fahrt, Übernachtung und Frühstück und können nicht ermäßigt werden.

Mit dem Zug fahren wir nach Düsseldorf und erkunden gemeinsam die Rehacare-Messe. Dort gibt es viele Neuheiten im Bereich der Rehabilitation und Gesundheit sowie einige Möglichkeiten, etwas praktisch auszuprobieren. Wir werden eine Nacht im Hotel in Düsseldorf übernachten und morgens zusammen frühstücken.

Anmeldung bis zum 31.08.2023 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.

## Seminar Selbstorganisation In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: CeBeeF, Thiemauer 42, Rheine

| Kurs   | Leitung                                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32711 | Marina Löwe und Heike Sommer-Strotmann | Sa   | 09:00-14:00 | 1x6UStd. | 28.10.23 | 15,00 € |
| W41705 |  | Sa   | 09:00-14:00 | 1x6UStd. | 25.05.24 | 15,00 € |

Kosten sind für Mittagessen und Material und können nicht ermäßigt werden.

Arzttermine, Haushalt, Treffen mit Freunden, Einkaufen - viel zu tun! Sich selbst zu organisieren und alles unter Kontrolle zu haben ist nicht immer leicht. In diesem Seminar erarbeiten wir in Übungen und verschiedenen Aufgaben gemeinsam Tipps und Tricks, die dabei helfen können, sich selbst zu organisieren und den Überblick zu behalten.

In einer Pause werden wir gemeinsam zu Mittag essen.

Anmeldung bis zum 27.10.2023 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.

# Angebote für Menschen mit Behinderungen

## Schwimmen im „Maximare“ Hamm In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: Ausflug

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--|---------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41709   | Christine Sabelfeld | So   | 12:00-17:30 | 1x7UStd. | 14.01.24 | 25,00 € |
| Kosten sind anfallende Ausgaben (Bus, Eintritt, etc.), keine Ermäßigung möglich. |                     |      |             |          |          |         |

Wir verbringen einen schönen gemeinsamen Tag in der Erlebnis-therme „Maximare“ in Hamm. Dort erwartet uns eine schöne und große Badelandschaft, aber auch Möglichkeiten zum Entspannen wie beispielsweise die Saunalandschaft. In der Gastro werden wir es uns gut gehen lassen.

Anmeldung bis zum 12.01.2024 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.

## Schlossbesichtigung mit Picknick, Baumgipfelpfad & Tretbootfahren in Bad Iburg In Kooperation mit dem CeBeeF

Ort: Ausflug

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--|-------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41710   | Marina Löwe | So   | 11:00-18:30 | 1x8UStd. | 19.05.24 | 30,00 € |
| Kosten sind anfallende Ausgaben (Bus, Eintritt, Lebensmittel, etc.), keine Ermäßigung möglich. |             |      |             |          |          |         |

Wir werden einen schönen und beeindruckenden Tag in Bad Iburg verbringen. Zuerst schauen wir uns das Schloss an und bekommen eine Führung. Danach können wir auf dem Baumwipfelpfad in 30m Höhe über die ganze Stadt schauen. Anschließend machen wir ein leckeres Picknick im Park und fahren Tretboot auf dem Charlottensee.

Anmeldung bis zum 17.05.2024 beim CeBeeF unter der Tel.: 05971/15356 oder 0172 5891988.



Gerne  
gesund



AMTS-qualifizierte  
Apotheker



## Familie und Hauswirtschaft

Die Gesellschaft, aber auch wir selbst wünschen uns ein erfülltes, gesundes und funktionierendes Leben mit der Familie. Um dies zu erreichen und Rückhalt und Basis für den Lebensalltag zu schaffen, ist es notwendig, spezielle Fähigkeiten zu erlangen oder auszubauen. Dies geschieht heute nicht mehr traditionell in den Familien und stellt eine Herausforderung für sie dar. Ein funktionaler Haushalt muss organisiert werden, die verschiedenen Bereiche müssen aktiv gestaltet werden. Themen, die darin einfließen, sind:

- Gesundheit (Hygiene, Ernährung, Bewegung)
- Haushaltsökologie und Umweltverständnis
- praktischen Aufgaben des Haushalts (technische und handwerkliche)
- Zeitmanagement
- das soziale Miteinander (auch Bewältigung von Krisen)
- Finanzmanagement (Organisation und Alternativen zum Konsum)

Wir möchten mit unseren Kursangeboten diese Bereiche fördern und unterstützen und Frauen und Männer, Mütter und Väter sowie Familien sollen durch die Kursangebote mehr Sicherheit, Lebenskompetenz und Lebensqualität erreichen.

Wir wollen mit Ihnen Neues ausprobieren und Ihre Persönlichkeit stärken, um:

- neue Energie für den Familienalltag zu tanken
- in Familie, Öffentlichkeit und Beruf zufrieden und sicher aufzutreten
- Fähigkeiten zu erlernen und sich selbst mehr zuzutrauen
- soziale Kontakte zu anderen Menschen zu schaffen und zu fördern

## Nähkurs am Montag Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32201 | N.N.    | Mo   | 19:00-21:15 | 8x3UStd.  | 07.08.23 | 51,40 € |
| F32202 |         | Mo   | 19:00-21:15 | 9x3UStd.  | 16.10.23 | 57,70 € |
| F41201 |         | Mo   | 19:00-21:15 | 10x3UStd. | 08.01.24 | 64,00 € |
| F41202 |         | Mo   | 19:00-21:15 | 12x3UStd. | 08.04.24 | 76,60 € |

1€ Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

## Nähkurs am Mittwoch Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| F32203 | Marita Brüning-Wolter | Mi   | 19:30-21:45 | 8x3UStd.  | 09.08.23 | 51,40 € |
| F32204 |                       | Mi   | 19:30-21:45 | 8x3UStd.  | 18.10.23 | 51,40 € |
| F41203 |                       | Mi   | 19:30-21:45 | 11x3UStd. | 10.01.24 | 70,30 € |
| F41204 |                       | Mi   | 19:30-21:45 | 12x3UStd. | 10.04.24 | 76,60 € |

1€ Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

## Nähkurs am Donnerstag Für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

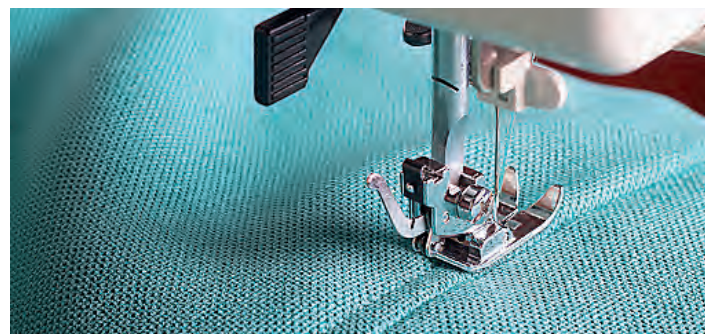
Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32201 | Marita Sandmann | Do   | 19:30-21:45 | 8x3UStd.  | 10.08.23 | 51,40 € |
| W32202 |                 | Do   | 19:30-21:45 | 9x3UStd.  | 19.10.23 | 57,70 € |
| W41201 |                 | Do   | 19:30-21:45 | 11x3UStd. | 11.01.24 | 70,30 € |
| W41202 |                 | Do   | 19:30-21:45 | 11x3UStd. | 11.04.24 | 70,30 € |

1€ Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

In unseren Nähkursen fördern erfahrene Schneiderinnen die Kenntnisse über Grundstoffe, Materialien, Schnittmuster und Arbeitsgeräte bzw. Maschinen, die beim Nähen benötigt werden. Dabei wird Anfängern:innen und Fortgeschrittenen gelehrt, sowohl vorhandene Kleidung selbständig abzuändern, auszubessern und zu flicken als auch neue Kleidungsstücke herzustellen. Somit können Kosten eingespart und die eigene Kreativität ausgelebt werden.

Erlernete Fähigkeiten eignen sich auch, um sie in der Arbeit mit Kindern und Jugendlichen weiterzugeben.



## Näh-Workshop am Vormittag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung               | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32203 | Marita Brüning-Wolter | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 07.09.23 | 32,50 € |
| W32204 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 19.10.23 | 32,50 € |
| W32205 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 4x3UStd. | 23.11.23 | 26,20 € |
| W41203 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 11.01.24 | 32,50 € |
| W41204 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 15.02.24 | 32,50 € |
| W41205 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 11.04.24 | 32,50 € |
| W41206 |                       | Do   | 09:30-11:45 | 5x3UStd. | 23.05.24 | 32,50 € |

1€ Materialgeld für Garn, Spulen etc. sind in den Kosten enthalten.

Dies ist ein Workshop für alle Interessierten, die nähen lernen möchten, Hilfe bei einem Projekt benötigen oder nach eigenem Geschmack Kleidung nähen wollen und unsicher sind, wie man mit der eigenen Nähmaschine beginnen sollte.

An 4 oder 5 Treffen werden erste Einblicke in das Nähen erlernt oder das eigene Wissen erweitert. Das individuelle Wunschprojekt kann hier mit Unterstützung realisiert werden. Wer noch keine Idee mitbringt, wird zu Schnittmustern und anzuschaffendem Material gerne beraten.

So kann jedes individuelle Projekt angegangen werden.



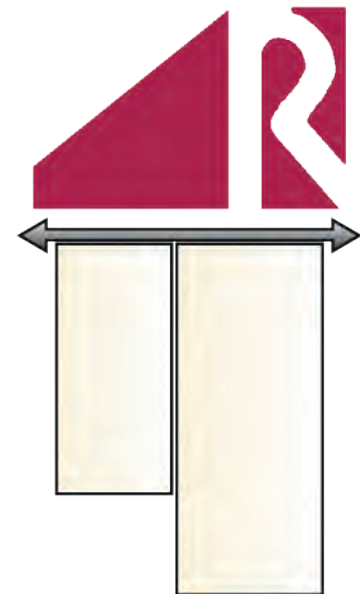
# Röttger

Gardinen  
Stoffe  
Sonnenschutz

**Antonius Röttger e.K.**  
Inhaber: Hartmut Röttger

**Friedrich-Ebert-Ring 154**  
48429 Rheine

**Telefon: (05971) 64542 - Telefax: (05971) 806863**  
**Email: [info@gardinen-rheine.de](mailto:info@gardinen-rheine.de)**  
**Online-Shop: [www.gardinen-rheine.de](http://www.gardinen-rheine.de)**



## Kreativstube Vermittlung und Praxis von handwerklicher Arbeit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten      |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|-------------|
| F32205 | Vera Johannisson | Mi   | 09:00-12:00 | 16x4UStd. | 09.08.23 | Auf Anfrage |
| F41205 |                  | Mi   | 09:00-12:00 | 23x4UStd. | 10.01.24 | Auf Anfrage |

Haben Sie Interesse an handwerklicher Arbeit?

In der Kreativstube ist das möglich! Ob Nähen, Floristik, Holzverarbeitung oder Stricken: für jeden ist etwas dabei.

Unter der Leitung von Vera Johannisson trifft sich die Gruppe wöchentlich das ganze Jahr über (außerhalb der Schulferien), um gemeinsam zu werken und Neues zu erlernen. Kursgebühren entstehen nicht, jedoch müssen anfallende Materialkosten bezahlt werden.

## Fahrt zur Creativa

Ort: Elisabeth Kirmesplatz, Windthorststraße, Rheine

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41206 | Nina Wienkamp | Mi   | 08:00-18:00 | 1x8UStd. | 20.03.24 | 35,00 € |

Die Creativa Dortmund ist Europas größte Messe für kreatives Gestalten. Dabei erstreckt sich das Angebot über Filzen, Handarbeiten, Spinnen und Weben, Quilten, Holz- und Metallarbeiten, Seiden- und Glasmalereien, Schmuck-Herstellen, Malen und Zeichnen bis hin zum Töpfern. Zudem laden viele interaktive Sonderschauen und Kreativ-Workshops zum Mitmachen und Gestalten ein.

Das Angebot ist inklusive Hin- und Rückfahrt sowie die Eintrittskarte für die Messe. Abfahrt ist um 8 Uhr vom Elisabeth Kirmesplatz an der Windthorststraße in Rheine. Die Fahrt findet nur ab mindestens 40 Teilnehmer:innen statt.

Wir planen, liefern und installieren Ihre Photovoltaik-Anlage.

- Solarkompetenz aus Rheine
- bereits über 5.000 Anlagen!
- alles aus einer Hand

Unsere Leidenschaft ist die Sonne

Energie für die Zukunft!

**DATKO** GmbH  
Solartechnik ■ Elektrotechnik

Jacksonring 28 · 48429 Rheine  
Telefon: (0 59 71) 80 11 99 - 0  
mail@datko.info · www.datko.info

Die Tätigkeiten und Fähigkeiten, die bei der Haushaltsführung oder dem Kochen notwendig sind, werden nicht mehr zwangsläufig von Generation zu Generation weitergegeben. Um diese jedoch zu erhalten und grundsätzliche Fertigkeiten zu erlernen oder auszubauen, bieten wir unsere Kochkurse an. Ebenso haben wir Kurse im Angebot, in denen das Erlernen von gesundheitsbedingten oder persönlich gewünschten Ernährungsumstellungen thematisiert wird.

**Bitte beachten Sie, dass pro Veranstaltung und Person zusätzlich zu den Kurskosten durchschnittlich 8 bis 14 Euro Lebensmittelkosten anfallen, die mit der Kursleitung am Abend der Veranstaltung abgerechnet werden.**

Bitte kontaktieren Sie uns im Vorfeld, falls Sie Lebensmittelunverträglichkeiten oder andere Ernährungsformen haben.

**Um bei Bedarf Kostproben der zubereiteten Speisen mit nach Hause nehmen zu können, bringen Sie bitte entsprechende Gefäße mit.**

Die Kurse finden mit 8 bis 12 Teilnehmer:innen statt.

Bei weiteren Fragen sprechen Sie uns gerne an!

## Teambuilding in der Küche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten   |
|--------|-----------------|------|---------|----------|-------------|----------|
| W32206 | Margret Brebaum |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | 115,00 € |
| W41207 |                 |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | 115,00 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Möchten Sie die Zusammenarbeit in Ihrem Unternehmen optimieren? Soll sich die neue Mannschaft besser kennenlernen? Oder wollen Sie für Ihr Team einen Betriebsausflug der anderen Art planen? Bei diesem Team-Event können Sie all diese Punkte erreichen. In lockerer Atmosphäre bereitet das Team sein Menü für diesen Abend zu. Die für viele neuen oder ungewohnten Aufgaben machen eine Zusammenarbeit außerhalb des Arbeitsalltags möglich und nötig.

Nach dem Dessert, beim gemeinsamen Rückblick, sind auch dieses Mal die Teilnehmer:innen erstaunt, wie deutlich Aufgabenverteilungen und typisches Verhalten einzelner zu beobachten waren. Beim Teamkochen zeigt sich verlässlich, wie Teams funktionieren und wer welchen Beitrag dazu leistet. Teamkochen hat

einen echten Zweck - Essen zubereiten und gemeinsam verspeisen. Und eine Bedeutung, die weit darüber hinausgeht: Gemeinsames Kochen zeigt echte Kommunikation und macht Kooperation anfassbar. Daher führt Kochen zu nachhaltigen Ergebnissen.

Die Kosten belaufen sich, bei einer Gruppe von bis zu 8 Teilnehmer:innen, auf 115,00 € und für jede weitere Person 14,50 €. Hinzu kommen Lebensmittelkosten, die vor Ort bezahlt werden und sich zwischen 8,00 € und 14,00 € belaufen.

## Internationaler Kochkurs für Frauen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten    |
|--------|----------------|------|---------|----------|-------------|-----------|
| W32207 | Simone Kettler |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | kostenlos |
| W41208 |                |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | kostenlos |

Seit Jahren treffen sich Frauen aus verschiedenen Ländern der Welt regelmäßig in der jfd-Küche. An diesen Abenden wird nicht nur gemeinsam gekocht, sondern eigene Erfahrungen werden untereinander ausgetauscht.

Die Herkunftsländer, das Ankommen in Deutschland, kulturelle Unterschiede/Gemeinsamkeiten und die persönliche Geschichte können beim gemeinsamen Erstellen und Verspeisen der Köstlichkeiten in gemütlicher Runde besprochen werden.

**Ihr Partner in allen Fragen des vorbeugenden Brandschutzes.**

- Brandschutzpläne
- Brandschutzschulungen
- Feuerlöscher
- Löschwassertechnik
- Rauch-Wärme-Abzugsanlagen
- und vieles mehr

**FEUERSCHUTZ  
BOCKEL**

**Feuerschutz Bockel  
GmbH & Co. KG**

Handwerker-Gewerbepark 2  
48282 Emsdetten  
Tel. 02572 943576-0  
info@feuerschutzbockel.de  
www.feuerschutzbockel.de

Alle Frauen - egal welcher Nationalität - die Interesse haben, teilzunehmen, bekommen nähere Informationen bei Simone Kettler, Stadt Rheine, FB 8.10, Tel: 05971 66214, Mail: Simone.Kettler@rheine.de

## Männer-Kochtreff

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten   |
|--------|-----------------|------|---------|----------|-------------|----------|
| F32206 | Margret Brebaum |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | 115,00 € |
| F41207 |                 |      |         | 1x5UStd. | Auf Anfrage | 115,00 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

In erfrischender Atmosphäre können Männergruppen einfache bis mittelschwere Gerichte zubereiten. Die Auswahl reicht von Suppen und Salaten über Fleischgerichte mit Beilagen bis hin zu leckeren Desserts. Die Rezepte werden gemeinsam durchgesprochen und die wichtigsten Techniken demonstriert, sodass am Ende ein leckeres mehrgängiges Menü auf dem Tisch steht. Ausgestattet mit Rezepten kann alles zu Hause leicht nachgekocht werden.

Die Kosten belaufen sich, bei einer Gruppe von bis zu 8 Teilnehmer: innen, auf 115 € und für jede weitere Person 14,50 €. Hinzu kommen Lebensmittelkosten, die vor Ort bezahlt werden und sich zwischen 8,00 € und 14,00 € belaufen.

## Genussvolle Sommerkräuter - die uns im wahrsten Sinne zu Füßen liegen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32208 | Kerstin Liebing | Do   | 18:00-21:00 | 1x4UStd. | 10.08.23 | 15,00 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Eine kunterbunte Vielfalt an Wildkräutern bietet die Natur zu dieser Jahreszeit. Ob Blätter, Blüten, Samen, die Wildpflanzen verwöhnen unseren Gaumen mit ihren köstlichen Aromen. Wir bereiten ein leckeres, gesundes Menü zu, welches nicht nur zur Augenweide wird.

## Kreative Resteküche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32207 | Margret Brebaum | Do   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 17.08.23 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Es sind gekochte Nudeln oder Kartoffeln vom Vortag übrig? Das Brot von vorgestern ist schon etwas trocken?

Kein Problem! Diese Überbleibsel verwandeln wir in unserer Resteküche schnell in leckere, neue Gerichte die allen schmecken. Zudem sind diese Blitzrezepte schnell zubereitet. Alle Gerichte stehen in maximal 30 Minuten auf dem Tisch!

## Kochen mit saisonalem Gemüse und Obst

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32208 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 20.09.23 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Erntefrisch schmeckt`s am besten: Wer Rezepte der Saison kocht, hat nicht nur besonders vitalstoffreiches Obst und Gemüse auf dem Tisch, sondern kauft auf regionalen Märkten auch noch besonders günstig ein.

## Schnelle Gerichte

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32209 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 25.10.23 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Schnelle Sonntagsessen - kleiner Aufwand, großer Genuss - ob mit oder ohne Fleisch

Am letzten Tag der Woche sollte man sich und seine Lieben so richtig verwöhnen. Dass man dafür nicht lange in der Küche stehen muss, beweisen folgende schnelle Sonntagsessen, die in maximal 60 Minuten serviert sind - herrlich unkompliziert!



## Einfach gute Plätzchen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32210 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 15.11.23 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Weihnachten steht vor der Tür! Sie verzichten auf Zuckerperlen und bunte Deko, punkten dafür mit Nuss, Mandel und Schokolade. Rezepte mit natürlicher Klasse! Aber der Klassiker kommt auch nicht zu kurz!

## Weihnachtsmenü mit maximal 6 Zutaten

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32211 | Margret Brebaum | Do   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 07.12.23 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Entspannt festlich kochen - so einfach zubereitet war das Weihnachtsessen noch nie! Damit die schönste Zeit des Jahres nicht in Stress ausartet! Egal, ob Vorspeisen oder Hauptgerichte, ob klassische Beilagen oder Desserts - alle Gerichte, ob vegetarisch oder mit Fleisch und Fisch, lassen sich mit nur maximal 6 Zutaten im Handumdrehen herstellen und so untereinander kombinieren, dass köstliche Festtags-Menüs entstehen.



## Alles, was wärmt

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41208 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 10.01.24 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Die besten Eintöpfe mit und ohne Fleisch - herzhaft, preiswert und unsagbar lecker!

## Einladung zum Brunch

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41209 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 21.02.24 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Greift doch zu! So ein Buffet macht Laune! Am Wochenende ist ein ausgiebiger Brunch genau das Richtige. Die Kombination aus Breakfast und Lunch sorgt für eine reichhaltige Auswahl an süßen und herzhaften Speisen.

**ECHTE MENSCHEN.  
ECHTE QUALITÄT.  
ECHTER GENUSS.**

*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

**ÖFFNUNGSZEITEN:**  
Mi - Fr 8.00 - 17.00 Uhr  
Sa 8.00 - 12.30 Uhr

Finden Sie uns!



**GEIGER**

Niemannstraße 5 | 48432 Rheine  
Tel. 05971 81197 | Fax 8004766  
info@fleischerei-geiger.de  
www.fleischerei-geiger.de

## Tapas & Antipasti - alles für einen gemütlichen Abend

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41210 | Margret Brebaum | Do   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 14.03.24 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Mezze, Tapas und Antipasti - türkische, spanische und italienische Vorspeisen, die das Essen zum wahren Genuss machen.

## „Junge Wilde“ - kochen mit Frühjahrswildkräutern

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41209 | Kerstin Liebing | Do   | 18:00-21:00 | 1x4UStd. | 11.04.24 | 15,00 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Die ersten Frühlingswildkräuter sind da! Die früh sprießenden wilden Kräuter, Blätter und Blüten von Bärlauch, Giersch, Brennessel und Gundermann bereichern unsere Küche mit ihrer Frische und ihren Aromen. Aus diesen Kräutern bereiten wir ein leckeres und gesundes Frühlingmenü zu. Unsere „jungen Wilden“ lassen „Unkraut“ zu einer Delikatesse werden und laden zum Genießen und Nachkochen ein.

## Schnelle Sommerküche

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41211 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 15.05.24 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Von Brotsalat bis Flammkuchen, von Pasta bis Tarte - einfach genial! Salate zum Sattessen mit Reis, Hackbällchen und Melone!

## Spargelessen - lecker, gesund und von hier!

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41212 | Margret Brebaum | Mi   | 18:00-21:45 | 1x5UStd. | 19.06.24 | 14,50 € |

Zuzüglich Lebensmittelkosten, diese werden vor Ort mit der Kursleitung abgerechnet.

Das „königliche Gemüse“ brachte schon die alten Griechen ins Schwelgen.

Bei diesen Buffetvariationen kommen jedoch nicht nur Spargelfans voll auf ihre Kosten. Spargel in allen Variationen: Spargelcremesuppe, Spargelpfanne, Spargel frisch vom Feld, Spargelsalat „Tropica“, Spargelsalat mit roten Linsen, bunter Spargelsalat, Spargel-Möhrensalat mit Couscous und viele andere Varianten.



# Schoonhoven

Qualität trägt Früchte

*Obst, Gemüse, Südfrüchte - Großhandel  
Convenience, Milch, Eier und  
auch Tiefkühlprodukte  
täglich frisch und zuverlässig*

**C. v. Schoonhoven GmbH & Co. KG**

Christianstraße 2-6 · 48431 Rheine  
Telefon: (0 59 71) 40 07-0 · Telefax: (0 59 71) 40 07-98  
E-Mail: [info@schoonhoven-rheine.de](mailto:info@schoonhoven-rheine.de)  
[www.schoonhoven-rheine.de](http://www.schoonhoven-rheine.de)



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Kreativität und Familien

„Die Kunst ist die Tochter der Freiheit“ formulierte Friedrich Schiller

„Kunst geht mich etwas an, weil sie zum einen das Innere des Menschen, auch mein Inneres, in allgemeingültiger Form auszudrücken vermag und zum anderen neue, in die Zukunft führende Felder erschließt.“

In der Begegnung mit Kunst können andere Lebensfragen angeregt werden als in den Naturwissenschaften. Diese ordnen alles nach Ursache und Wirkung. Dadurch aber wird nur das Natürliche am Menschen erfasst.

Künstlerisches Handeln hat andere Gründe. Es entfaltet sich in einem Raum der Freiheit, indem keine Ursache zwingt. Allein die Wirkung, die durch eine Gestaltung erzeugt wird, bildet den Anlass der Tat. Damit ist das künstlerische Handeln der Prototyp freien menschlichen Handelns.“ \* Und darin liegt genau die Chance für qualitative Entwicklung in die Zukunft hinein.

Für die Familiensituation kann dies bedeuten: Künstlerisches Verständnis vermittelt Weltverständnis, also Verstehbarkeit, Sinnhaftigkeit und Handhabbarkeit für die Meisterung des Lebens.

Kriterien für die Lebensgestaltung: Unterscheidungsfähigkeit und Entscheidungsfähigkeit und Stimmigkeit / Ein Weg zum Umgang mit Ohnmacht und deren Verwandlung bis hin zur Diplomatie als Kunst des Feingefühls (Jean Claude Juncker)

In diesem Sinne ist künstlerische Elternbildung entscheidend für deren Vorbildfunktion und im gemeinsamen Tun mit den Kindern bindungsfördernd.

\* (Pädagogischer Auftrag und Unterrichtsziele- vom Lehrplan der Waldorfpädagogik. S. 340/341, Stuttgart 2016)

## Acryl Pouring

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32301 | Karin Epping | Fr   | 19:00-21:15 | 4x3UStd. | 27.10.23 | 28,00 € |
| F41301 |              | Fr   | 19:00-21:15 | 4x3UStd. | 16.02.24 | 28,00 € |

Materialkosten von ca. 20 € werden direkt mit der Referentin verrechnet.

Am ersten Abend wird sich die Gruppe mit der klassischen Acrylmalerei befassen. Die Teilnehmer:innen können mit Material und Farben experimentieren. An den weiteren Abenden wird das Acryl Pouring ausprobiert, das sich seit einiger Zeit großer

Beliebtheit erfreut. Es handelt sich um eine einfache und doch sehr spannende Art, Farbe auf ein Bild zu bringen. Mit keiner klassischen Maltechnik erzielen Sie vergleichbare Effekte. Die abwechslungsreichen Gestaltungsmöglichkeiten sind absolut faszinierend. Das Farbengießen selbst macht großen Spaß und hat fast schon meditative Züge. Die Ergebnisse beeinflussen Sie nur sehr bedingt. Am Ende sind eine große Portion Zufall und Überraschung mit im Spiel.

Mitzubringen sind 2 Wasserbehälter, verschiedene Acrylmalpinsel, Bleistift, Lineal, Kreppklebeband und, falls vorhanden, Acrylfarbe.

Bitte alte Kleidung, Schürze oder ähnliches zum Schutz der Kleidung tragen.

## Eltern-Kind-Kreativkurs Herbst

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32302 | Alexa Poorthuis | Do   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 28.09.23 | 15,00 € |

inklusive Materialkosten, für Kinder ab 5 Jahren

## Eltern-Kind-Kreativkurs Weihnachten

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F32303 | Alexa Poorthuis | Mi   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 29.11.23 | 15,00 € |

inklusive. Materialkosten, für Kinder ab 5 Jahren

## Eltern-Kind-Kreativkurs Frühling

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41302 | Alexa Poorthuis | Do   | 15:00-17:15 | 1x3UStd. | 14.03.24 | 15,00 € |

inklusive Materialkosten, für Kinder ab 5 Jahren

In diesen Workshops werden verschiedene Bastelangebote rund um jahreszeitliche Themen gemacht. Egal, ob Tisch- oder Türschmuck oder bunte Fensterbilder, es gibt jeweils passende Anleitungen zum individuellen Nachbasteln. Mit vereinten Kräften wird in gemütlicher Runde geschnitten, geklebt und gestaltet. Die dafür benötigten Materialien stehen für die Projekte zur Verfügung.

KOSTENLOSE  
PFLEGEHILFSMITTEL

IM WERT VON  
BIS ZU 40 EURO\*  
MONATLICH

**pflegerat** <sup>+</sup>

pflegen.geben.leben.

Häusliche Pflege

Pflegegrad

Hilfsmittel

Leistungsanspruch

Pflegeberatung

Hilfe rund um  
das Thema **Pflege**  
gibt es kostenlos  
in Ihrer pflegerat®-  
Apotheke.

Eschendorf Apotheke  
Frederik Schöning e. K.  
Osnabrücker Straße 250  
Telefon: 05971-98970  
48429 Rheine  
[www.gerne-gesund-apotheke.de](http://www.gerne-gesund-apotheke.de)

 **Eschendorf  
Gesundheitszentrum  
Schotthock  
Ems**

## Goldschmiede-Kompaktkurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung              | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41303 | Katja Osterhoff-Genz | Fr   | 17:00-20:45 | 1x4UStd. | 12.04.24 | 50,00 € |

Workshop zur Einführung in die Goldschmiedekunst für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Tauchen auch Sie ein in das Kunsthandwerk des Gold- und Silberschmieds und entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck. Unter der professionellen Anleitung der Goldschmiedemeisterin Katja Osterhoff-Genz aus Haltern am See erlernen Sie die Grundtechniken dieses Handwerks wie das Sägen, Feilen, Löten, Punzieren, Schmirgeln, Polieren, Ziselieren u. v. m.

In diesem Kompaktkurs werden Sie in beinahe 4 Zeitstunden ein eigenes Schmuckstück schmieden. Ob es ein ausgefallener Ring, ein Kettenanhänger, ein Kreuz oder einzigartige Ohringe sind. In allen Fällen ist es ein Unikat - gefertigt in Ihren Händen. Die Einführung in die verschiedenen Oberflächenbearbeitungen gibt die Möglichkeit der persönlichen, individuellen Note jedes Schmuckteiles.

Schmuckreparaturen oder -umarbeitungen können aus zeitlichen Gründen nicht vorgenommen werden.

Weitere Informationen finden Sie auch unter: [www.mobile-goldschmiedekurse.de](http://www.mobile-goldschmiedekurse.de)

Die individuellen Materialkosten (in Silber zwischen 30-80 €) sowie eine Werkzeugumlage von 10 € sind direkt am Kursende bar oder per Karte zu begleichen.



## Familie und Gesundheit

Gesundheit des Menschen ist laut Weltgesundheitsorganisation „ein Zustand des vollständigen körperlichen, geistigen und sozialen Wohlergehens und nicht nur das Fehlen von Krankheit oder Gebrechen“.

Gesundheitsbildung ist eine Schlüsselqualifikation für das Leben jedes Einzelnen. Sie ist ein ganzheitliches Präventionskonzept und zielt darauf ab, Krankheiten zu verhüten und Gesundheit zu unterstützen.

Sie richtet sich darauf, durch Wissensvermittlung, Motivations- und Einstellungsänderungen sowie durch Einflussnahme auf soziale und materielle Lebensbedingungen Menschen zu unterstützen, dass sie in ihrer Fähigkeit und Bereitschaft, ihre Gesundheit zu erhalten und zu stärken, gefördert werden.

Somit umfasst die Gesundheitsbildung:

- Ernährung
- Umwelteinflüsse
- Anspannung und Entspannung ( Bewegung und Muße )
- Psychisches und physisches Empfinden
- Soziale Befindlichkeit

In den Industrieländern hat in den letzten Jahrzehnten ein Wandel der dominierenden Krankheitsarten stattgefunden, von denen alle Altersgruppen, besonders Kinder und Jugendliche, betroffen sind. Es überwiegen heute so genannte chronische Krankheiten wie u. a. Allergien, stoffwechselbedingte Krankheiten, Herz- u. Lungenkrankheiten, Krebs, psychische und psychosomatische Störungen, Suchtkrankheiten, Essstörungen oder Fehlentwicklungen durch Bewegungsmangel.

Gesundheitsbildung als Bestandteil der Erwachsenenbildung und ihrem generationenübergreifenden Konzept, organisiert nicht als Einzeltherapie, sondern im Kontext von sozialen Gemeinschaften, kommt daher eine besondere Bedeutung zu.

## Hatha-Yoga für Schwangere Für Frauen ab dem 2. Trimester

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32401 | Melanie Müller | Mi   | 16:00-17:30 | 8x2UStd. | 09.08.23 | 59,20 € |

Die Schwangerschaft ist eine besondere Zeit im Leben einer Frau. Um in dieser Phase gut mit sich selbst in Kontakt zu bleiben und somit auch in gutem Kontakt mit dem Baby zu sein, ist Yoga eine tolle Möglichkeit. Unabhängig vom eigenen Übungsniveau ermöglichen sanfte Asanas (Körperstellungen) eine Stärkung der Muskulatur und eine Entlastung des Rückens. Atemübungen und gezielte Entspannungsrunden die Stunden ab und steigern das Wohlfühl.

## Rückbildung nach Hatha-Yoga mit Baby Für Frauen ca. 6-8 Wochen nach der Entbindung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32402 | Melanie Müller | Do   | 15:15-16:45 | 8x2UStd. | 10.08.23 | 59,20 € |

Mit der Geburt eines Kindes verändert sich nicht nur die Familie, sondern für die Frau verändert sich durch die Schwangerschaft und Entbindung auch der Körper. An manchen Stellen ist vielleicht noch „ein bisschen zu viel“, an anderen Stellen soll es wieder etwas straffer werden. Der Wunsch, (wieder) in Bewegung zu kommen und gleichzeitig etwas zur „Rückbildung“ zu tun, kann Motivation sein, diesen Yoga-Kurs zu besuchen. Mit Übungen zur Kräftigung der Muskulatur und Straffung des Gewebes wird der Körper unterstützt, wieder in Form zu kommen. Babys dürfen mitgebracht werden.

## Schwangerschafts-Yoga

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit | Umfang      | Beginn      | Kosten  |
|--------|-------------------|------|---------|-------------|-------------|---------|
| W32403 | Stefanie Terhorst |      |         | 7x1,25 Std. | Auf Anfrage | 70,00 € |
| W41401 |                   |      |         | 7x1,25 Std. | Auf Anfrage | 70,00 € |

Yoga ist eine Kombination aus Atem- und Entspannungsübungen sowie einem sanft dehnenden Körpertraining. Yogaübungen sind ideal geeignet, Körper und Geist auf die Geburt vorzubereiten. Es ermöglicht, die körperlichen und emotionalen Belastungen durch die Schwangerschaft auszugleichen, die innere Kraft zu

# Bewegung & Gesundheitsbildung

erneuern sowie emotional aufzutanken.

Yoga bietet so viele Möglichkeiten, sich und dem Baby etwas Gutes zu tun. Yoga kann während der gesamten Schwangerschaft ausgeübt werden, ein früher Beginn ist daher sinnvoll und erwünscht.

Nähere Informationen und Anmeldung unter [www.hebammenpraxis-rheine.de/Yoga](http://www.hebammenpraxis-rheine.de/Yoga)

## Rückbildungsgymnastik

**Ort: Stefanie Schwert Hebamme Guido Schwert Physiotherapeut, Schulden 16, Rheine**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit | Umfang      | Beginn      | Kosten    |
|--------|-------------------|------|---------|-------------|-------------|-----------|
| F32401 | Stephanie Schwert |      |         | 8x1,25 Std. | Auf Anfrage | kostenlos |
| F41401 |                   |      |         | 8x1,25 Std. |             | kostenlos |

\* Der Kurs wird über die Krankenkasse abgerechnet!

Regelmäßig starten je nach Anmeldung neue Rückbildungskurse. Eine Herz-Kreislauf-Aktivierung, Beckenbodentraining, ein gezielter Muskelaufbau, Dehnungsübungen für den verspannten Schulterbereich und eine Entspannungseinheit sorgen für einen Ausgleich des sehr belastenden Alltags mit dem Neugeborenen. Zudem wird ein rückengerechtes und beckenboden-freundliches Alltagsverhalten geschult.

Auch wenn es keine Beckenbodenprobleme geben sollte, eignet sich das Training bestens für die Vorbeugung dieser spezifischen Körperregion. Es empfiehlt sich, dieses Rückbildungs- und Aufbautraining frühestens 6-8 Wochen nach der Geburt zu beginnen.

## Rücken Vital - Präventives Rückentraining

**Ort: Online-Angebot**

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32404 | Ingo Schulze | Do   | 18:15-19:00 | 10x1UStd. | 14.09.23 | 35,00 € |

Zahlreiche Studien machen deutlich, dass Rücken- und Nackenschmerzen sich in Deutschland als eine Art epidemische Volkskrankheit bezeichnen lassen. Die Ursachen sind ein komplexes Zusammenspiel zwischen physischen Faktoren (z. B. Lebens- und Arbeitsbedingungen sowie Bewegungsmangel im Alltag) und psychosozialen Faktoren (z. B. negativ wahrgenommener, arbeitsplatzbezogener oder privater Stress).

Ziel dieses zehnwöchigen Online-Kurses ist es, diesen gesundheitlichen Risikofaktoren durch ganzheitliche Kräftigungs-, Dehnungs- und Koordinationsübungen entgegenzuwirken. In diesem

Zeitraum sollen gesunde Routinen entwickelt werden, die langfristig in den Alltag integriert werden können.

Des Weiteren sollen Anspannungen durch das Einbeziehen klassischer Elemente von Entspannungstechniken reduziert werden, um nachhaltig Resilienz zu entwickeln

## Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

**Ort: Atrium Bildungshaus Mesum**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32405 | Petra Wienkamp | Do   | 08:30-09:30 | 17x1 Std. | 10.08.23 | 85,10 € |
| W32406 |                | Do   | 09:45-10:45 | 17x1Std.  | 10.08.23 | 85,10 € |
| W41402 |                | Do   | 08:30-09:30 | 11x1 Std. | 11.01.24 | 55,50 € |
| W41403 |                | Do   | 09:45-10:45 | 11x1Std.  | 11.01.24 | 55,50 € |
| W41404 |                | Do   | 08:30-09:30 | 11x1 Std. | 11.04.24 | 55,50 € |
| W41405 |                | Do   | 09:45-10:45 | 11x1Std.  | 11.04.24 | 55,50 € |

Einseitig belastende Haltungsgewohnheiten und häufiges Sitzen im Alltag können auf Dauer zu Verspannungen und Rückenbeschwerden führen. Durch funktionale Übungen soll in diesem Kurs einer möglichen Haltungsschwäche entgegengewirkt werden. Schwerpunkte sind:

- Kräftigung der Bauch- und Rückenmuskulatur zur Stabilisation der Wirbelsäule
- Kräftigung der Arm-, Bein- und Gesäßmuskulatur
- Dehnungs- und Koordinationsübungen zur Verbesserung der Beweglichkeit
- Übungen zum rückschonenden Sitzen, Heben und Tragen

Petra Wienkamp ist staatlich geprüfte Sport- und Gymnastiklehrerin und Physiotherapeutin.

Bitte Handtuch und kleines Kissen mitbringen.



## Rückenschule für Menschen in sitzenden Tätigkeiten

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32407 | Petra Wienkamp | Mo   | 17:30-18:30 | 17x1 Std. | 07.08.23 | 85,10 € |
| W32408 |                | Mo   | 18:45-19:45 | 17x1 Std. | 07.08.23 | 85,10 € |
| W41406 |                | Mo   | 17:30-18:30 | 10x1 Std. | 08.01.24 | 48,10 € |
| W41407 |                | Mo   | 18:45-19:45 | 10x1 Std. | 08.01.24 | 48,10 € |
| W41408 |                | Mo   | 17:30-18:30 | 12x1 Std. | 08.04.24 | 59,20 € |
| W41409 |                | Mo   | 18:45-19:45 | 12x1 Std. | 08.04.24 | 59,20 € |

Menschen in sitzenden Tätigkeiten, z.B. vor dem Bildschirm, nehmen häufig eine Zwangshaltung ein, die Verspannungen und Rückenprobleme fördert. Hilfen können dabei beispielsweise dynamisches Sitzen, das häufige Wechseln der Haltung oder das Ausführen von Haltungsübungen sein.

In diesem Rückenschulkurs wird auf spezielle Haltungsübungen eingegangen, aber vor allem wird der grundsätzliche Muskelaufbau angestrebt. Denn starke Muskeln, Gelenke und Bänder bieten den besten Schutz vor Rückenbeschwerden - in jedem Beruf.

## Vital-Gymnastik im Atrium

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32409 | Petra Damhuis | Mi   | 19:00-20:00 | 13x1 Std. | 30.08.23 | 45,90 € |
| W41410 |               | Mi   | 19:00-20:00 | 11x1 Std. | 10.01.24 | 40,50 € |
| W41411 |               | Mi   | 19:00-20:00 | 12x1 Std. | 10.04.24 | 43,20 € |

Gesundheit und Freude an der Bewegung in einer kleinen Gruppe sind die Ziele des Gymnastikkurses im Atrium. Unsere Gymnastikstunden sind immer sehr abwechslungsreich. Sanfter Muskelaufbau, das Erlernen von Dehnübungen und abschließend einfache Entspannungstechniken sind feste Kursinhalte.

Es stehen verschiedene Übungen zur Erhaltung und Verbesserung der Beweglichkeit und Geschicklichkeit, der Koordination (Sturzprophylaxe) und Konzentration sowie der Gleichgewichts- und Reaktionsfähigkeit auf dem Programm.

Hierfür werden verschiedene Kleingeräte wie Stäbe, Bälle, Tücher usw. eingesetzt. Ein rundum abwechslungsreiches Programm, bei dem auch die Geselligkeit nicht zu kurz kommt.

Unsere kompetente Präventionsübungsleiterin Petra Damhuis sorgt für das angemessene Belastungsniveau.

## Hatha-Yoga Sanft

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32410 | Olga Staggenburg | Do   | 17:15-18:45 | 15x2UStd. | 17.08.23 | 111,00 € |
| W41412 |                  | Do   | 17:15-18:45 | 10x2UStd. | 11.01.24 | 74,00 €  |
| W41413 |                  | Do   | 17:15-18:45 | 11x2UStd. | 11.04.24 | 81,40 €  |

Mitzubringen: eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

In diesem Kurs werden sanfte Übungen, abgeleitet aus dem Hatha-Yoga, durchgeführt, die dabei länger gehalten werden. Zusätzlich werden aber auch Meditation und Atemübungen Bestandteil sein.

## Hatha-Yoga

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32411 | Olga Staggenburg | Do   | 09:00-10:30 | 15x2UStd. | 17.08.23 | 111,00 € |
| W32412 | Ute Hövels       | Mo   | 19:00-20:30 | 12x2UStd. | 28.08.23 | 88,80 €  |
| W41414 | Ute Hövels       | Mo   | 19:00-20:30 | 8x2UStd.  | 08.01.24 | 59,20 €  |
| W41415 | Olga Staggenburg | Do   | 09:00-10:30 | 10x2UStd. | 11.01.24 | 74,00 €  |
| W41416 | Ute Hövels       | Mo   | 19:00-20:30 | 10x2UStd. | 08.04.24 | 74,00 €  |
| W41417 | Olga Staggenburg | Do   | 09:00-10:30 | 11x2UStd. | 11.04.24 | 81,40 €  |

Mitzubringen: eine Decke, warme Socken, bequeme Kleidung und ein kleines Kissen.

Der Begriff Yoga kommt aus dem Indischen und bedeutet so viel wie VEREINIGEN! Der Mensch wird als ganzheitliches Wesen betrachtet, das heißt, seine Gesundheit, seine Atmung und seine Sensibilität gegenüber sich selbst und anderen stehen im Mittelpunkt.

Hatha-Yoga dient dem Stressabbau durch Entspannung und Intensivierung der Atmung, fördert die Beweglichkeit und verbessert das Körpergefühl und die Selbstwahrnehmung.

Alle Hatha-Yoga-Kurse setzen auf drei Ebenen an:

1. Bewegung: Ausgleich schaffen zwischen Verspannung und Entspannung der Muskulatur, Entwicklung von Beweglichkeit und Kraft, Stärkung der Rückenmuskulatur.
2. Atmung: Der Atem ist Gradmesser für die Bewegungsabläufe,

# Bewegung & Gesundheitsbildung

richtige Atmung fördert das innere Gleichgewicht, steigert das Konzentrationsvermögen und reduziert Stress.

3. Meditation: Durch praktische Übungen zur Entspannung und Stressreduktion gelingt der Übergang von der Hektik des Alltags und bringt Bewusstsein und Sensibilität sich selbst gegenüber.

Hatha-Yoga ist in der Kombination aus Körper- und Atemübung sowie Meditation eine ideale Möglichkeit, innere Gelassenheit, Entspannung und Zufriedenheit zu gewinnen.

## Power-Aerobic & Bodyforming

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32413 | Sonja Schmale | Mo   | 19:15-20:00 | 17x1UStd. | 07.08.23 | 40,80 € |
| W32414 |               | Mi   | 19:15-20:00 | 16x1UStd. | 09.08.23 | 38,40 € |
| W41418 |               | Mo   | 19:15-20:00 | 10x1UStd. | 08.01.24 | 24,00 € |
| W41419 |               | Mi   | 19:15-20:00 | 11x1UStd. | 10.01.24 | 26,40 € |
| W41420 |               | Mo   | 19:15-20:00 | 12x1UStd. | 08.04.24 | 28,80 € |
| W41421 |               | Mi   | 19:15-20:00 | 12x1UStd. | 10.04.24 | 28,80 € |

Suchen Sie einen sportlichen Ausgleich zum beruflichen Alltag?

Möchten Sie sich körperlich betätigen, sich auspowern und dabei Spaß haben? Dann haben wir ein Angebot für Sie: Aerobic und Bodyforming!



Blumen  
**Ottenhues**  
Floristik & Gartenbau

www.blumen-ottenhues.de

|  |   |  |   |
|--|---|--|---|
| Eschweg 11<br>48432 Rheine-Wadelheim<br>Tel. 05971-51842 | Friedrich-Ebert-Ring 198<br>48429 Rheine-Schotthock<br>Tel. 05971-9912240 | Hauptstraße 39<br>48480 Spelle<br>Tel. 05977-9298605 | Emsstraße 2<br>48499 Salzbergen<br>Tel. 05976-9488411 |
|--|---|--|---|

Mit dieser Kombination aus Ausdauertraining und Muskelaufbau halten Sie Ihren Körper fit, gewinnen an Kondition und Muskelkraft.

Die peppige Musik sorgt für zusätzlichen Spaß!

## BOP-Gymnastik und Rücken-Fit

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32415 | Ursula Blümel | Mo   | 17:00-18:00 | 17x1 Std. | 07.08.23 | 55,20 € |
| W32416 |               | Mo   | 18:00-19:00 | 17x1 Std. | 07.08.23 | 55,20 € |
| W41422 |               | Mo   | 17:00-18:00 | 10x1 Std. | 08.01.24 | 33,60 € |
| W41423 |               | Mo   | 18:00-19:00 | 10x1 Std. | 08.01.24 | 33,60 € |
| W41424 |               | Mo   | 17:00-18:00 | 12x1 Std. | 08.04.24 | 38,40 € |
| W41425 |               | Mo   | 18:00-19:00 | 12x1 Std. | 08.04.24 | 38,40 € |

Bauch, Oberschenkel, Po (BOP) bzw. Bodyforming hat zum Ziel, die Muskulatur zu stärken, zu straffen und das Körperfett zu verbrennen, vor allem in Bereichen, mit denen man mal mehr, mal weniger zu kämpfen hat. Dabei werden vor allem Übungen erlernt, die die Rückenmuskulatur stärken. Nach fetziger Musik runden Sequenzen der Entspannung die Stunde ab.

## Fitness-Mix

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32417 | Ursula Blümel | Mi   | 18:00-19:00 | 16x1 Std. | 09.08.23 | 52,80 € |
| W41426 |               | Mi   | 18:00-19:00 | 11x1 Std. | 10.01.24 | 36,00 € |
| W41427 |               | Mi   | 18:00-19:00 | 12x1 Std. | 10.04.24 | 38,40 € |

Angeregt durch Kursteilnehmer:innen hält dieser Kurs einen Mix aus Aerobic, Gymnastik und Konditionstraining bereit. Ausdauer und Beweglichkeit werden gleichermaßen gefördert und Muskeln gekräftigt!

## BOP-Gymnastik und Rücken-Fit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32418 | Irina Wolf | Di   | 19:15-20:15 | 17x1 Std. | 08.08.23 | 62,10 € |
| W41428 |            | Di   | 19:15-20:15 | 11x1 Std. | 09.01.24 | 40,50 € |
| W41429 |            | Di   | 19:15-20:15 | 12x1 Std. | 09.04.24 | 43,20 € |

Nähere Beschreibung siehe oben.



## Power Body-Forming

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32419 | Irina Wolf | Di   | 18:00-19:00 | 17x1 Std. | 08.08.23 | 62,10 € |
| W41430 |            | Di   | 18:00-19:00 | 11x1 Std. | 09.01.24 | 40,50 € |
| W41431 |            | Di   | 18:00-19:00 | 12x1 Std. | 09.04.24 | 43,20 € |

In diesem Kurs wird ein Ganzkörpertraining angeboten, das neben Bauch, Oberschenkel und Po auch die Oberkörpermuskulatur intensiv mit einbezieht. So wird der Trizeps ebenso trainiert wie die Schulterpartie, und auch die Nackenmuskulatur kommt nicht zu kurz! Moderne Beats sorgen für Elan und Unterhaltung und helfen, sich auszuupern!

## Sanfte Gymnastik - Älter werden - fit bleiben!

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32420 | Dagmar Fleddermann | Mo   | 15:15-16:15 | 15x1 Std. | 07.08.23 | 54,00 € |
| W41432 |                    | Mo   | 15:15-16:15 | 10x1 Std. | 08.01.24 | 37,80 € |
| W41433 |                    | Mo   | 15:15-16:15 | 10x1 Std. | 08.04.24 | 35,10 € |

In jedem Lebensabschnitt ist es wichtig, seine Beweglichkeit zu stärken. Je älter man wird, desto wichtiger ist es, dass man sich regelmäßig um seine körperliche Leistungsfähigkeit kümmert.

Der Körper verliert zwar mit zunehmendem Alter und mangelnder Aktivität seine Beweglichkeit, doch hat er auch die Fähigkeit, verloren gegangene Beweglichkeit wenigstens teilweise wiederzuerlangen.

Dabei wirkt ein vernünftiges, körperliches Training oft Wunder, schon allein dadurch, dass man nach den Übungsstunden das wohlthuende Gefühl hat, etwas für seinen Körper getan zu haben.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Qi Gong

### Einsteiger- und Fortgeschrittenenkurs

Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32422 | Christian Wiese | Mi   | 10:15-11:45 | 12x2UStd. | 16.08.23 | 160,00 € |
| W32421 | Miriam Ropel    | Fr   | 10:15-11:45 | 10x2UStd. | 18.08.23 | 150,00 € |
| W41434 | Christian Wiese | Mi   | 10:15-11:45 | 12x2UStd. | 17.01.24 | 160,00 € |
| W41443 | Miriam Ropel    | Fr   | 10:15-11:45 | 12x2UStd. | 19.01.24 | 160,00 € |

Ort: Tor 1, August-Kümpers-Straße 28, Wettringen

|        |                 |    |             |           |          |          |
|--------|-----------------|----|-------------|-----------|----------|----------|
| W32423 | Christian Wiese | Mi | 19:00-20:30 | 12x2UStd. | 23.08.23 | 160,00 € |
| W41435 |                 | Mi | 19:00-20:30 | 12x2UStd. | 17.01.24 | 160,00 € |

Die Kosten werden ggf. von der Krankenkasse übernommen.

Der stressige Arbeitsalltag, der trotzdem häufig eher bewegungsarm verläuft, überfordert schnell Geist und Körper und macht uns krankheitsanfällig. Die asiatische Lehre des Qi Gong und Taiji Quan ist hingegen Fitness für Körper und Geist und unterstützt die Erhaltung der Leistungsfähigkeit und die allgemeine Gesundheit.

Diese Kursreihe mit effektiven Übungen zur Gesundheits- und Lebenspflege ist für Anfänger:innen und Fortgeschrittene, soweit keine ärztlichen Bedenken bestehen, möglich. Die verschiedenen ungewohnten Bewegungsabläufe werden nach und nach erlernt und bedürfen der langfristigen Einübung.

Geeignet für Teilnehmer:innen ab 18 Jahren mit normalem Koordinationsvermögen.

Nicht geeignet für Menschen mit körperlichen, psychischen Einschränkungen und größeren Vorbelastungen.

Bitte flache Schuhe für die Halle, Sportkleidung und Getränk mitbringen.



# Bewegung & Gesundheitsbildung

## Taiji Quan

**Ort: Tor 1, August-Kümpers-Straße 28, Wettingen**

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W41436 | Christian Wiese | Mi   | 19:00-20:30 | 10x2UStd. | 10.04.24 | 150,00 € |

**Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine**

|        |                 |    |             |           |          |          |
|--------|-----------------|----|-------------|-----------|----------|----------|
| W41437 | Christian Wiese | Mi | 10:15-11:45 | 10x2UStd. | 10.04.24 | 150,00 € |
| W41444 | Miriam Ropel    | Fr | 10:15-11:45 | 10x2UStd. | 12.04.24 | 150,00 € |

Die Kosten werden ggf. von der Krankenkasse übernommen.

Grundschule mit Qi Gong und Einstieg in die Taiji 13er Form.

Basiskurs als Einstieg zu den alten chinesischen Bewegungs- und Kampfkünsten. Im Anschluss des Kurses kann das Erlernte dann im Rahmen einer Mitgliedschaft oder im Folgekurs weitergeführt und vertieft werden.

Geeignet für Teilnehmer:innen ab 18 Jahren mit normalem Koordinationsvermögen.

Nicht geeignet für Menschen mit körperlichen, psychischen Einschränkungen und größeren Vorbelastungen.

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für Erwachsene ab 17 Jahren

**Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine**

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32424 | Christian Wiese | Mo   | 19:00-20:30 | 10x2UStd. | 21.08.23 | 140,00 € |
| W32425 |                 | Mo   | 19:00-20:30 | 8x2UStd.  | 30.10.23 | 115,00 € |

Das Technik-Training fördert u.a. die Beweglichkeit, Koordination, schult das Distanz- und Timing-Gefühl sowie das Erkennen von Gefahrensituationen und den Umgang mit diesen. Kursleiter Christian Wiese zeigt die Verhältnismäßigkeit der Mittel im Fall der Fälle auf. In diesen Kursen geht es um Verständnis - Arbeit auch in Partnerübungen, ohne harten Körperkontakt.

Christian (63) mit 48 Jahren Kampfkunst-Erfahrung, ist ehemaliger Einzelkämpfer, Nahkampf-Ausbilder und Deeskalationstrainer der Bundeswehr, Polizei und ehemals Bundesgrenzschutz; zudem Physiotherapeut und Bundeslizenz Trainer A Fitness, mehrfacher Europameister im Kickboxen und JuJutsu in den 90ern, sowie Taiji Quan und Qi Gong Meister.

## Hatha-Yoga im Fit&Fight

**Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang       | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|--------------|----------|----------|
| W32426 | Claudia Schwöppe | Do   | 17:30-18:45 | 10x1,25 Std. | 10.08.23 | 83,50 €  |
| W32427 |                  | Do   | 19:00-20:30 | 12x2UStd.    | 10.08.23 | 120,00 € |
| W32428 |                  | Do   | 17:30-18:45 | 10x1,25 Std. | 02.11.23 | 83,50 €  |
| W32429 |                  | Do   | 19:00-20:30 | 12x2UStd.    | 16.11.23 | 120,00 € |
| W41438 |                  | Do   | 17:30-18:45 | 10x1,25 Std. | 01.02.24 | 83,50 €  |
| W41439 |                  | Do   | 19:00-20:30 | 12x2UStd.    | 29.02.24 | 120,00 € |
| W41440 |                  | Do   | 17:30-18:45 | 10x1,25 Std. | 25.04.24 | 83,50 €  |

Eine Kostenbeteiligung durch die Krankenkassen ist möglich, bitte sprechen Sie die Kursleitung darauf an.

Ausführliche Beschreibung siehe [Seite XX](#)

## Taiji & Xingyi Quan 5 Wandlungsphasen Qi Gong für Einsteiger und Fortgeschrittene ab 17 Jahren

**Ort: Fit and Fight, Am Goldhügel 17, Rheine**

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|-----------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32430 | Christian Wiese | Mo   | 19:00-20:30 | 10x2UStd. | 21.08.23 | 140,00 € |
| W32431 |                 | Mo   | 19:00-20:30 | 8x2UStd.  | 30.10.23 | 115,00 € |
| W41441 |                 | Mo   | 19:00-20:30 | 12x2UStd. | 15.01.24 | 160,00 € |
| W41442 |                 | Mo   | 19:00-20:30 | 9x2UStd.  | 15.04.24 | 130,00 € |

In diesen Kursen geht es um das Verständnis u.a. der Gesundheitspflege mittels der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) in der 5-Elemente-Lehre. Die Übungen aus den ganzheitlichen gesundheitsfördernden, Koordination und Gleichgewicht sowie Beweglichkeit schulenden, aber auch sehr alten Kampfkünsten Taiji Quan und Xingyi Quan bieten hier eine starke und unerschöpfliche Quelle.



Glück grundsätzlich und nachhaltig für sich zu verwirklichen, wird von nicht wenigen Menschen inzwischen durchaus als gesellschaftlicher Zwang und Imperativ oder als Herausforderung erlebt, was den Eindruck des dauernden Scheiterns befördert.

Ein immer umfänglicher werdendes Alltags- und Familienmanagement und zunehmende berufliche Anforderungen lassen unter Umständen wenig Zeit und Raum, um sich mit den eigenen Ansprüchen und Bedürfnissen hinsichtlich eines glücklichen und gelingenden Lebens auch nur auseinanderzusetzen und sich in diesem Zusammenhang der eigenen Kompetenzen und Ressourcen zu vergewissern.

Mit Kursen und Seminaren zur Persönlichkeitsentfaltung schafft die Familien- und Weiterbildung Raum und Bedingungen, einen eigenen Zugang zum individuellen Glück zu finden.

Unterteilt sind die Angebote in

1. Gesundheit
2. Persönliche Interessen
3. Blick in die Welt

## 1. Gesundheit

Die Erhaltung unserer Gesundheit ist von großer Bedeutung, sowohl persönlich als auch in der Familie und der Gesellschaft allgemein. Mit der Gesundheit steht nicht nur das körperliche und seelische Wohlbefinden im Fokus, sondern auch die Sicherung der Arbeitskraft und der gesellschaftlichen Rahmenbedingungen.

### Mit geführter Meditation leichter durchs Leben

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32712 | Oksana Drusenthal | Mi   | 19:00-20:30 | 8x2UStd. | 09.08.23 | 85,00 € |
| W41711 |                   | Mi   | 19:00-20:30 | 8x2UStd. | 24.01.24 | 85,00 € |

Bei diesen geführten Meditationen werden die Teilnehmer:innen angeregt, Körper und Seele in Einklang zu bringen, die Selbstwahrnehmung zu verbessern, den Kopf frei zu bekommen und sich zu entspannen, körperlich wie seelisch Belastendes loszulassen. Zudem werden die Teilnehmer:innen sich mit Intuition

und unbewussten Ressourcen beschäftigen und innere Stärken aufbauen.

Die einzelnen Termine werden folgende Themen beinhalten:

1. Innere Ruhe und Gelassenheit finden, Ängste besiegen
2. Schmerzfrei
3. Immunabwehr stärken, Allergien lindern
4. Unabhängig werden (von der Meinung der Anderen, Rauchen, Heißhunger, Konsumsucht, usw.)
5. PMR (Progressive Muskel-Relaxation)
6. Innere Heilungskräfte aktivieren
7. Loslassen (Gedanken, Sorgen, Vergangenheit loslassen und neuen Überblick gewinnen.)
8. Wunschmeditation nach Wahl (Die Teilnehmer:innen können sich eine Meditation von Terminen 1-7 aussuchen und wiederholen)

### Kursreihe: Einführung in die Achtsamkeit und Meditation

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32713 | Karl-Heinz Rücker | Mo   | 19:30-21:45 | 3x3UStd. | 04.09.23 | 60,00 € |

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41712 | Karl-Heinz Rücker | Mo | 19:30-21:45 | 3x3UStd. | 22.01.24 | 60,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Mitzubringen sind: Yogamatte, bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Kopfkissen ggf. Mineralwasser

Wir Menschen leben oft überwiegend im Außen. Wir leben entweder in der Vergangenheit, die schon lange vorbei ist, aber die uns möglicherweise immer noch belastet, oder wir leben in der Zukunft, die noch gar nicht da ist und uns oft Ängste und Sorgen bereitet. Wir vergessen dabei, dass das Leben sich einzig und allein im gegenwärtigen Augenblick abspielt - im Hier und Jetzt.

Aber wie komme ich dort hin und was bringen mir Achtsamkeit und Meditation an gesundheitlichen und mentalen Nutzen?

An drei aufeinander aufbauenden Abenden bleibt es nicht nur bei der Theorie. Um sich nachhaltig zu zentrieren, die Gedanken zu ordnen, Körper Geist und Seele in Verbindung zu bringen, stehen praktische Übungen im Fokus der Abende. Hier werden wissenschaftlich anerkannte Techniken aus der Achtsamkeitslehre nach Jon Kabat-Zinn wie z.B. Meditation, Body Scan, Imagination, Atemtechniken gelehrt und angewendet.

# Persönlichkeitsbildung

Mit diesen Maßnahmen wird Stress abgebaut, werden die Selbstheilungskräfte aktiviert, das Immunsystem gestärkt, neue Kraft geschöpft und die Psyche stabilisiert.

## Suchtfaktor Zucker - Welche Wirkung hat Zuckerkonsum auf unseren Körper?

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung              | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32714 | Carmen Santos Cabral | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 14.09.23 | 7,50 € |

## Suchtfaktor Zucker - Welche Wirkung hat Zuckerkonsum auf unseren Körper?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung              | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|----------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W41713 | Carmen Santos Cabral | Do   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 21.03.24 | 7,50 € |

Zucker findet sich in fast allen Lebensmitteln, von der Fertignahrung bis zur Dauerwurst, vor allem in Lebensmitteln, in denen man ihn gar nicht vermutet. Die Industrie süßt mit Zucker, um den Geschmack zu verbessern und das zunehmend mit billigem Glucose-Fruktose-Sirup, der noch nicht einmal Insulin benötigt, um in die Zellen aufgenommen zu werden, sondern direkt in der Leber zu Fett umgewandelt wird. Erkrankungen des Stoffwechsels (Diabetes, Übergewicht, Fettleber, ...) können die Folge sein.



Im Rahmen dieses Vortrags lernen Sie, wie Sie es schaffen, Ihren Zuckerkonsum auf Dauer zu reduzieren und durch die richtige Lebensmittelkombination in den Mahlzeiten entschärfen können. Somit entlasten Sie Ihren Stoffwechsel (vor allem Leber und Bauchspeicheldrüse). So bewirken Sie ein langfristiges Wohlbefinden und ein starkes Immunsystem!

## BodyTalk Access™ - Rege deinen Körper an, sich selbst zu helfen! Tageskurs

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32715 | Christine Wagner | Sa   | 09:30-17:00 | 1x8UStd. | 23.09.23 | 143,00 € |
| W41714 |                  | Sa   | 09:30-17:00 | 1x8UStd. | 02.03.24 | 143,00 € |

Bitte bequeme Kleidung anziehen, Schreibmaterial und Verpflegung für die Mittagspause mitbringen. Bei Bedarf kann der Kurs auch als Webinar durchgeführt werden.

Im Body Talk Access™ Tageskurs erlernen Sie fünf Techniken, um die geistige und körperliche Widerstandsfähigkeit zu stärken und den Körper (zurück) in seine Balance zu bringen. BodyTalk Access™ verbessert die Lern-, Merk- und Konzentrationsfähigkeit, aktiviert die Gehirnfunktionen, verringert Stress und ermöglicht einen leichteren Umgang mit Stress im Alltag. Es stärkt das Selbstbewusstsein und die Klarheit, Entscheidungen zu treffen. Die Verdauung und alle physiologischen Prozesse sowie das Immunsystem werden unterstützt. Es hilft bei Allergien und Lebensmittel-Unverträglichkeiten, verbessert die Körperhaltung, Koordination und Beweglichkeit.

Die Technik der ‚schnellen Hilfe‘ stimuliert die selbstregulierenden Kapazitäten des Körpers und vermindert Schmerzen und Dis-Balancen.

Der Kurs ist für jeden geeignet. Medizinische Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Am Ende des Kurses sind alle Teilnehmer:innen in der Lage, die Techniken und ihren Hintergrund zu verstehen und weiter umzusetzen. Alle Teilnehmer:innen erhalten eine Lehr-Broschüre, in der die BodyTalk Access™ Techniken mit Text und Abbildungen beschrieben werden, sowie ein Zertifikat.

## Stressreduktion durch mehr Bewusstheit, Entspannung und Bewegung Impulsvortrag

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32716 | Karl-Heinz Rucker | Mo   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 25.09.23 | 15,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41715 | Karl-Heinz Rucker | Di | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 20.02.24 | 15,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Wer kennt nicht das Gefühl, ruhelos, fremdgesteuert, erschöpft oder gestresst vom Beruf oder Alltag zu sein?

Es gibt eine Vielzahl von Methoden, um die Harmonie und Gesundheit von Körper, Geist und Seele zu erhalten. Entspannungstechniken helfen dabei, den Selbstheilungsprozess zu aktivieren, das Immunsystem zu stärken und gleichzeitig den Umgang mit Stress zu verbessern.

An diesem Abend wird das nötige Hintergrundwissen vermittelt, um Stress frühzeitig zu erkennen und gegebenenfalls mit unterschiedlichen Entspannungstechniken wie Progressiver Muskelentspannung, Atemtechniken, Achtsamkeit und Meditation dem Stress entgegen zu wirken.

Kurze Übungen für den Alltag werden vorgestellt.

## Tipps und Tricks für ein gutes Immunsystem

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32717 | Maren Rotter | Do   | 18:00-20:15 | 1x3UStd. | 19.10.23 | 10,00 € |

Um gesund durch den Winter zu kommen, lohnt es sich, sein Immunsystem zu stärken. An diesem Abend erklärt die Heilpraktikerin und zertifizierte Immuntrainerin Maren Rotter, wie Sie Ihr Immunsystem durch Ernährung, Tagesroutinen und Selbstbehandlungen unterstützen können. Mit einem Handout erhalten Sie eine Zusammenfassung der Tipps und hilfreiche Rezepte.

## Progressive Muskelentspannung Entspannen durch Anspannen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32719 | Ursula Krehe | Di   | 18:00-19:30 | 4x2UStd. | 31.10.23 | 48,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |              |    |             |          |          |         |
|--------|--------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W32718 | Ursula Krehe | Mo | 16:30-18:00 | 4x2UStd. | 06.11.23 | 48,00 € |
|--------|--------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Bitte eine Decke und ein Kissen mitbringen.

Mit der Progressiven Muskelentspannung (PME) nach Jacobson kann es gelingen, auf körperlicher und seelischer Ebene wieder locker zu lassen.

Vor etwa hundert Jahren wurde die Methode vom US-Arzt Edmund Jacobson entwickelt. Das Prinzip ist einfach: In kurzen Einheiten werden einzelne Muskelgruppen nacheinander von Kopf bis Fuß für einige Sekunden angespannt, danach lässt man locker und spürt dem gelösten Zustand nach; der Unterschied zwischen An- und Entspannung wird dabei beobachtet. Die PME wirkt daher mit intensiver muskulärer Entspannung der Stressreaktion entgegen. Das Erlernen dieser Technik trägt langfristig zur Entspannung sowie Verbesserung des allgemeinen Wohlbefindens bei und führt zu neuer Kraft und Gelassenheit. Die Konzentrations- und Reaktionsfähigkeit wird verbessert, Schlafstörungen, Nervosität, Unruhe, Migräne, Tinnitus, Asthma etc. können reduziert werden.

## Kursreihe: Autogenes Training und viel mehr - Zeit für mich

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32720 | Karl-Heinz Rucker | Mo   | 19:30-21:00 | 6x2 Ustd | 06.11.23 | 90,00 € |

Mitzubringen sind: Yogamatte, bequeme Kleidung, Wollsocken, Decke, Kopfkissen ggf. Mineralwasser.

Wer kennt nicht das Gefühl, ruhelos, fremdgesteuert, erschöpft oder gestresst vom Alltag oder Beruf zu sein?

Menschen suchen immer häufiger nach Phasen der Entschleunigung, des „Abschaltens“, der Entspannung, um Körper, Geist und Seele gesund und vital zu erhalten oder auch bei gesundheitlichen Problemen den Heilungsprozess zu aktivieren und das Immunsystem zu stärken.

An 6 hintereinander folgenden Abenden wird die Technik zum Autogenen Training gelehrt und trainiert. Aber auch kürzere Entspannungstechniken werden ausprobiert. Gleichzeitig werden Wege aufgezeigt, wie man lernt, die Qualität der eigenen Gedanken positiv zu verändern um eine stressfreiere Lebenseinstellung zu entwickeln und das Leben mehr Sinn bekommt.

## 2. Persönliche Interessen

Die Erweiterung des persönlichen Horizontes und individueller Interessen ist ein wichtiger Ausgleich zum stressigen Arbeitsalltag. Unabhängig von Leistungsdruck und Zeitnot können in unseren Kursen neue Erfahrungen, Blickwinkel und Einsichten entstehen, die das Leben bereichern, erleichtern und vereinfachen.

## Neurographik - Kreative Bearbeitung eigener Fragen und Projekte

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32721 | Olga Kempf | Sa   | 10:30-13:00 | 6x3UStd. | 02.09.23 | 90,00 € |

Neurographik ist eine Kreativ-Methode, die auf wissenschaftlichen Erkenntnissen der Neuropsychologie basiert und von Prof. Dr. Pavel Piskarev entwickelt wurde.

Mit Hilfe von bildhaften Darstellungen und Algorithmen werden eigene Fragen und Projekte individuell bearbeitet, visualisiert und gelöst.

Durch Neurographik entstehen neue neuronale Verbindungen, die uns helfen, das Gezeichnete leichter zu realisieren, die Frage aus einer anderer Perspektive und die besten Lösungen zu sehen. Man kann jegliches Thema, z.B. eine emotionale Blockade oder ein berufliches oder privates Projekt mit Hilfe von neurographischen Algorithmen auflösen und entwickeln.

Wie Neurographik umgesetzt wird und das schöpferische Denken, Erkenntnisse und Ideen fördert, wird im Kurs erarbeitet.

## Toxische Beziehungen I - Manipulation in der Beziehung

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32722 | Oksana Drusenthal | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 19.09.23 | 15,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41716 | Oksana Drusenthal | Di | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 13.02.24 | 15,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

„Das Fehlen sichtbarer Gewalt erlaubt der Manipulation, sich als jene Freiheit auszugeben, die sie entzieht.“ Friedrich Hacker

In diesem Kurs werden die Teilnehmer:innen lernen, eine Manipulation zu erkennen - sei es beruflich oder privat.

Was ist eine Manipulation? Wo endet die harmlose Kommunikation und fängt das gemeine Machtspielchen an?

Anhand 20 typischer und weitverbreiteter Sprüche werden die Beispiele der verschiedenen Arten von Manipulationen besprochen.

Menschen, die manipulieren, können männlich oder weiblich sein - beide Geschlechter sind gleichermaßen vertreten.

Nicht alle manipulierenden sind narzisstische Persönlichkeiten, aber alle narzisstischen sind manipulierende Persönlichkeiten!

## Toxische Beziehungen II - Das Erkennen von Narzissmus

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32723 | Oksana Drusenthal | Di   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 17.10.23 | 15,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41717 | Oksana Drusenthal | Di | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 12.03.24 | 15,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Es gibt viele verschiedene Störungen der Persönlichkeit und die meisten werden als „Besonderheit des Charakters“ vom näheren Umfeld wahrgenommen und somit lebenslang nicht behandelt. Eine narzisstische Persönlichkeitsstörung ist sowohl bei Frauen als auch bei Männern anzutreffen. Sie gilt nicht als Krankheit und kann somit nur auf ausdrücklichen Wunsch der betroffenen Person behandelt werden.

Aber wie lebt man mit einem narzisstischen Menschen zusammen? Wie erkennt man die narzisstische Persönlichkeit? Diese und viele andere Fragen werden im Kurs besprochen wie z.B.:

- 3 Typen narzisstischer Störung;  
9 Zeichen einer narzisstischen Persönlichkeit;  
Zusätzlich werden wir uns damit befassen, wie man sich vor einem narzisstischen Menschen schützen kann:
- Eigene Grenzen erkennen und zeigen
  - Kann ich so eine Beziehung retten?
  - Selbstwertgefühl und Selbstsicherheit bewahren und steigern

## Was wirklich glücklich macht und gesund erhält!

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32724 | Kornelia Börger | Mo   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 25.09.23 | 10,00 € |

Es ist nichts, was wir uns kaufen können, es ist nichts, was uns geschenkt wird. Es ist die Auseinandersetzung mit dem Ich und dem eigenen Leben und die daraufhin folgende Umsetzung. Neue Erkenntnisse der Gehirnforschung und der Psychotherapie zeigen 5 Faktoren auf, die für das Glücklich sein erforderlich sind, und für diese können wir selber sorgen.

## Vertiefungskurs - Was wirklich glücklich macht und gesund hält!

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32725 | Kornelia Börger | Mo   | 19:30-21:00 | 5x2UStd. | 16.10.23 | 50,00 € |

In diesem Kurs widmen sich die Teilnehmenden den 5 Faktoren für das Glücklichsein. An jedem Kursabend wird ein Faktor intensiv beleuchtet und erarbeitet.

## Glücklich sein trotz alledem - mit Achtsamkeit schwierige Zeiten meistern

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32726 | Anette Cronau | Do   | 18:15-21:30 | 1x4UStd. | 19.10.23 | 20,00 € |
| W41718 |               | Do   | 18:15-21:30 | 1x4UStd. | 08.02.24 | 20,00 € |

Angesichts der vielen globalen Krisen und der damit verbundenen Unsicherheiten fragen sich viele Menschen: Wie kann ich noch stabil und zuversichtlich bleiben? Wenn unser Geist permanent mit Sorgen und Zukunftsängsten beschäftigt ist, sind wir

nicht mehr in der Lage, den gegenwärtigen Augenblick zu genießen. Aber der jetzige Moment ist der einzige Moment, in dem unser Leben stattfindet und auf den wir Einfluss haben.

In dem Seminar werden Sie lernen, sich von belastenden Gedanken und Gefühlen zu distanzieren und sich mit den erfrischenden und nährenden Elementen des Lebens zu verbinden. Die Kultivierung von Achtsamkeit, Dankbarkeit, Freude und Mitgefühl führt nachweislich zu mehr innerer Ruhe und Stabilität, mit der Sie auch in stürmischen Zeiten fest verwurzelt stehen können wie eine Eiche.

## Was ist EMDR und wie kann diese Methode bei Trauer und Wut im Alltag helfen? Infoabend

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32727 | Maren Rotter | Di   | 18:00-20:15 | 1x3UStd. | 07.11.23 | 10,00 € |

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

|        |              |    |             |          |          |         |
|--------|--------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41719 | Maren Rotter | Di | 18:00-20:15 | 1x3UStd. | 16.01.24 | 10,00 € |
|--------|--------------|----|-------------|----------|----------|---------|

EMDR ist die Abkürzung für „Eye Movement Desensitization and Reprocessing“ - vereinfacht übersetzt: Desensibilisierung und Verarbeitung von psychisch „belastendem Material“ durch Augenbewegungen.

Diese Behandlungsmethode hat sich vor allem in der Therapie von Posttraumatischen Belastungsstörungen einen Namen gemacht. Durch eine abwechselnde Stimulation der rechten und linken Hirnhälfte, die z. B. durch geführte Augenbewegungen erreicht wird, kann es zur einer Reorganisation der traumatischen Erfahrung und einen leichteren Umgang damit im Alltag führen.

Durch diese sogenannte bilaterale Stimulation können auch Probleme wie das Aufkommen von übermäßiger Wut, Trauer, oder Angst auf alltägliche Situationen behandelt werden. Wie EMDR funktioniert und warum auch gewisse Tagesroutinen psychisch entlastend und stabilisierend wirken können, wird an diesem Abend erläutert.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Verdrängt, verschüttet, vergraben! Vom Umgang mit der Vergangenheit und unseren Gefühlen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32728 | Kornelia Börger | Mo   | 19:30-21:00 | 3x2UStd. | 13.11.23 | 30,00 € |

Alles hat eine Geschichte. Unsere Vergangenheit und die unserer Vorfahren haben uns geprägt und haben großen Einfluss auf das, was wir heute leben und erleben. Erfahrungen, die gefühlsmäßig nicht integriert wurden, sowie alte Verletzungen, die nicht heilen konnten, belasten uns und unser Leben. Die Zeit heilt keine Wunden. An diesen drei Abenden werden Möglichkeiten aufgezeigt, mit vergangenen Geschichten abzuschließen, so wie alte Verletzungen zu heilen, so dass etwas Neues entstehen kann. Das hat positive Auswirkungen auf unsere Gesundheit, unsere Beziehungen und auf das Arbeitsleben.

## Das bin ich mir wert! Ein Abend für das weibliche Selbstwertgefühl, innere Ruhe und Gelassenheit

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32729 | Oksana Drusenthal | Di   | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 14.11.23 | 10,00 € |

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

|        |                   |    |             |          |          |         |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41720 | Oksana Drusenthal | Di | 19:30-21:00 | 1x2UStd. | 16.04.24 | 10,00 € |
|--------|-------------------|----|-------------|----------|----------|---------|

Bitte warme Socken mitbringen!

Einmal aus dem Hamsterrad des Alltags ausbrechen! Die Zeit für sich finden und das eigene Wohlbefinden steigern.

In diesem Seminar werden die alltägliche Probleme besprochen, es gibt kleine Tipps und Tricks, um sich besser durchsetzen zu können, innere Ruhe zu finden und das Selbstwertgefühl zu steigern. Die Teilnehmerinnen erfahren, welches Wort das WICHTIGSTE im Wortschatz einer Frau ist ...

Im Abschluss wird eine Meditation für innere Ruhe und Gelassenheit durchgeführt.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung                      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32730 | Dr. Sabine Schulte-Strotmann | Mi   | 18:30-20:00 | 1x2UStd. | 22.11.23 | kostenlos |

Es kann jedem Menschen passieren, aufgrund körperlicher, geistiger oder seelischer Behinderung nicht mehr in der Lage zu sein, die eigenen Angelegenheiten selbst zu regeln. Die Rechtsanwältin und Notarin Dr. Sabine Schulte-Strotmann wird darstellen, welche Möglichkeiten in Betracht kommen, vor allem durch rechtzeitige Erteilung einer Vorsorgevollmacht. Darüber hinaus soll auch besprochen werden, unter welchen Voraussetzungen eine Patientenverfügung erstellt werden kann und welche Bedeutung sie hat.

## Resilienz - wie Sie Ihre seelischen Widerstandskräfte stärken

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32731 | Anette Cronau | Do   | 18:30-21:45 | 1x5UStd. | 07.12.23 | 30,00 € |

„Es geht nicht um die Karten, die du bekommst, sondern wie du spielst.“ (Randy Pausch)

Was uns im Leben widerfährt, können wir meist nicht beeinflussen; wie wir damit umgehen, schon. Wir alle haben das Potenzial, schwierige Lebenssituationen zu bewältigen und sogar daran zu wachsen. Diese Fähigkeit wird als Resilienz bezeichnet. Resiliente Menschen zeichnen sich durch Widerstandskraft, Belastbarkeit, flexible Bewältigungsstrategien und eine positive Lebenseinstellung aus. Veränderungen sehen sie als Herausforderung, Krisen als Chance für Entwicklung und Wachstum. Sie akzeptieren eine Situation, wie sie ist, ohne zu hadern und suchen verantwortungsbewusst nach Lösungen, anstatt sich im Grübeln zu verlieren.

In diesem Seminar erfahren die TN, wie sie ihre Widerstandskräfte stärken, Stressbelastungen reduzieren und förderliche innere Haltungen entwickeln können. Sie lernen Methoden zur Ressourcenaktivierung und zur Erzeugung von positiven Emotionen kennen ebenso wie die Verankerung in der eigenen Kraft und Ruhe. Mit diesem Handwerkszeug kann man auch in schwierigen Lebenssituationen im Gleichgewicht bleiben.



## Natürliche (Vor)Gärten

Zu Klimaschutz und Artenvielfalt beitragen und gleichzeitig die eigene Umgebung pflegeleicht und lebenswert gestalten

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32732 | Anne Hartmann | Di   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 17.10.23 | kostenlos |

Durch Projektmittel des Landes NRW finanziert.

Derzeit werden oftmals Gärten favorisiert, deren Versiegelungsgrad sehr hoch ist und die zur Oberflächengestaltung viel Schotter oder Kies einsetzen. Auch Gabionen (Steine in einem Gitterkäfig) sowie Mauern aus Stein heizen sich an heißen Tagen extrem auf - auch das Wohnumfeld wird davon stark beeinflusst. In diesem Informationsabend soll vermittelt werden, wie Gärten klimagerecht und nachhaltig gestaltet werden können. Außerdem wird aufgezeigt, wie die Gestaltung des Gartens einen Beitrag zum Artenschutz leisten kann.

Beides ist auch ohne einen höheren Pflegeaufwand möglich.

Der Vortrag wurde in Kooperation mit der Gemeinde Wetztrigen

und Wetztrigen-Selbst-Bewusst e.V. erstellt.

## Mensch, Du nervst!

Vom Umgang mit sogenannten schwierigen Menschen

Ort: Atrium Bildungshaus Mesum

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41721 | Kornelia Börger | Mo   | 19:30-21:00 | 3x2UStd. | 04.03.24 | 30,00 € |

Am Arbeitsplatz und in unserer Freizeit: Sie begegnen uns immer wieder. Menschen, über die wir uns aufregen, mit denen wir nicht klar kommen und die „unsere Knöpfe“ drücken. Wir be- und verurteilen diese Menschen und wollen, dass sie sich verändern bzw. anders verhalten. Dieses sinnlose Unterfangen entzieht uns Energie, mindert unsere Leistungsfähigkeit und unsere Lebensfreude. Wir vertun eine große Chance, uns selber und den Anderen besser kennen und verstehen zu lernen. Das genaue und ehrliche Beobachten der Situation eröffnet Möglichkeiten, den Konflikt zu klären, Lösungen zu erkennen und umzusetzen. Es entsteht eine neue Basis, Beziehungen liebevoll zu gestalten und am Arbeitsplatz ein konstruktives Miteinander zu leben.

Lächeln ist...  
Lebensqualität!

Multifit  
Das Sanitätshaus



... im Gesundheitszentrum  
rechts der Ems

- Kompressionstherapie
- Brustprothetik &

- Reha-Technik
- Orthopädie

- Kinderreha im Sonderbau
- Homecare & Pflege

Multifit Rheine GmbH & Co. KG

Osnabrücker Str. 227  
48429 Rheine

Tel.: (0 59 71) 92 59 15  
Fax: (0 59 71) 92 59 92

kontakt@multifit.info  
www.multifit.info

Besuchen Sie den Onlineshop  
unter [www.sanivita.de/multifit](http://www.sanivita.de/multifit)

## Enkeltrick und Trickbetrug - Wie kann ich mich schützen?

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41722 | Ralf Groothuis | Mi   | 17:30-19:00 | 1x2UStd. | 06.03.24 | kostenlos |

Immer häufiger lesen wir vom sogenannten Enkeltrick oder von Betrugsmaschinen an der Haustür oder per Telefon. Taschendiebstahl ist an der Tagesordnung. Häufig werden unsere Gutgläubigkeit oder unsere Unaufmerksamkeit ausgenutzt. Die Methoden und Geschichten der Täter werden immer ausgefeilter und jeder kann Opfer dieser Betrügereien werden. Daher sollten wir uns kundig machen, wie die Täter vorgehen und wie wir uns schützen können.

Die Kriminalprävention der Polizei klärt auf.

## Wildkräuter-Spaziergang im Frühjahr

Ort: Parkplatz Betten Beering, Händelstr. 2, Wettingen

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| F41701 | Kerstin Liebing | Mo   | 17:00-19:30 | 1x3UStd. | 22.04.24 | 20,00 € |
| F41702 |                 | Mi   | 17:00-19:30 | 1x3UStd. | 15.05.24 | 20,00 € |

inklusive Materialkosten

Im Frühjahr bietet die Natur eine Fülle an essbaren Wildkräutern. Frische Kräuter wie Bärlauch, Löwenzahn und Giersch bereichern mit ihren Blättern und ersten Blüten die Küche durch ihre frischen und gesunden Aromen. Darüber hinaus verfügen diese Wildkräuter über besondere Heilwirkung, die wir vielfältig für unsere Gesundheit nutzen können. Bei diesem Spaziergang entdecken wir gemeinsam die genannten Frühlingwildkräuter. Sie lernen diese näher kennen, erfahren Besonderheiten, die es beim Sammeln zu beachten gilt, und wie die Kräuter in der Küche Anwendung finden. Schließlich wird auch die Heilwirkung der Pflanzen mit ihren Einflüssen auf den Körper, der sich auch gerade jetzt im Frühjahr über eine natürliche Unterstützung freut, erläutert.

Inklusive eines leckeren Picknicks und Kostproben der vorgestellten Pflanzen.

Mitzubringen: wetterfeste Kleidung, feste Schuhe, evtl. Fotoapparat, Schreibblock, Stift, Tasse oder Glas, Gabel

## 3. Blick in die Welt

Die Welt rückt immer näher zusammen. Unser Wissen über politische, gesellschaftliche und kulturelle Zusammenhänge in anderen Ländern lässt jedoch häufig Platz für Spekulationen und Vorurteile. Unsere Reisevorträge nehmen diese Aspekte auf und geben nicht nur Einblicke in schöne Landschaften, sondern auch in Lebenskultur, politisches Geschehen, Gesellschaft und Religion. So werden die Vorträge ein visuelles wie interkulturelles Vergnügen.

## Eisige Welten: die Antarktis

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32733 | Jörg Klüter | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 26.10.23 | 5,00 € |

Diese Seereise führt nach Südgeorgien und zur antarktischen Halbinsel.

Südgeorgien, eine einsame und mehr als zur Hälfte mit Gletschern bedeckte Insel im Südatlantik, war Anfang des 19. Jh. Zentrum des kommerziellen Walfangs. Überreste der großen Walfangstationen sind noch heute zu sehen wie etwa in Grytviken. Dort besuchen wir das Grab von Sir Ernest Shackleton, der von hier aus zu seiner legendär gewordenen Antarktis-Expedition aufgebrochen war. Heute lebt, von ein paar Forschern abgesehen, niemand mehr auf der Insel, stattdessen werden die Strände Südgeorgiens von zehntausenden von Königspinguinen, Seeelefanten und Seebären bevölkert, die hier im antarktischen Sommer ihre Jungen gebären und aufziehen. Auf der Weiterfahrt begegnen wir einer großen Schule von Buckelwalen; 2 Stunden lang umkreisen die majestätischen Tiere unser Schiff.

Einer der erhebensten Augenblicke dieser Reise: Frühmorgens taucht langsam die Küste des antarktischen Kontinents vor uns auf, eine wilde und zugleich wunderschöne Eislandschaft.

Durch gigantische Eisberge hindurch unternehmen wir einen Vorstoß in das Weddellmeer, gefürchtet wegen seiner Stürme und unberechenbaren Eisverhältnisse. In Port Lockroy, einer ehemaligen englischen Forschungsstation, erleben wir eindrucksvoll, unter welchen Bedingungen die frühen Antarktisforscher gelebt und gearbeitet haben.

Zum Schluss geht es einen Tag lang durch den sogenannten

„Friedhof der Eisberge“, die, vom antarktischen Kontinent abgetrieben, nach Norden wandern und sich in den wärmeren Gefilden langsam auflösen. Eine Fülle großartiger Bilder und Eindrücke erwarten die Teilnehmenden.

## Die schönste Seereise der Welt Im Frühling mit Hurtigruten unterwegs auf der klassischen Postschiffroute

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32734 | Jörg Klüter | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 23.11.23 | 5,00 € |

An diesem Abend nimmt Sie Jörg Klüter mit auf die klassische Hurtigruten-Seereise entlang der norwegischen Küste.

Sie führt von Bergen nach Kirkenes im äußersten Nord-Osten Norwegens und wieder zurück. Seit nunmehr 130 Jahren betreibt Hurtigruten diese Postschiffroute entlang der wild zerklüfteten norwegischen Küste und durch die malerische Inselwelt der Lofoten und der Vesteralen. Generationen haben von dieser Reise geschwärmt und noch immer gilt sie vielen als die schönste Seereise der Welt. Zahlreiche Häfen werden unterwegs angefahren, immer wieder gibt es ausreichend Zeit für Stadtrundgänge, etwa in Alesund, Trondheim oder Tromsø. Und natürlich reicht auch die Liegezeit in Honningsvåg, um das legendäre Nordkap zu besuchen.

Nach Meinung vieler ist der Frühling die schönste Jahreszeit für diese Reise. Noch sind die Berge schneebedeckt, aber die Tage sind lang.



## Grönland - Das ewige Eis schmilzt

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W41723 | Jörg Klüter | Do   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 01.02.24 | 5,00 € |

Grönland ist mit einer Fläche von mehr als 2 Millionen qkm die größte Insel der Welt, aber zugleich auch die am dünnsten besiedelte. Nur knapp 1/5 der Fläche Grönlands ist bewohnbar, hier leben, weit verstreut, die etwa 58 000 Bewohner. Der Rest des Landes liegt seit Jahrtausenden unter einem teilweise kilometerdicken Eispanzer.

Von „ewigem Eis“ kann allerdings keine Rede mehr sein. In der Arktis wird es immer wärmer, das Eis auf Grönland schmilzt, während die Küstenregionen langsam grüner werden.

Den Grönlandreisenden erwarten urgewaltige Landschaften, einsame Fischerdörfer und Eisberge in immer neuen Formationen und Farbtönen. Unübersehbar sind zugleich aber auch die Folgen des gerade in der Arktis immer rascher fortschreitenden Klimawandels.

In dem Live-Vortrag mit eindrucksvollen Bildern nimmt unser Referent Sie mit auf eine Schiffsreise, die von Bremerhaven aus nach einer Zwischenlandung in Schottland zur grönländischen Süd-West- und Westküste bis nach Ilulissat führt.

## Island - Insel aus Feuer und Eis

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W41724 | Jörg Klüter | Fr   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 08.03.24 | 5,00 € |

In einem knapp zweistündigen Live-Vortrag berichtet unser Referent über eine Island-Rundreise mit dem PKW.

Die Reise beginnt am Fährhafen Seydisfjörður und führt entlang bizarrer Küstenformationen und durch Geothermalfelder in die wilden Westfjorde, wo noch immer die meisten Straßen reine Schotterpisten sind, und von dort zur malerischen Halbinsel Snaefellsnes. Im Süd-Westen lockt Reykjavik, die Hauptstadt, mit schönen Eindrücken bei sonnigem, aber leider eiskaltem Wetter. Überhaupt bestimmt immer wieder das ständig wechselnde Wetter den Ablauf dieser Reise. Natürlich werden auch Geysir und Pingvellir, Sitz des ältesten Parlamentes der Welt, besucht, auch wenn diese Orte häufig sehr überlaufen sind.

# Persönlichkeitsbildung

Immer wieder geht es vorbei an gigantischen Wasserfällen, mit etwas Glück gelingt eine Fahrt mit dem Bus ins Hochland, bevor es an den Ausläufern des Vatnajökull, Europas größtem Gletscher, entlang wieder zurück zur Fähre geht.

Eindrucksvolle Bilder einer Reise durch ein einsames Land erwarten Sie, das mitten auf einem vulkanischen „Hot Spot“ liegt, dem es seine Entstehung verdankt und das bis heute nicht nur durch ständige Vulkanausbrüche, sondern auch durch die Folgen der letzten Eiszeit geformt und geprägt wird.



**Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)**



[www.vbmn.de](http://www.vbmn.de)

**Unser wichtigstes Investment: die nächste Generation.**

**Morgen kann kommen.**

**Wir machen den Weg frei.**

Wir finden, die Welt braucht mehr Zuversicht. Deshalb unterstützen wir alle, die den Mut haben, ihre Zukunft selbst in die Hand zu nehmen. Anpacker und Frühaufsteher, die Familien oder Start-ups gründen, Hausbauer, Pläneschmiedler – gemeinsam schauen wir nach vorn und sagen: Morgen kann kommen. Wir machen den Weg frei.

**Volksbank Münsterland Nord eG** 

Sie möchten von den digitalen Möglichkeiten unserer Zeit profitieren und Ihre Kompetenzen erweitern. In diesem Programmjahr haben wir wieder einige Kurse im Programm. Fotografieren mit Kamera oder Handy, Bildbearbeitung, professionelle Videos erstellen oder auch Sicherheit im „Netz“. Außerdem können Sie bei uns lernen, wie Sie wirkungsvoll Vorträge mit Power-Point gestalten oder wie Sie Ihre Verwaltungsaufgaben mit Excel meistern.

Damit Sie ganz konkret an Ihren eigenen individuellen Lernwünschen arbeiten können, sind einige Kurse speziell in Kleinstlerngruppen mit 5-7 Personen geplant.

Sie arbeiten mit Kindern und fragen sich, ob sie Kinder beim Hineinwachsen in die Medienwelt altersgerecht begleiten können? Schon im frühen Kitaalter werden Kinder in der Familie mit der digitalen Welt konfrontiert. Sie gehört zum Alltag der Kinder. Unter Fachkräften und im Umgang mit Eltern „spalten sich die Geister“. Die einen möchten digitale Medien aus Kita oder Unterricht fernhalten, andere halten es für wichtig, dass Kinder früh lernen, Medien konstruktiv zu nutzen. In der Rubrik berufliche Bildung (Kita und Lebenswelt Schule) finden Sie Angebote zur Medienbildung in der pädagogischen Arbeit.

## Videoclips mit dem Smartphone erstellen - für Arbeit und Freizeit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung   | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32801 | Ralf Hage | Do   | 18:00-20:15 | 3x3 UStd. | 07.09.23 | 55,00 € |
| W41801 |           | Di   | 18:00-20:15 | 3x3 UStd. | 07.05.24 | 55,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit.

**Thema:** Kinder und Jugendliche lieben es, kleine Filme und Videos aus ihrem Leben zu erstellen. Für pädagogische Fachkräfte ist es umso wichtiger, sich fit zu machen im Erstellen von Videos; beispielsweise um Projekte mit den Kindern zu filmen und zu präsentieren, den päd. Alltag oder auch die Lernentwicklungen der Kinder zu dokumentieren und auszuwerten.

Alles, was Sie dazu benötigen, ist ein Smartphone, wenig Zubehör und die richtigen Apps. Mit dem richtigen Equipment lernen

Sie in unserem Basisworkshop die Grundlagen, um kleine Videos von Ihren beruflichen Events zu drehen und mit dem richtigen Ton zu unterlegen.

Bitte eigenes Smartphone mitbringen.

## PowerPoint - schnell und effektiv Für Elternabende oder Infoveranstaltungen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

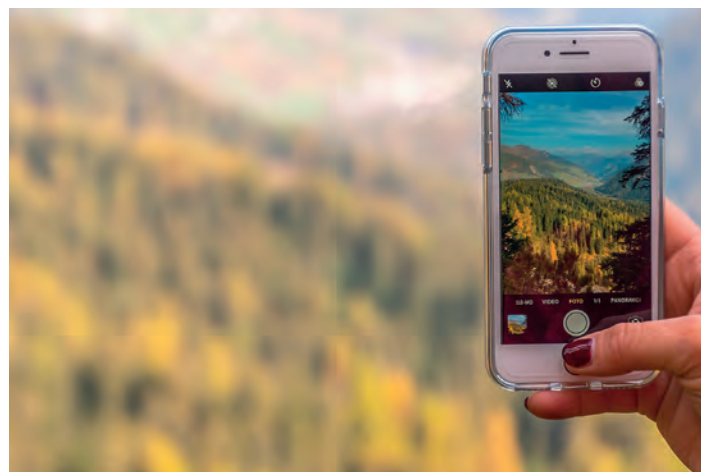
| Kurs   | Leitung   | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32802 | Ralf Hage | Do   | 18:00-20:15 | 3x3 UStd. | 19.10.23 | 55,00 € |

**Zielgruppe:** Leitungskräfte, Fachkräfte in der sozialen und pädagogischen Arbeit

**Thema:** Immer wieder kommt es vor, dass Sie in Kindergarten oder Grundschule wichtige Themen bei Elternabenden oder Infoveranstaltungen transportieren müssen. Mit Microsoft PowerPoint ist das ein Kinderspiel.

In diesem praxisorientierten Grundkurs erfahren Sie, wie Sie überzeugende PowerPoint-Präsentationen erstellen und die Betrachter begeistern. Neben den wesentlichen Basis-Funktionen erhalten Sie wertvolle Tipps zu Präsentationstechniken und lernen die Oberfläche und die Menüs kennen.

Sie arbeiten mit Texten, Tabellen und Grafiken und erstellen Diagramme und Animationen im Layout Ihrer Einrichtung. Am Ende des Workshops halten Sie eine aussagekräftige Präsentation in der Hand.



# Digitalisierung in Pädagogik und Alltag

## Excel-Verwaltung in pädagogischen und sozialen Arbeitsfeldern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung   | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32803 | Ralf Hage | Do   | 18:00-20:15 | 5x3UStd. | 16.11.23 | 75,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte in päd. und sozialen Arbeitsbereichen mit Verwaltungsaufgaben

Der Kurs findet als Kleingruppen (4 bis max. 7 TN) statt.

Inhalt:

- Einsatzmöglichkeiten von MS Excel
- Eingabehilfen bei der Erstellung von Tabellen
- Gestaltungsmöglichkeiten zur optischen Aufbereitung
- Einbau von Formeln und Funktionen
- Bestehende Tabellen bearbeiten/verwalten

Der Referent orientiert sich bei allen Themen an den Fragen und Lernwünschen der Teilnehmer:innen. Die TN arbeiten an ihren eigenen Endgeräten und haben die Möglichkeit, an eigenen Fallbeispielen zu lernen.

Bitte ein eigenes Endgerät mitbringen.

## Fotografieren mit der digitalen Kamera für Anfänger

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32804 | Jochen Ehltling | Mo   | 18.00-20:15 | 2x3UStd. | 18.09.23 | 39,00 € |
| W41802 |                 | Mo   | 18.00-20:15 | 2x3UStd. | 27.05.24 | 39,00 € |

Folgetermine: 25.09.23 bzw. 10.06.24

**Zielgruppe:** Foto- und Kamera-Interessierte

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Einführung in die Kamertechnik
- Bedienung und Handhabung
- Erklärung Blende
- Verschlusszeit
- Belichtung und Fokus anhand von Beispielen

Bitte eigene Kamera mitbringen.

## Fotografieren mit dem Handy

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

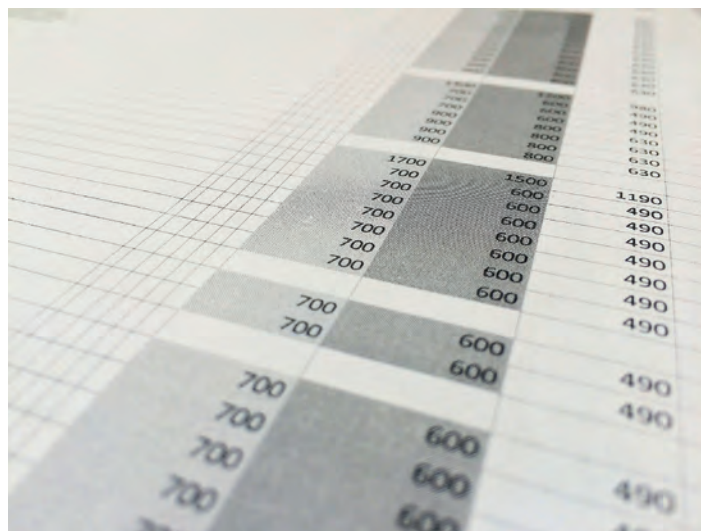
| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32806 | Jochen Ehltling | Fr   | 16.00-18.30 | 2x3UStd. | 15.09.23 | 39,00 € |
| W41803 |                 | Fr   | 16.00-18.30 | 2x3UStd. | 07.06.24 | 39,00 € |

Folgetermine: 29.09.23 bzw. 14.06.24

**Zielgruppe:** Interessierte in Sachen „Handyfotografie“

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Einstieg und Kennenlernen von Programmen und Funktionen
- Bedienung und Handhabung lernen
- Tipps und Tricks für bessere Fotos



## Bildbearbeitung mit Snapseed und Co

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32806 | Jochen Ehltng | Fr   | 18.00-20.15 | 2x3UStd. | 08.12.23 | 39,00 € |
| W41804 |               | Fr   | 18.00-20.15 | 2x3UStd. | 08.03.24 | 39,00 € |

**Zielgruppe:** Interessierte, die aus ihren Fotos und Bildern für alle Anlässe das Beste herausholen möchten  
Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Einstieg in die Programme und Funktionen
- Bedienung und Handhabung

Bitte eigene Endgeräte mitbringen. Idealerweise Tablet oder Laptop.

## Sicher im Netz unterwegs - Gefahren erkennen

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32807 | Jochen Ehltng | Mi   | 19.00-20.30 | 1x2UStd. | 25.10.23 | 15,00 € |

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Schutz vor Betrugsmaschinen
- Email Phishing erkennen
- Scam erkennen

## Digitale Konferenzen mit „Teams“

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32808 | Jochen Ehltng | Mi   | 19.00-20.30 | 3x2UStd. | 15.11.23 | 39,00 € |

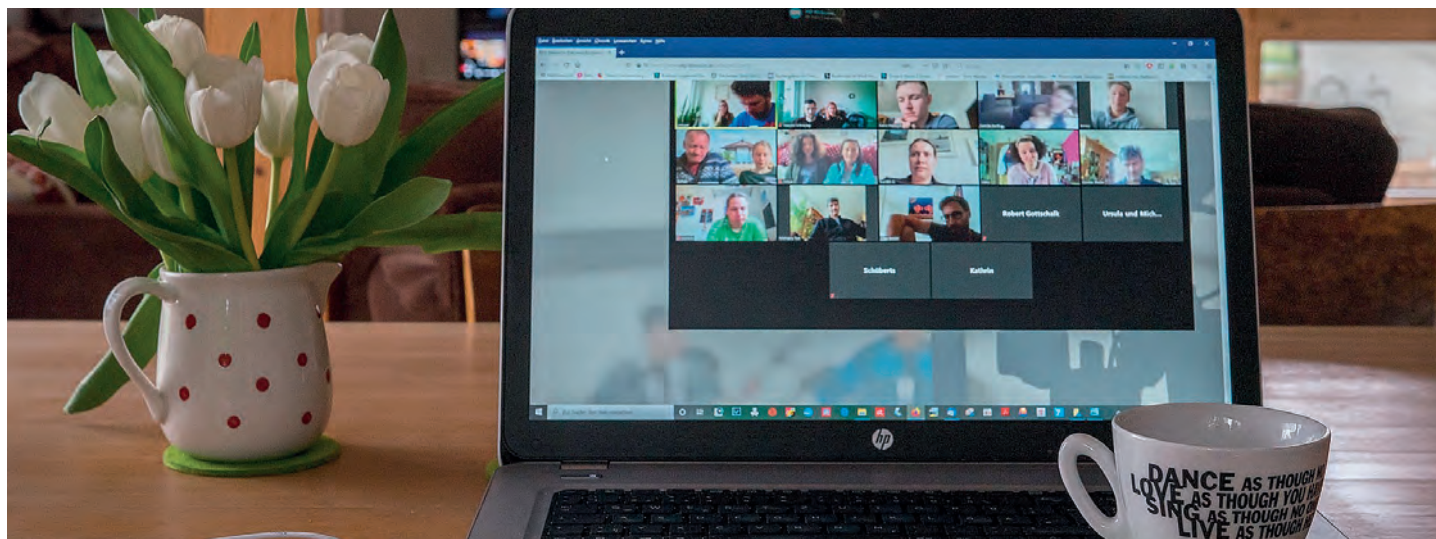
**Zielgruppe:** „Teams“-Interessierte für Beruf und Alltag

**Thema:** Microsoft Teams dient als zentrale Plattform der Zusammenarbeit. So kann man über Teams miteinander chatten, Videokonferenzen abhalten, Projekte planen oder auch Dateien austauschen.

Die wichtigsten Themen im Überblick:

- Einstieg in das Programm
- Bedienung und Funktionen

Bitte eigene Endgeräte mitbringen. Idealerweise Tablet oder Laptop.



# Weiterbildung für freiwilliges Engagement

## Weiterbildung für freiwilliges Engagement

Bürgerschaftliches Engagement ist heute, bei knapper werdenden Sozialkassen und Aussetzung des Zivildienstes, wichtiger denn je. Angesichts immer komplizierterer Lebensbedingungen reichen Unterstützung und Hilfeleistungen innerhalb der Familie oft nicht mehr aus. Das Ehrenamt kann hier helfen. Wer sich ehrenamtlich engagiert, zeigt Verantwortungsfähigkeit und wird für sein Tun mit Spaß und persönlicher Erfüllung belohnt. Die Ehrenamtstätigkeit setzt ein Zeichen der Solidarität und ist eine Bereicherung für das soziale Miteinander. Mit unseren Aus- und Weiterbildungsangeboten im Bereich „Ehrenamt und Freiwilligendienst“ möchten wir Sie ermutigen, das Ehrenamt für sich zu entdecken und Sie weiterhin in Ihrem ehrenamtlichen Engagement unterstützen.



### Ehrenamtliche Patientenbegleiter:innen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| W32501 | Karin Bockstette | Mi   | 19:00-20:30 | 11x2UStd. | 09.08.23 | kostenlos |

Der Jugend- und Familiendienst sucht ehrenamtlich tätige Patientenbegleiter:innen.

Die Vorbereitung auf diese ehrenamtliche Tätigkeit erfolgt durch den jfd im Rahmen von Schulungsmaßnahmen, die im monatlichen Rhythmus stattfinden sollen. Die Patientenbegleitung soll insbesondere ältere, hilfsbedürftige Menschen bei einem anstehenden stationären Krankenhausaufenthalt oder Arztbesuch begleiten. Ein Einstieg in die Gruppe der ehrenamtlichen Patientenbegleiter:innen ist jederzeit möglich.

### Fortbildung für Betreuungskräfte nach §45 SGBXI

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32502 | Karin Bockstette | Mi   | 18:45-21:45 | 10x4UStd. | 13.09.23 | 159,00 € |

Diese Fortbildung ist angedacht für Betreuungskräfte, die bereits im Bereich der Betreuung oder haushaltsnahen Dienstleistung für ambulante Pflegedienste tätig sind oder tätig werden möchten.

Menschen, die in dem Bereich ehrenamtlich tätig sind, können mit einem entsprechenden Nachweis kostenfrei an der Fortbildung teilnehmen.



Netzwerk Schlaganfall  
Steinfurt e. V.

interdisziplinäre und  
ambulante Versorgung  
von Schlaganfallpatienten

### Fortbildung Nachbarschaftshelfer:in Pflegekurs für Helfende im Rahmen der Nachbar- schaftshilfe gemäß §45b SGB XI

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32503 | Karin Bockstette | Mi   | 18:45-21:00 | 4x3UStd. | 18.10.23 | kostenlos |
| W41501 |                  | Mi   | 18:45-21:00 | 4x3UStd. | 28.02.24 | kostenlos |

Der Kurs ist eine Kooperation mit der AOK Nord West und dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münster

Kennen Sie jemanden, der einen Pflegegrad hat und Unterstützung braucht? Vielleicht helfen Sie bereits einem Menschen, begleiten und besuchen ihn, helfen im Haushalt oder gehen für ihn einkaufen?

Die Pflegeversicherung sieht dafür eine Möglichkeit vor, eine kleine Aufwandsentschädigung zu erhalten. Damit sich Pflegebedürftige die Aufwandsentschädigung von ihrer Versicherung rückerstatten lassen können, muss der Helfende einen Pflegekurs besucht haben.





## Ruhestand - und dann? Engagemntmöglichkeiten im Ehrenamt

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41502 | Martina Wietkamp | Di   | 18:00-19:30 | 1x2UStd. | 23.01.24 | kostenlos |

Dies ist eine Kooperationsveranstaltung mit der Stabsstelle Bürgerengagement der Stadt Rheine.

Der Beginn des Ruhestandes, aber auch der Zeitpunkt, an dem die Kinder das Haus verlassen, sind bedeutsame Einschnitte im Leben eines Menschen. War der Tagesablauf durch Beruf und Familie bisher gut durchorganisiert, hat man plötzlich ganz viel Zeit, die es gilt, sinnvoll mit Leben zu füllen. Die Übernahme einer freiwilligen Tätigkeit im Ehrenamt kann eine Bereicherung des Alltags darstellen.

Der Vortrag informiert über Möglichkeiten, sich ehrenamtlich zu engagieren. Sie erhalten darüber hinaus nützliche Informationen und Tipps zum Thema Ehrenamt (u. a. Versicherungsschutz, Kostenerstattungen, Qualifizierung). Gerne beantwortet die Referentin auch Ihre individuellen Fragen.

## Fortbildung Schlaganfallhelfer:in

Ort: Einsteinhaus 2 (1.Stock), Albert-Einstein-Str. 4, Rheine

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| W41503 | Karin Bockstette | Mo   | 18:45-21:45 | 10x4UStd. | 04.03.24 | kostenlos |

Wie ein Blitz aus heiterem Himmel - ein Schlaganfall kommt plötzlich und unerwartet. Die Nachsorge von Schlaganfall-Betroffenen weist noch immer erhebliche Defizite auf. Viele Informationen über Therapiemöglichkeiten, Sozialleistungen oder andere Formen von Unterstützung erfolgen oft nur bruchstückhaft. Sie sind oft nur zufällig und hängen in vielen Fällen vom persönlichen Engagement einzelner Mitarbeiter:innen in den verschiedenen Abschnitten der Versorgung ab.





Vor diesem Hintergrund möchten das Netzwerk Schlaganfall Steinfurt e.V., der Jugend- und Familiendienst e.V. und die Stiftung Deutsche Schlaganfall-Hilfe gezielt Schlaganfall-Helfer:innen ausbilden, die diese Versorgungslücke im Kreis Steinfurt schließen.

Wir haben ein  für Ihre Ohren!

**HECKHUIS**   
**GUTES HÖREN**  
 ... aus Leidenschaft

HECKHUIS GUTES HÖREN  
 HGH GmbH  
 Marktstraße 13 • 48431 Rheine  
 Kloostergarten / am Thie-Brunnen  
 Telefon 05971 - 401 33 22  
[www.heckhuis-hoeren.de](http://www.heckhuis-hoeren.de)

Verpassen Sie keine  
 Informationen mehr mit  
 den Hörsystemen von  
**HECKHUIS GUTES HÖREN!**

-  Systeme und Beratung
-  Training bei Tinnitus
-  Schutz und Prävention
-  Service vor Ort



**BILDUNGS**SCHÉCK

*Weiterbildung zum halben Preis!*

Ministerium für Arbeit,  
Integration und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



EUROPÄISCHE UNION

Europäischer Sozialfonds

## Bildungsscheck NRW für Beschäftigte und Betriebe

Infotelefon berufliche Weiterbildung: 0211 837-1929

Bildungsscheck NRW unterstützt berufliche Weiterbildung – Beschäftigung sichern, Fachkräfte gewinnen. Mit dem Bildungsscheck NRW unterstützt die Landesregierung Anstrengungen zur beruflichen Weiterbildung. Vor allem im Fokus: Geringqualifizierte und weiterbildungsferne Beschäftigte. Das Förderangebot richtet sich an Betriebe, Beschäftigte und Berufsrückkehrende. Finanziert wird es aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds.

Gefördert werden mit einem maximalen Zuschuss von 500,- Euro 50 Prozent der Kurskosten von max. 1.000,- Euro.

### Wer wird gefördert?

Den Bildungsscheck können Beschäftigte, Berufsrückkehrende und Betriebe erhalten.

Beratungseinrichtungen in Ihrer Region informieren und stellen den Bildungsscheck aus:

- Lernen fördern e.V., Standort Rheine: 0173 9063272
- Lernen fördern, Standort Ibbenbüren, 0173 9063537
- Kreishandwerkerschaft, Standort Rheine 05971 4003-32-32

**Möchten Sie eine spezielle Team- oder Inhouse-Schulung? Oder haben Sie spezielle Bildungswünsche für Ihre Einrichtung/Ihr Team? Viele unserer Kursangebote gibt es auch als Teamschulung.**

Der jfd ist seit 2006 professioneller Anbieter pädagogischer Arbeit und Projekte in Kindergarten, Jugendhilfe, Schule und Ganztag. Aus dieser Erfahrung und Kompetenz heraus sind wir für Sie immer am Puls der Zeit und können maßgeschneiderte pädagogische Fortbildungen nach individuellen Wünschen durchführen.

Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

Ansprechpartnerin und Bildungsberatung: Bruni Dierkes-Zumhasch unter Tel: 05971-91448-190 oder Mail: [Brnhil-de.Dierkes-Zumhasch@jfd-rheine.de](mailto:Brnhil-de.Dierkes-Zumhasch@jfd-rheine.de)

## 1. Kindertagespflege

Kindertagespflege ist für viele Eltern, die ihr Kind nicht in der Kita betreuen lassen können oder möchten, ein attraktives Betreuungsmodell. Die Kindertagespflege nimmt vor allem für Kinder unter drei Jahren und für die so genannte „Randzeitenbetreuung“ (außerhalb der Öffnungszeiten von Kindergärten und Schulen) eine wichtige Rolle ein.

Die jfd-Bildungsstätte führt seit 2004 vom Bundesverband Kindertagespflege anerkannte Qualifizierungen nach dem DJI-Handbuch durch. Seit Sommer 2021 wird im Kreis Steinfurt ausschließlich die erweiterte Qualifizierung nach dem Qualifizierungshandbuch (QHB) durchgeführt. Die jfd-Bildungsstätte setzt schon seit 2019 die Qualifizierungen nach dem QHB um.

## Fortbildungen für Kindertagespflegepersonen

Kindertagespflegepersonen wollen und müssen sich regelmäßig fort- und weiterbilden. Die Kursangebote entstehen aus grundsätzlich tagespflegerelevanten Aufgaben, aber auch durch aktuelle Themen der Kindertagespflegepersonen selbst.



## Beißkinder & Co. - kindlichen Emotionen professionell und (möglichst) gelassen begegnen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32504 | Susanne Wissen | Mo   | 18:30-21:45 | 1x4UStd. | 25.09.23 | 35,00 € |

Wenn das Tageskind andere schlägt oder beißt etc., ist dies für alle Beteiligten unangenehm und wirft Fragen auf:

Warum verhält sich das Kind so? Habe ich vielleicht was falsch gemacht? Wie kann ich dem Kind dabei helfen, diese Gefühlsausbrüche in den Griff zu bekommen? Und dies, ohne dabei die Kontrolle über meine Gefühle zu verlieren und Ruhe zu bewahren?

Dieser Abend soll eine (vielleicht) neue Perspektive auf die emotionalen Befindlichkeiten der Kinder und deren Gründe dafür eröffnen. Daraus schlussfolgernd lassen sich neue Möglichkeiten des konstruktiven Umgangs erarbeiten.

Nach einem theoretischen Impuls sind die Kindertagespflegepersonen aufgefordert, sich anhand eigener Erfahrungen mit der Referentin und den Teilnehmenden lösungsorientiert in den Austausch zu begeben.

## Refresher §8a - Elterngespräche bei Verdacht auf Kindeswohlgefährdung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32505 | Hedda Aistermann | Mi   | 18:00-21:15 | 1x4UStd. | 18.10.23 | 40,00 € |

Ein Verdacht auf Kindeswohlgefährdung geht uns immer sehr nah. Die eigenen Emotionen zu regulieren, ist schon schwer genug. Dennoch ist Wegschauen keine Option. Was brauche ich, um mit den Eltern darüber ins Gespräch gehen zu können, was ich beobachtet habe? Wie kann ich die Vertrauensbasis der Erziehungspartnerschaft halten? Auf welche Unterstützungssysteme kann ich zurückgreifen?

In kleinen Übungen werden wir eine stabile Haltung zur eigenen Wahrnehmung festigen und gleichzeitig das Ohr für die Befindlichkeit der Eltern offen halten. Hieraus finden wir Gesprächssequenzen, die uns im Verdachtsfall einen guten Halt geben können.

## Kamishibai - Erzähltheater selber herstellen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32506 | Nina Wienkamp | Mi   | 17:00-21:00 | 1x5UStd. | 25.10.23 | 60,00 € |

Inklusive Materialkosten

An diesem Abend bauen alle Teilnehmende unter Anleitung ihr eigenes Kamishibai-Theater aus Holz für Karten in DIN A3.

Das Kamishibai steht in der langen Tradition einer visuellen Erzählkunst in Japan. Das Wort „Kamishibai“ kann man am besten mit „Papiertheater“ (kami = Papier, shibai = Theater) übersetzen. Stabile Bildkarten sind die Bühne, die von Szene zu Szene gewechselt wird und das Theater bildet einen Kamishibai-Rahmen, in dem die Bilder der Geschichte/ des Bilderbuchs in besonderer Weise zur Geltung kommen.

Ein großer Vorteil dieser Form des Vorlesens ist, dass man in der Tagespflege auch ein größeres Publikum teilhaben lässt. Somit haben Kinder eine größere Ausdauer, den Erzählungen zu folgen und es gibt keine Streitigkeiten, wer wie lange das Bild im Bilderbuch anschauen darf.

Falls vorhanden, bitte Akkuschauber mit Bits und einen Zeichenblock in DIN A3 mitbringen, damit ein eigenes Theater kreativ gestaltet wird.

## Ticken Eltern wirklich anders? Umgang mit herausfordernden Elterngesprächen in der Praxis

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32507 | Hedda Aistermann | Sa   | 09:00-16:00 | 1x8 UStd | 04.11.23 | 75,00 € |

Wie kann ich mich in Eltern-Gesprächen verständlich überbringen? Was stärkt mich in meiner Position und was brauchen die Eltern, damit ich sie erreichen kann?

In diesem Workshop schauen wir auf herausfordernde Eltern-Gespräche aus dem alltäglichen Leben als Kindertagespflegepersonen und finden gemeinsam Lösungsstrategien, damit zielgerichtet und gelassener umzugehen.

## Mit Resilienz gelassen durch den Tag

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32508 | Christa Telljohann | Sa   | 09:00-14:00 | 1x6UStd. | 16.12.23 | 40,00 € |

Unser Alltag ist geprägt von kurzfristigen Veränderungen und immer wieder neuen Herausforderungen. Gerade Kindertagespflegepersonen stehen jeden Tag vor unerwarteten Anforderungen, die bewältigt werden müssen. Wechselnde Kinderzahlen, unsichere Eltern und der eigenen Familie als Selbständige oder Selbstständiger (meist im eigenen Haushalt) gerecht werden - alles zusammen kann das individuell empfundene Stresspotential stark erhöhen. In einem derart anstrengenden und stressigen Alltag einen kühlen Kopf zu bewahren und allen Anforderungen gerecht zu werden, ist nicht leicht. Die innere Widerstandsfähigkeit zu stärken, um so den täglichen Herausforderungen gewachsen zu sein, ist das Ziel dieses Kurses. Gemeinsam werden deshalb entsprechende praxisorientierte Strategien erarbeitet. Das Ausprobieren von Entspannungstechniken wird den Tag abrunden.

## Tiere in der Kindertagespflege

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41504 | Daniela Künne-<br>mann | Do   | 18:30-21:45 | 1x4UStd. | 25.01.24 | 25,00 € |

Die Ausübung der Kindertagespflege im eigenen Zuhause kann auch mit Haustieren gut funktionieren und bietet für die Kleinsten eine Menge lehrreiche Erfahrungen und Kontakte. Jedoch gibt es einige Rahmenbedingungen, die sowohl der Kindertagespflegeperson selber als auch den Eltern der Tageskinder klar sein müssen. Schwerpunktmäßig wird es an diesem Abend um Hunde und Katzen gehen, wobei folgende Punkte erörtert werden:

- Umgang mit Tieren während der Betreuung
- Tierfreie Betreuungszeiten
- Umgang mit Hygiene bei Haustierhaltung
- Formular Hund der Tagespflege für die Stadt Rheine und dem Kreis Steinfurt

## Kinder aktiv mitentscheiden lassen - Partizipation in der Kindertagespflege

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41505 | Hedda Aistermann | Mi   | 18:30-21:45 | 1x4UStd. | 28.02.24 | 40,00 € |

Kinderrechte beginnen selbstverständlich schon im vorsprachlichen Alter bei uns in der frühpädagogischen Betreuung in der Kindertagespflege.

Wie gehe ich in der Praxis damit um? Welche Rechte kommen bei mir zum Tragen und wie ermögliche ich die kindliche Mitbestimmung von Anfang an? Wir betrachten die alltäglichen Erlebensbereiche (Ankommen, Spielen, Essen, Trinken, Wickeln, Schlafen, Ausflüge, usw.) und sammeln kleine, aber effektive Zeichen von Partizipation und Entscheidungsfreiheit der Kinder. Die eigene Haltung wird uns dabei, auch nach langer Betreuungserfahrung, erneut bewusst und zur Basis unseres pädagogischen Tuns.

## Jungs sind doch keine Prinzessin! Über gendersensible Pädagogik

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41506 | Melanie Müller | Do   | 18:00-21:15 | 2x4UStd. | 11.04.24 | 60,00 € |

Das Thema „Gendern“ bzw. die Auseinandersetzung mit Rollenklischees wird mittlerweile an vielen Stellen thematisiert und mitunter kontrovers diskutiert. Im pädagogischen Alltag gibt es viele kleine und große Anlässe einmal genau hinzuschauen. Welches Spielzeug wird welchen Kindern in der Kita und Tagespflege angeboten? Gibt es (Bilder-)Bücher, in denen Rollenklischees bewusst aufgelöst werden? Wie gehen die Erwachsenen damit um, wenn Kinder sich abseits von klassischen Rollen oder Normen ausprobieren wollen? Was sind eigentlich die ganz eigenen Werte und Vorstellungen in Bezug auf dieses Thema?

Diese und weitere Fragen werden im Kurs behandelt und finden mittels fachlichem Input und Austausch sicherlich vielfältige und manchmal vielleicht überraschende Antworten.

## Schau genau hin! Beobachtung und Dokumentation als Grundlage des pädagogischen Handelns

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs                  | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|-----------------------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41507                | Heike Sommer-Strotmann | Di   | 18:00-21:15 | 2x4UStd. | 07.05.24 | 45,00 € |
| Folgetermin: 28.05.24 |                        |      |             |          |          |         |

Kinder zu beobachten meint, das einzelne Kind mit seiner individuellen Persönlichkeit und Entwicklung zu beachten und wahrzunehmen. Es gilt, den Überblick über das Ganze zu behalten und gleichzeitig einen Eindruck von der Situation jedes einzelnen Kindes zu bekommen.

Während dieser Kursreihe werden wir die Grundlagen zur Beobachtung und Dokumentation auffrischen und alltagstaugliche und praxisbezogene Beobachtungsverfahren unter die Lupe nehmen. Auch das Verfahren zur Sprachentwicklung „BaSiK“ wird bearbeitet.

In einem letzten Schritt gehen wir der Frage nach, welchen Erkenntnisgewinn man aus den Methoden des Beobachtens und Dokumentierens gewinnen kann und wie die Ergebnisse dann für Gespräche mit Eltern/Erziehungsberechtigten genutzt werden können.

Während dieser Kursreihe wird die Heilpädagogin Heike Sommer-Strotmann auch immer wieder Möglichkeiten des persönlichen Austausches anbieten.

## Wie kann die Eingewöhnung gut gelingen?

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41508 | Christa Telljohann | Do   | 18:30-21:45 | 1x4UStd. | 13.06.24 | 28,00 € |

Eingewöhnung braucht Bindung - und Bindung braucht Eingewöhnung. Bindung ist der Schlüssel zum Wohlbefinden und zur guten Entwicklung von Kindern. Der für die Kleinsten erste große Übergang in eine Kindertagespflege muss gut vorbereitet und gestaltet werden, um die notwendige Bindung zum Kind aufbauen zu können. Als theoretischer Rahmen werden zwei Eingewöhnungsmodelle vorgestellt. Folgende Fragen werden danach bearbeitet: Wie kann ich diese in die Praxis umsetzen? Wie berücksichtige ich besondere Lebenslagen der Kinder und

Eltern? Welche Rolle spielen die einzelnen Beteiligten und wie bekommen ich alle in ein Boot? Was kann ich tun, wenn es nicht gut läuft?

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Grundkurs für Kindertagespflegepersonen und Erzieher:innen in Kitas

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32509 | Ingo Busskamp | Fr   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 17.11.23 | 43,00 € |
| W41509 |               | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 20.04.24 | 43,00 € |

Jede Kindertagespflegeperson sowie Erzieher:in in Kitas muss in Erster Hilfe am Kind ausgebildet sein, so sieht es die Landesunfallkasse Nordrhein-Westfalen vor.

Im Grundkurs wird auf Unfälle, Kindernotfälle und Tätigkeiten von Ersthelfenden eingegangen.

Hinweis: Bei Vermittlung eines Tagespflegekindes werden die Kosten zu 50% von den Jugendämtern erstattet (ohne Gewähr).

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen Auffrischkurs für Kindertagespflegepersonen und Erzieher:innen in Kitas

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32510 | Ingo Busskamp | Fr   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 15.09.23 | 43,00 € |
| W32511 |               | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 21.10.23 | 43,00 € |
| W41510 |               | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 24.02.24 | 43,00 € |
| W41511 |               | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 18.05.24 | 43,00 € |
| W41512 |               | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 16.03.24 | 43,00 € |

Jede Kindertagespflegeperson muss in Erster Hilfe am Kind ausgebildet sein, so sieht es die Landesunfallkasse Nordrhein Westfalen vor.

Betreuungskräfte müssen alle 2 Jahre einen Auffrischkurs für Erste Hilfe durchführen.

Gutscheine können bei der zuständigen Fachberatung Kindertagespflege beantragt werden.

## Anschlussqualifizierung 160+ für Kindertagespflegepersonen nach dem QHB

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                            | Tage        | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------------|-------------|-------------|----------|----------|----------|
| W32512 | Inga Kroening und<br>Nina Wienkamp | Mi Fr<br>Sa | 18:00-21:15 | 140UStd. | 22.11.23 | 500,00 € |

Die Anschlussqualifizierung umfasst insgesamt 140 Ustd., die grundlegend der Grundqualifizierung nach dem QHB folgen. Ziel des Konzepts 160+ ist es, in diesem Fall schon tätige Kindertagespflegepersonen, die nach dem DJI-Curriculum qualifiziert sind, eine fachlich und methodisch-didaktisch umfassende Fort- und Weiterbildung zu tätigkeitsrelevanten Arbeitsfeldern anzubieten.

### Inklusion in der Kindertagespflege

Die Qualifizierung und die Arbeitsbedingungen von Kindertagespflegepersonen (KTPP) verbessern sich stetig. Aufgrund des anhaltenden Bedarfes im Bereich „Inklusion“ bieten wir voraussichtlich auch in diesem Jahr in Kooperation mit dem Jugendamt des Kreises Steinfurt eine Qualifizierung zur Fachkraft Inklusion in der KTP an. Interessierte KTPP wenden sich bitte vor der Anmeldung an ihre zuständigen Fachberatungen.

## Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion in der Kindertagespflege - Grundkurs (Präsenz & online)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                        | Tage | Uhrzeit | Umfang             | Beginn   | Kosten   |
|--------|--------------------------------|------|---------|--------------------|----------|----------|
| W41513 | Brunhilde Dierkes-<br>Zumhasch |      |         | 51UStd./ 12Treffen | 15.05.24 | 472,00 € |

Termine Mi online und Sa in Präsenz

**Zielgruppe:** ausgebildete Kindertagespflegepersonen nach QHB und DJI

Der Grundkurs startet voraussichtlich am 15.05.2024. Es schließt im Herbst der Aufbaukurs an - mit voraussichtlichem Abschluss im Dezember 2024. Die Seminartermine werden Anfang 2024 veröffentlicht.

Im Falle der Kostenübernahme durch das Kreisjugendamt werden die Teilnahmegebühren erstattet und es erfolgt die Verteilung der Plätze nach einem Verteilerschlüssel. Hierzu wenden sich inter-

essierte KTPP bitte an ihre zuständige Fachberatung. Eine Anmeldung zum Kurs erfolgt nach Absprache mit der Fachberatung

Umfang: 51 Unterrichtseinheiten

Termine: mittwochs von 19.00 - 21.30 Uhr (i. d. R. online) und samstags von 08.30 - 13.30 Uhr: (i. d. R. Präsenz)

Ansprechpartnerin jfd: Bruni Dierkes-Zumhasch; Mail: brunhilde.dierkes-zumhasch@jfd-rheine.de oder

Ansprechpartnerin Jugendamt Kreis Steinfurt: Laura Buecker; laura.buecker@kreis-steinfurt.de

## Qualifizierung zur Fachkraft für Inklusion in der Kindertagespflege - Aufbaukurs (Präsenz & online)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                        | Tage | Uhrzeit | Umfang             | Beginn         | Kosten   |
|--------|--------------------------------|------|---------|--------------------|----------------|----------|
| W41514 | Brunhilde Dierkes-<br>Zumhasch |      |         | 51UStd./ 12Treffen | Auf<br>Anfrage | 472,00 € |

**Zielgruppe:** ausgebildete Kindertagespflegepersonen (KTPP) nach QHB und DJI, die den Grundkurs absolviert haben.

Im Falle der Kostenübernahme durch das Kreisjugendamt werden die Teilnehmergebühren erstattet.

Umfang: 51 Unterrichtseinheiten

Termine: voraussichtlich mittwochs von 19.15 - 21.45 Uhr (i. d. R. online) und samstags von 08.30 - 13.30 Uhr (i. d. R. Präsenz)

Die Verteilung der Plätze erfolgt nach einem Verteilerschlüssel.

Ansprechpartnerin jfd: Bruni Dierkes-Zumhasch; Mail: brunhilde.dierkes-zumhasch@jfd-rheine.de oder

Ansprechpartnerin Jugendamt Kreis Steinfurt: Laura Buecker; laura.buecker@kreis-steinfurt.de

### Fortbildungen für inklusive Kindertagespflege

Inklusiv tätige Kindertagespflegepersonen wollen und müssen sich speziell für den inklusiven Themenbereich fort- und weiterbilden. Hier nun die Fortbildungen für diese Zielgruppe:

## Erziehungspartnerschaft in der KTP Eltern im Kontext von Inklusion sensibel begleiten

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32513 | Karin Junge-Puring | Sa   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 18.11.23 | 96,00 € |

**Zielgruppe:** Kindertagespflegepersonen mit Qualifikation zur Fachkraft für Inklusion. Der Kurs richtet sich auch an alle anderen KTPP, die im Rahmen ihrer Tätigkeit ihre Kommunikationskompetenz professionalisieren möchten

**Thema:** Elternarbeit im Kontext Inklusion

**Inhalt:** Die KTP erlebt nicht selten ein Wechselbad zwischen eigenen Gefühlen, Intentionen und Ansprüchen an die Arbeit und die Eltern. Hinzu kommen die Ansprüche der Eltern an die KTP und an die Arbeit der Einrichtung. Das bedarf einer hohen Professionalität und kommunikativen Kompetenz.

So gestaltet sich die Arbeit mit Eltern im Kontext von „Inklusion“ besonders vielfältig und herausfordernd.

Die Referentin stellt verschiedene Kommunikationsmodelle vor, die die Grundlage einer gelingenden und guten Elternarbeit bieten. Der Workshop bietet Raum zum Ausprobieren und zum „Üben“.

## Inklusion in der Kindertagespflege: LWL - Leistungen

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41515 | Sascha Hülskötter | Mi   | 19:00-21:15 | 2x3UStd. | 14.02.24 | 59,00 € |

Folgetermin: 28.02.2024

Jährliches Fortbildungsoll für ausgebildete Inklusionsfachkräfte in der KTP: 5 UStd. mit dem Themenschwerpunkt „Inklusion“

Online-Infoveranstaltung mit dem LWL:

Rahmenbedingungen, finanzielle Förderung und mehr

**Zielgruppe:** Diese Fortbildung richtet sich an Inklusions-Fachkräfte in der KTP, die sich auf die Betreuung eines speziellen Kindes vorbereiten oder schon ein Kind mit „Behinderung“/Erkrankung/ Entwicklungsverzögerung betreuen.

Inhalte:

- Rahmenbedingungen der inklusiven KTP

- Finanzielle Förderung
- Antragsverfahren
- FAQ (häufig gestellt Fragen)

Der Referent Herr Hülskötter ist für die Fragen der teilnehmenden KTPPs da.

## Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für „inklusive“ Förderprozesse in der KTP

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41516 | Heike Sommer-Strotmann | Mo   | 08:30-13:30 | 1x6UStd. | 29.04.24 | 75,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Inklusion in der Kindertagespflege.

Inhalte:

Beobachtung und Dokumentation - die Grundlage eines inklusiven (Förder-) Prozesses. Folgende Themen werden behandelt:

- a. Die Beobachtung als Grundlage meiner Förderdiagnostik
- b. Beobachten und dokumentieren im Dialog
- c. Dokumentationsverfahren
- d. Erkenntnisgewinn
- e. Herausforderungen und Grenzen

Der Kurs findet in einer Kleinstlerngruppe mit 4 bis max. 8 Teilnehmenden statt. Die Referentin arbeitet an den individuellen Fragen, Themen und Fallbeispielen der Kursteilnehmer:innen.



## 2. Pädagogik von 0 - 6 Jahre

Der Bedarf an qualifiziertem Personal in Kindertagesstätten ist nach wie vor sehr hoch. Gleichzeitig steigen die anspruchsvollen Aufgaben für Kita-Mitarbeitende.

Bei uns können Sie Ihre Kompetenzen für Ihr pädagogisches Handlungsfeld erweitern. Wir haben Live- und Onlineangebote für Leitungs-, Fach- und Ergänzungskräfte im Programm.

Lassen Sie sich bei uns z.B. zur Fachkraft für Inklusion oder Krippenpädagogik qualifizieren. Holen Sie sich in unseren zahlreichen Vorträgen und Workshops Ideen und Hilfestellungen für die pädagogische Arbeit am Kind. Erweitern Sie Ihre interkulturelle Kompetenz, verbessern Sie Ihren professionellen Umgang mit Eltern und Kolleg:innen oder lernen Sie selbst in „stressigen“ Zeiten gelassen zu bleiben.

Guten Zulauf haben bei uns übrigens die Kurse "Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita". Gemäß der im Dez 2021 aktualisierten KiBiz Personalverordnung können Personen bestimmter Berufsgruppen, die an dieser Weiterbildung teilgenommen haben, als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft eingesetzt werden.

Unsere Referent:innen vermitteln viel Praxiswissen und orientieren sich dabei an den Interessen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

### Infotreffen: Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita - Kurs 8

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32514 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch | Do   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 17.08.23 | kostenlos |

**Zielgruppe:** interessierte Fachkräfte, Kitaleitungen oder Trägervertreter

KiBiz Personalverordnung Dez 2021

Bestimmte Berufsgruppen in der Kita können laut neuester KiBiz Personalvereinbarung als sozialpädagogische bzw. weitere Fachkraft eingesetzt werden, wenn sie an einer Qualifizierung mit mindestens 160 Stunden teilgenommen haben.

Diese vom Ministerium für Weiterbildung und Schule und vom LWL anerkannte Qualifizierung richtet sich an Berufsgruppen,

die in der Personalvereinbarung benannt wurden.

Das Curriculum der Weiterbildung ist vom Ministerium für Weiterbildung und Schule, vom LWL und Landesjugendamt anerkannt.

Nach erfolgreichem Abschluss stellt der jfd ein trügereigenes Zertifikat aus. Bei Vorlage aller weiteren Voraussetzungen kann das Landesjugendamt den Einsatz als sozialpädagogische Fachkraft bzw. weitere Fachkraft zulassen, wenn der Träger dieses im Einvernehmen mit dem örtlichen Jugendamt beantragt.

### Weiterbildung zur Fachkraft in der Kita - Kurs 8 (Online und Präsenz)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                    | Tage    | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------------------|---------|-------------|-----------|----------|-----------|
| W32515 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch | Mo - Fr | 08:30-16:00 | 216 UStd. | 18.09.23 | 1395,00 € |

Abschlusskolloquium: Do 11.04.2024

**Zielgruppe:** Diese vom Ministerium und LWL anerkannte 160 Std. (216 UStd.) Qualifizierung richtet sich in erster Linie an Berufsgruppen, die in der KiBiz Personalvereinbarung - letzte Fassung 21.12.2021 (09.12.2021) - benannt werden:

Im Zuge des Fachkräftemangels wird die Personalverordnung regelmäßig aktualisiert. Infos über Neuerungen sind beim LWL erhältlich.

Das Landesjugendamt entscheidet über den Einsatz als Fachkraft!!! Bitte informieren Sie sich vor Antritt der Weiterbildung beim LWL, ob Sie alle weiteren Voraussetzungen für den Einsatz als Fachkraft erfüllen.

**Verfahren zur Zulassung als Fachkraft:** Der Träger beantragt beim Landesjugendamt - im Einvernehmen mit dem örtlichen Jugendamt - die Zulassung als Fachkraft.

Das Curriculum der Weiterbildung ist vom Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration, vom LWL und vom Landesjugendamt anerkannt.

Nach erfolgreichem Abschluss stellt der jfd ein trügereigenes Zertifikat aus.

**Umfang der Weiterbildung:** 4 Module/ 20 Tage/ à 8 UStd.

Hospitationen, Praxisarbeit, Kolloquium (insgesamt 7 Tage à 8 UE). Seminarzeiten: Montag-Freitag von 08:30 bis 16:00 Uhr; Unter-



richtet in 4 Wochen/Blöcken

## Inhalte im Überblick:

- Modul 1: Berufliches Selbstverständnis; Beziehungen gestalten und pädagogisch handeln (8 Tage à 8 UStd).
- Modul 2: Erziehungs-, Bildungs- und Betreuungsauftrag; sozial-pädagogische Bildungsarbeit professionell gestalten (6 Tage à 8 UStd.).
- Modul 3: Lebenswelten und Diversität wahrnehmen, verstehen und Inklusion fördern (4 Tage à 8 UStd.).
- Modul 4: Erziehungs- und Bildungspartnerschaften und Übergänge gestalten, sowie im Team agieren (2 Tage à 8 UStd.).

Kolloquium: Reflexion der Praxisarbeit (1 Tag)

## Tanzen und Bewegen mit Tüchern, Seilen & Co

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32516 | Kati Breuer | Mi   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 13.09.23 | 49,00 € |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Pädagog:innen, Tagespflegepersonen, Kursleiter:innen etc. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich

**Thema:** Huch, da fliegt ein Tuch!

Geeignet für Kinder zwischen 2-6 Jahren.

Singen, Tanzen und Bewegen mit Material, das macht Spaß und schult die Motorik. Lernen Sie neue Lieder und Spielideen rund um Tücher, Seile, Bälle und Co kennen und erfahren Sie, wie Alltagsmaterial für Bewegungsspiele eingesetzt werden kann. Mit Instrumentalversionen zum Tanzen, die Kursteilnehmer:innen downloaden können. Nach dem Webinar gibt es einen Zugang zur Aufzeichnung sowie alle Lieder, Texte, Audios etc.

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „Musikkonzept“.

## Von der Kindertagespflege in die Kita Den Übergang für Eltern und Kind professionell gestalten

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W32517 | Christa Telljohann | Fr   | 14:30-16:45 | 1x3 UStd. | 18.08.23 | 35,00 € |
| W41517 |                    | Fr   | 14:30-16:45 | 1x3 UStd. | 28.06.24 | 35,00 € |

**Zielgruppe:** Kita-Fachkräfte

**Thema:** Immer mehr Kinder besuchen die Kindertagespflege, bevor sie in die Kita kommen. So kommen schon die Zwei- und Dreijährigen mit einem kleinen Rucksack an Erlebnissen, Beziehungen und Erfahrungen in die Kita. In diesem Kurs taucht die Referentin -selbst erfahrene Kindertagespflegemutter- mit den TN in den Alltag einer Kindertagespflegestelle ein.

## Kursreihe für Leiter:innen in Kindertagesstätten

Ort: Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung                            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|------------------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32518 | Mareike Janßen und Nicole Hegemann | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 22.08.23 | kostenlos |
| W32519 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 26.09.23 | kostenlos |
| W32520 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 24.10.23 | kostenlos |
| W32521 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 28.11.23 | kostenlos |
| W41518 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 09.01.24 | kostenlos |
| W41519 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 13.02.24 | kostenlos |
| W41520 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 19.03.24 | kostenlos |
| W41521 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 23.04.24 | kostenlos |
| W41522 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 28.05.24 | kostenlos |
| W41523 |                                    | Di   | 08:30-11:30 | 1x4UStd. | 25.06.24 | kostenlos |

**Zielgruppe:** Leiter:innen in Kindertagesstätten

Jahresplanung: Kursort: Wadelheim oder Online

- 22.08.23 Eingewöhnung
- 26.09.23 Chancen und Perspektiven der Personalverordnung
- 24.10.23 On-Boarding neuer Mitarbeiter
- 28.11.23 Weiterentwicklung pädagogische Konzeption
- 09.01.24 Abschied für Familien gestalten
- 13.02.24 Inklusionspädagogische Konzeption
- 19.03.24 Resilienz fördern
- 23.04.24 Zukunftswerkstatt Prävention
- 28.05.24 Praxisanleitung
- 25.06.24 Aufsichtspflicht



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## KiBiz.Web - Grundlagen Schulung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32522 | Claudia Lücke | Fr   | 09:00-12:15 | 1x4UStd. | 01.09.23 | 46,00 € |
| W41524 |               | Fr   | 09:00-12:15 | 1x4UStd. | 22.03.24 | 46,00 € |

**Zielgruppe:** Fach- und Leitungskräfte in der Kita

**Thema:** KiBiz.Web verstehen und anwenden

Die Finanzierung von Kindertageseinrichtungen wird über das Verwaltungsprogramm KiBiz.Web abgewickelt. Für Leitungen und Trägervertretungen, die neu damit befasst sind, stellt das Programm KiBiz.Web eine Herausforderung dar. Begriffe wie Zuschussantrag, Leistungsbescheid, Monatsdaten, Endabrechnung und Verwendungsnachweis im Rahmen der Finanzierung einer Kindertageseinrichtung nach dem Kinderbildungsgesetz des Landes Nordrhein-Westfalen werden erläutert und Zusammenhänge erklärt. Ferner wird gezeigt, wie Stammdaten erfasst und Meldebögen erstellt werden können.

Teilnehmer:innen bringen möglichst einen eigenen Laptop mit!

## Gitarre lernen an einem Tag - Gitarrissimo®

Kinderliedbegleitung auf der Gitarre -  
ohne Vorkenntnisse

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W31544 | Daniel Sommer | Fr   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 15.09.23 | 129,00 € |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Lehrer:innen, Eltern und alle, die mit Kindern leben, arbeiten und spielen.

**Thema:** Der Workshop bietet einen spielerischen Einstieg in die Liedbegleitung für den pädagogischen Alltag. Viele Kinderlieder wie z.B. „Pitsch, Patsch Pinguin“, „Bruder Jakob“, „Aram sam sam“ u.v.m. lassen sich ohne jegliche Vorkenntnisse nach nur wenigen Stunden mit nur einem einzigen Quergriff auf der Gitarre begleiten. Das geschieht durch das Umstimmen der Gitarrensaiten in die offene C-Stimmung. Diese Lehrmethode wird immer häufiger angewendet, um die Gitarre z.B. auch als „Orff-Instrument“ einzusetzen. Damit erlernen selbst Kinder ab 4 Jahren das gemeinsame Musizieren mit der C-Gitarre im Rahmen der musikalischen Früherziehung und im Zusammenspiel mit weiteren Instrumen-

ten (Klangstäbe, Cajon, Xylophon, etc.).

## Umgang mit Stress im Kitaalltag

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32523 | Christa Telljohann | Fr   | 14:30-16:45 | 2x3UStd. | 15.09.23 | 72,00 € |

Folgetermin: 29.09.2023

**Zielgruppe:** Kitapersonal in komplexen und herausfordernden Alltagsituationen

**Thema:** Umgang mit Stress im Kita-Alltag

Wie es gelingen kann, im Zentrum der alltäglichen Stressoren die Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu halten, zeigt die praxiserfahrene Referentin in diesem Workshop. Jeder hat ein anderes Stressempfinden und seine ganz eigene Art, damit umzugehen. An zwei Nachmittagen lernen die TN verschiedene wirksame Möglichkeiten der Stressreduktion kennen.

Einige der Strategien und Techniken dürfen die TN direkt ausprobieren und erleben. Ziel ist es, herauszufinden, welche Strategien für wen passen, um im Alltag dauerhaft eine gute Balance zwischen Anspannung und Entspannung zu erreichen.

## Kinder, die uns ratlos machen - kleine Systemsprenger in der Kita

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                      | Tage     | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| W32524 | Walburga Halbrügge-Schneider | Do<br>Di | 09:00-16:00 | 2x8UStd. | 21.09.23 | 139,00 € |

Ort: Kita Weltenbummler Lengerich

| Kurs   | Leitung                      | Tage     | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| W41525 | Walburga Halbrügge-Schneider | Di<br>Mi | 09:00-16:00 | 2x8UStd. | 23.04.24 | 139,00 € |

Folgetermine: Kurs 1: 26.09.2023 Kurs 2: 24.04.2024

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte in der Kita  
Die Referentin erarbeitet mit den Teilnehmer:innen Auswirkungen der Belastungssituation auf Kinder und mögliche Umgangsformen.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen

Verhalten zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

## Die 10 Bildungsbereiche NRW - Bildungsprozesse in der Kita bewusst gestalten

**Ort: Online-Angebot**

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32525 | Kerstin Barnstedt | Sa   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 23.09.23 | 89,00 € |

**Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock**

|        |  |    |             |          |          |         |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|---------|
| W41526 |  | Sa | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 13.04.24 | 89,00 € |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|---------|

**Zielgruppe:** angehende und erfahrene pädagogische Fachkräfte

**Thema:** Frühkindliche Bildung in der Kindertagesbetreuung gestalten

Mit der Stärkung des Bildungsauftrags durch die Förderung der frühkindlichen Bildung, Erziehung und Betreuung verfolgt die Landesregierung das Ziel, die Bildungschancen und die Bildungsgerechtigkeit für alle Kinder zu verbessern. In diesem Seminar erhalten Kita-Fachkräfte zunächst einen Überblick über die 10 Bildungsbereiche nach den Bildungsgrundsätzen NRW. Mit Blick auf die eigene Kita-Praxis erfolgt eine vertiefte Auseinandersetzung mit den Grundsätzen. Die Referentin gibt Einblicke in den Bildungskoffer und bringt Ideen und Methoden für die Bildungsarbeit mit.

## Kinderschutz in der Kita

**Ort: Kita Weltenbummler Lengerich**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32527 | Jana Eggenkämper | Do   | 09:00-16:30 | 1x8UStd. | 28.09.23 | 135,00 € |

**Ort: Online-Angebot**

|        |  |    |             |          |          |          |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|----------|
| W32526 |  | Do | 09:00-16:30 | 1x8UStd. | 09.11.23 | 135,00 € |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|----------|

**Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock**

|        |  |    |             |          |          |          |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|----------|
| W41527 |  | Mi | 09:00-16:30 | 1x8UStd. | 10.04.24 | 135,00 € |
|--------|--|----|-------------|----------|----------|----------|

**Zielgruppe:** Leitungen und pädagogische Fachkräfte von Kindertageseinrichtungen

**Thema:** Kinderschutz ist allen präsent. Vor allem in der alltäglichen Arbeit mit Kindern in Kitas sollten die pädagogischen Fach-

kräfte sowohl sensibilisiert als auch gut vorbereitet werden. In diesem Tagesseminar wird Jana Eggenkämper, Mitarbeiterin des Kinderschutzzentrums Rheine, dieses erarbeiten.

Folgende Inhalte werden behandelt:

- Definition von Kindeswohlgefährdung
- Anhaltspunkte von Kindeswohlgefährdung
- Einschätzungskriterien von Kindeswohlgefährdung
- Rechtliche Grundlagen bei Kindeswohlgefährdung
- Familiäre Risikofaktoren, die zu einer Kindeswohlgefährdung führen können
- Mögliche schützende Ressourcen bei einer Kindeswohlgefährdung
- Erste Handlungsschritte bei Verdachtsmomenten

## EBD Entwicklungs-Beobachtung und -Dokumentation nach Petermann und Petermann

**Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock**

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32528 | Christa Telljohann | Fr   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 20.10.23 | 89,00 € |

**Zielgruppe:** Fach-, Ergänzungs- und Leitungskräfte mit und ohne Vorkenntnisse

Dieses Seminar ist auch für Kita-Teams zu buchen. Sprechen Sie mit uns Ihre Terminwünsche ab.

**Thema:** Die Entwicklungsbeobachtung und -dokumentation (EBD) ist ein systematisches Verfahren, mit dessen Hilfe pädagogische Fachkräfte den Entwicklungsstand von Kindern zwischen 3 und 72 Monaten für die folgenden Entwicklungsbereiche einschätzen können: Haltungs- und Bewegungssteuerung, Fein- und Visuomotorik, Sprache, Kognition, soziale und emotionale Entwicklung.

Dieser Workshop vermittelt Sicherheit im Umgang mit dem Verfahren und ermöglicht das Erarbeiten von Handlungsstrategien im Team

## Digitale Angebote

Wir haben neben unseren bewährten Präsenzveranstaltungen einige Online-Angebote im Programm. Nutzen Sie übrigens auch unsere „Hybrid-Angebote“. Auf Anfrage und nach vorheriger Anmeldung können Sie bei ausgewählten Live-Veranstaltungen auch online dabei sein.

## Die Welt mit allen Sinnen begreifen Wahrnehmungsförderung drinnen und draußen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|-------|-------------|----------|----------|---------|
| W32529 | Martina Scho-maker | Fr Sa | 14:00-17:15 | 10 UStd. | 20.10.23 | 89,00 € |

Folgetermin: 21.10.2023 9:00-13:30 Uhr

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in der Kita

**Thema:** Die Welt und sich selbst mit allen Sinnen wahrzunehmen ist die Basis für eine gesunde kindliche Entwicklung.

Dazu benötigen Kinder vielseitige Anregungen für alle Sinne. Die erfahrene Referentin zeigt in ihrem bunten Portfolio, wie alle Bereiche der Wahrnehmung im pädagogischen Alltag unterstützt und gefördert werden können.

Die Teilnehmer:innen bekommen Ideen für den Innen- und Außenbereich und dürfen selbst erfahren, erleben und ausprobieren.

## Infotreffen: Fachkraft für Krippenpädagogik

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32530 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch | Do   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 26.10.23 | kostenlos |

**Zielgruppe:** Fachkräfte in der Arbeit mit U1- und U2-Kindern oder in Vorbereitung auf diese Tätigkeit

Zugangsvoraussetzung: Fach- und Ergänzungskräfte mit einschlägiger pädagogischer Qualifizierung

**Inhalt:** In diesem Onlinetreffen erhalten Interessierte Infos zum Kurs Fachkraft für Krippenpädagogik U1/U2.

## Fachkraft für Krippenpädagogik U1 und U2

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage  | Uhrzeit     | Umfang               | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|-------|-------------|----------------------|----------|----------|
| W32531 | Dozent:innenteam | Do Fr | 09:00-16:00 | 100 Std / 11 Termine | 16.11.23 | 750,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte in der Arbeit mit U1 und U2 Kindern oder in Vorbereitung auf diese Tätigkeit

Zugangsvoraussetzung: Fach- und Ergänzungskräfte mit einschlägiger pädagogischer Qualifizierung

Umfang: 100 UStd; freitags von 8.30- 16.00 Uhr (Online & Präsenz)

**Thema:** Je früher die Kinder in die Kita kommen, umso wichtiger ist eine ganz besonders fürsorgliche Bildungsarbeit. Für diese anspruchsvolle Aufgabe müssen pädagogische Fachkräfte sehr speziell geschult werden. Es braucht gut ausgebildete frühpädagogische Fachkräfte, die mit hoher Fachlichkeit und viel Gespür ganz individuell die Bedürfnisse der Jüngsten „lesen“ können.

Dieser Zertifikationskurs vermittelt die für die frühkindliche Bildung wesentlichen Kompetenzen. Sie lernen, wie Sie die ganz Kleinen optimal in den verschiedenen Bereichen der frühen Förderung und Betreuung unterstützen können.

Kompetenz-Module der Weiterbildung:

- Bild vom Kind und Verständnis von Bildung in früher Kindheit
- päd. Ansätze/Konzepte/Modelle in der Krippenpädagogik
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie: Kinder U1 und U2
- Bindung und Beziehung
- Spiel und Förderung
- Hygiene, Pflege, Ernährung, Gesundheit
- Erziehungspartnerschaft
- Beobachtung und Dokumentation

Zertifizierung: Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die TN ein Zertifikat: „Fachkraft für Krippenpädagogik U1 und U2“



## Inklusion: Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für den Förderprozess - Teil 1

### Einstieg in den Prozess

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32532 | Heike Sommer-Strotmann | Mi   | 14:30-17:45 | 2x4UStd. | 08.11.23 | 89,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Inklusion in der Kita - Einsteiger:innen. Einsteiger:innen empfehlen wir, Teil 1 und Teil 2 zu belegen

Inhalte: Beobachtung und Dokumentation - die Grundlage eines inklusiven (Förder-) Prozesses

- Die Beobachtung als Grundlage meiner Förderdiagnostik
- Beobachten und dokumentieren im Dialog
- Dokumentationsverfahren
- Erkenntnisgewinn
- Herausforderungen und Grenzen

## Inklusion: Beobachtung und Dokumentation als Grundlage für den Förderprozess - Teil 2

### Fortführung und Vertiefung

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41528 | Heike Sommer-Strotmann | Mi   | 14:30-17:45 | 2x4UStd. | 17.04.24 | 89,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Inklusion in der Kita mit Erfahrung und Vorkenntnissen; die Teilnahme an Teil 1 ist empfehlenswert aber nicht erforderlich.

Inhalte: Beobachtung und Dokumentation - die Grundlage eines inklusiven (Förder-) Prozesses

- Die Beobachtung als Grundlage meiner Förderdiagnostik
- Beobachten und dokumentieren im Dialog
- Dokumentationsverfahren
- Erkenntnisgewinn
- Herausforderungen und Grenzen

## Leuchte, leuchte Kerzenlicht - Das große Weihnachtswebinar

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32533 | Kati Breuer | Mi   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 15.11.23 | 49,00 € |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Pädagog:innen, Tagespflegepersonen, Kursleiter:innen etc. von Kindern im Alter von etwa 2-6 Jahren. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Thema:** Advent, Advent, du schöne Zeit! In diesem Webinar dreht sich alles rund um die Weihnachtszeit in der Einrichtung. Wir lassen die Kerzen leuchten und die Wichtel tanzen, sprechen über Fingerspiele und Reime rund um Nikolaus, Sterne und Schneeflocken.

Unsere Dozentin Kati Breuer ist Kinderliedermacherin, Autorin und erfahrene Musikkursleiterin. Alle Inhalte hat sie in der Praxis entwickelt und erprobt und für dieses Webinar so aufbereitet, dass man sie direkt mit der Kindergruppe umsetzen kann.

Inhalte des Webinars:

- Neue Lieder für Advent und Weihnachten
- Spielideen mit und ohne Instrumente
- Sprechverse und Fingerspiele

Nach der Anmeldung und einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie einen Zugang zum Online-Seminar.

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „Musikkonzept“.



## Partizipation in der Kita - Theorie und Praxis

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32534 | Annette Overkamp | Fr   | 08:30-15:30 | 2x8UStd. | 24.11.23 | 139,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in der Kita

**Thema:** Partizipation heißt aktive Beteiligung des Kindes. Bei allen Dingen, die das Kind betrifft, entscheidet und wirkt es mit. Laut Kinderbildungsgesetz sind alle Kitas gesetzlich dazu verpflichtet, sich mit den Themen „Partizipation“, „Kinderrechte und Kinderschutz“ zu beschäftigen und diese in die Praxis umzusetzen.

In dieser zweiteiligen Fortbildung lernen Sie die Prinzipien der Partizipation kennen und in der Kita zu verankern.

Teil 1: Theoretische Grundlagen der Partizipation, Demokratische Teilhabe, Adultismus (Machtungleichheit zwischen Erwachsenen und Kindern), Kinderrechte und Kinderschutz.

Teil 2: Beteiligungsformen und Beschwerdemanagement in Theorie und Praxis und die Rolle der Pädagogischen Fachkraft.

## Kinder mit Fluchterfahrung im Kitaalltag begleiten

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

| Kurs   | Leitung                      | Tage  | Uhrzeit     | Umfang             | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|-------|-------------|--------------------|----------|----------|
| W32535 | Walburga Halbrügge-Schneider | Di Sa | 09:00-16:00 | 14 Std / 3 Termine | 25.11.23 | 125,00 € |

Folgetermine online: 28.11. + 05.12.23 von 16.30-19 Uhr

**Zielgruppe:** Fachkräfte in der Arbeit mit Kita-Kindern

**Inhalt:** Theorie (Präsenz): Kinder mit Fluchterfahrung verstehen und begleiten

Arbeit an Praxisbeispielen (Online): TN haben die Möglichkeit, ihre besonderen „Fälle“ einzubringen und individuelle Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit betroffenen Kindern zu erarbeiten.

## Alltags- und Familienleben im „Islam“- gut zu wissen für pädagogische Fachkräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten   |
|--------|-----------------|------|-------------|---------|----------|----------|
| W32536 | Sandra de Vries | Mo   | 09:00-16:00 | 8 UStd. | 27.11.23 | 145,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule

**Thema:** Wer an den „Islam“ denkt, hat oft Bilder im Kopf. Gerade in Bezug auf muslimische Familien und Kinder gibt es immer wieder Irritationen und Verunsicherungen. Was aber macht die Religion aus und wie lebt es sich in islamischen Gesellschaften?

- Welche Herausforderungen stellen sich im Alltag?
- Welche Bedeutung hat die Religion im Alltag?
- Wie werden Kinder in islamischen Gesellschaften gesehen und erzogen?
- Welchen Stellenwert hat das Geschlecht?
- Wo können Spannungen und Konflikte im Migrationskontext entstehen?

Anhand von Informationen und Beispielen lernen Sie, die Situation der Familien und ihrer Kinder besser zu verstehen und einzuordnen und erweitern Ihre interkulturellen Kompetenzen.



## Prävention sexualisierter Gewalt: Kinder 0-6 Jahre Kita als sicherer Ort

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32537 | Walburga Halbrügge-Schneider | Di   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 28.11.23 | 109,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in der Kita

**Thema:** Je jünger ein Kind ist, desto mehr ist es auf den Schutz erwachsener Bezugspersonen angewiesen.

Um ein Kind im Vorschulalter vor sexualisierter Gewalt präventiv schützen zu können, ist es unerlässlich, sexualpädagogische Ziele in der Einrichtung zu verankern.

In dieser Fortbildung werden Grundlagen und Handlungsschritte erarbeitet, um die Kita zu einem sicheren Ort für alle Kinder zu machen.

## Medienbildung von Anfang an! Hintergrundinformationen, Gelingensbedingungen und Praxisbeispiele für den Kitaalltag

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41529 | Johannes Wentzel | Di   | 15:00-17:45 | 2x3UStd. | 23.01.24 | 84,00 € |

**Zielgruppe:** päd. Fachkräfte in der Kita in der Arbeit mit Kindern von 4 - 6 Jahren

**Thema:** Medienbildung von Anfang an! Hintergrundinformationen, Gelingensbedingungen und Praxisbeispiele für den Kitaalltag

Smartphones, Apps, Tablets und Co. sind in den allermeisten Familien ganz normaler Bestandteil des Alltags und für Kinder im Vorschulalter damit auch Teil ihrer Erfahrungswelt.

Gemeinsam wollen wir in diesem Workshop überlegen, wie Kitas und Familienzentren Kinder dabei unterstützen können, altersgerecht in unsere Medienwelt hineinzuwachsen. Dabei wollen wir uns ansehen, welche altersgerechten Angebote es für Kinder gibt, wie sich Medienkompetenz spielerisch, kreativ und einfach umsetzen und lernen lässt, wie man digitale Medien auch zur Sprachbildung einsetzen kann und wie sich mit Spaß und Ab-

wechslung einfache kleine Medienprojekte umsetzen lassen.

## Übergänge im Kita-Alltag - Mikrotransitionen wahrnehmen, verstehen und begleiten

Ort: Kita Weltenbummler, Leharstr. 9, Lengerich

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41530 | Heike Sommer-Strotmann | Mi   | 19:00-21:15 | 1x3UStd. | 24.01.24 | 24,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in Kita und Schule

**Thema:** Kinder bewältigen im Laufe ihres Tages eine Vielzahl an Entwicklungsaufgaben und benötigen dazu verschiedenste individuelle Fähigkeiten und Fertigkeiten.

Aufgabe der Pädagogen ist es, die Kinder auf diesem herausfordernden Weg liebevoll und klar zu begleiten. So ist es u.a. wichtig, den Tagesablauf gut zu strukturieren und Übergänge sichtbar zu machen.

Im Seminar werden die kindlichen Entwicklungsaufgaben unter die Lupe genommen und herausgearbeitet. Teilnehmer:innen erfahren, welche Rolle sie als Pädagog:innen dabei spielen und wie sie die Kinder liebevoll unterstützen können, ihren Alltag zu meistern.



## Inklusion in der Kita - praxisbegleitende Themenreihe für Inklusionsfachkräfte

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W41531 | Heike Sommer-Strotmann | Do   | 14:30-18:00 | 5x4UStd. | 15.02.24 | 189,00 € |

**Zielgruppe:** Fachkräfte für Inklusion in der Kita mit Erfahrungen und aktuellem Praxisbezug

Umfang: 20 UE

5 Treffen in Präsenz (auf Wunsch und nach Absprache mit allen TN können einzelne Termine auch online erfolgen)

Diese Themenreihe bietet heilpädagogischen Fachkräften die Chance, ihre Kompetenzen zu erweitern, Wissen aufzufrischen, Erfahrungen auszutauschen und zu ausgewählten Themen an eigenen Praxisbeispielen konkret zu arbeiten.

Im ersten Schritt wird das vorhandene Fachwissen der TN aufgearbeitet und im zweiten Schritt werden die Themen mit Beiträgen und Inhalten aus der Praxis verknüpft, reflektiert und gemeinsame Lösungen gesucht.

### Termine:

15.02.24, 14.03.24, 11.04.24, 16.05.24, 13.06.24  
donnerstags von 14.30-18.00 Uhr

### Inhalt:

Modul 1: Grundverständnis von Inklusion und Haltung  
Modul 2: Beobachtung und Dokumentation - die Grundlage eines inklusiven (Förder-) Prozesses  
Modul 3: Das Kind mit Beeinträchtigungen im inklusiven Alltag - an Praxisbeispielen der TN  
Modul 4: Die pädagogische Arbeit - inklusiv  
Modul 5a: Interdisziplinäre Zusammenarbeit  
Modul 5b: Erziehungspartnerschaft

## Wir feiern! - Kita-Feste musikalisch gestalten für Kinder von etwa 2,5-6 Jahren

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41532 | Nicole Knorr | Do   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 22.02.24 | 49,00 € |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Pädagog:innen, Tagespflegepersonen, Kursleiter:innen etc. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Themen:** Viele kleine und große Feste begleiten den Kita-Alltag durch das Jahr, auch in nicht christlich orientierten Einrichtungen, wie z. B. Geburtstag, Halloween, Fasching/ Karneval, Vater-/ Muttertag, Sommerfest, Verabschiedung der Vorschulkinde, uvm...

Feste sind ein wichtiger Bestandteil des gemeinsamen Kindergartenlebens und sollten gefeiert werden!

Zu folgenden Festen bekommen Sie von unserer Dozentin, Nicole Knorr, passende Ideen in Form von Mitmachgeschichten, Fingerspielen, Liedern, Bewegungs- & Tanzeinheiten, um die schönsten Feste in der Kindergartenzeit zu einem besonderen Erlebnis werden zu lassen.

- Geburtstag
- Mutter-/ Vatertag
- Sommerfest
- Verabschiedung der Vorschulkinder
- Erntedank

Nach der Anmeldung und einige Tage vor Kursbeginn erhalten Sie einen Zugang zum Online-Seminar.

Ein Web-Seminar in Kooperation mit „Musikkonzept“.

## Frühkindliches Autonomiebestreben „Trotzalter“

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41533 | Annette Overkamp | Fr   | 09:00-14:00 | 1x6UStd. | 23.02.24 | 79,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogische Fachkräfte in der Kita

**Thema:** Das sogenannte „Trotzalter“ ist eine entscheidende Entwicklungsphase in der Persönlichkeitsentwicklung. Das Streben





nach Autonomie ist ein Grundbedürfnis des Menschen.

In dieser Fortbildung wird der Frage nachgegangen, wie päd. Fachkräfte Kinder auf dem Weg zu einer autonomen Persönlichkeit begleiten können. Entwicklungspsychologisches Hintergrundwissen und Praxishilfen werden vermittelt.

## Infotreffen: Fachkraft Inklusion in Kindertageseinrichtungen

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41534 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch | Do   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 07.03.24 | kostenlos |

**Zielgruppe:** Päd. Fachkräfte in Kita und Kindertagespflege

Zugangsvoraussetzung: einschlägige pädagogische oder therapeutische Ausbildung

An diesem Abend erhalten Interessierte Infos zum Kurs Fachkraft Inklusion in Kindertageseinrichtungen

## Fachkraft Inklusion in Kindertageseinrichtungen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                        | Tage     | Uhrzeit     | Umfang               | Beginn   | Kosten   |
|--------|--------------------------------|----------|-------------|----------------------|----------|----------|
| W41535 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch und | Do<br>Sa | 18:00-21:15 | 100 UStd./20 Treffen | 11.04.24 | 750,00 € |

geplante Termine: 13.04.; 25.04.; 27.04.; 23.05.; 25.05.; 13.06.; 15.06.; 27.06.; 22.08.; 24.08.; 05.09.; 07.09.; 19.09.; 21.09.; 10.10.; 09.11.; 14.11.; 16.11.; 14.12.2024

**Zielgruppe:** Pädagogische Mitarbeiter:innen, vornehmlich aus dem Bereich Kita. Im Einzelfall und nach Absprache auch für Kindertagespflegepersonen.

Zugangsvoraussetzung: einschlägige pädagogische bzw. therapeutische Ausbildung oder Qualifizierung nach dem QHB in der KTP

Umfang: 100 UStd; 20 Treffen; donnerstags von 18.00-21.15 Uhr (i. d. R. online) und samstags von 08.30-13.30 Uhr (i. d. R. in Präsenz)

**Thema:** Päd. Fachkräfte sehen sich aktuell in besonderem Ausmaß mit den Herausforderungen von „Integration/Inklusion/Migration“ von Kindern und Familien mit Behinderungen und/oder Migrationshintergrund konfrontiert. Die Weiterbildung bietet

Fachkräften in der sozialen und pädagogischen Arbeit die Möglichkeit, sich innerhalb ihrer Einrichtungen als Fachkraft, Lots:in und Ansprechpartner:in für diesen Bereich zu spezialisieren.

Begleitend zur Qualifizierung erarbeiten die Teilnehmer:innen (TN) eine **Facharbeit** bzw. ein Kurzkonzept für eine inklusive Kindertagesstätte/Einrichtung.

Im **Abschlusskolloquium** präsentieren und reflektieren die TN ihr Konzept.

**Zertifizierung:** Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die TN ein Zertifikat: „Fachkraft für Inklusion in Kindertageseinrichtungen“

## Qualifizierung für Leiter:innen von Eltern-Kind-Gruppen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41536 | Katharina Brüning | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 20.03.24 | kostenlos |
| W41537 |                   | Mi   | 19:30-21:45 | 1x3UStd. | 30.10.24 | kostenlos |

**Zielgruppe:** Pädagog:innen, die eine Eltern-Kind-Gruppe leiten.

**Thema:** Um in der Familienbildung tätig zu sein, ist es wichtig, die Qualität der Arbeit durch thematische Weiterentwicklung und Austausch mit anderen zu gewährleisten und zu verbessern.

Themen der Qualifizierungstreffen:

- Gut vorbereitet sein und situativ reagieren können, kein Widerspruch
- Schwierige Situationen in der Eltern-Kind-Gruppe gemeinsam lösen



## Sozialmanagement: Modul „Zertifizierungskriterien erfolgreich in der Kita umsetzen“

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage  | Uhrzeit     | Umfang | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|-------|-------------|--------|----------|---------|
| W32538 | Simone Berkmann | Mi Fr | 08:30-13:00 | 8UStd. | 10.11.23 | 89,00 € |
| W41538 |                 | Mi Fr | 08:30-13:00 | 8UStd. | 21.06.24 | 89,00 € |

Folgetermine online 8:30-10:00Uhr: Kurs 1: 22.11.2023 Kurs 2: 03.07.2024

**Zielgruppe:** Leitungskräfte und QM-Verantwortliche in pädagogischen und sozialen Einrichtungen

### Themen:

- Prozesse, Strukturen und Organisation in der Kita reflektieren
- Qualität entwickeln durch Partizipation des Teams
- PDCA und KVP leben lernen
- Haftung und Verantwortung klären
- Standards und Dienstanweisungen geben Sicherheit

## Sozialmanagement: Modul „Leiten in der Kita“ (Online & Präsenz)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung   | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|---|------|-------------|----------|----------|----------|
| W41539 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch und Dozent:innenteam | Di   | 08:00-11:15 | 50 UStd. | 23.01.24 | 340,00 € |

Folgetermine: 06.02., 27.02., 12.03., 09.04., 23.04., 07.05., 28.05., 11.06., und 25.06.24

**Zielgruppe:** Leitungskräfte in der Kita und Fachkräfte, die sich für Leitungsaufgaben in der Kita qualifizieren möchten.

Zugangsvoraussetzung: einschlägige Ausbildung in soz./päd. Arbeitsfeldern.

Umfang: 50 UE (Unterrichteinheiten). Davon 40 UE als Unterrichtszeit (mind. 90 % Anwesenheit) und 10 UE für die Erarbeitung bzw. Evaluation eines Kitakonzeptes.

Die Weiterbildung stärkt das berufliche Selbstverständnis und vermittelt Handlungssicherheit in der Rolle.

### Themen:

- Personalmanagement im Überblick, Führungsaufgaben, Rolle und Leitungsdimensionen

- Leitidee und Konzept der Kita (neue Konzepte entwickeln, bestehende Konzepte reflektieren, aktualisieren und in der Kita „leben“)
- Sitzungsmanagement, Teambesprechungen leiten, Verwaltungsaufgaben von Leitung
- Teamführung, Teamkultur, Kriterien für erfolgreiche Teamarbeit
- Mitarbeiterführung: Einarbeitung, Anleitung, Motivation
- Recht: Datenschutz, Unfälle und Gefahrenquellen, Spielplatzsicherheit, Aufsichtspflicht, Gesundheit/Hygiene, KiBiz im Überblick (§§)
- Kommunikationspsychologie (wertschätzende Kommunikation)
- Berufstypische Konflikte, Konflikte im Team, Konflikte mit Eltern, Konfliktdeeskalation
- Schwierige Gespräche/Konfliktgespräche und Kollegiale Beratung

## Sozialmanagement: Modul „Arbeitsrecht“ (hybrid möglich)

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32539 | Timo Kielhorn | Do   | 18:00-21:15 | 1x4UStd. | 30.11.23 | 30,00 € |

**Zielgruppe:** geschäftsführende Personen im Bereich Kita, Vorstände, Leitungskräfte.

Dieser Kurs findet als Präsenzveranstaltung statt. Es besteht die Möglichkeit, sich online zuzuschalten. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, ob Sie persönlich oder online teilnehmen möchten.

**Thema:** Arbeitsverträge am Beispiel eines Arbeitsvertrages

- Was muss geregelt werden?
- Wie kann ich befristen?
- Wie kann ich kündigen?

Weitere Themen nach Bedarf der TN möglich: z.B. Teilzeitarbeit

## Sozialmanagement: Modul „Mitarbeiterführung in sozialen Einrichtungen“ Vertiefung zum Grundkurs „Leiten in der Kita“

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41540 | Simone Berkmann | Fr   | 08:00-13:15 | 1x6UStd. | 07.06.24 | 55,00 € |

**Zielgruppe:** Leitungskräfte in pädagogischen und sozialen Ein-

richtungen

In diesem Kurs arbeitet die Referentin vertiefend zum Thema „Kita leiten und führen“ und greift neben den aufgeführten Themen auch spezielle Frage- bzw. Problemstellungen der TN auf. Die vorherige Teilnahme am Kurs „Kita Leiten“ ist vorteilhaft, aber nicht zwingend erforderlich.

### Inhalte:

- Grundlagen der Mitarbeiterführung
- Führungsstile
- Umgang mit Herausforderungen (intern und extern)
- Konflikte begleiten
- lösungsorientierte Kommunikation
- Delegation
- Qualifizierung für neue Aufgabenbereiche
- Mitarbeiter:innen binden

## U3: kindliches Bindungsverhalten und Eingewöhnung Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten            |
|--------|------------------|------|---------|----------|-------------|-------------------|
| W32540 | Annette Overkamp |      |         | 1x8UStd. | Auf Anfrage | 640,00 € pro Team |

**Zielgruppe:** Kita-Teams / Träger-Kolleg:innen / Mitarbeitende im Kita-Verbund

**Thema:** Die ersten drei Lebensjahre sind entscheidend für die Bindungsentwicklung und die weitere Bindungsfähigkeit eines Menschen. Was aber heißt eigentlich Bindung, welche Bindungsqualitäten gibt es und was bedeutet bindungsorientierte Begleitung von Kindern?

Diese Fortbildung widmet sich intensiv dem Thema Bindung und den dadurch entstehenden Fragen. Außerdem geht es darum, sich der Bedürfnisse der Kinder in der frühen Kindheit bewusst zu werden, sie zu erkennen und gut zu begleiten.

Termine für Ihr Kita-Team auf Anfrage

## Bildungsdokumentation: Portfolioarbeit zwischen Fotoalbum und Lerndokumentation Inhouse-Schulung für Kita-Teams

Ort: Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten |
|--------|------------------|------|---------|----------|-------------|--------|
| W32541 | Annette Overkamp |      |         | 1x8UStd. | Auf Anfrage |        |

**Zielgruppe:** Kita-Teams/Träger-Kolleg:innen/Mitarbeitende im Kita-Verbund

**Thema:** Das Erstellen eines Kompetenzportfolios ist ein umfassendes kindorientiertes Beobachtungs- und Dokumentationsverfahren, das sowohl eine Entwicklungsdokumentation als auch eine Dokumentation von Bildungsprozessen und Lernstrategien der Kinder sein sollte. Grundlage der Dokumentation von Entwicklungs- und Bildungsprozessen sind die Beobachtungen in Alltagssituationen, Übergangssituationen und den Dialogen mit Kindern und Eltern.

In dieser Fortbildung geht es um die Gestaltung von Kompetenz-Portfolios zum Zwecke der Bildungsdokumentation.

## Trägerschutzkonzept in Kita und OGS Anleitung zur Erarbeitung eines einrichtungsspezifischen Schutzkonzeptes

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32542 | Karin Wandelt | Fr   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 29.09.23 | 160,00 € |

**Zielgruppe:** Leitungsverantwortliche

Das Seminar zeigt auf, wie ein Kinderschutzkonzept erstellt wird.

Das Wohl und der Schutz der Kinder in Kindertageseinrichtungen sind zentrale Aufgaben staatlicher und privater Institutionen. Die aktuelle Gesetzeslage in Deutschland nimmt den Träger in die Verantwortung. Es gilt als Pflicht, diesen Schutzauftrag in einem einrichtungsspezifischen Kinderschutzkonzept zu verankern.

Rechte- und Schutzkonzepte sind ein Bündel von Maßnahmen, das alle Ebenen einer Organisation betrifft. Diese Maßnahmen werden individuell von jeder Organisation unter Beteiligung aller Mitarbeitenden, Eltern, Kinder und Jugendlichen erarbeitet.

Das institutionelle Schutzkonzept für Kita und/oder OGS enthält:

# Berufliche Bildung

- Rechtliche Grundlagen
- Übergriffe sexueller Gewalt und Formen von Grenzüberschreitungen
- Prävention
- Risiko- und Ressourcenanalyse
- Selbstverpflichtung, Verhaltenskodex
- Intervention: Verhaltensweisen-Handeln-Verfahren

Die wissenschaftlich fundierte Weiterbildung erfüllt die Kriterien der Weiterbildungsinitiative für frühpädagogische Fachkräfte (WiFF) des Bundesministeriums für Forschung des deutschen Jugendinstitutes (DJI) und der Robert Bosch Stiftung.

## Trägerschutzkonzepte erstellen: Prozessbegleitung für Kita-Einrichtungen

**Ort: Inhouseveranstaltung**

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit | Umfang | Beginn | Kosten         |
|--------|---------------|------|---------|--------|--------|----------------|
| W32543 | Karin Wandelt |      |         |        |        | Auf<br>Anfrage |

**Zielgruppe:** Leitungsverantwortliche in der Kita, Mitarbeitende, Elternvertreter:innen

Sie möchten eine Prozessbegleitung bei der Erstellung Ihres Konzeptes?

Wir stimmen gerne für Sie und Ihre Einrichtung die Inhalte und Termine ab.

## Teambuilding-Tag für Kita-Teams Inhouse-Schulung für Kita-Teams

**Ort: Inhouseveranstaltung**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn         | Kosten         |
|--------|------------------|------|---------|----------|----------------|----------------|
| W32544 | Annette Overkamp |      |         | 1x8UStd. | Auf<br>Anfrage | 640€ /<br>Team |

**Zielgruppe:** Kita-Teams / Träger-Kolleg:innen / Mitarbeitende im Kita-Verbund

**Thema:** Bevor ein Team richtig leistungsfähig zusammenarbeitet, arbeitsteilig Verantwortung übernimmt und gemeinsame Ziele anstrebt und umsetzt, durchläuft es einen Prozess der Selbstfindung.

In diesem Sinne beinhaltet das Seminar folgende Themen: Phasen der Teambildung, Rollenverteilung und Kompetenzen, ge-

meinsame Zielsetzung, lösungsorientierte Gesprächsführung und Konfliktbearbeitung, ressourcenorientierte und stärkenfördernde Zusammenarbeit.

Die Themen werden hauptsächlich durch praktische Teambildungsübungen erarbeitet.

## Elternabend in der Kita: kleiner Materialkoffer für einen Themenabend Inhouse-Workshop für Kita-Teams

**Ort: Inhouseveranstaltung**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn         | Kosten               |
|--------|------------------|------|---------|----------|----------------|----------------------|
| W32545 | Annette Overkamp |      |         | 1x4UStd. | Auf<br>Anfrage | 395,00 €<br>pro Team |

**Zielgruppe:** Kita-Teams / Träger-Kolleg:innen / Mitarbeitende im Kita-Verbund

Dieses Angebot richtet sich an Kita-Teams, die Anregungen für die Gestaltung eines Elternabends erhalten möchten. Das Kita-Team wählt ein Thema und die Referentin plant mit dem Team ein „Elternabend-Paket“.

## Elternabend in der Kita: großer Material- und Werkzeugkoffer für 4-5 Themenabende Inhouse-Workshop für Kita-Teams

**Ort: Inhouseveranstaltung**

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn         | Kosten               |
|--------|------------------|------|---------|----------|----------------|----------------------|
| W32546 | Annette Overkamp |      |         | 1x8UStd. | Auf<br>Anfrage | 640,00 €<br>pro Team |

**Zielgruppe:** Kita-Teams / Träger-Kolleg:innen / Mitarbeitende im Kita-Verbund  
Dieses Angebot richtet sich an Kita-Teams, die eine Reihe mit möglichen Elternabenden erstellen möchten. Das Kita-Team wählt 4-5 Themen und die Referentin plant mit dem Team ein „Elternabend-Paket“.

Mögliche Themen:

Das Trotzalter (frühkindliches Autonomiebestreben)

Schlafen in der Kita

Sauberkeitsentwicklung

Habt ihr heute wieder nur gespielt? Spielen ist die Arbeit des Kindes  
Bildungsdokumentation, was ist das eigentlich?

Wozu wird ein Kind solange eingewöhnt?

Was trauen wir unseren Kindern zu (Bild vom Kind heute)?

Was lernen Kinder beim gemeinsamen Essen?

## Musik-Rucksack - Wahlthema Inhouse-Schulung für Kita-Teams

**Ort:** Kita Gartenstadt Gellendorf, Graf-von-Stauffenberg-Str. 12, Rheine

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten   |
|--------|-------------|------|---------|----------|-------------|----------|
| W32547 | Britta Röhl |      |         | 1x4UStd. | Auf Anfrage | 280,00 € |

**Zielgruppe:** Kita-Teams / Träger-Kolleg:innen / Mitarbeitende im Kita-Verbund

**Inhalt:** Die Musikpädagogin Britta Röhl hat eine Auswahl an Themen im Rucksack. Sie kommt nach Absprache -z.B. in Ihre Team-sitzung- und bringt neue Impulse für die musikalische Früherziehung zum Thema Ihrer Wahl.

Themenauswahl:

- Mit Musik durch den Tag
- Mit Musik durch das Jahr
- Interkulturelle Lieder und Rhythmen

## 3. Pädagogik - Lebenswelt Schule

Unser Bildungsangebot für Fachkräfte in der Lebenswelt Schule und der Jugendhilfe ist auch in diesem Jahr wieder vielfältig und bunt. Im Programm haben wir Neues und Altbewährtes; Kurse in Präsenz und auch einige Online-Angebote.

Viele unserer Kursangebote gibt es auch als Teamschulung. Gern vereinbaren wir für ihre individuellen Bildungswünsche Termine in Ihren Einrichtungen. Wir freuen uns auf Ihre Anfrage.

## Infotreffen: OGS - pädagogische Grundlagenschulung

**Ort:** Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32548 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch | Do   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 07.09.23 | kostenlos |

**Zielgruppe:** Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

## Ganztag in NRW

Unsere Bildungsstätte bietet seit 2006 ein vielfältiges Qualifizierungsangebot für Fachkräfte und Quereinsteiger rund um den Ganztag. Da der jfd e.V. seit vielen Jahren bekannt ist als professioneller Anbieter pädagogischer Arbeit und Projekte in Schule und Ganztag, können wir aus dieser Erfahrung und Kompetenz heraus ein Weiterbildungsprogramm anbieten, das exakt an den aktuellen Bildungsbedürfnissen anknüpft.

Holen Sie sich in neuen und altbewährten Kursen Ideen und Hilfestellungen für die pädagogische Arbeit am Kind. Erweitern Sie Ihre interkulturelle Kompetenz, verbessern Sie Ihren professionellen Umgang mit Eltern und Kolleg:innen oder lernen Sie, selbst in „stressigen“ Zeiten gelassen zu bleiben.

Besonders am Herzen liegt uns nach wie vor die altbewährte und beliebte **Qualifizierung von Ergänzungskräften für den Ganztag**. In diesem Zertifikationskurs bilden wir jährlich eine Reihe von beruflichen „Quereinsteigern“ zur pädagogischen Ergänzungskraft im Ganztag aus. Diese sind in der Region in und um Rheine inzwischen ein wichtiger und fester Bestandteil des Personals im Ganztag geworden. Unser Seminarangebot ist vom Ministerium für Schule und Bildung sowie vom Ministerium für Kinder, Familie, Flüchtlinge und Integration des Landes NRW anerkannt.

Unsere Referent:innen vermitteln viel Praxiswissen und orientieren sich dabei an den Interessen der Teilnehmenden. In unseren Kursen lernen Sie interaktiv und mit Spaß.

## OGS - pädagogische Grundlagenschulung für Ergänzungskräfte im offenen Ganztag Zertifikationskurs

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung   | Tage    | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten   |
|--------|---|---------|-------------|-----------|----------|----------|
| W32549 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch und Dozent:innenteam | Mo - Sa | 08:00-11:15 | 40x4UStd. | 25.09.23 | 895,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagogisch interessierte Personen, die sich für die Arbeit als Ergänzungskraft in offenen Ganztagschulen qualifizieren möchten.

- Personen mit praktischen Erfahrungen in der Kindererziehung
- interessierte Männer und Frauen nach der Familienphase

c) berufliche Quereinsteiger:innen

Umfang: 160 UE in Blöcken:

## Themen:

- Ziele und rechtliche Grundlagen von Ganztagschulen
- Kooperation von Schule, Jugendhilfe und weiteren Kooperationspartnern
- Lebenswelten und Bedürfnisse von Grundschulkindern
- Grundlagen der Pädagogik
- Grundlagen der Entwicklungspsychologie
- Kinderschutz
- Spiel-, Förder- und Beschäftigungsangebote
- Grundlagen der Kommunikation
- Spezielle und ergänzende Themen: Hausaufgabenbegleitung, Kinder mit auffälligem Sozialverhalten, Elternarbeit, Inklusion, Medienkompetenz
- Erste Hilfe

**Zertifizierung:** Am Ende des Kurses erhalten die Teilnehmer:innen einen Weiterbildungsnachweis. Ein Zertifikat kann erworben werden, wenn folgende Anforderungen erfolgreich absolviert werden: 90% Teilnahme am Unterricht, Hospitationen im offenen Ganztag, Erarbeitung von Praxisaufgaben, Erstellen einer pädagogischen Arbeit über ein eigenes Angebot in der Arbeit mit Kindern und Abschlussprüfung zur Abschlussarbeit.

Kurskosten 895 € \*

\* Bildung zum halben Preis: Mit dem Bildungsscheck NRW.

## Kursreihe für Leiter:innen im Offenen Ganztag oder an weiterführenden Schulen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten    |
|--------|-------------|------|-------------|---------|----------|-----------|
| W32550 | Uta Schwarz | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 23.08.23 | kostenlos |
| W32551 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 20.09.23 | kostenlos |
| W32552 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 25.10.23 | kostenlos |
| W32553 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 22.11.23 | kostenlos |
| W32554 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 13.12.23 | kostenlos |
| W41541 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 24.01.24 | kostenlos |
| W41542 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 21.02.24 | kostenlos |
| W41543 |             | Mi   | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 20.03.24 | kostenlos |

## Kursreihe für Leiter:innen im Offenen Ganztag oder an weiterführenden Schulen

|        |  |    |             |         |          |           |
|--------|--|----|-------------|---------|----------|-----------|
| W41544 |  | Mi | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 24.04.24 | kostenlos |
| W41545 |  | Mi | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 15.05.24 | kostenlos |
| W41546 |  | Mi | 09:00-11:00 | 1x2Std. | 19.06.24 | kostenlos |

- 23.08.2023 Ausblick auf das neue Schuljahr
- 20.09.2023 Bildungsgrundsätze festlegen und Konzeptarbeit
- 25.10.2023 Bildungsgrundsatz Partizipation
- 22.11.2023 Bildungsgrundsatz Bewegung
- 13.12.2023 Teamtag
- 24.01.2024 Schulbetreuung online präsentieren/Außendarstellung
- 21.02.2024 Konzeptionsarbeit Kinderschutz
- 20.03.2024 Ausblick in der Schulbetreuung hinsichtlich des gesetzlichen Anspruches für die Schulbetreuung
- 24.04.2024 Teamtag Schulbetreuung
- 15.05.2024 Bildungsgrundsatz Inklusion
- 19.06.2024 Ausblick auf das neue Schuljahr 2024/2025 und Reflexion des vergangenen Schuljahres

## Qualitätszirkel - Offener Ganztag

Ort: Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung                    | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten    |
|--------|----------------------------|------|---------|----------|-------------|-----------|
| W32555 | Brunhilde Dierkes-Zumhasch |      |         | 3x3UStd. | Auf Anfrage | kostenlos |

**Zielgruppe:** Schulleitungen, Lehrer:innen, Elternvertreter:innen, Mitarbeiter:innen und Kooperationspartner:innen im offenen Ganztag, Ganztagskoordinator:innen, Verantwortliche aus Schulverwaltung und Schulamt, Mitwirkende im Bildungsnetzwerk des Kreises Steinfurt.

**Thema:** Der Qualitätszirkel OGS setzt im September 2023 seine Arbeit fort. Neue Teilnehmer:innen sind ausdrücklich erwünscht und herzlich eingeladen.

Dieser Arbeitskreis ermöglicht träger- und schulübergreifende Qualitätsdialoge zur Weiterentwicklung der offenen Ganztagschule. Das Forum bietet teilnehmenden Schulen die Chance der Vernetzung mit anderen Schulen, Erfahrungsaustausch, Information, Weiterbildung zu aktuellen Qualitätsthemen im offenen Ganztag, Absprachen bei der Durchführung von speziellen Angeboten oder gegenseitige Unterstützung in der Arbeit. Die Schulen erhalten zu Beginn des Schuljahrs 2023/2024 eine Einladung zum

Qualitätszirkel. In der ersten Sitzung werden mit den am Qualitätszirkel teilnehmenden Personen für das folgende Schuljahr ca. 3 weitere Termine vereinbart. Sie finden nach Absprache an unterschiedlichen Schulen im Kreisgebiet statt.

## Trauernde Kinder begleiten im Bereich Kita und Schule

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32556 | Birgit Wältring | Mi   | 17:00-20:15 | 1x4UStd. | 27.09.23 | 45,00 € |
| W41547 |                 | Mi   | 17:00-20:15 | 1x4UStd. | 31.01.24 | 45,00 € |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Lehrer:innen, Betreuer:innen u.a.

**Thema:** Wenn Kinder trauern...Wie gehen wir als Einrichtung damit um?

Verliert ein Kind einen geliebten Menschen, gerät seine Welt durcheinander. Der gewohnte Rahmen ist nicht mehr vorhanden und routinierte Lebenssituationen brechen weg. Da oft die Zeit fehlt, uns darauf vorzubereiten, stellt uns der Umgang mit trauernden Kindern immer wieder vor eine große Herausforderung. Um Handlungsmöglichkeiten und Sicherheiten im Umgang mit trauernden Kindern in den verschiedenen Einrichtungen zu erhalten, werden wir uns an diesem Fortbildungstag an folgenden Fragen orientieren:

- Wie trauern Kinder?
- Was brauchen trauernde Kinder?
- Wie kann ich in der Schule/dem Kindergarten auf trauernde Kinder eingehen?
- Beziehe ich die Klasse/die Gruppe mit ein und wenn ja, wie?
- Wie verhalte ich mich den Eltern gegenüber?

## Prävention sexualisierter Gewalt in der Grundschule Schule als sicherer Ort

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32557 | Walburga Halbrügge-Schneider | Mo   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 16.10.23 | 109,00 € |

**Zielgruppe:** Päd. Mitarbeiter:innen in der OGS (Fach- und Leitungskräfte, Erzieher:innen, Ergänzungskräfte)

Sexualisierte Gewalt gegen Kinder ist kein Einzelfall: Statistiken gehen von 1 Million Kindern aus, die in Deutschland von sexueller Gewalt betroffen sind - das entspricht zwei Kindern in jeder Schulklasse.

In dieser Fortbildung erarbeiten wir Grundlagen und Handlungsoptionen, um die Grundschule zu einem sicheren Ort für alle Kinder zu machen:

- Altersgerechte Information und Aufklärung
- Beteiligung und Partizipation
- Beschwerdeverfahren
- Institutionelle Risikofaktoren

## Lernzeiten in der OGS begleiten

**Ort:** Online-Angebot

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32558 | Martina Schomaker | Mi   | 18:00-20:15 | 3x3UStd. | 18.10.23 | 72,00 € |

**Zielgruppe:** Päd. Mitarbeiter:innen in der OGS (Fach- und Leitungskräfte, Erzieher:innen Ergänzungskräfte, Hausaufgabenbegleiter:innen)

**Thema:** Die Begleitung der Hausaufgaben im offenen Ganztags ist eine große Herausforderung.

In dieser kurzweiligen Kursreihe reflektieren die TN, wie sie die Lernsituation mit Kindern angenehm und möglichst erfolgreich gestalten können.

Die erfahrene Referentin greift die Fragen, Probleme und Fallbeispiele der TN auf. Sie geht der Frage nach, was die Hausaufgabenbeleiter:innen in den vergangenen Wochen beobachtet haben? Was gelang gut? Wo gab es Schwierigkeiten? Anhand von eigenen Fallbeispielen werden die TN an den ersten beiden Treffen gemeinsam an individuellen Lösungen und Strategien arbeiten, um die Lernsituationen für die Kinder positiv zu gestalten. An den weiteren zwei Abenden geht es darum, Erfahrungen über angewandte Lernstrategien auszutauschen. Welche Strategien und Maßnahmen waren erfolgreich? Wie kann es weitergehen?



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Elterngespräche im Kontext Schule/OGS/ Soziale Arbeit

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs                    | Leitung                      | Tage     | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|-------------------------|------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| W32559                  | Walburga Halbrügge-Schneider | Do<br>Fr | 14:00-17:15 | 2x4UStd. | 19.10.23 | 109,00 € |
| Folgetermin: 20.10.2023 |                              |          |             |          |          |          |

**Zielgruppe:** Sozialpädagog:innen, päd. Fachkräfte, Lehrer:innen  
Elterngespräche in der OGS werden vor allem dann geführt, wenn es Probleme gibt, wenn etwas nicht klappt, wenn ein Kind Schwierigkeiten macht. Wie kann es im Gespräch mit Eltern gelingen, einen Konsens, vielleicht auch einen gemeinsamen Weg zu finden, ohne dass die eine oder andere Seite sich missverstanden fühlt?

In diesem Kurs werden Basiskompetenzen für gute Gespräche erarbeitet, die auch in Konfliktgesprächen zu einem respektvollen Miteinander verhelfen.

## Prävention von Übergewicht im Kindergarten- und Grundschulalter - Online-Vortrag

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32560 | Dr. Christiane Bohn | Di   | 17:00-19:30 | 1x3UStd. | 17.10.23 | 24,00 € |
| W41548 |                     | Di   | 17:00-19:30 | 1x3UStd. | 23.01.24 | 24,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende in der Kita

**Thema:** Immer mehr Kinder weisen schon sehr früh Übergewicht auf mit möglichen schwerwiegenden Folgen für die weitere Entwicklung. Für die betreuenden Erzieher:innen, die oft erste Ansprechpartner:innen für Eltern sind, ergeben sich viele Fragen: Ab wann ist ein Kindergartenkind übergewichtig? Welche Ursachen und Folgen hat das frühe Übergewicht? Wie kann dem sowohl in der Einrichtung, aber auch zu Hause entgegengewirkt werden?

Gemeinsam werden diese Fragen aufgearbeitet und Interventionsmöglichkeiten aufgezeigt. Im Vordergrund steht, wie Bewegungsfreude und Aktivität bei Kindern angeregt werden kann, um Übergewicht nachhaltig entgegenzuwirken.

## Bewegung im Schulalltag Kleine und große Spiele für drinnen und draußen

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32561 | Andrea Stienemann | Do   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 26.10.23 | 30,00 € |
| W41549 |                   | Do   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 21.03.24 | 30,00 € |

**Zielgruppe:** pädagogische Fachkräfte, Betreuungskräfte und Übungsleiter:innen in der Arbeit mit Schüler:innen- und Freizeitgruppen.

**Thema:** Bewegung ist ein unverzichtbarer Bestandteil einer ganzheitlichen kindlichen Entwicklung. Stillsitzen in der Schule schadet, nicht nur der Gesundheit, sondern auch der Lernleistung. Wissenschaftliche Studien belegen: Schüler, die sich bewegen, verbessern ihre Noten.

**Inhalt:** Spiele zur Förderung von Konzentration und Teamgeist und zur Stärkung der kindlichen Persönlichkeit.

Der Kurs kann auch als Teamschulung für OGS-Teams zum Gruppenpreis von 195 € gebucht werden. Teilen Sie uns gern Ihre Wünsche mit.

## Buch- und Leseprojekt in der OGS

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32562 | Nancy Rohling | Fr   | 08:00-11:15 | 2x4UStd. | 20.10.23 | 45,00 € |
| W41550 |               | Fr   | 08:00-11:15 | 2x4UStd. | 15.03.24 | 45,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Lesen gilt heute oftmals als altmodisch. Kinder bekommen schon in jungen Jahren Handy, Tablet oder Fernseher präsentiert und lernen, sich von elektronischen Medien berieseln zu lassen. Dabei hat das Buch aus Papier zum Anfassen und Blättern so viele Vorteile - und vor allem Lerneffekte für Kinder.

Die erfahrene Referentin zeigt, wie päd. Fachkräfte - auch außerhalb von Unterricht - Bücher und Lesen für Kinder zum Erlebnis machen. Unkompliziert und auch mit wenig Zeit und Personal kann Kindern der Zugang zu Büchern ermöglicht und die Lesefreude geweckt werden.

Die TN erarbeiten gemeinsam individuelle Leseprojekte für ihren OGS-Alltag.



## Förderung und Umgang mit aggressiven Kindern

„Wenn der Dampf aus den Ohren kommt“

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung             | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32563 | Dr. Christiane Bohn | Sa   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 28.10.23 | 89,00 € |
| W41551 |                     | Sa   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 16.03.24 | 89,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext (Grundschule und spätes Vorschulalter 5 - 10 Jahre)

**Thema:** Aggressives Verhalten von Kindern kann sich in vielen Alltagssituation in der Einrichtung zeigen. Aber ab wann ist ein Verhalten aggressiv?

Wie kann darauf sinnvoll reagiert werden?

Gemeinsam werden wir das Thema Aggression, seine Erscheinungsformen und auch Folgen betrachten und den möglichen Umgang mit aggressiven Kindern auf Grundlage der Ursache des Verhaltens erproben. Zudem werden Spiel- und Übungsformen angeboten, welche das Sozialverhalten von Kindern fördert und ihnen neue Handlungsmöglichkeiten eröffnet.

## Kinder, die uns ratlos machen - System-sprenger in der Lebenswelt Schule

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung                      | Tage     | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|------------------------------|----------|-------------|----------|----------|----------|
| W32564 | Walburga Halbrügge-Schneider | Di<br>Do | 08:00-11:15 | 4x4UStd. | 07.11.23 | 135,00 € |
| W41552 |                              | Di<br>Do | 08:00-11:15 | 4x4UStd. | 12.03.24 | 135,00 € |

Folgetermine: Kurs 1: 09.11., 21.11., 23.11.2023 Kurs 2: 14.03., 19.03., 21.03.2024

**Zielgruppe:** päd. Fachkräfte in Schule/OGS und Lehrer:innen

Selbst durch die beste Organisation der OGS sind nicht alle Probleme lösbar, denn zahlreiche Verhaltensauffälligkeiten sind durch individuell höchst unterschiedliche Belastungssituationen der Kinder bedingt.

In diesem Seminar liegt der Schwerpunkt darauf, auffälliges Verhalten vor dem Hintergrund seiner jeweiligen Entstehungsgeschichte zu verstehen und die Sinnhaftigkeit des auffälligen Verhaltens zu erkennen. Ziel dabei ist es, pädagogische und

strukturelle Lösungsansätze zu finden, um ein sozial akzeptiertes Verhalten zu ermöglichen und, wo das nicht möglich ist, weitergehende Hilfsangebote einzuleiten.

Es besteht für die Teilnehmer:innen die Möglichkeit, eigene Fälle einzubringen und lösungsorientiert zu besprechen.

## Außergewöhnliche Backideen (fast) überall in der OGS möglich Advent - Weihnachten

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32565 | Gaby-Anna Waltenberger | Di   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 07.11.23 | 44,00 € |

## Außergewöhnliche Backideen (fast) überall in der OGS möglich Frühling-Ostern

Ort: jfd-Bildungsstätte Wadelheim

| Kurs   | Leitung                | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41553 | Gaby-Anna Waltenberger | Di   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 27.02.24 | 44,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Hier sind weitere, außergewöhnliche und erprobte Rezepte, die in kleinster Kochnische und mit wenig Equipment möglich sind.

Die Referentin zeigt viele Improvisationsmöglichkeiten. Sie bringt Anfangs- und Abschlussrituale, Küchenspiele für die Zwischenzeit und den „Buttertanz“ mit. Die Kursteilnehmer:innen werden bestens geschult, damit im Alltag Projektablaufe gut gelingen.

In diesem Kurs stehen Backideen für den Frühling und Ostern im Fokus.

Die Lebensmittelumlage wird ungefähr 5 € betragen und direkt im Kurs abgerechnet.



Weitere Informationen und ausführliche Beschreibungen finden Sie unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)

## Hochsensible Kinder verstehen und begleiten - Vortrag

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32566 | Tanja Gellermann | Di   | 18:00-21:00 | 1x4UStd. | 14.11.23 | 35,00 € |

**Zielgruppe:** Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte, Schulpsycholog:innen, Kinderärzt:innen, Kindertherapeut:innen

**Thema:** Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung

Ziel dieses methodenbunten und praxisnahen Tagesworkshops ist es, die Besonderheiten von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen kennen- und einschätzen zu lernen, Zusammenhänge und biochemische Körperreaktionen zu verstehen sowie praxisnahe und alltagstaugliche Methoden zur Begleitung und Stärkung der Kinder zu erarbeiten. Hierbei liegt der Fokus explizit nicht ausschließlich auf den Herausforderungen, die dieses Temperament mit sich bringt, sondern ganz klar auch auf dem großen Potenzial, das in diesen Kindern steckt und gesehen und gelebt werden will.

## Hochsensible Kinder verstehen und begleiten - Workshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41554 | Tanja Gellermann | Mi   | 10:00-16:30 | 1x8UStd. | 14.02.24 | 95,00 € |

**Zielgruppe:** Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte, Schulpsycholog:innen, Kinderärzt:innen, Kindertherapeut:innen

**Thema:** Hochsensibilität - ein Temperament zwischen Wahrnehmungsbegabung und Reizüberflutung

Ziel dieses methodenbunten und praxisnahen Tagesworkshops ist es, die Besonderheiten von hochsensiblen Kindern und Jugendlichen kennen- und einschätzen zu lernen, Zusammenhänge und biochemische Körperreaktionen zu verstehen sowie praxisnahe und alltagstaugliche Methoden zur Begleitung und Stärkung der Kinder zu erarbeiten. Hierbei liegt der Fokus explizit nicht ausschließlich auf den Herausforderungen, die dieses

Temperament mit sich bringt, sondern ganz klar auch auf dem großen Potenzial, das in diesen Kindern steckt und gesehen und gelebt werden will.

## Entspannungsoasen schaffen in der OGS

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32567 | Martina Schomaker | Fr   | 14:00-17:15 | 1x4UStd. | 24.11.23 | 49,00 € |
| W41555 |                   | Mo   | 15:30-18:45 | 1x4UStd. | 19.02.24 | 49,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Kinder brauchen den Wechsel von Bewegung und Entspannung.

Um das physische und psychische Wohlbefinden sowie die Lern- und Leistungsbereitschaft zu erhalten, ist ein Gleichgewicht von Aktivität und Ruhe, von Leistung und Erholung wichtig.

Fachkräfte lernen in diesem interaktiven Workshop, wie sie ganz einfach Entspannungsmomente für die Kids in den OGS-Alltag bringen können. Die Referentin hat viele praktische Beispiele und Ideen im Gepäck, die im Workshop ausprobiert und erlebt werden können. Am Ende des Workshops können Sie ohne große Vorbereitung Entspannungsmoment in den OGS-Alltag integrieren.

## Interkultureller Rucksack für den pädagogischen Alltag in Kita und Schule Familie und „Kind sein“ in der Welt

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn      | Kosten         |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|-------------|----------------|
| W32568 | Sandra de Vries |      |             | 1x8UStd. | Auf Anfrage | 1.195,00€/Team |
| W41556 |                 | Do   | 09:00-16:00 | 1x8UStd. | 25.01.24    | 145,00 €       |

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Sozialpädagog:innen und Lehrkräfte  
Migration und Globalisierung stellt viele Mitarbeiter:innen in sozialen Einrichtungen vor neue Herausforderungen. Menschen mit ganz unterschiedlicher kultureller Prägung treffen aufeinander, Kinder wachsen zwischen verschiedenen kulturellen Vorstellungen auf. Hier gilt es unterstützend zu arbeiten, um gemeinsam neue Wege zu gehen.

Anhand von Informationen und praktischen Beispielen lernen Sie, Situationen im Alltag besser einzuschätzen und zu verstehen, erweitern Ihre interkulturellen Kompetenzen und gewinnen neue Impulse für die tägliche Arbeit

\* Auf Anfrage auch als Inhouse-Schulung mit Ihrem Team (mit individuellen Terminen)

## Kinderschutz im Bereich Schule/OGS Kindeswohlgefährdung erkennen und handeln

Ort: Online-Angebot

| Kurs                       | Leitung       | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|----------------------------|---------------|-------|-------------|----------|----------|---------|
| W41557                     | Andrea Stroet | Di Fr | 08:00-11:15 | 2x4UStd. | 16.01.24 | 98,00 € |
| Folgetermin: Fr 19.01.2024 |               |       |             |          |          |         |

**Zielgruppe:** päd. Fachkräfte im Ganztage, Lehrer:innen, Sozialpädagog:innen, Betreuungskräfte, Übungsleiter:innen u.a.

**Thema:** Der Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung ist für Mitarbeitende im Kinder- und Jugendarbeitskontext nicht nur gesetzlich verankert, sondern für alle Beteiligten ein großes Anliegen.

Allerdings fühlen sich päd. Fachkräfte, Lehrende, Betreuungskräfte usw. in Situationen, bei denen der Verdacht einer Kindeswohlgefährdung entsteht, häufig überfordert.

In diesem Seminar setzen wir uns mit den gesetzlichen Grundlagen auseinander und lernen Handlungsschritte bei einem Verdacht einer Kindeswohlgefährdung kennen.

## Das Schwungtuch - einfach und vielseitig einsetzbar

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41558 | Martina Scho-maker | Fr   | 14:00-17:15 | 1x4UStd. | 19.01.24 | 49,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Das Spielen mit Schwungtüchern fördert unter anderem die Motorik, die Wahrnehmung und vor allem das Sozialverhalten. Das Schwungtuch ist bunt und vielseitig einsetzbar, schnell hervorgeholt und schnell verstaut.

In diesem interaktivem Workshop probieren die Teilnehmer:innen

viele Spiel- und Einsatzmöglichkeiten für den OGS-Alltag aus-schnell, unkompliziert und mit hohem Spaßfaktor.

## AD(H)S - Vortrag für Pädagog:innen, Therapeut:innen und Co.

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41559 | Andreas Kruse | Do   | 19:00-20:30 | 1x2UStd. | 07.03.24 | 15,00 € |

**Zielgruppe:** Pädagog:innen, Therapeut:innen und Co.

**Thema:**

- Was ist AD(H)S?
- Wie wird die Diagnose gestellt?
- Welche Therapien sind möglich?
- Was bedeutet die Diagnose ADHS für Kinder/Jugendliche und für das Umfeld?
- Veränderung der Symptome mit zunehmendem Alter und die Auswirkungen im Erwachsenenleben nach dem Motto: AD(H)S eine lebensbegleitende Diagnose.

Im Anschluss an den Vortrag stehen der Kinder- und Jugendmediziner und Christiane Stilling von der Selbsthilfegruppe AD(H)S für intensivere Gespräche zur Verfügung.

## Mediennutzung bei Grundschulkindern kennen und begleiten

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41560 | Johannes Wentzel | Do   | 17:00-19:45 | 1x3UStd. | 14.03.24 | 23,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Mediennutzung bei Grundschulkindern im Übergang zur weiterführenden Schule - Kinder und Eltern begleiten und beraten

Im Grundschulalter verändert und erweitert sich die Mediennutzung von Kindern: Das erste eigene Handy soll angeschafft werden, soziale Netzwerke werden interessant und viele haben ihren persönlichen Star bei TikTok.

Auf der weiterführenden Schule geht es dann richtig los: Freundeskreise, Vereine und Klassen kommunizieren über WhatsApp und posten Fotos und Videos bei Instagram und Co. - manchmal

auch, ohne sich über die Konsequenzen im Klaren zu sein.

Wie die aktuellen Medienwelten aussehen und welche Gefahren und Herausforderungen es für Kinder hier gibt, wie sich Kinder dafür sensibilisieren und begleiten lassen, wo es medienpädagogisches Material dazu gibt, was Eltern wissen sollten, um ihre Kinder gut zum Thema Medien unterstützen zu können und wie sich digitale Medien auch kreativ nutzen lassen - das wollen wir auf der Fortbildung besprechen, anschauen und auch ausprobieren.

## Kinder brauchen Grenzen und Partizipation - OGS-Alltag

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs                    | Leitung           | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|-------------------------|-------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41561                  | Martina Schomaker | Fr   | 14:00-17:15 | 2x4UStd. | 08.03.24 | 89,00 € |
| Folgetermin: 12.04.2024 |                   |      |             |          |          |         |

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Kinder zu stärken heißt, ihre Selbstwirksamkeit zu fördern.

Es gilt, Kindern ein Bewusstsein für sich und ihre eigenen Bedürfnisse zu vermitteln und Grenzen und Möglichkeiten ihres Handelns erfahrbar zu machen.

Für pädagogische Fachkräfte stellt das häufig eine schwierige Gratwanderung zwischen Mitbestimmung und „Grenzen setzen“ dar.

Im Kurs werden Beispiele aus der Praxis und Handlungsmöglichkeiten gezeigt, wie Partizipation in der OGS gelebt werden kann.

## Teambuilding für OGS-Teams Inhouse-Schulung

**Ort:** Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten           |
|--------|--------------------|------|---------|----------|-------------|------------------|
| W32569 | Lina-Sophie Nackat |      |         | 1x8UStd. | Auf Anfrage | 640,00€ pro Team |

**Zielgruppe:** Teams, Arbeitsgruppen in der Arbeit mit Grundschulkindern.

**Inhalt:**

Teil I : Gruppendynamik und -prozesse im Team (ein interaktiver Workshop, der den guten Teamgeist belebt)

- Gruppendynamik und -prozesse im Team
- Teambuilding, interaktiver Workshop
- Rollenverteilung und Kompetenzen
- Gemeinsame Zielsetzung und Konfliktbearbeitung
- Ressourcenorientierte und stärkenfördernde Zusammenarbeit

Die Themen werden hauptsächlich durch interaktive Teambuildungsübungen erarbeitet

Teil 2: Spiele in Gruppen

- Spielen als effiziente Lernmethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- Verschiedene Warm Ups, Kooperationsspiele, Vertrauensübungen usw. kennenlernen und ausprobieren (Praxisworkshop)
- Gruppenzusammenhalt stärken

## Inklusive Projekte in der OGS/Schule/Freizeitgruppe

**Ort:** Inhouseveranstaltung

| Kurs   | Leitung           | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn      | Kosten           |
|--------|-------------------|------|---------|----------|-------------|------------------|
| W32570 | Martina Schomaker |      |         | 1x8UStd. | Auf Anfrage | 560,00€ pro Team |

**Zielgruppe:** Teams/Mitarbeitende im schulischen Kontext

**Thema:** Sie möchten allen Kindern Ihrer Gruppe/Klasse unabhängig von Alter, Herkunft, Sprache, Entwicklung und Verhalten eine Möglichkeit der Verwirklichung bieten?

Die Projektarbeit bietet Schüler:innen von der ersten bis vierten Klasse die Möglichkeit, selbstständig eine Aufgabe oder ein Thema zu bearbeiten. Die Themen können vielfältig gewählt werden, je nach Interessenslage und Individualität der Kinder oder Struktur der Gruppe. Von der Planung über die Durchführung bis zur Präsentation des Ergebnisses planen die Schüler:innen ihr Projekt selbst. Die Pädagog:in agiert dabei im Hintergrund, immer im Blick, was gerade passiert. Das stellt Inklusion am Nachmittag dar: „Alle zusammen von Beginn an“.

Wir werden gemeinsam die Grundlagen, Inhalte, Vor- und Nachteile sowie Grenzen der Projektarbeit erarbeiten.

## 4. Spezielle Themen der beruflichen Bildung

Die Gesundheitsförderung von Menschen in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern liegt uns am Herzen. Wir bieten deswegen unter anderem Schulungen zu Achtsamkeit, Resilienz, Erste Hilfe und Hygiene an

### Einführung in die Achtsamkeit - Workshop für Menschen in soz./päd. Arbeitsfeldern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                   | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten   |
|--------|---------------------------|------|-------------|----------|----------|----------|
| W32571 | Heike Stratmann-Plagemann | Do   | 18:00-19:30 | 4x2UStd. | 26.10.23 | 112,00 € |

**Thema:** „Wir können den Wind nicht ändern, aber wir können lernen die Segel anders zu setzen“ (Aristoteles)

Die Arbeit von pädagogischen Mitarbeiter:innen ist von zahlreichen und anspruchsvollen Aufgaben geprägt.

Achtsamkeit ist eine Möglichkeit, unter den zunehmenden Belastungen neue Handlungsoptionen zu entwickeln, gesund zu bleiben und den Arbeitsalltag wieder mit mehr Freude und Gelassenheit zu bewältigen.

Kursinhalte:

- Stress: nicht Ursache, sondern Reaktion
- Die Praxis der Achtsamkeit - Übungen
- Geführte Achtsamkeitsmeditationen im Sitzen, Gehen und Liegen
- Stärkung der Präsenz und des Bewusstseins im täglichen Leben
- Übungen zur Integration von Achtsamkeit am Arbeitsplatz und im Alltag
- Hilfen für den Umgang mit Stress, Schmerzen und schwierigen Gefühlen
- Aufbau von Selbstachtung und Mitgefühl

Übungsmaterial für zuhause ist im Kursprogramm enthalten

### Resilienz - gesunde Selbstfürsorge für Menschen in soz./päd. Berufsfeldern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung       | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|---------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41562 | Anette Cronau | Sa   | 09:30-13:30 | 2x5UStd. | 02.03.24 | 62,50 € |

Folgetermin: 9.03.2024

**Zielgruppe:** Menschen in sozialen und pädagogischen Arbeitsfeldern und Interessierte.

Das Seminar kann auch von Teams als Inhouseveranstaltung für z.B. Teamtage gebucht werden. Gern sprechen wir Termine mit Ihnen ab.

**Thema:** "Wenn es mir gut geht, kann ich mein Bestes geben".

Mit Achtsamkeit und Resilienz das psychische Immunsystem stärken, in diesem Seminar lernen die TN, ihre Fähigkeit zur Resilienz zu stärken.

Sie lernen, mit Hilfe von Achtsamkeitsübungen die Körperwahrnehmung zu verbessern und im gegenwärtigen Moment zu verweilen, wo alle Sorgen losgelassen werden können. Die TN üben sich darin, die Dinge anzunehmen, wie sie gerade sind, anstatt sich in Kräfte zehrenden Widerstandskämpfen zu verausgaben; sie erfahren, wie sie bei Stresserleben mit einfachen Körperübungen und Imaginationen ihr autonomes Nervensystem beruhigen können und schnell wieder in einen Zustand von Ruhe und Entspannung gelangen. Der Wechsel vom Problemmodus zum Lösungsmodus wird mit Leichtigkeit gelingen, wenn man lernt, den Aufmerksamkeitsfokus zu steuern. Außerdem werden die TN erleben, wie sie selbst positive Emotionen erzeugen und ihre Ressourcen stärken können.

In dem Seminar wird vorrangig mit praktischen Übungen und der Reflexion des Erlebten gearbeitet.



## Gekonnt präsentieren - Selbstsicheres Auftreten Workshop in kleiner Lerngruppe

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung                 | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-------------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41563 | Sabine Scharde-<br>mann | Mi   | 18:00-21:00 | 4x4UStd. | 10.04.24 | 96,00 € |

In vielen Situationen ist man (frau) in der Öffentlichkeit oder im beruflichem Kontext darauf angewiesen, sich vor einer Gruppe frei und trotzdem strukturiert zu äußern, um überzeugend zu wirken. Die Fähigkeit, seinen Standpunkt oder einen Sachverhalt gut rüberzubringen und andere Menschen durch das eigene Wort zu motivieren oder zu überzeugen, kann erlernt und intensiviert werden.

### Themen:

- Redevorbereitung
- Umgang mit Lampenfieber
- Wirkung von Körpersprache und Stimme
- Selbst- und Fremdwahrnehmung

## Umgang mit dem Datenschutz Eine Einführung

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32572 | Winfried Krake | Mi   | 17:30-18:15 | 1x1UStd. | 16.08.23 | 10,00 € |
| W32573 |                | Mo   | 18:30-19:15 | 1x1UStd. | 04.09.23 | 10,00 € |
| W32574 |                | Di   | 18:30-19:15 | 1x1UStd. | 17.10.23 | 10,00 € |
| W32575 |                | Mi   | 17:30-18:15 | 1x1UStd. | 08.11.23 | 10,00 € |
| W41564 |                | Mo   | 18:30-19:15 | 1x1UStd. | 15.01.24 | 10,00 € |
| W41565 |                | Mi   | 17:30-18:15 | 1x1UStd. | 13.03.24 | 10,00 € |
| W41566 |                | Mi   | 18:30-19:15 | 1x1UStd. | 08.05.24 | 10,00 € |

Die Datenschutzgrundverordnung (DSGVO) von Mai 2018 hat für viel Aufsehen und Arbeit gesorgt. Mitarbeitende in Firmen müssen zum Umgang mit dem Datenschutz regelmäßig fortgebildet werden. Zudem gibt es immer wieder Neuerungen und Aktualisierungen, über die informiert werden muss. In diesem Online-Kurs wird dies vom zuständigen Datenschutzbeauftragten angegangen: Mitarbeitende werden allgemein in das Thema Datenschutz eingeführt und über Maßnahmen und Verhaltens-

regeln informiert. Am Ende weiß jede/r Mitarbeitende, wie im Sinne der Firma mit dem Datenschutz allgemein umgegangen werden soll.

## Hygiene-Schulung für Mitarbeitende in Kita und Co. Auffrischungsschulung

Ort: Online-Angebot

| Kurs   | Leitung          | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten |
|--------|------------------|------|-------------|----------|----------|--------|
| W32576 | Christine Üffing | Mi   | 18:30-20:00 | 1x2UStd. | 16.08.23 | 9,00 € |
| W32577 |                  | Mo   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 04.09.23 | 9,00 € |
| W32578 |                  | Di   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 17.10.23 | 9,00 € |
| W32579 |                  | Mi   | 18:30-20:00 | 1x2UStd. | 08.11.23 | 9,00 € |
| W41567 |                  | Mo   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 15.01.24 | 9,00 € |
| W41568 |                  | Mi   | 18:30-20:00 | 1x2UStd. | 13.03.24 | 9,00 € |
| W41569 |                  | Mi   | 17:00-18:30 | 1x2UStd. | 08.05.24 | 9,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeiter:innen/Personen, die regelmäßig mit Lebensmitteln oder Bedarfsgegenständen in Kontakt kommen.

Es handelt sich um eine regelmäßig - in der Regel jährlich - verpflichtende „Auffrischungsschulung“. Die Schulung setzt eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt voraus.

**Thema:** Im Bereich der Lebensmittelhygiene müssen rechtliche Vorgaben der EU, des Bundes und der Länder berücksichtigt werden. Infektionsschutzmaßnahmen sind notwendig, um übertragbare Krankheiten vorzubeugen. Dies regelt das Infektionsschutzgesetz (IfSG) in den Paragraphen §§ 42; 43 und 33 bis 36. Alle in der Verpflegung tätigen Mitarbeiter:innen und mit-helfende Ehrenamtliche müssen eine Erstbelehrung durch das Gesundheitsamt erhalten. Zusätzlich zur Erstbelehrung müssen die Mitarbeiter:innen regelmäßig - in vielen Bereichen jährlich - (Neuregelung!) von ihrem Arbeitgeber oder einer fachlich geeigneten außerbetrieblichen Institution über Tätigkeitsverbote und Informationspflichten sowie gute Hygienepaxis belehrt werden.

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Erzieher:innen, Jugendgruppenleiter:innen, Betreuer:innen und Personen, die beruflich mit Kindern zu tun haben

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|-----------|----------|---------|
| W41570 | Raymund Banken EHT | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9 UStd. | 27.01.24 | 43,00 € |
| W41571 |                    | Sa   | 08:30-16:00 | 1x9 UStd. | 24.02.24 | 43,00 € |
| W41572 |                    | Mo   | 08:30-16:00 | 1x9 UStd. | 11.03.24 | 43,00 € |
| W41573 |                    | Mo   | 08:30-16:00 | 1x9 UStd. | 06.05.24 | 43,00 € |

Dieser Kurs kombiniert sowohl die speziellen Ausbildungsinhalte für die Erste-Hilfe-Leistung am Kind als auch die am Erwachsenen. Um Ersthelfer:in zu bleiben, ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen). Mit dem Besuch des Kurses „Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen“ werden alle Voraussetzungen, die auch an die Erste-Hilfe-Ausbildung gemäß § 26 der DGUV-Vorschrift 1 Grundsätze der Prävention gestellt werden, erfüllt.

## Erste Hilfe - Grundlagen und Auffrischung

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41574 | Raymund Banken EHT | Mi   | 08:00-11:15 | 2x4UStd. | 14.02.24 | 43,00 € |

Folgetermin: 21.02.2024

**Zielgruppe:** Ersthelfer:innen am Arbeitsplatz und Interessierte

**Thema:** Auffrischungsschulung

Um Ersthelfer:in zu bleiben ist das erworbene Wissen im Abstand von zwei Jahren aufzufrischen (Karenzzeit +/- 8 Wochen).

## Erste Hilfe in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Ferienbetreuer:innen

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung            | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|--------------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41575 | Raymund Banken EHT | Fr   | 08:30-16:00 | 1x9UStd. | 21.06.24 | 43,00 € |

**Zielgruppe:** Ferienbetreuer:innen

**Themen:**

- Die Verhinderung von Unfällen
- Das Erkennen von Notfallsituationen bei Kindern sowie Erwachsenen
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen sowie Pseudokrupp, Asthma und Allergien.

Keine Kostenübernahme durch die Unfallkasse für folgende Personen: Für Schüler:innen, Praktikanten:innen, Personen im freiwilligen sozialen Jahr (FSJ), Personen im Bundesfreiwilligendienst (Bufdis), Honorarkräfte, geringfügig Beschäftigte, ehrenamtlich Tätige und diesen gleichzusetzende Personen.



# Berufliche Bildung

## Pflege und Gesundheit Aktuelle Themen im Gespräch

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn         | Kosten    |
|--------|--------------|------|---------|----------|----------------|-----------|
| W32581 | Petra Berger |      |         | 1x4UStd. | Auf<br>Anfrage | kostenlos |

Vorträge, Infoveranstaltungen, Gesprächsrunden, „Diskussions- und Reflexionstreffen rund um das Thema Pflege“ und „Gesundheit“.

Zu aktuellen Anlässen werden Azubis, Dozent:innen, Leitungs- und Fachkräfte der Pflege eingeladen.

## Arbeit, Gesundheit und Soziales Im Gespräch mit Politikern

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung  | Tage | Uhrzeit | Umfang   | Beginn         | Kosten    |
|--------|--|------|---------|----------|----------------|-----------|
| W32582 | Norbert Klapper<br>und Brunhilde<br>Dierkes-Zumhasch |      |         | 1x3UStd. | Auf<br>Anfrage | kostenlos |

Öffentliche Veranstaltung mit dem Ziel der politischen Bildung.

Eingeladene Politiker:innen berichten zu aktuellen politischen Themen und diskutieren mit interessierten Bürger:innen. Eine Kooperationsveranstaltung mit der Kreisgruppe Steinfurt des Paritätischen Wohlfahrtsverbandes.

Themen und Termine werden über die Presse und in Einladungsschreiben angekündigt.

Das Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock liegt im Herzen des Walshagenparks. Ein buntes Programm soziokultureller Veranstaltungen macht diesen schönen Ort mehr und mehr zu einem lebendigen und vielschichtigen Bildungstreffpunkt. Einrichtungen/Vereine, Privatpersonen oder Firmen haben die Möglichkeit mit dem Fachbereich jfd-Bildungsstätte ihre Bildungsideen und -wünsche hier umzusetzen.

**Wir setzen mit Ihnen gemeinsam Ihre Fortbildungsideen um oder gestalten mit Ihnen als Kooperationspartner:innen Vorträge, Seminare, Schulungen. Werden Sie Kooperationspartner in Sachen Bildung!**

## Tag der Begegnung - Jahresrückblick

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit | Umfang | Beginn         | Kosten    |
|--------|--------------|------|---------|--------|----------------|-----------|
| W32583 | Petra Berger |      |         | 4UStd. | Auf<br>Anfrage | kostenlos |

**Zielgruppe:** Azubis in der Alten- und Gesundheitspflege

**Thema:** Jahresrückblick und Abschluss







# Nienkemper

Garten- und Landschaftsbau

Nadigstr. 26 · 48431 Rheine

Telefon: 05971 83694

Telefax: 05971 83603

Mail: [nienkemper@osnanet.de](mailto:nienkemper@osnanet.de)

[www.rainernienkemper.wordpress.com](http://www.rainernienkemper.wordpress.com)

## MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz



### Trainings mit Kindergruppen:

Die MEDETO-Trainer:innen des jfd bieten unterschiedliche Trainings an verschiedenen Schulen oder in außerschulischen Projekten an. In zahlreichen Übungen, Rollenspielen und anschließenden Reflektionen werden schulische Probleme wie Gewalt und Mobbing aufgearbeitet. Die Empathiefähigkeit und Sozialkompetenz der Kinder und Jugendlichen wird gestärkt. Dabei steht das spielerische Lernen im Vordergrund.

### Weiterbildungen für Lehrer:innen, Erzieher:innen, pädagogische Fachkräfte und Eltern:

In diesen Seminaren geht es um Frühprävention von Gewalt, Ausgrenzung und Vorurteilsbildung, um besser auf Konflikte im Alltag reagieren zu können.

Durch diesen systemischen Ansatz wird ein gemeinsames Handeln gegen Gewalt und Ausgrenzung gefördert und die Chance auf eine nachhaltige Veränderung erhöht.

### MEDETO-Team:

Das multiprofessionelle Trainer:innenteam setzt sich aus pädagogischen Mitarbeiter:innen mit zertifizierter Ausbildung zur Deeskalationstrainer:in oder Trainer:in für soziales Lernen zusammen. Die Fachkräfte arbeiten u. a. nach einem bewährten, selbst entwickelten Trainingshandbuch.

### Kontakt & Ansprechpartnerin:

Antonia Richter

### MEDETO – Mediator:innen für Demokratie und Toleranz

Jugend- und Familiendienst e.V.  
Hansaallee 9, 48429 Rheine

Tel.: 0 59 71 / 91448-141

Internet: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de);

E-Mail: [antonia.richter@jfd-rheine.de](mailto:antonia.richter@jfd-rheine.de)

## Gewalt begegnen – Demokratie stärken!

Gewalt bei Kindern und Jugendlichen hat viele Gesichter und findet in den unterschiedlichsten Kontexten statt. Gewalt und Ausgrenzungsmechanismen muss frühzeitig entgegengewirkt werden. Lehrer:innen und Erzieher:innen stehen mitunter ratlos vor dem Ausmaß und der Vehemenz von Konflikten und Gewalttätigkeiten. Aber wie können Fachkräfte Kinder und Jugendliche individuell unterstützen und ihr demokratisches Bewusstsein stärken?

Hier setzt MEDETO an.

### Flexible Buchung:

Ort, Umfang der Trainingseinheiten und zeitlicher Rahmen werden bedarfsgerecht vereinbart. Die Trainingseinheiten können auch kombiniert und bei Bedarf direkt in den Schulen als In-house-Veranstaltungen durchgeführt werden.

Info:

Weitere aktuelle Projekte zum Thema „Gewaltprävention“, „soziales Lernen“ und „Vielfalt“ finden Sie auf unserer Homepage: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de) Jugendliche MEDETO

## Training 1: Deeskalation von Gewalt

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Sozialarbeiter:innen, Lehrer:innen und Student:innen

Wie können Fachkräfte deeskalieren, Gewalt reduzieren und konstruktive Möglichkeiten der Auseinandersetzung der Kinder und Jugendlichen bewirken? Hier setzt das praxisorientierte, interaktive Seminar an:

- Erkennen und Bearbeiten von Eskalationsprozessen
- Erkennen der eigenen Grenzen
- Vermittlung von Instrumenten des gewaltfreien Umgangs mit Konflikten
- Erprobung von Methoden
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen

## Training 2: Aktiv gegen Mobbing

**Zielgruppe:** Erzieher:innen, Lehrer:innen, Sozialarbeiter:innen und Student:innen

Mit dem Anti-Mobbing-Training soll Wissen über das Entstehen, die Wirkungsweise und den sozialen Bezugsrahmen von Mobbing und Cybermobbing vermittelt werden. Wenn Einzelne in einer Gruppe systematisch ausgegrenzt, erniedrigt und gequält werden, sind Fachkräfte gefragt, die hinschauen und handeln.

### Ziele des Seminars:

- Unterschiedliche Phänomene von Mobbing und Cybermobbing wahrnehmen
- Erprobung von Methoden zur Vermeidung von Mobbing
- Weiterentwicklung der eigenen Handlungskompetenzen
- Entwicklung eines gemeinsamen Aktionsplanes
- Empathiebildung für Betroffene von Mobbing

„NO BLAME APPROACH“ (wörtlich: Ohne-Schuld-Ansatz)

Zur aktiven Mobbingintervention hat sich dieses lösungsorientierte Konzept bewährt. Es zielt darauf ab, die schwierige Situation zu beheben und einen schnellen Stopp des Mobbings zu erwirken. Bitte sprechen Sie uns kurzfristig an. Wir unterstützen Sie.

## Training 3: Gegen Fremdenfeindlichkeit und Vorurteile

**Zielgruppe:** Schulklassen, Lehrer:innen, Eltern und Erzieher:innen.

„Es ist schwieriger, Vorurteile zu zertrümmern als Atome“. (Albert Einstein)

In diesem Seminar erhalten Sie wichtiges Hintergrundwissen, reflektieren behutsam Ihre eigene Haltung und lernen adäquate Lösungswege zum Abbau von Fremdenfeindlichkeit.

### Ziele des Seminars:

- Entstehungszusammenhänge erkennen
- Alltagsphänomenen Rassismus / Vorurteilen im Arbeitsalltag adäquat begegnen
- Erweiterung der Handlungskompetenz in Konfliktsituationen

## Streitschlichterprojekte initiieren und koordinieren: Grundschulkinder ausbilden und begleiten

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs                    | Leitung     | Tage | Uhrzeit     | Umfang  | Beginn   | Kosten  |
|-------------------------|-------------|------|-------------|---------|----------|---------|
| W32584                  | Uta Schwarz | Mi   | 08:00-11:15 | 2x4Std. | 13.09.23 | 68,00 € |
| Folgetermin: 27.09.2023 |             |      |             |         |          |         |

**Zielgruppe:** Sozialpädagog:innen, BuT-Lots:innen, Lehrer:innen, päd. Fachkräfte, die Streitschlichterprojekte anbieten und Schüler:innen zu Streitschlichtern ausbilden möchten

**Thema:** Streitschlichtung spielt in unserem Arbeitsalltag mit Kindern eine wichtige Rolle.

In diesem Workshop lernen Sie alles über Streitschlichtung bei Grundschulkindern und wie Sie ein Projekt an Ihrer Schule aufbauen können.

Wir möchten Kindern ermöglichen, kleine Streitereien vertrauensvoll lösen zu können. Dafür werden Kinder in mehreren Treffen zu Streitschlichtern ausgebildet. Hier lernen sie, gut zuzuhören, sich in die Situation anderer hineinzusetzen, unparteiisch zu sein und Verschwiegenheit zu bewahren.

Wie so eine Ausbildung aufgebaut wird und welche Methoden und Übungen wichtig sind, schauen wir uns in diesem Seminar gemeinsam an.

## Wie läuft's bei euch? - Austausch von Praxiserfahrung im Bereich OGS Thema: Hausaufgaben

**Ort:** Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W32585 | Antonia Richter | Di   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 07.11.23 | 39,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeiter:innen in der offenen Ganztagsbetreuung

**Thema:** Die Hausaufgabenzeit ist ein wichtiger Teil der Betreuung in der offenen Ganztagschule.

In diesem Austauschtreffen haben die Teilnehmenden die Gelegenheit, aus ihrer Praxis zu berichten. Gemeinsam sollen Abläufe, Schwierigkeiten, aber auch Möglichkeiten zum Umgang mit besonderen Herausforderungen besprochen werden. Ziel ist, miteinander ins Gespräch zu kommen und voneinander zu lernen.

## Konflikte mit Kindern gewaltfrei lösen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|-------|-------------|----------|----------|---------|
| W41576 | Antonia Richter | Di/Do | 08:00-11:15 | 2x4UStd. | 30.01.24 | 68,00 € |

Folgetermin: Do 01.02.2024

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext, Lehrer:innen

**Thema:** Konflikte stehen im pädagogischen Alltag an der Tagesordnung. Kinder und Jugendliche testen ihre Grenzen im Umgang miteinander aus und übergehen dabei ggf. auch unsere eigenen Grenzen. In manchen Situationen verspüren pädagogische Fachkräfte dabei eine Verzweiflung und Hilflosigkeit in diesem herausfordernden Verhalten.

Im Rahmen dieses Kurses sollen Methoden und Handhabungen zum Umgang mit Konflikten erprobt werden. Dabei geht es darum, Konflikte frühzeitig zu erkennen und entsprechende Handlungsstrategien zu entwickeln.

## Spiele in Gruppen - Praxisworkshop

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41577 | Anja Bombe | Sa   | 09:00-15:00 | 1x7UStd. | 03.02.24 | 58,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext

**Thema:** Spielen macht nicht nur Spaß, sondern ist auch eine effiziente und beliebte Lernmethode für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

In diesem Praxisworkshop möchten wir einen Tag lang verschiedene Warm Ups, Kooperationsspiele, Vertrauensübungen usw. kennenlernen und natürlich selbst ausprobieren. Hierbei geht es neben dem Austausch erprobter Spielideen auch um die Möglichkeit, neue Methoden auszutesten und zu erproben.

## Mobbing wirksam bewältigen - No Blame Approach

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung         | Tage  | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|-----------------|-------|-------------|----------|----------|---------|
| W41578 | Antonia Richter | Fr Sa | 16:30-21:00 | 10 UStd. | 16.02.24 | 75,00 € |

Folgetermin: Sa 17.02.2024 09:00-13:00 Uhr

**Zielgruppe:** Mitarbeitende im schulischen Kontext, Schulsozialarbeiter:innen, Lehrer:innen

**Thema:** Der „No Blame Approach“ (Ansatz ohne Beschuldigung) ist eine lösungsorientierte Vorgehensweise zum Umgang mit Mobbing. Dieser hat sich als funktionierendes Instrument für die Bewältigung von vielschichtigen und diffusen Mobbing-Problematiken in der Schule etabliert und mittlerweile einen weiten Bekanntheitsgrad erreicht. Der „No Blame Approach“ ist eine wirksame Methode, um Mobbing unter Schüler:innen zeitnah und nachhaltig zu beenden.

Inhalte der Fortbildung:

- Problemerkennung: Was ist Mobbing? Wie kann ich Mobbing erkennen?
- Vorgehensweise: Schritte des „No Blame Approach“
- Training der Gesprächsführung
- Rahmenbedingungen für die Methode

## Staunen und ausprobieren - spannende Experimente für Gruppen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung    | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten  |
|--------|------------|------|-------------|----------|----------|---------|
| W41579 | Anja Bombe | Fr   | 08:00-11:15 | 1x4UStd. | 23.02.24 | 39,00 € |

**Zielgruppe:** Mitarbeiter:innen im pädagogischen Kontext

**Thema:** In diesem Praxisworkshop lernen die Teilnehmenden unterschiedliche Experimente kennen, die in der Arbeit mit Kindergruppen eingesetzt werden können. Dazu kommen verschiedene Alltagsmaterialien zum Einsatz. Ziel ist es, verschiedene Experimente, die mit wenig Material und Aufwand umgesetzt werden können, auszuprobieren.





nevece  
Du  
willst die  
Kurzsichtigkeit  
deines Kindes  
aufhalten?  
Melde Dich bei uns!

# BRINKEL

— seit 1949 —

OPTIK • AKUSTIK • UHREN • SCHMUCK

Brinkel KG  
Bahnhofstraße 19  
48499 Salzbergen  
Tel. 0 59 76 – 12 30

info@brinkel-salzbergen.de  
www.brinkel-salzbergen.de





## ■ Beratungsstelle Arbeit ...

*für Menschen, die aktiv ihre Lebenssituation ändern wollen!*

### ■ Wir bieten Beratung:

- für Menschen, die sich beruflich neu orientieren wollen
- für (Langzeit-)Erwerbslose und deren Angehörige
- für Personen, die von Erwerbslosigkeit bedroht sind
- für Menschen mit Migrationshintergrund
- für geflüchtete Menschen auf dem Weg in Arbeit und Beruf
- für Menschen in prekären Arbeitsverhältnissen

Wir unterstützen individuell, kostenlos und vertraulich ...

### ■ Offene Sprechstunden:

Montag und Mittwoch von 09:00 – 12:00 Uhr

### Beratungsstelle Arbeit

Breite Str. 48

48431 Rheine

Telefon 05971 91448-160/-161

E-Mail: [beratungsstelle@jfd-rheine.de](mailto:beratungsstelle@jfd-rheine.de)



Die Beratungsstelle Arbeit wird gefördert durch:

Mit finanzieller Unterstützung des Landes Nordrhein-Westfalen und der Europäischen Union



Kofinanziert von der Europäischen Union

Ministerium für Arbeit, Gesundheit und Soziales des Landes Nordrhein-Westfalen



## Bürgertreff „rheine süd-west“

Ort: Beratungsstelle Arbeit, Breite Strasse 48, Rheine

| Kurs   | Leitung                        | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------------------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| W32586 | Gudrun Föcker und Elke Bückler | Di   | 17:00-19:00 | 18x2ZStd. | 08.08.23 | kostenlos |
| W41580 | Elke Bückler                   | Di   | 17:00-19:00 | 23x2ZStd. | 09.01.24 | kostenlos |

Interessierte treffen sich jeden Dienstag - außer in den Ferien NRW!

## JobCafé für Frauen

In Kooperation mit dem AK Frauen

Ort: Bildungszentrum Bürgerhof Schotthock

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32587 | Elke Bückler | Do   | 09:00-11:30 | 1x2UStd. | 07.09.23 | kostenlos |

Interessieren Sie sich für die (Wieder-)Aufnahme einer Beschäftigung und sind sich unsicher, wie Sie Ihr Ziel erreichen können?

Im „JobCafé für Frauen“ gibt es Infos und Ideen, die den Weg zum Verdienen des eigenen Geldes erleichtern. So verfügt beispielsweise jede (!!!) Frau über persönliche Stärken, von der zukünftige Arbeitgeber:innen profitieren werden. Diese positiven Eigenschaften werden wir herausarbeiten, damit Sie in einer Bewerbung oder einem Vorstellungsgespräch konkret benannt werden können.

Gleichzeitig ist auch die Frage „Wie wirke ich auf andere?“ (insbesondere auf zukünftige Arbeitgeber:innen) spannend. In einer lockeren Atmosphäre - gestärkt durch Kaffee und Kekse - beschäftigen wir uns mit diesen Themen.

Anschließend wird das Arbeitsfeld „Berufe rund um Kinderbetreuung“ vorgestellt, in dem derzeit sehr gute Aussichten auf Beschäftigung bestehen.

Aus organisatorischen Gründen bitten wir um eine Anmeldung.



## Bürgergeld in Rheine Was ist neu, was ist zu beachten ist?

**Ort: Beratungsstelle Arbeit, Breite Str. 48, Rheine**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W32588 | Winfried Krake | Di   | 10:00-11:30 | 1x2UStd. | 17.10.23 | kostenlos |
| W32589 | Elke Bückler   | Mi   | 10:00-11:30 | 1x2UStd. | 15.11.23 | kostenlos |

Winfried Krake, Leiter der Beratungsstelle Arbeit und seine Kollegin Elke Bückler, bieten einen unabhängigen (Ein-)Blick auf das Geschehen in Rheine

- Zahlen und Fakten zu Rheine
- Was passiert, wenn ich in „Bürgergeld“/„Hartz 4“ rutsche?
- Was bedeutet Fördern und Fordern?
- Hilfsangebote in Rheine
- Wann und was wird sanktioniert?
- Fallbeispiele
- Diskussion

## Mit der richtigen Strategie zum neuen Job

**Ort: Online-Angebot**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41581 | Winfried Krake | Mi   | 10:00-11:30 | 1x2UStd. | 14.02.24 | kostenlos |

Im Internet ist die Suche nach einer neuen Arbeitsstelle so einfach wie nie zuvor. Doch was gilt es zu beachten, um schnell den richtigen Job unter den vielen Angeboten zu finden? Tipps und Tricks erläutert Sonja Müller vom Berufsinformationszentrum Rheine.

Vorgestellt werden Suchstrategien anhand der „Jobsuche“-App der Bundesagentur für Arbeit. Diese greift auf die größte Stellen-Datenbank Europas zu. Interessierte sollten sich diese App vorab auf ihr Smartphone oder Tablet herunterladen, zum Beispiel im „Google-Playstore“.

Anmeldung unter: [www.ba-trainingscenter.de/anmeldung.html](http://www.ba-trainingscenter.de/anmeldung.html)

## Teilzeitberufsausbildung - keine halbe Sache

**Ort: Online-Angebot**

| Kurs   | Leitung      | Tage | Uhrzeit     | Umfang    | Beginn   | Kosten    |
|--------|--------------|------|-------------|-----------|----------|-----------|
| W41582 | Elke Bückler | Di   | 10:00-11:30 | 1x2 UStd. | 05.03.24 | kostenlos |

Diese Form der Ausbildung steht seit Anfang 2020 nicht nur jungen Eltern, sondern auch vielen anderen Interessierten offen. Da dies sowohl bei Ausbildungsplatzsuchenden als auch bei Unternehmen wenig bekannt ist, stellt Gabriele Lange, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, die rechtlichen Rahmenbedingungen, die Vorteile für Auszubildende und für Unternehmen in einer Zoom-Veranstaltung vor.

## Minijob!!! Chancen - Risiken - Nebenwirkungen

**Ort: Online-Angebot**

| Kurs   | Leitung        | Tage | Uhrzeit     | Umfang   | Beginn   | Kosten    |
|--------|----------------|------|-------------|----------|----------|-----------|
| W41583 | Winfried Krake | Mi   | 10:00-11:30 | 1x2UStd. | 24.04.24 | kostenlos |

Bei vielen Frauen ist der Minijob beliebt, denn er bietet die Möglichkeit, Familie und Beruf einfach unter einen Hut zu bekommen. Oft wird er aber auch nur als eine Übergangslösung angesehen, um irgendwann wieder in eine versicherungspflichtige Beschäftigung übergehen zu können. Wie das gelingt und welche Risiken aber auch im Minijob stecken, zeigt Gabriele Lange, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Rheine, auf.

Sie berichtet dabei über die Möglichkeiten, die der Minijob bringt und macht aber auch darauf aufmerksam, welche negativen Auswirkungen eine solche Tätigkeit auf den beruflichen Wiedereinstieg und auf die spätere Rente haben kann. Hierzu stellt sie Wege vor, Altersarmut von Frauen zu vermeiden und erklärt, wann es Sinn macht, eine sozialversicherungspflichtige Beschäftigung als Midijob aufzunehmen.



**Weitere Informationen und  
ausführliche Beschreibungen finden Sie  
unter: [www.jfd-rheine.de](http://www.jfd-rheine.de)**

# TOLLE KINDER FREUEN SICH AUF DICH!



**jfd**  
Jugend- und  
Familiendienst e.V.

[www.jfd-karriere.de](http://www.jfd-karriere.de)

(oder einfach QR-Code scannen)





# Referentinnen und Referenten im jfd

## A

Aistermann, Hedda, Diplom Pädagogin, Supervisorin  
Albers, Susann, Sozialarbeiterin BA, Deeskalationstrainerin

## B

Bader, Olaf, Naturpädagoge, MA Umweltbildung, Förderschullehrer  
Banken, Raymund, Jeden-Tag-Erste-Hilfe  
Barnstedt, Kerstin (Master of Education für das Lehramt an Haupt- Real- Sekundar- und Gesamtschulen (M..Ed. HRSGe)  
Berger, Petra, Caritas Bildungszentrum für Pflege und Gesundheit  
Berkmann, Simone, Fachwirtin im Sozial- und Gesundheitswesen  
Blümel, Ursula, Übungsleiterin  
Böger, Andrea, Kinderpflegerin, päd. Fachkraft  
Bohn, Dr., Christiane, Sportwissenschaftlerin, Lehrerin  
Bombe, Anja, pädagogische Mitarbeiterin  
Börger, Kornelia, Bewusstseinstrainerin  
Brebaum, Margret, Ökotrophologin  
Breuer Kati, Kinderliedermacherin, Autorin, Musikkursleiterin  
Brüggemann, Annika Sozialarbeiterin BA, Deeskalationstrainerin  
Brüning-Wolter, Marita, Bloggerin, Nähreferentin  
Bücker, Elke, Diplom Sozialpädagogin  
Buers, Hannelore, Systemische Familienberaterin / Sterbe- u. Trauerbegleiterin  
Busskamp, Ingo, Jeden-Tag-Erste-Hilfe

## C

Cronau, Anette, Achtsamkeitscoach, Trainerin für Stressmanagement, Burnout-Beraterin, Lehrerin Sek. I/II

## D

Damhuis, Petra, Übungsleiterin Vitalgymnastik  
De Vries Sandra, Ethnologin, Trainerin für Interkulturelle Kompetenz  
Dirks, Nina, Heilerziehungspflegerin  
Drusenthal, Oksana, Heilpraktikerin für Psychotherapie, Physiotherapeutin

## E

Eggenkämper, Jana, Sozialpädagogin B SW, Kinderschutzbund Rheine  
Ehltling, Jochen, EDV Referent, Fachplaner im vorbeugendem Brandschutz (Eipos)  
Epping, Karin, Künstlerin

## F

Fleddermann, Dagmar, Übungsleiterin  
Flender, Dr., Judith, Diplom-Psychologin, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeutin

Focks, Daniela, Sozialpädagogin i.A., Theaterpädagogin  
Friedrichs, Corina, Dipl. Sozialpädagogin

## G

Gellermann, Tanja, Heilpraktikerin für Psychotherapie mit Schwerpunkt Hochsensibilität und körperorientierte Trauma-Arbeit  
Grönefeld, Andrea, Erzieherin, Entspannungspädagogin  
Grothues, Ralf, Kriminalhauptkommissar, Kriminalprävention/ Opferschutz Polizei NRW

## H

Hage, Ralf, Grafik-Designer  
Halbrügge-Schneider, Walburga, Diplom-Pädagogin, Krankengymnastin, (videogestützte) Entwicklungspsychologische Beratung (EPB), Psychotraumatologie, Psychomotorik  
Hartmann, Anne, Wettringen-Selbst-Bewusst e.V.  
Hegemann, Nicole, Ergotherapeutin BC, Fachbereichsleitung KITAS  
Hegemann, Nicole, Erzieherin, PEKiP-Leitung  
Hesselmann, Gabi, Erzieherin  
Hesselmann, Silke, Fachberatung für Kindertageseinrichtungen im Jugendamt Rheine  
Hink, Rita, Selbstbehauptungs- und Resilienztrainerin  
Hinnah, Rebecca, Sozialpädagogin BA  
Holthenrich, Madeleine, Heilerziehungspflegerin  
Horstmann, Beate, Diplom Pädagogin  
Hövels, Ute, Yogalehrerin  
Hülskötter, Sascha, Inklusion in der Kindertagespflege beim LWL

## J

junge Puring, Karin, Erzieherin  
Janßen, Mareike, Diplom Sozialpädagogin, Fachbereichsleitung KITAS  
Johannisson, Vera, Hauswirtschaftsmeisterin

## K

Kastens, Manuela, Familienhebamme  
Kahl, Klaus –Werner Dr., Kursleitung für Sprachkurse  
Kaiser-Wengler, Miriam, Sozialpädagogin (BA)  
Kempf, Olga, Spezialistin für Neurographik, Coach für Beziehungen  
Kettler, Simone, Migrations- u. Integrationsberatung Stadt Rheine  
Kielhorn, Timo, Rechtsanwalt, Datenschutzbeauftragter  
Klapper, Norbert, Paritätischer Wohlfahrtsverband  
Klüter, Jörg, Rechtsanwalt und Notar a.D.  
Knorr, Nicole, Musikpädagogin  
Krake, Winfried, Dipl. Sozialarbeiter, Fachbereichsleitung Qualifizierung

# Referentinnen und Referenten im jfd

Kraken, Marita, Übungsleiterin, Schulbetreuerin  
Krampe, Bettina, Inklusionsbeauftragte Kita  
Krehe, Ursula, Heilpraktikerin, Entspannungstrainerin, MTA  
Kruse, Andreas, Facharzt für Kinder- und Jugendmedizin  
Künnemann, Daniela, Tierpsychologin

## L

Lange, Gabriele, BCA Agentur für Arbeit Rheine  
Lau, Brigitte, Kursleitung für Sprachkurse  
Lauman, Neele, Erzieherin  
Liebing, Kerstin, Phytotherapeutin / Kräuterheilkunde  
Löchte, Nina, staatl. anerkannte Erzieherin, Kinderschutzbund  
Lüke, Claudia, Arbeitsgruppenleiterin Kindergartenbedarfsplanung und Betriebskosten Kreis Jugendamt Steinfurt  
Löwe, Marina, Rehabilitationspädagogin, CeBeeF e.V.  
Nackat, Lina-Sophie, Sozialpädagogin, MEDETO-Team

## O

Osterhoff-Genz, Katja, Goldschmiedemeisterin  
Overkamp, Annette, Sozialpädagogin, Erzieherin, Bildungsreferentin

## R

Richter, Birgit, Ansprechpartnerin seltene chronische Erkrankungen  
Richter, Insa, Dipl. Sozialpädagogin, donum vitae e.V.  
Rickert, Anja, Dipl. Sozialarbeiterin, Caritas Beratungsstelle für ältere Menschen und Angehörige  
Rohling, Nancy, Buchhändlerin  
Ropel Miriam, Physiotherapeutin, Taji Dao & Qi Gong Lehrerin  
Rotter, Maren, Heilpraktikerin  
Rücker, Karl-Heinz, Psychologischer Berater und Entspannungspädagoge

## S

Sabelfeld, Christine, Heilerziehungspflegerin, CeBeeF e.V.  
Sandmann, Marita, Schneiderin  
Santos Carbal, Carmen, Diätassistentin und Fitnessökonomin  
Selker, Melanie, Erzieherin  
Schardelmann, Sabine, Sprecherzieherin  
Scheipers, Silvia, Yoga-Lehrerin  
Schmale, Sonja, Übungsleiterin  
Schomaker, Martina, Erzieherin, Heilpädagogin, Inklusionsfachkraft  
Schürmann, Marion, Bekleidungsschneiderin  
Schulte-Strotmann, Dr., Sabine, Rechtsanwältin und Notarin  
Schwarz, Uta, Sozialpädagogin (M.A.).  
Schwert, Stephanie, Hebamme  
Schwöppe, Claudia, Yogalehrerin

Sommer, Daniel, Dipl. Sozialpädagoge, Leiter Gitarrissimo@  
Staggenburg, Olga, Yogalehrerin  
Stienemann, Andrea, Übungsleiterin  
Stratmann-Plagemann, Heike, Dipl. Soz. Päd., Supervisorin, Achtsamkeitslehrerin

## T

Telljohann, Christa, Sozialwissenschaftlerin BA, Stressmanagementtrainerin, Schmerztherapeutin nach Liebscher & Bracht

## U

Üffing, Christine, Hauswirtschaftsmeisterin

## W

Waltenberger, Gaby Anna, pädagogische Mitarbeiterin in der Kinder- und Jugendarbeit (Projektarbeit), Pflegefachkraft  
Wältring, Birgit, Trauerbegleitung  
Wagner, Christine, BodyTalk Access Trainer  
Wandelt, Karin, Kindheitspädagogin B.A, Erzieherin, Heilpädagogin, Zertifizierte Multiplikatorin für Qualifizierungen zur Alltagsintegrierten Sprachbildung und Beobachtung in NRW  
Wensing, Anna, Zertifizierte Still-, Schlaf- und Beikostberaterin  
Wentzel, Johannes, Medienpädagoge aus der Kinder-, Jugend- und Erwachsenenbildung  
Wienkamp, Petra, Krankengymnastin  
Wiese, Christian, Physiotherapeut, Taiji Dao & Qi Gong Lehrer  
Wietkamp, Martina, Stabsstelle Bürgerengagement  
Willer-Droste, Christiane, Erzieherin  
Windhaus, Andrea, Erzieherin, Kindergartenleitung  
Wissen, Susanne, Diplom Sozialpädagogin, systemische Beraterin (DGSF)  
Wolf, Irina, Übungsleiterin

Wir sind regional,  
online und lokal.



**RATHAUS**APOTHEKE

**GALERIE**APOTHEKE

**VEIT**APOTHEKE

**WESTPARK**APOTHEKE

[www.cityapotheken.de](http://www.cityapotheken.de)

[www.apo-nah.de](http://www.apo-nah.de)



# Tagsüber sicher und umsorgt ... und am Abend zu Hause!



Mit einem gemeinsamen Frühstück  
perfekt in den Tag



Helle, großzügige Räume für vielseitige  
Angebote



Wohnzimmer mit Wohlfühl-Atmosphäre

## Unsere Tagespflege ...

- mit einem breit gefächerten Angebot für geistig-körperliches Wohlbefinden
- mit Blick auf Sicherheit und Geborgenheit für einen normalen Alltag
- geöffnet von Montag bis Freitag von 8:15 bis 16:00 Uhr
- mit täglichem Fahrdienst für unsere Gäste



Ambulante & stationäre Alten- und Krankenpflege | Rheine

Telefon: 05971 72770



Lang- und Kurzzeitpflege GmbH | Rheine

Telefon 05971 4010510



Tagespflege Woltering | Rheine

Telefon 05971 4010510